

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

杉並チャリティーウォーク in 浜田山 ボランティア募集

◆杉並チャリティー・ウォークは、「楽しく歩いて ボランティア」をスローガンに、市民がワンコインで参加できる「楽しいチャリティーイベント」です。参加したらもらえる「推しMAP」は、浜田山の見所や、誰かの「推し」がいっぱい載っています！浜田山のみなさんと作った永久保存版です。スタンプが押せる各チェックポイントにはこの日だけのイベントがたくさんあります。スタンプを集めた方には景品をお渡します。ボランティア希望の方を募集しています。

【時】11月10日(日)8:30～17:00までのボランティア可能な時間

(参加希望者は受付10:00～14:30)

【場】柏の宮公園 管理棟前
(浜田山2-5-1 ※スタート地点)

【費】参加者は500円、小学生以下100円

【申】ボランティア希望はメールにて
(タイトルに「SCW2024ボランティア希望」、本文に①お名前②年代をご記入の上、お送りください)

参加者は申込み不要なので、直接スタート地点までお越しください。

【他】集まった参加費は、チャリティー資金として杉並区内で子どもたちのために活動している団体に贈られます。また、チャリティー募金も受け付けています。集まった募金も参加費とともに子どもたちのための活動に使われています。

【問】杉並チャリティーウォーク運営委員会
(主催：NPO法人

未来をつなぐ子ども資金)

✉: contact@s-charitywalk.org

🌐: https://kodomoshikin.org/charity-walk-2/scw2024/



【イラスト協力】
河村ゆうこ氏



すぎなみみんなの大運動会 参加者 & ボランティア募集

◆すぎなみみんなの大運動会は、公募で集まった杉並の30歳以下のプロジェクトメンバー(すぎなみU30ミーティング)が企画をしました。子どもも、大人も、運動が苦手でも、障害があっても一緒に楽しめる大運動会です。応援のみも大歓迎です。ぜひみんなで運動会を楽しみましょう！

当日の運営に協力して下さるボランティアスタッフも募集しています。

【時】11月23日(土)10:30～15:30

(ボランティアスタッフは9:00～17:00

※一部の時間帯のみでの参加可能)

【場】杉並第十小学校(和田3-55-49)

【定】200名

【対】区内在住・在勤・在学の方
(ボランティアスタッフは中学生以上)

【費】無料

【他】運動ができる気軽な服装で、レジャーシート等をお持ちください。

(観客席に椅子はありません)

※雨天時は、2部制にして、体育館内で内容を変更して開催します。体育館シューズをお持ちください。

・当日のプログラムなど詳細は、11月20日(水)ごろまでに、メールでご案内します。社会教育センター(shakyo-c@city.suginami.lg.jp)からメールを受け取れるように設定をお願いします。

【申】申込フォームにて(11月13日締切)

(ボランティア募集は11月17日締切)

🌐: https://www.city.suginami.tokyo.jp/event/kyouikuiinnkai/shakaikyoio/1095808.html

※フォームからの申し込みが難しい方は、社会教育センターまでご連絡ください。

【問】杉並区教育委員会事務局

生涯学習推進課 社会教育センター

TEL: 03-3317-6621

(月曜日～金曜日8:30～17:00

祝日・年末年始を除く)

✉: shakyo-c@city.suginami.lg.jp



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

第37回荻窪音楽祭 ボランティア募集

◆荻窪の街を住んでみたい町、住んでいて良かった街、これからも住みつけたい街、そんな心豊かに暮らせる街にしたいとの思いから街づくりの一つとして、「荻窪音楽祭」がスタートして37回目を迎えます。素敵な演奏を間近で聴くことができる音楽好きにはたまらないボランティアに参加してみませんか？

※開催日により時間や会場が異なります。詳細は荻窪音楽祭HPをご確認ください。

【時】11月8日(金)～11月10日

※ボランティア可能な日程・時間帯でエントリーができます。

【場】杉並公会堂ほか荻窪駅周辺

【対】「荻窪音楽祭」の趣旨に賛同いただける方

【内】運営サポート(当日の会場設営・受付・会場内の整理・演奏会場ドア開関係 等)

【申】HP内ボランティア募集ページにて

🌐: https://ongakusai.com/volunteer37/

メールでお問い合わせの際は、

①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤ボランティア参加可能な日程・時間帯をご記入ください。

【問】「クラシック音楽を楽しむ街・荻窪」の会

🌐: http://www.ongakusai.com/

✉: info@ongakusai.com



杉並区立すぎのき生活園 お祭りボランティア募集

◆すぎのき生活園は杉並区在住の18歳以上の障害者(主に知的障害者)が日中活動を行う通所施設(生活介護)です。1年に1度開催される「杉実祭」というお祭りで、利用者の皆さんとお祭りを楽しんだり、会場整理、コーナー運営のサポート等、お手伝いをお願いします。職員のサポートのもと、一緒にお祭りを盛り上げましょう！

【時】11月16日(土)9:00～15:30

【場】杉並区立すぎのき生活園
(井草3-18-14)

【対】18歳以上

【申】電話にて

【問】杉並区立すぎのき生活園

担当: 進藤・上久保

〒167-0021 井草3-18-14

TEL: 03-3399-8953

✉: SUGINOKI@city.suginami.lg.jp

寄附・募金

令和6年能登豪雨災害
義援金・支援金募集

◆令和6年9月20日に石川県能登半島を中心に発生した水害により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と、1日も早い復興をお祈り申し上げます。被災地では支援金・義援金を募集しています。ご協力をお願いいたします。

①義援金(石川県共同募金会)

 : <https://akaihane-ishikawa.or.jp/info/gienkin/>

②支援金(日本財団)

 : <https://www.nippon-foundation.or.jp/who/news/information/2024/20240924-104454.html>

※東京ボランティア・市民活動センターでは、この災害に関する情報収集を行っています。

上記以外の寄附先及びボランティア・NPO等の支援情報は、下記サイトをご確認ください。

【問】東京ボランティア・市民活動センター
令和6年能登半島地震および9月20日からの大雨について

 : <https://www.tvac.or.jp/news/50903>

【他】さまざまな寄附の方法や種類があります。自分にあった寄附をお選びください。

<寄附の種類>

①義援金

被災された方に直接届く寄附。日本赤十字社や共同募金会、被災県・市町村を通じて被災された世帯に届けられます。

②支援金

現地で支援活動等に取り組む団体に届く寄附。無償で実施する支援活動でも物品の購入や移動費などの活動資金が必要になります。これらの活動資金として、支援金は使用されます。

③ふるさと納税による自治体支援

ふるさと納税の制度を利用した寄附で、自治体の復興財源等に使われるお金です。自治体に直接届くことで、寄附に込めた想いを迅速かつ直接的に反映させられます。

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

講座・講演

【杉並女性団体連絡会】
活躍はいつからでも どこからでも 第2回「好きを仕事に」

◆年代やジェンダーに関係なく、活躍する方に指針と勇気をもらいます。第2回目の今回は、作家の花田菜々子さんをお迎えします。最近の著書『モヤ対談』は、今を生きる私たちへの羅針盤になると反響を呼んでいます。

【時】11月23日(土)13:15~15:15

【場】ゆう杉並1F ゆうホール

(荻窪1-56-3)

【講】花田菜々子(書店経営者・作家)

【費】無料

【申】電話、メールにて(10月15日~)

①講座名②氏名(フリガナ)

③住所④電話番号を記入

【他】託児ご希望の方は、お子さまの名前、月齢、性別をお知らせください。生後7か月~就学前まで対象。11月13日締切。

【問】杉並区区民生活部管理課

男女共同・犯罪被害者支援係

TEL:03-5307-0347

(平日8:30~17:00)

✉: danjo-t@city.suginami.lg.jp

主催:杉並区

企画運営:杉並女性団体連絡会

苦手な会話が楽しくなる
コミュニケーション傾聴講座

◆身近な人間関係をより良くして、癒しのある生活に役立てましょう。

【時】10月27日(日)、11月3日(日)、
11月24日(日)、12月1日(日)、
全回13:30~15:00

<4回連続講座>

【場】ゆうゆう井草館(井草2-15-15)

【講】岡本二美代氏(心理カウンセラー・家族関係心理士)

【対】どなたでも

【費】各500円

【申】電話にて(申込締切:10月26日)

【問】ゆうゆう井草館

TEL:03-3390-9672

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL:info@borasen.jp

「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先

イベント情報

西荻・善福寺

オープンサロンDay

◆西荻・善福寺地域のサロンを巡ってまち探検しませんか?地域で生まれた歴史に触れ、地域で育ったサロンに立ち寄る。人と人が出会い、まちがつながる。そんな時間をつくりませんか?そして、みんなでほっこりしましょう。介護施設の見学も実施。※詳細は二次元コードからチラシをご覧ください。

【時・(集合)場】

Aコース:11月1日(金)10:00~

けやきの見える家

(西荻北4-15-11)

Bコース:11月1日(金)13:30~

善福寺サロン(ケア24善福寺)

(西荻北4-31-1 1F)

Cコース:11月2日(土)10:00~

サンフレンズ善福寺

(善福寺3-27-11)

Dコース:11月2日(土)13:30~

西荻窪駅南口(西荻南3-25-1)

【費】200円(資料・保険代)

【申】各コースの申込先に電話にて

Aコース けやきの見える家

TEL:090-6795-5577(担当:樋口)

Bコース ゆうゆう善福寺館

TEL:03-3394-8963

Cコース ケア24善福寺

TEL:03-5311-1024

Dコース 西荻みなみ

TEL:090-6956-8596(担当:望月)

【問】オープニング

けやきの見える家(担当:樋口)

TEL:090-6795-5577

主催:西荻・善福寺オープン

サロンDay 実行委員会

共催:ちよこつとご近「助」会

その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる...職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある...自信がない、生きがいがいい、自分を見つめなおしたい...気持ちを話せる人がいない...どんなことでも、あなたのお気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00~16:00

(祝日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL:03-5335-7781