



ボランティア

9
2025

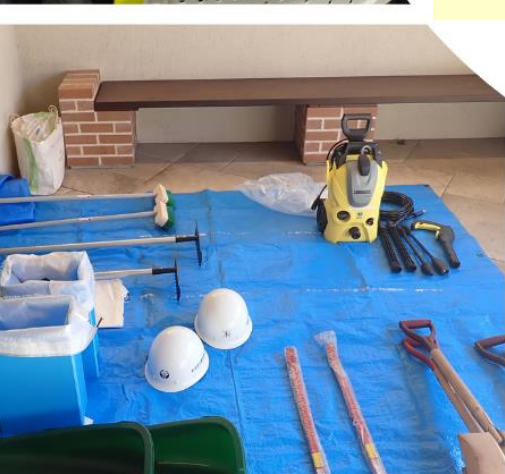


「災害ボランティア」について
一緒に考えてみませんか？

はじめての 災害ボランティア 講座

10月18日(土)

開催



【特集】はじめての災害ボランティア講座
参加者募集

3面・・・ボランティア情報 瓦版
4面・・・夏のボランティア体験2025 報告
2025年8月豪雨 台風12号支援

災害ボラセンとは

杉並区社会福祉協議会(以下、杉並社協)では、大規模災害時に、杉並区との協定に基づき、「杉並区災害ボランティアセンター(以下、災害ボラセン)」を設置・運営します。

災害ボラセンでは、被災者の困りごとや支援の要望を受け付け、災害ボランティア活動者につなげる調整を行います。

災害ボラセンの主な役割

杉並区や関係機関と連携を図りながら、被害状況の把握を行い、被災者の困りごと(ニーズ)を受け付けます。

また、活動者の受け入れや活動の調整を行います。

困りごとの受け付けや、ボランティア募集の情報は、随時、杉並社協のホームページやFacebookに掲載予定です。

災害ボランティアセンターをご存知ですか？



災害に備えた取り組み

◆災害ボランティア講座

◆災害ボラセン運営スタッフ養成講座

◆災害ボラセン立ち上げ・運営訓練

◆災害ボランティアネットワーク連絡会



災害ボランティアに関する基礎を学ぶ講座や、災害ボラセンの運営に関わるスタッフを養成する講座を実施しています。



発災時に災害ボラセンをスムーズに運営できるよう、基本となる流れや役割を理解するための訓練を実施しています。



関係機関・団体等と定期的に連絡会を行い、災害時に対応できるよう、平时的からの連携を強化しています。

杉並社協では、災害時、災害ボラセンを区民の皆さんや関係機関・団体等と連携し、運営することを想定しています。

「杉並で災害が起きた時、何ができるだろう…」「力になりたいな!」と思っていただいた方はこちら!

募集

はじめての災害ボランティア講座

「災害ボランティアとは?」「災害ボランティアセンターとは?」について、基本的な内容を学べる講座です。

日時 10月18日(土) 14:00~16:00

定員 20名

受講料 無料

会場 ウェルファーム杉並 2階 会議室1・2
(天沼3-19-16)

申込方法 下記二次元コードから必要事項を入力し、送信してください。

講師

みやざき けんや
宮崎 賢哉 氏

災害支援・防災教育コーディネーター/
都立六本木高校総合科目「防災学」講師



ゲスト

東京女子大学の学生さん

内容

災害ボランティアに関する講義
ワークショップ
東京女子大学の学生からの被災地支援体験談

問合せ

杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並4階

対象

区内在住、在学、在勤の中学生以上の方

☎: 03-5347-3939

✉: info@borasen.jp



メールでの
お申込みも受け
付けております。

麻雀・囲碁・将棋のボランティア

上井草にある高齢者施設です。余暇時間の楽しみとして麻雀・囲碁・将棋を行っています。ご利用者の麻雀や囲碁、将棋のお相手をしてくださる方は、ぜひ力を貸してください。

【日時】応相談

【会場】おあしす上井草小規模多機能ホーム
(上井草3-33-10)

【対象】どなたでも

【申込】電話にて

【問合せ】社会福法人サンフレンズ

おあしす上井草小規模多機能ホーム

☎: 03-3394-9831 (管理者: 菱木)



小中高生の職場体験 保育ボランティア

こどもヶ丘保育園成田西園では、保育の仕事に興味のある小中高生の方を対象に、職場体験ボランティアを募集しています。職場体験ボランティアを通して、子育ての喜びや楽しさ、保育の仕事を知っていただき、保育業界へ興味を持つきっかけになってくれたら嬉しく思います。

【日時】月～土曜日(祝日を除く)9:00～16:00の

間で1日1時間から4時間程度(応相談)

【会場】こどもヶ丘保育園成田西園(成田西3-19-6 1階)

【対象】小学生・中学生(学校からの依頼のみ)、

高校生(学校からの依頼又は個人の申込)

※いずれもボランティア保険はご自身で加入必須

【申込】電話にて(平日9:00～17:00)

【問合せ】こどもヶ丘保育園成田西園 ☎: 03-6279-9218

🌐: <https://www.childvision.jp/>



知的障害がある方の社会見学(遠足) 同行ボランティア

すぎのき生活園は主に知的障害者が通う区立の施設です。社会見学は、バスや電車を利用し、障害のある方が普段はなかなか経験できないような場所に行きます。同行し、一緒に楽しみながらレジ支払い等のお手伝いをお願いします。※詳細は当センターホームページをご覧ください。

【日時】10月3日(金)・7日(火)・10日(金)・24日(金)

・28日(火)・31日(金)、

11月4日(火)・7日(金)・10日(月)・11日(火)

・21日(金)・25日(火)・28日(金)、

12月1日(月)・2日(火)のいずれか 9:00～15:00

【会場】杉並区立すぎのき生活園(井草3-18-14)

※各日時により社会見学の行き先は異なります

【対象】18歳以上の方

【申込】申込フォームまたは電話にて

【問合せ】杉並区立すぎのき生活園 (担当: 松田・高橋)

☎: 03-3399-8953



⑧ すぎなみパン祭り・スイーツフェア

すぎなみフェスタ会場の中の「パン祭り・スイーツフェア」コーナーで会場準備、片付け、会場整理、商品搬入のお手伝いをお願いします。1日のみの参加でも大丈夫です。

【日時】11月8日(土) 10:00～15:30 (集合8:30 解散16:00)

11月9日(日) 10:00～15:00 (集合9:00 解散16:00)

【会場】桃井原っぱ公園(杉並区桃井3-8-1)

【対象】高校生以上

【申込】名前・住所・電話番号・年齢・ボランティア保険加入の有無・ボランティア2日間か1日(土・日どちらか)を明記の上、メールにて

✉: ssk1.info@rose.ocn.ne.jp もしくは

info01@suginami-ssk.com (担当: 伊藤)

【問合せ】一般社団法人 杉並産業振興運営協会

〒166-0004 阿佐谷南3-2-19 ☎: 03-3393-1501

公認心理士に聞く～ひきこもり状態の子どもを持つ家族のグループ相談会～

東京都公認心理師協会から2名の公認心理士をお招きし、ひきこもり状態の子どもを持つ家族が、今悩んでいること、困っていること等自由に対話できるグループ相談会です。

【日時】9月21日(日)13:30～16:30

【会場】セシオン杉並 第9集会室(梅里1-22-32)

【対象】ひきこもり状態の子どもを持つご家族、支援者等

【申込】メールまたは電話にて

【問合せ】フリーランス杉並家族会 ☎: 090-4749-2497

✉: freelance-suginami@ymail.ne.jp

里山・森林ボランティア入門講座

森林について学び、実際にフィールドで森林を保全する作業を行います。技術だけでなく、自然環境での安全管理などを学ぶことで、環境保全のことを包括的に学習することができます。※詳しくはホームページをご覧ください。

【日時/会場(エリア)/内容】

第1回: 10月26日(日)13:00～18:00《杉並区》

オリエンテーション・日本の森林について・安全について等

第2回: 11月30日(日)9:00～16:00 人工林保全活動

第3回: 12月14日(日)9:00～16:00 里山保全活動、

地域とつながる《第2・3回 奥多摩町》

第4回: 2026年1月10日(土)9:30～15:30

里山保全活動、里山の現状視察《青梅市》

第5回: 2026年1月25日(日)9:00～16:00

里山保全活動、振り返り《奥多摩町》

【対象】18～40歳代(経験問わず)

【申込】申込フォームにて

【問合せ】認定NPO法人 JUON NETWORK

🌐: <https://blog.canpan.info/juon/archive/912>



受けてみよう

講座・講演

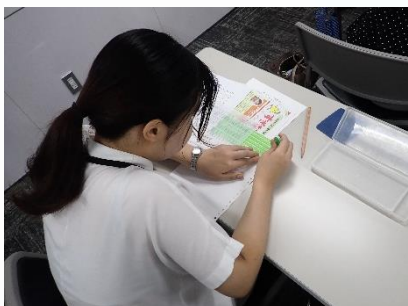


夏のボランティア体験 2025

ご報告

杉並ボランティアセンターでは、夏のボランティア体験2025(通称：夏ボラ)を開催しました。体験プログラム、施設プログラム合わせて19施設・団体にご協力いただき、学生の皆さんを中心に多くの方が参加されました。夏ボラでの経験が、新しいボランティア活動に参加するきっかけになればうれしいです。

高齢分野…さんじゅ阿佐谷、さんじゅ久我山、西荻ふれあいの家、和泉ふれあいの家
障害分野…すだちの里すぎなみ、どんまい福祉工房、けやき亭、つばさ、みのり
子ども分野…荻窪北保育園、阿佐谷保育園、Picoナーサリ新高円寺、上水保育園
ぐーちょきばあ、すぎなみ子どもサポート、ゆるゆるma~ma
その他…オイスカ（国際NGO）
体験プログラム…手話サークル杉の会、視覚障害者支援総合センター チャレンジ



東京デフリンピックをご存知ですか？

デフリンピックとは、国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。今年の11月に東京で開催されます！手話プログラムでもご案内がありました。杉並出身の選手もいます！ご注目ください！



今、私たちにできること

2025年8月豪雨 台風12号支援

8月6日から大雨により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

現在、被災地では災害ボランティアセンターが設置をされています。また、義援金（被災者を支援）や、支援金（被災地で活動するボランティア団体等を支援）の募金・寄附の受付も行われています。詳しくは、下記をご覧ください。一日も早い復興をお祈り申し上げます。

東京ボランティア・市民活動センター(大雨に関する支援情報): <https://www.tvac.or.jp/news/51080>



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

この情報紙は、ボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。いつもご協力ありがとうございます。

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

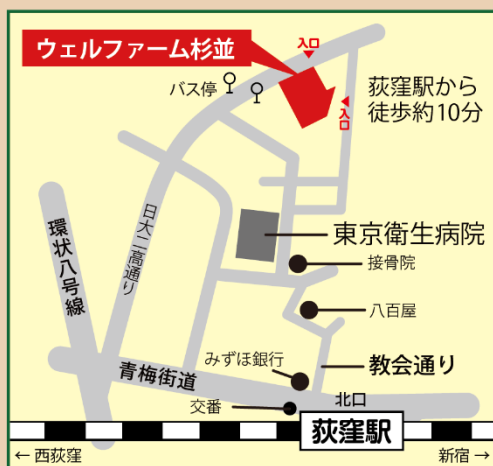
〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階
TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063
メール: info@borasen.jp ホームページ: <https://borasen.jp>

うえるくん

杉並協のイメージキャラクター

開所時間：火～土曜日
8:30～17:00

* 祝日・年末年始はお休みです。



情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド（区内JR、地下鉄丸の内線など）・他