



ボランティア

5
2026

発見

チャレンジ！ボランティア 地域とつながろう講座

身近な地域ではじめるボランティア

6月13日 **土**

14:00~16:00

参加者募集

@ 杉並区立宮前図書館(宮前5-5-27)

誰かの役に立ちたい

主に**井の頭線沿線**で活躍されている
3組の団体をゲストにお迎えします！

生活を豊かにしたい

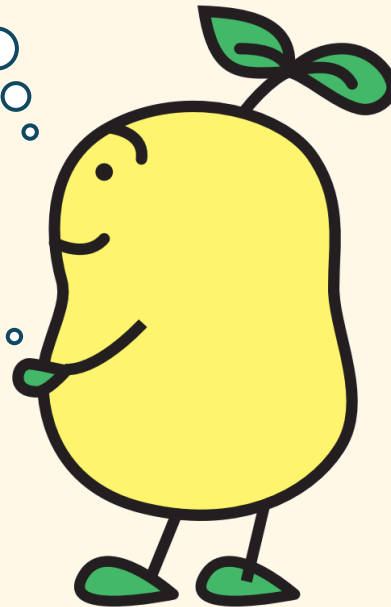


新しい体験をしたい



自分に合った時間で
参加したい

自己成長したい



詳しくは2面をご覧ください

【特集】チャレンジ！ボランティア

～地域とつながろう講座～

参加者募集

3面・・・ボランティア情報 瓦版

4面・・・令和8年度 地域福祉活動費助成団体
決定のお知らせ

チャレンジ！ボランティア 地域とつながろう講座 「発見！身近な地域ではじめるボランティア」

ボランティアに興味があるけど何をしたいか、何ができるかわからない、という方を対象に、杉並区内でできるボランティア活動を紹介しします。ゲストの皆さまに、ボランティアの活動内容ややりがいについてお話しいたします。あなたの経験や取り組んでみたいという気持ちが地域の「力」になるかもしれません。身近な地域へ、一步、踏み出してみませんか？

日時 6月13日(土)14:00～16:00

対象 区内在住・在勤・在学者

会場 杉並区立宮前図書館 講座室
(宮前5-5-27)

定員 20名程度 ※事前申込制

内容 ボランティア活動者やゲストからの団体紹介
ゲストによる座談会
活動希望の団体への個別相談タイム

参加費 無料

申込 申込フォーム (<https://x.gd/QC3Tg>)、
E-mailまたは電話にて
※6月5日(金)締め切り



氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢、
E-mail、志望動機をお知らせください！
杉並ボランティアセンター

☎ : 03-5347-3939

✉ : info@borasen.jp <https://borasen.jp>



ゲスト



フロッツK
石山恵子氏



スマホ・パソコンわいわいサロン
木村瞭司氏



まちの塾freebee
木村裕子氏

やってみよう

ボランティア情報

福祉施設等の緑の環境ボランティア

植木応援団は、区内の福祉施設や公園の植木の手入れや花壇づくりをして、区の緑の保全・育成に貢献するグループです。現在30名程度の参加者が活動しています。参加毎に60歳以上の方には長寿応援ポイントがつきます。

【日時・会場】

・浴風園(高井戸西1-12-1) 毎月第3・4日曜日

・ゆうゆう高井戸東館(高井戸東3-14-9)
毎月第1土曜日

・なのはな生活園(宮前2-22-4) 毎月第2火曜日

・さんじゅ阿佐ヶ谷(阿佐谷北1-2-1) 毎月第4水曜日

【対象】花や緑の好きな方

【申込】メールにて

【問合せ】植木応援団(担当:佐倉)

✉ : uekisuginami@gmail.com



高齢者施設の囲碁・将棋・麻雀や 音楽、園芸等のボランティア

入居者の方との麻雀、囲碁・将棋や音楽、演芸(マジック、ダンスなど)を演奏、披露していただける方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

【日時】10:00～11:00/14:30～16:00

時間・曜日来訪予定などは要相談。毎週・隔週・不定期でも構いません。日程の詳細は打ち合わせさせていただきたいと思います。

【会場】はなことばプラス杉並上井草(上井草3-4-5)

【対象】どなたでも

【申込】電話またはメールにて

【問合せ】はなことばプラス杉並上井草(担当:小川)

☎ : 03-6913-6325

✉ : kamiigusa-sw2@sonylifecare.co.jp

④ **すぎなみ産業マルシェのボランティア**

杉並のグルメやこだわり雑貨、体験型ワークショップなどが集まるイベントです。当日、会場設営・撤去・会場整理・駐輪場の整理等のお手伝いしていただける方を募集しています！

【日時】6月7日(日)10:00~16:00(集合9:00 解散17:00)

【会場】杉並区立産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)

【対象】高校生以上

【その他】昼食代・交通費込みで1日1,000円支給
ボランティア保険加入

【申込】下記必要事項を明記の上メールにて

- ①何を見て知ったか②氏名 ③年齢
- ④ボランティア保険の加入有無
- ⑤ボランティア保険に加入していない場合は住所、電話番号

【問合せ】一般社団法人 杉並産業振興運営協会

✉: info01@suginami-ssk.com (担当: 伊藤)

☎: 03-3393-1501 (問い合わせ時のみ)

♥ **子ども食堂の学習支援・調理補助・弁当配送等のボランティア**

西荻クリキンディでは、小学3年生から中高生が対象の食事つき学習支援を行っています。また、月に1回西荻北中央公園でお弁当の無料配布を行っています。活動情報はXをご覧ください。

【日時】①**学習支援**…毎月第2・4木曜日 17:00~20:00の間、1時間から

②**調理補助**…毎月第1日曜日 8:00~13:00

③**弁当配送・会場設置**…毎月第1日曜日 11:00~13:00

【会場】西荻・まちふれあい かがやき亭(西荻北4-4-4)

【対象】①…大学生以上

②…調理経験がある方

③…力仕事ができる方

【その他】学習支援を2名、調理補助1名、弁当配送や会場設営を3名程度募集しています。

※募集人数が集まり次第、締め切らせていただきます。

【申込】下記必要事項を明記の上メールにて

①…氏名、年齢、教えられる教科、学習支援の経験があるか

②・③…氏名、年齢

【問合せ】西荻クリキンディ (担当: 柿添)

✉: kakizoe58@gmail.com

X: @nishiogikurikin



【イラスト協力】
女子美術大学
幸島新夏さん

♥ **高齢者施設での麻雀ボランティア**

荻窪にあるデイサービスです。1日の様々なプログラムの中で午後の楽しみとして、ご利用者様をお相手に麻雀をしてくださる方を募集しています。ぜひお力をお貸しください。詳細は、お電話にてご相談させていただきます。

【日時】毎週木曜日・土曜日 13:00~16:00

【会場】松溪ふれあいの家 (荻窪2-3-1)

【対象】18歳以上

【申込】電話またはメールにて

【問合せ】松溪ふれあいの家 (担当: 松本)

☎: 03-5347-1178

✉: npo-ikigai@bronze.ocn.ne.jp

④ **くぼっちフリマの会場設営のボランティア**

荻窪地域で不用品のリサイクルとふれあいの場づくりをしているフリーマーケットのイベントです。要らなくなった家庭用品、衣服、本などの販売を通じて交流します。あなただけの“宝物”が見つかるかもしれません！大田黒公園会場の設営などを手伝っていただけるボランティアを募集しています。

【日時】5月24日(日)10:00~15:00(集合8:30 解散9:30)
(雨天の場合は31日に延期)

【会場】主会場は大田黒公園の催し広場。近くにあるゆうゆう荻窪東館(荻窪4-23-12)、荻窪家族レジデンス(荻窪4-24-18)やその周辺でミニフリマを開催します。

【対象】力仕事ができる方

【申込】電話またはメールにて

【問合せ】荻窪家族プロジェクト (担当: 平山)

☎: 090-1844-1949

✉: ronborrachos@yahoo.co.jp

♥ **雀の会 麻雀ボランティア募集**

西荻・まちふれあい かがやき亭の雀の会は月2回地域の皆様と麻雀を楽しんでいます。その際の準備、片付け、お茶の用意などのお手伝いと、メンバーが足りないときに麻雀をやってくださる方を募集します。

【日時】毎月第2土曜日、第4日曜日 10:00~16:00

※一部の時間を希望されるのであれば応相談

【会場】西荻・まちふれあい かがやき亭(西荻北4-4-4)

【対象】麻雀ができればどなたでも

【申込】電話にて

【問合せ】西荻ふれあいの家 (担当: 宮・守屋)

☎: 03-5311-3631

分野マーク

福祉 ♥ 環境・自然 🌿 その他 ④

その他の情報は、杉並ボランティアセンターホームページ内「ボランティア掲示板」もチェックしてください！



令和8年度

地域福祉活動費助成団体が決定しました

杉並区社会福祉協議会では「地域福祉活動費助成金」を通して、地域活動を資金面でも応援しています。助成金は、地域の方からの善意で集まった歳末たすけあい運動募金が原資になっています。皆さま、一人ひとりの善意が、杉並の地域福祉活動を元気にしていきます。

令和8年度の交付団体はチャレンジ応援助成11団体、定例活動活性化助成9団体、全体で20団体となりました。今後、団体の活動の様子も情報紙「ボラン・て」やホームページでお伝えしていきます。

◆助成金は2種類あります。

- ・チャレンジ応援助成→新規に立ち上げる活動を応援するための助成金
- ・定例活動活性化助成→既存の活動を活性化するための助成金

チャレンジ応援助成団体

助成金合計：2,144,000円

- ①杉並ACT
- ②立ち直り杉並
- ③OgiLOVE（オギラブ）
- ④スマホ・パソコンわいわいサロン
- ⑤縁が輪
- ⑥西荻ほっとする保健室
- ⑦おれんじえーる
- ⑧久我山買い物クラブ
- ⑨ケアマフの会
- ⑩プロップK
- ⑪希望連

定例活動活性化助成団体

助成金合計：1,082,000円

- ①こだまの集い
- ②宮前まちづくりの会
- ③浜田山町会
- ④いぐさの赤い椅子
- ⑤杉並家族会
- ⑥きょうだい児と家族の応援団にじいろもびーる
- ⑦ふらり赤い椅子
- ⑧ももの会
- ⑨風のとびら



助成金事業については、杉並ボランティアセンターHP内お知らせページをご覧ください。



令和7年度地域福祉活動費助成団体の皆さまに、「ありがとうメッセージ」を作成していただきました。助成金の使いみちや助成団体の活動を広く区民へ周知するとともに、ご寄附者に向けたメッセージをお寄せいただきました。「ありがとうメッセージ」は、今後当センターのホームページ等でご紹介いたします。



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

この情報紙は、ボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。いつもご協力ありがとうございます。

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階
TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063
メール: info@borasen.jp ホームページ: https://borasen.jp



うえるくん
杉並社協のイメージキャラクター

開所時間：火～土曜日
8:30～17:00

* 祝日・年末年始はお休みです。



情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド（区内JR、地下鉄丸の内線など）・他