

団体名： 杉並家族会

チャレンジ応援助成 定例活動活性化助成	事業名 勉強会(講演会)
Q1. 団体の活動目的・活動内容は何か？	
<p>精神疾患や精神障害を抱えた家族を持つ人々が集い悩みを打ち明け合い、励まし合い、相談をしたり学習をしたり、また行政への要望なども行います。この障害の世の中での偏見や差別はまだ多い中、家族自身もそのスティグマと闘いながら、家族の病の症状への対応をしつつ、未来に向けて元気に明るく生きていくことが大切です。人は苦しい時、孤立しては、苦しみや辛さは増すばかりです。家族会に集うことで笑顔が増え、家族の、精神を病む人々の毎日がよりよくなること、それが豊かな社会になることを信じて、活動しています。</p>	
Q2. 助成金はどのようなことに使いましたか？	
<p>私たちに必要な精神医療を始めとする知識や病の理解、対応の仕方、制度の仕組みやその活用、地域資源の情報、色々な面から必要とされる学習を講師を招いて年に5回行いました。 助成金はその謝礼金として利用させていただきました。</p>	
Q3. 助成金を使って良かったことはありますか？	
<p>助成金のおかげで、現在、日本で活躍なさっている方々で、会員がお話を聞きたい、勉強したい、という先生に来ていただき講演料をお払いすることが叶いましたし、継続して次年度へつなげる希望がもてました。</p>	
Q4. 今後の目標などはありますか？	
<p>近年、心の病は誰にでも起こり得る身近な病であると言われ、全国で高校教科書に記載され授業も始まりました。一般の方々の心の病への理解(メンタルヘルス)が普及することは、地域での生活を豊かにできるものです。学習会の開催は現在の会員にとってもだけでなく、まだどこにも繋がっていない方やご家族の繋がる機会にもなり得ること、さらに一般の方々にも聞いて頂ける機会となるようにしていきたいものです。</p>	
Q5. 「歳末たすけあい募金」にご協力くださった方に一言お願いします！	
<p>私たちにとって大事な勉強会は社会福祉協議会からの助成金により成り立って毎年企画し開催されています。心からお礼申し上げますとともに、是非、興味を持たれて一度講演会に足を運ばれてご参加ください。素晴らしい講師のお話をご一緒に聴講なさっていただけたら幸いです。</p>	

活動分野 (いくつでも)	高齢者	障害者	子ども	まちづくり	環境	国際	住みやすい街
代表者名	山本 裕子			連絡先	080-7716-8828		
所在地 活動場所	杉並区上荻 1-5-8 フカザワビル			ホームページ	http://www.aoba-welfare.com		

