ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

8月号

放課後等デイサービスみのり 放課後等デイサービスつばさ 障害児の学童クラブで子どもたちと一緒に遊びませんか？

◆放課後等デイサービスみのり／つばさでは、知的に障害のある子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています。経験等は問いません。子どもたちの居場所づくり・放課後活動にご興味のある方、まずは気軽にお問い合わせください。

【時】月～金曜 14:30～17:30
（週1回から可）
【場】放課後等デイサービス みのり
（桃井2-1-3 葉ビル2階）
放課後等デイサービス つばさ
（桃井1-3-4 高橋ビル2階）
【内】障害児の放課後活動の見守り
【対】高校生以上の方
【申】電話またはメール
【問】放課後等デイサービス みのり
放課後等デイサービス つばさ
担当：中田
TEL：080-7363-8943
✉：minori@minnano-ie.com
：https://www.minnano-ie.com/houkago-minori

杉並区立すぎのき生活園 お祭りボランティア募集

◆すぎのき生活園は杉並区在住の18歳以上の障害者(主に知的障害者)が日中活動を行う通所施設(生活介護)です。1年に1度開催される「杉実祭」というお祭りで、利用者の皆さんとお祭りを楽しんだり、会場整理、コーナー運営のサポート等、お手伝いをお願いします。職員のサポートのもと、一緒にお祭りを盛り上げましょう！

【時】11月16日(土) 9:00～15:30
【場】杉並区立すぎのき生活園
（井草3-18-14）
【対】18歳以上
【申】電話にて
【問】杉並区立すぎのき生活園
担当：進藤・上久保
〒167-0021 井草3-18-14
TEL：03-3399-8953
✉：SUGINOKI@city.suginami.lg.jp

有終支援 いのちの山彦電話 電話相談のボランティア募集 説明会開催

◆有終支援いのちの山彦電話は、開設して33年経ち、生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め、寄り添っていく活動をしています。相談員もボランティアに携わることで、自己成長を目指します。
電話相談のボランティアを行っていただける方、説明・研修へのご応募お待ちしております。

【場】飯田橋セントラルプラザ10階
ボランティアセンター
（新宿区神楽河岸1-1）
【対】70歳くらいまで
※心理カウンセラー等の資格は要りません。
【費】研修費10,000円
【内】5回コース（10月～12月）
各回13:00～16:00
【申】申し込みフォームまたは
下記必要事項を明記の上
メールにて
①お名前（フリガナ）
②メールアドレス
③連絡可能な電話番号と時間帯
✉：inochino.yamabiko@gmail.com
【問】NPO法人 有終支援
いのちの山彦電話
：https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com/

【イラスト協力】
河村ゆうこ氏

外国にルーツがある子どもへの学習ボランティア募集

◆チャイルド・ファンド・ジャパンは、地域の外国にルーツのある小中学生を対象とした「学びのフレンドリースペース（補習教室）」を運営してします。子どもたちの希望に応じて、宿題や学校の授業で追いつけなかった箇所をサポートしてくださる、学習ボランティアの方を募集いたします。
詳細はHPをご覧ください。

【時】毎週水曜日 17:00～20:00
【場】「学びのフレンドリースペース（補習教室）」（杉並区阿佐谷南1-16-8
ISM ASAGAYA 8階 暮らしの処方箋）
【対】・「外国にルーツのある子ども」が抱える問題に関心がある方。
・意欲をもって取り組む方。
・当団体の定める「子どもと若者のセーフガーディング方針」および「行動規範」を理解し誓約を行える方。および過去に上記に接触する行為がない方。
【定】若干名
【申】応募用紙記入の上、メールにて
：https://www.childfund.or.jp/blog/support/volunteer/study-volunteer
【問】主催： 特定非営利活動法人
チャイルド・ファンド・ジャパン
担当：総務経理部 兵頭、杉山
TEL：03-3399-8123
✉：admin@childfund.or.jp
：https://www.childfund.or.jp/

高齢者施設「上荻ふれあいの家」でのボランティア募集

◆さまざまな活動のお手伝いをしていただける方を募集いたします。
①活動(歌会・楽器演奏・趣味、特技を活かした活動)
②施設の草取り、園芸等
③ご利用者様へのお茶出し、傾聴、活動補助等
※事前の見学や打ち合わせ等含めて、担当者にお問い合わせください。

【時】月曜日から土曜日 9:30～16:00
【場】上荻ふれあいの家（上荻2-26-7）
【対】高齢者との関わりが好きな方
【申】電話にて
【問】社会福祉法人 泉陽会
上荻ふれあいの家
〒167-0043 上荻2-26-7
TEL：03-3301-2256

文中の【 】は下の項目を表します。
【時】：日時 【場】：会場 【内】：内容
【講】：講師 【対】：対象 【定】：定員
【費】：費用 【申】：申込み方法
【他】：その他 【問】：問合せ・申込み先

講座・講演

点字を学ぼう！「チャレンジ点訳講座～入門編」開催　参加者募集

◆点字の教科書を作っている私たちと一緒に、正しい点字を学んでみませんか？点字の教科書を作っている私たちが地域の方向けに点字の基本を学ぶ点訳講座を開催いたします。点字ユーザーが読みやすい点字を是非一緒に学びましょう！

【時】9月26日（木）、
10月10日（木）、24（木）、
11月7日（木）、21日（木）、
12月12日（木）の全6回
13:00～15:00
※全回参加できる方
【場】西荻地域区民センター（桃井4-3-2）
【他】無料（テキスト代・紙代：2,000円）
※受講期間中、点字器貸出あり
【申】電話またはメールにて（先着順）
【問】社会福祉法人　視覚障害者支援総合センター
就労継続支援B型
チャレンジ
〒167-0034　桃井4-4-3
スカイコート西荻窪2
TEL:03-5310-5052
✉:mail@siencenter.or.jp
💻:http://www.siencenter.or.jp/

【フリーランス杉並家族会】～自然災害が起きたとき～避難できないひきこもりの葛藤

◆ひきこもり状態の人たちが災害時の避難で直面する困難はあまり知られていません。災害時の当事者への対応や避難方法などを、東日本大震災、能登半島地震の取材をされてきたジャーナリストの池上氏を招いて語っていただきます。災害はいつ起こるかわからない今、部屋から出られないから、避難できない当事者の葛藤や避難所生活に馴染めない人たちの実際の生活を伺うことで、被災時に対応できるように家族や周囲の人が出来ることは何かを一緒に考えてみませんか。

【講】池上 正樹氏（ジャーナリスト、KHJ全国ひきこもり家族会連合会副理事長）
【時】9月22日（日）　13:30～16:30
【場】阿佐谷地域区民センター
第1・2・3集会室（阿佐谷北1-1-1）
【対】ご本人、ご家族、支援者等
【費】1,000円
（会員800円、当事者無料）
【定】60名（予約制）
【申】電話またはメールにて（8月15日～）
【問】フリーランス杉並家族会
担当：飯田
TEL:090-4749-2497
✉:freelance-suginami@ymail.ne.jp
💻:https://freelance-suginami.wixsite.com/info

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる・・・職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある・・・自信がない、生きがいがない、自分を見つめなおしたい・・・気持ちを話せる人がいない・・・どんなことでも、あなたのお気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

※4月から電話番号が変更されました。
【時】毎週火曜日　11:00～16:00
（祝日・年末年始を除く）
【対】どなたでも
【問】火曜電話相談室
TEL:03-5335-7781

障がいのある方の『家族』のためのカウンセリングルーム～メルディアウェルネス

◆「障がい当事者の福祉サービスはあるのに、家族はどこに相談したらいいの？」そのようなお声の元、一般財団法人メルディアが、東新宿・新大久保にカウンセリングルームを立ち上げました。ご家族、お子様、ご兄弟の愛の手帳、精神保健福祉手帳のご提示で、ずっと無料でカウンセリングを受けることができます。うまく悩みを言葉にできなくても大丈夫です。カウンセラーと一緒に悩みを解きほぐしていきましょう。

【時】火曜～土曜 12:00～20:00
【場】メルディアウェルネス（新宿区大久保2-5-22セキサクビル7F）
【費】ご家族の愛の手帳か精神保健福祉手帳のご提示で無料
（手帳をお持ちでない方は60分6,000円）
【申】HP内予約フォームまたは電話にて
【問】一般財団法人メルディア
メルディアウェルネス
〒169-0072
新宿区大久保2-5-22
セキサクビル7F
TEL:03-6302-1871
💻:https://mlda.jp/counseling/

文中の【　】は下の項目を表します。
【時】:日時　【場】:会場　【内】:内容
【講】:講師　【対】:対象　【定】:定員
【費】:費用　【申】:申込み方法
【他】:その他　【問】:問合せ・申込み先

イベント情報

あなたの話 聴く広場「ふらりーと」参加者募集

◆傾聴サークル・クローバーでは、ハートフル成田東さんの地域交流室をお借りして傾聴ボランティアが地域の人たちのお話を聴く広場を開設しました。どなたさまでも。お子様連れもOK。特に話題がなくても大丈夫。お散歩がてら、ふらりとおしゃべりしに来てください。

【時】毎月第3（日）　13:30～15:00
（次回：8月18日、9月15日）
【場】ハートフル成田東（成田東3-26-6）
【内】傾聴ボランティアがあなたの話を聴きます。お一人60分以内。
【対】どなたでも
【費】無料
【申】事前電話申込
【問】傾聴サークル・クローバー
TEL:070-9220-1078

助成金

【東急株式会社】2025年度 東急子ども応援プログラム　助成先募集

◆「東急子ども応援プログラム」は、子どもたちの幸せを支える地域の活動を応援します。

【時】9月1日（日）～9月15日（日）必着
【対】子どもを取り巻く社会課題の解決を目指し、子どもたちの幸せを支える地域の活動
【申】要項及び応募様式、応募方法はHPをご確認ください
【問】東急株式会社 社長室
ESG推進グループ
東急子ども応援
プログラム事務局
✉:kodomo@tkk.tokyu.co.jp
💻:https://kodomo.tokyu.co.jp/

◆杉並ボランティアセンター
〒167-0032　天沼3-19-16
ウェルファーム杉並4階
TEL：03-5347-3939
FAX：03-5347-2063
MAIL：info@borasen.jp
「ボラン・て」への情報掲載申込み大募集！