

スポーツ推進委員



アイデアを出し合い
話し合いを重ね
企画や準備をして
います。

杉並区のスポーツ
コーディネーターとして
一緒に活動しませんか！



誰でも気軽に
運動ができるきっかけ
づくりをしています。



地域の身近な
スポーツ相談役として
地域密着型の
スポーツ普及活動を
しています。



詳しくは裏面を！

活動紹介

1

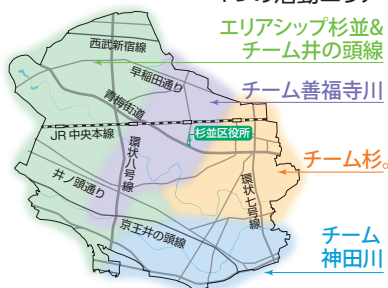
地域拠点活動

地域ごとのグループに分かれ、運動する機会が少ない区民に向けたプチイベントを企画!どなたでも参加できるよう、身近な公園などでスポーツを始めきっかけづくりのお手伝いをします。



公園でのディスクゲッター体験

4つの活動エリア



2

全区的事業

綱引き大会、すぎなみ名物ファミリー駅伝、すぎなみ区民歩こう会等の、全区民を対象としたイベントを企画・運営します。



ファミリー駅伝



区民歩こう会

3

派遣・協力依頼

児童館や小学校、地域からの依頼に応じ、レクリエーション種目やボッチャなどのパラスポーツ体験・指導を行います。他に区の事業や、大会の運営スタッフ等、幅広く活動しています。



小学校でのボッチャ体験教室



障害者対象のわいわいスポーツ教室

■定例会議(活動の企画や、情報共有を行います。)

第1木曜日	第3木曜日	その他
グループ会議(地域のグループごとに適宜)	全体会議・研修(19時～21時)(全委員対象)	イベントに向けて企画会議や準備作業

■主なイベントスケジュール(予定)

5月	10月	11月	12月	2月	3月
・春の区民歩こう会	・秋の区民歩こう会 ・ふれあい運動会 ・すぎなみ舞祭 ・スポーツの日イベント	・さわやかスポ・レク大会 ・すぎなみフェスタ ・区民綱引き大会	・中学校対抗駅伝大会	・すぎなみ名物ファミリー駅伝	・オリジナルイベント

※その他、わいわいスポーツ教室やユニバーサルタイムなど、依頼に応じて様々な活動に参加します。

スポーツ推進委員とは

スポーツ基本法に基づいて、区が委嘱する非常勤職員。「スポーツによるまちづくり」を合言葉に活動しています!

●任期：2年(令和8年4月1日～令和10年3月31日)

●活動頻度：月2～5回程度(打合せ・会議含む)

●報酬：月額10,000円

●定数：50名

スポーツ推進委員選考の流れ

① 申込書+作文の提出 ② 面接 ③ 可否通知 ④ 委嘱式



募集要項・申し込み

募集期間 令和7年11月1日(土)～
令和8年1月8日(土)午後5時15分(必着)

申し込みの詳細は、
右記二次元コードを
ご確認ください。



申し込み
フォームは
こちらから



みなさまの
ご応募お待ち
しています!

お問い合わせ

杉並区区民生活部スポーツ振興課 事業係 ☎166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

☎03-5307-0765(平日8:30～17:15) ✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

スポーツ推進委員
紹介ページ(区公式HP)→

