

この夏、ボランティアデビューしてみませんか？

夏のボランティア体験

参加者募集中 2023

夏休みの時期に様々なボランティア体験をしていただけるプログラムを準備しました！
>>申込み詳細はホームページへ



主催:杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

体験プログラム ☆オリエンテーションなし☆

1 お手紙ボランティア※

お手紙で想いを届けてみませんか？お寄せいただいたお手紙は区内の福祉施設の職員や利用者の方に届けます。

対象 どなたでも

いつでも

2 防災まちあるき

普段の暮らしでは気づきにくい「まちの危険」について、「災害時のまち」をイメージしながら探索し、考えてみましょう。

対象 中学生以上

8月5日(土)

3 手話で交流しよう！

聴覚に障害のある方のコミュニケーションや生活を支援する手話をこの夏に体験してみませんか！

対象 小学生以上
(小学生は親子参加のみ)

7月28日(金)
8月8日(火)
2回開催

4 点字で交流しよう！

6つの点を打って文字を表す“点字”を学び、実際に打つ体験をします。打った点字は視覚障害の講師に読んでいただきます。

対象 小学生以上
(小学生は親子参加のみ)

8月2日(水)
8月18日(金)
2回開催

5 カルタで日本を紹介しよう！

外国の方に日本の文化や言葉を紹介するカルタをつくりませんか？つくったカルタの新しい遊び方や、アイデアもみんなで考えます。

対象 中学生以上

7月30日(日)



体験も施設も
参加費：200円
※①お手紙は無料

施設プログラム ☆オリエンテーション参加必須☆

6 高齢者と交流しよう！

デイサービスや特別養護老人ホームで、高齢者の方々と交流したり、スタッフのお手伝いをしていただきます。

対象 中学生以上

7 障害のある方と一緒に調理補助&交流しよう！

精神に障害がある方が通う施設(飲食店)です。調理などの業務を通じて、通所者の方々と交流をしてみませんか。

対象 中学生以上

8 子どもたちと遊ぼう！

保育園や子育てきずなサロンで、子どもたちと遊んだり、遊びの準備や片付けなどスタッフのお手伝いをしていただきます。

対象 中学生以上

9 ベルマーク整理で国際貢献

国際協力団体で、ベルマークの仕分け、集計作業を行います。ベルマークは、海外の子どもたちが参加する学校単位での森づくり活動の支援となります。

対象 中学生以上

【先着順】7月1日(土)プログラム集公開 & 申込受付開始★

申込み
詳細

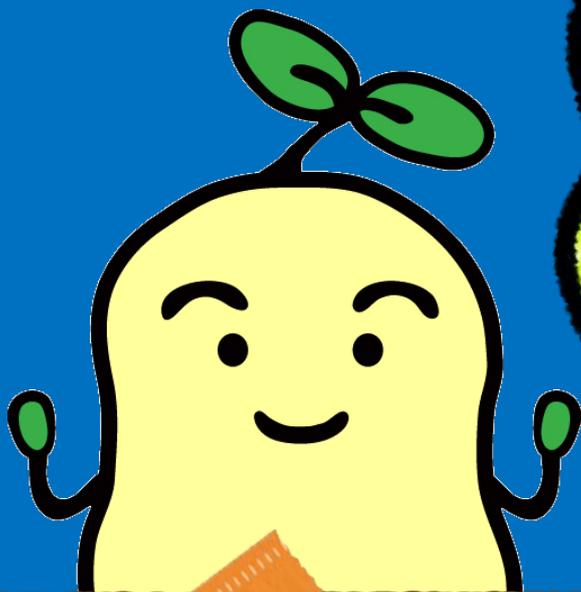
裏面もチェックしてね！

詳細は杉並ボランティアセンター
ホームページをご覧ください

<https://www.borasen.jp/service/04>



夏のボランティア 体験2023



申し込み方法

杉並ボランティアセンターHP
(<https://www.borasen.jp/service/04>)

7月1日(土)公開予定!

申込みも
プログラムの詳細も、
HPをみてね



施設プログラム参加者向け オリエンテーション日程

| 日 程 | 時 間 | 会 場 | 持 ち 物 |
|----------|-------------|--|--|
| 7月15日(土) | 14:00~15:30 | ウェルファーム 杉並2階 会議室1・2 (天沼3-19-16) | ・参加費:200円 ・自分の日程が わかるもの ・参加申込書 ・参加承諾書 (高校生以下は、 保護者の同意欄記 入済みのもの) |
| 7月22日(土) | 10:00~11:30 | | |
| 7月27日(木) | 14:00~15:30 | | |

各回 定員20名 事前申し込みが必要です



社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会

杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

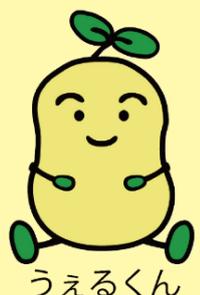
TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063

メール: info@borasen.jp

ホームページ: <https://borasen.jp/>

開所時間: 火~土曜日 8:30~17:00

* 祝日・年末年始はお休みです。



うえるくん

杉並社協のイメージキャラクター