

団体名： NPO 法人こだまの集い

チャレンジ応援助成 定例活動活性化助成	事業名
	ダブルケアでも大丈夫！乗り切る力を高めよう！

Q1. 団体の活動目的・活動内容は何か？

少子高齢社会にて、介護者の若年化に伴いダブルケア人口の増加に伴い、ダブルケアと仕事の両立支援の整備。または、多世代が活躍できる地域の仕組み作りが活動目的である。具体的な活動としては、啓発セミナーやワークショップ運営、執筆が主である。

Q2. 助成金はどのようなことに使いましたか？

コロナ禍において、オンラインツールを用いた「ダブルケア 366」ワークショップを定期開催し、主には講師料に役立たせていただきました。また、セミナー会場費や活動に必要な消耗品の購入に助成金を活用させていただきました。

Q3. 助成金を使って良かったことはありますか？

「ダブルケア 366」を定期開催できたことで、今年の1月の日経新聞(紙面・電子版)にダブルケア支援の活動例として記事を掲載していただきました。現役世代の介護者について、経済の視点でも理解が広がりつつあることを実感しました。これもひとえに、歳末たすけあい募金のご協力を頂いた区民の皆様のお陰様で活動を継続できた結果です。

Q4. 今後の目標などはありますか？

次年度は、杉並区に根を張って実際に子育て×介護に直面する皆様との対話の場を作りたいと考えております。地域に根ざした介護者支援にベストを尽くしてまいります。

Q5. 「歳末たすけあい募金」にご協力くださった方に一言お願いします！

みなさまのお陰様で、活動を継続することができております。みなさまの応援のもとに、継続して子育てや介護と向き合いながらも、自分の人生を諦めずに杉並区で暮らし続けられる社会の整備に尽力を尽くしてまいります。本当に皆様、ありがとうございました。

活動分野 (いくつでも)	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者	<input checked="" type="checkbox"/> 障害者	<input checked="" type="checkbox"/> 子ども	<input checked="" type="checkbox"/> まちづくり	<input type="checkbox"/> 環境	<input type="checkbox"/> 国際	<input type="checkbox"/> その他 ()
------------------------	---	---	---	---	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------------

代表者名	室津 瞳	連絡先	kodamanotsduoi@gmail.com
所在地 活動場所	杉並区西荻窪、	ホームページ	https://www.kodamanotsudo.com/



子育て真っ最中のあなた
 子どもの成長を楽しみつつ、仕事にも精を出す
 介護？親も高齢ではあるけれども、
 子育てが終わってから…

実は**36.6%**の方が子育てと介護が重なる
 ダブルケアに直面するといわれています



