

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

老人ホームでの囲碁ボランティア募集!

◆井荻駅徒歩2分の有料老人ホーム「ソナーレ杉並上井草」にお住いの方と囲碁をしてみませんか? 毎週か隔週で曜日を打ち合わせさせていただき、入居者の方と過ごしていただきたいと思います。

【時】2時間程度応相談

火～木曜日のいずれかで要相談

【場】ソナーレ杉並上井草

(上井草1-24-7)

【対】どなたでも

【申】電話にて

【問】ソナーレ杉並 上井草

担当: 石澤

〒167-0023 上井草1-24-7

TEL: 03-6454-7215

FAX: 03-6454-7216

✉: sonare-suginamikamiigusa

@sonylifecare.co.jp

🌐: <https://www.lifecaredesign.co.jp/sonare-suginamikamiigusa/>

デイサービスでの囲碁・将棋ボランティア募集

◆デイサービスセンターのご利用者と囲碁・将棋をしてみませんか? 一緒におしゃべりしたり、楽しみながらお相手をしてくださる方を募集しています。

【時】月～土曜日のいつでも

9:30～16:00の1時間程度

【場】和田ふれあいの家(和田3-52-4)

【対】囲碁もしくは将棋が中級レベルの方

【申】電話にて

【問】和田ふれあいの家

担当: 菱木(ひしき)

〒166-0012 和田3-52-4

TEL: 03-3312-9556

FAX: 03-3312-8800

🌐: <https://3friends.or.jp/wadafureai/top.html>

「いのちの授業」のサポーター赤ちゃん親子募集

◆松浜中学校では、中学2年生が生命の大切さについて学ぶ学習会を行っています。実際の赤ちゃん親子とのふれあいを通して、命の大切さを再確認し、学ぶ機会のお手伝いをして下さる親子を募集します。

【時】7月1日(金)11:30～12:00

【場】荻窪児童館(荻窪2-40-2)

【対】生後3～12か月の赤ちゃんとその親

【申】詳細はメールにて赤ちゃん・保護者氏名・連絡先・月齢を記入(6月24日締切)

【問】荻窪児童館

住所: 荻窪2-40-2

TEL: 03-3391-0017

✉: ogikubo-cc@city.suginami.lg.jp

ぼらせん.jp 検索

高3向け自立セミナー「巣立ちプロジェクト」のボランティア募集

◆児童養護施設などで暮らす子どもたちは原則18歳になると施設を出てひとりで生きていかなければなりません。児童養護施設や里親家庭などから社会へ巣立つ高校3年生向けに、一人暮らし準備セミナー「巣立ちプロジェクト」を開催しています。

8月～来年1月に全6回のセミナーを行い、自立に必要な知識の習得と仲間づくりをサポートします。

【内】①高校生と一緒にセミナーに参加し共同ワークの実施、参加高校生のワーク補助

②当日の会場設営およびお弁当手配、会場誘導など

③ボランティア向けの事前予習会に毎月参加、ボランティアミーティングへの参加

【時】日程は、ホームページにて

(原則1～6回まで全参加)

【場】荻窪・国分寺駅周辺等

【対】社会人経験1年以上

【費】参加費: 7100円(テキスト代、セミナー当日の食事6回込み)

【申】ホームページ申込フォームにて

🌐: <https://bit.ly/2WNJuXe>

【問】NPO法人ブリッジフォースマイル

〒100-8228 千代田区大手町2-6-2

TEL: 03-6842-6766 担当: 梅津・黒澤

✉: sudachi@b4s.jp/

その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる...職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある...自信がない、生きがいがいらない、自分を見つめなおしたい...気持ちを話せる人がいない...

どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00～16:00

(祝祭日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL: 03-6750-8033

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp

情報掲載申込み大募集!

第9回生きづらい子育て ピアの会(ゆらいく東京)

茶話会に参加しませんか

◆生きづらい子育てピアの会は、メンタル不調を抱えながら妊活・妊娠・子育てしている人たちの集まる茶話会です。

「皆がそれぞれ安心して自分らしく居られる居場所」「悩みや不安を共有し、気持ちを共感し合って『独りじゃないんだ』という思いで繋がれる居場所」「経験者や専門家からの情報提供」も大切にしています。

【時】6月26日(日)13:30～16:00

【場】東京都障害者福祉会館 2階和室
(港区芝5-18-2)

【対】精神障害や発達障害などメンタル不調を抱えながら子育てしている方、妊娠・妊活中の方、これから子育てを検討している方。(未婚の方も含む)カップル、お子様連れでも参加可。

【費】300円(参加費)

【他】お茶菓子用意、飲み物は持参。途中入退室可。

【申】ホームページにて

【問】生きづらい子育て ピアの会

🌐: <https://kosodatepia.wixsite.com/tkoyo>

防災備蓄品(生理用品)を一部配布します

◆西京信用金庫では、防災備蓄品のうち生理用品を配布しています。必要な方は、下の絵のバッチを付けている女性職員にスマホの画面で西京信金のホームページに掲載してあるチラシ画像をお示しいただければ、お声に出さなくても大丈夫です。お近くの西京信用金庫へお越しください。西京信用金庫とお取引のない方にもお配りします。お名前やご住所などの個人情報はお伺いしません。

【時】平日9:00～15:00

【場】西京信用金庫
各営業店(原宿支店を除く)

【費】なし

【他】1パック(30個入り)を店舗で配布(お一人1パック)。無くなり次第終了。

【問】西京信用金庫

🌐: <https://www.shinkin.co.jp/saikyo/info/pdf/20220117.pdf>

【イラスト協力】
河村ゆうこ氏



詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

【杉並家族会勉強会】

「こころ」と「からだ」と「くらし」のなかで回復の糸口を探る

◆講師の近藤先生は、東大病院病棟医長を経て、教育スタッフとして日々奔走されています。「患者さんを支援するために医師が患者さんの人生・生活を想像する力を備えることが重要です。」と話されています。この機会に、是非ご参加ください。

【時】6月30日(木)14:00～16:30

(開場:13:30)

【場】高円寺障害者交流館 1F

(高円寺南2-24-18)

【定】50名(予約不要)

【費】会員:無料 一般の方:300円

【対】どなたでも

【申】不要(直接会場へ、体調管理の上、マスク着用)

【問】杉並家族会

TEL:090-4535-9663

080-1004-1197

NPO&施設&VC(ボラセン)のためのビジネス基礎講座2022 第1回「Withコロナの時代の非営利団体と企業との協働」等

◆NPOや福祉施設の非営利団体が企業や社員ボランティアと協働したり、より多くの協力者を増やすために、ビジネスの視点やアプローチについて学び、それを活用してみましょ。Zoomを使ったオンラインでの開催です。

【時】6月22日(水)18:30～20:00

【場】オンライン(ライブ配信)

【内】グローバル企業による社会貢献活動やメンバーのリモートでのボランティア活動についての紹介

【協】デロイト トーマツ グループ

【費】無料

【対】企業や社員と連携していきたいと考えている非営利団体(NPO、福祉施設、教育機関など)や都内のボランティア・市民活動センターで働いている方、企業で働いている方も参加可。

【定】30名(各団体からは2名まで)

【申】ホームページにて

https://www.tvac.or.jp/kigyocase/npo/2022_npo_1.html

【問】東京都社会福祉協議会 東京ボランティア・市民活動センター(企業担当)

〒162-0823 新宿区神楽坂河岸1-1

セントラルプラザ10階

TEL:03-3235-1171

開館時間:

火曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜日 9:00～17:00

✉:corporatev@tvac.or.jp

🌐:http://www.tvac.or.jp



<http://borasen.jp>

杉並ボランティアセンターホームページ!

6月号

助成金

子供が輝く東京・応援事業

～定額助成【新たな取り組みへのチャレンジ】～

◆公益財団法人東京都福祉保健財団では、社会全体で子育てを支えることを目的として、都の出えん及び都民等の寄附による基金を活用し、助成金を交付します。

【内】都民を対象に新たに実施する、次に掲げる事業

⑦地域の資源等を活用した結婚支援

⑧妊娠、出産、育児期における親や子供に対する支援

⑨多世代交流や地域との連携等による子育て支援

⑩病気や障害等を抱える子供への支援

⑪社会的養護に係る取組

⑫学齢期の子供に対する各種支援

⑬若者が社会的に自立した生活を営むための支援

【対】都内に本社または事務所を有する法人(一定の条件あり)

対象経費:初期投資費用および事業運営経費

助成期間:交付決定の日から3か年度

【額】1000万円を上限とする定額助成

【申】6月27日(月)～7月21日(木)

ホームページにて

【問】公益財団法人東京都福祉保健財団 事業者支援部 運営支援室

子供が輝く東京・応援担当

〒163-0718 新宿区西新宿2-7-1

小田急第一生命ビル18・19階

TEL:03-3344-8535

✉:kosodateouen@fukushizaidan.jp

🌐:https://www.fukushizaidan.jp

/313kosodate

丸紅基金「社会福祉助成金」

◆国民福祉の向上に資することを目的とし、社会福祉事業に対する団体に助成を行います。

【内】(1)先駆的・開拓的な事業案件であり、社会福祉の充実、向上に波及効果が期待されるもの

(2)緊急性が高いもの

(3)社会福祉事業に従事する人々の環境改善・向上に役立つもの

【対】(1)非営利の法人(3年以上の継続的な活動実績があり、組織的な活動を行っている団体は対象)

(2)明確な目的を持ち、実施主体、内容、期間が明らかであること(詳細はURLにて)

【額】1件あたり上限200万円(総額1億円を目処、50件以上の助成予定)

【申】所定の申込用紙をURLにてダウンロードし、郵送。

6月30日(木)締切(消印有効)

【問】社会福祉法人 丸紅基金事務局

〒100-8088

千代田区大手町1-4-2 丸紅ビル

TEL:03-3282-7591・03-3282-7592

FAX:03-3282-9541

✉:mkikin@marubeni.com

🌐:https://www.marubeni.or.jp/

【すぎなみ里親プロジェクト】 フレンドホーム説明会&施設見学

◆フレンドホームとは、施設で暮らす子どもに家庭生活を体験してもらうことを目的として、週末や長期休みなどにご都合のよい数日間、乳児院や児童養護施設の子どもをお預かりしていただく制度です。

フレンドホームにはどうやったらなれるの? おうちにきたらどんなことをしてあげたいのかしら? 里親とはどう違うの? 様々な疑問や不安があるかもしれません。

当日は、フレンドホームや里親制度の説明、施設見学を予定しています。(感染症拡大防止のため、当日の状況によっては施設見学が中止となる場合もあります。)

【時】7月10日(日) 13:00～14:30

【場】聖友学園(阿佐谷北3-28-19)

【内】フレンドホーム・里親、制度説明、施設見学

【対】里親制度に興味がある方

【定】先着4名

【費】無料

【申】ホームページ イベントページにて

【問】社会福祉法人聖友ホーム

すぎなみ里親プロジェクト

TEL:03-3338-1849

🌐:https://www.satooya

-project.com/



【第1回サードプレイスおぎく ば講座】産前産後のセルフケア 講座～不調は身体からの メッセージ～

◆産前産後の心身が不安定になりやすい時期、自分自身に気づきを向け、不調に巻き込まれずに穏やかに過ごす方法を学びます。講師自身が産後の不調から回復した体験から学び、得たものをお伝えします。

【時】7月10日(日)10:00～11:30

【場】木の芽のいえ(荻窪3-35-28)

【内】日々の養生の話、症状に対するセルフケア、瞑想や簡単なヨガ

【講】齊藤 治世氏(精神保健福祉士)

【対】産前産後のママ・パパ

【定】大人8名

【費】大人800円(資料代)、ペア:1,000円(資料1部)

託児1名500円(先着4名)

【申】ホームページにて

【問】Third place For Teens中高生の居場所プロジェクト

担当:高澤

✉:3rdplaceforteens@gmail.com

🌐:https://3rdplaceforteens.com

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。