

## ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

### 本や新聞を読んでもらえるボランティア募集

◆久我山にお住まいのTさん(70代男性)は、頸椎損傷で首から下を動かすことができません。Tさんの代わりに本や新聞を代読して下さるボランティアの方を募集します。読んでいただく本や新聞は一般的な内容のものです。

【時】火曜、水曜、金曜いずれかの午後  
1回1時間半～2時間程度(応相談)

【場】久我山3丁目(Tさんのご自宅)

【対】高校生以上の方であればどなたでも

【他】交通費(実費)を支給いたします

【申】電話、メールにて、面談後に決定します

【問】杉並ボランティアセンター

担当:坂西(ばんざい)

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

☒:info@borasen.jp

【イラスト協力】  
河村 ゆうこ 氏



### 「いのちの授業」のサポーター赤ちゃん親子募集

◆松浜中学校では、中学2年生が生命の大切さについて学ぶ学習会を行っています。

実際の赤ちゃん親子とのふれあいを通じて、命の大切さを再確認し、学ぶ機会のお手伝いをして下さる親子を募集します。

【時】11月25日(金)11:30～12:00

【場】荻窪児童館(荻窪2-40-2)

【対】生後3～12か月の赤ちゃんとその親

【申】詳細はメールにて赤ちゃん・保護者氏名・連絡先・月齢を記入(11月18日締切)

【問】荻窪児童館

〒167-0051 荻窪2-40-2

TEL:03-3391-0017

☒:ogikubo-cc@city.suginami.lg.jp

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

<http://borasen.jp>

杉並ボランティアセンターホームページです。ボランティア、イベント情報が検索できます!

### 引っ越しのためのごみ出しの補助募集

◆成田西にお住まいのOさんは、難病の為、引っ越しの準備がはかどらず、お手伝いをしてくれる方を募集します。年末までに紙・衣類の処分をするため、アパートの通路での作業となります。

【時】12月までの月・火・木・金曜日の午前中  
2～3時間程度で月1回全2回(応相談)

【場】成田西2丁目

【内】紙類・衣類の選別、袋詰め、ごみ出しなど

【申】電話、メールにて、面談後に決定します

【問】杉並ボランティアセンター

担当:平澤

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

☒:info@borasen.jp

### 【農業体験】

#### 千葉県船橋市・飯島農園

◆JUON NETWORK 関東甲信越地域ブロック世話人会では、2020年7月より千葉県船橋市豊富町にある飯島農園でのボランティアを行なっています。コルベジ(Coltura di vegetali)は、農業を使わない有機系肥料で取り組む環境にやさしい農業を学ぶ市民農園です。農業体験をしてみませんか?

【時】毎月第2日曜日

11/13、12/11、令和5年1/8、2/12、  
3/12、4/9、5/14

集合場所:北習志野駅バス停

集合時間:9:15(バス利用の方)

9:50(直接農園に来られる方)

【場】詳しい場所はフナベジにて  
(千葉県船橋市豊富町1482-235  
フナベジから300m程度)

【内】畑での種蒔きや収穫、  
雑草取りなどの畑の手入れ  
竹林での伐採などの整備  
ビニールハウスの解体作業

【対】どなたでも

【定】25名(随時募集中)

【費】参加費 一般:500円、会員:無料

【申】ホームページにて

☒:<https://blog.canpan.info/juon/>

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK  
(樹恩ネットワーク)

〒166-8532 和田3-30-22

大学生協杉並会館内

TEL:03-5307-1102

FAX:03-5307-1091

☒:juon-office@univcoop.or.jp

☒:<http://juon.or.jp>

「ボラン・て」への情報掲載申込み  
大募集!原稿締切前月末です。  
センターまでお問い合わせください!

## イベント情報

### 大田黒公園とその周辺で「くぼっちフリマ」フリーマーケット参加者募集

◆荻窪3丁目～4丁目の皆さんのふれあいつながりづくりが目的です。お散歩がてら“お宝”探してみませんか!

【時】11月12日(土)10:00～15:00

(雨天延期)

【場】①拠点会場=大田黒公園(催し物広場)、荻窪家族レジデンス(荻窪4-24-18)、コミュニティスペース「木の芽(このめ)のいえ」(荻窪3-35-28)の3カ所。②拠点会場近くの民家(軒先出店)

【問】荻窪家族プロジェクト

☒:ogikubokazoku.event

@gmail.com

## 助成金

### 令和4年度 子ども支援活動費助成のご案内

◆すべての子どもたちが健やかに育つことを目的に、子どもの福祉向上に資する活動の主催団体に助成金を給付します。

【対象活動】

- 杉並区内で実施される、次のいずれかの活動
- (1)子ども食堂等、子どもの居場所に関する非営利活動
  - (2)子どもの学習支援に資する非営利活動
  - (3)その他、子どもの貧困対策に資する非営利活動

【対象経費】

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの期間における活動を実施するための経費※人件費は除く。詳しくは募集要項をご覧ください。

【助成金額】

1団体につき10万円を上限。

【申請受付期間】

10月26日(水)9:00～11月25日(金)17:00(予定)

※申請には事前予約が必要です。

【申請方法】

詳細は杉並区社会福祉協議会HP「令和4年度 子ども支援活動費助成 募集要項」をご覧ください。

【問】杉並区社会福祉協議会

経営管理課 管理係

TEL:03-5347-1010

☒:<http://www.sugisyakyo.com/>

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時	【場】:会場
【内】:内容	【講】:講師
【対】:対象	【定】:定員
【費】:費用	【申】:申込み方法
【問】:問合せ・申込み先	
【他】:その他	【額】:助成金額

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## 令和4年度杉並区たすけあいネットワーク・生活支援体制整備合同イベントご近助でほっこり～見守り・つながり・ささえあい～講演会

◆地域で見守り、つながり、ささえあえる、そんなほっこりしたまちは多くの人たちが期待する理想的な姿です。しかし、まだまだ多くの方々は自分が暮らしているまちがどのようなまちか、人と人がどのようにつながっているか、無関心な人々が多いのも事実です。どうやって孤立・孤独をゼロにするのか、皆さんと一緒に考えます。是非、ご参加下さい。

【時】10月26日(水)14:00～16:15

(開場13:30～)

【内】①講演

「見守り・つながり・ささえあいで孤立・孤独ゼロのまちづくり」

②取り組み発表

③パネルディスカッション 他

【講】①渡辺裕一氏(武蔵野大学人間学部社会福祉学科教授)

②あんしん協力員 中馬陽子氏、丸山陽子氏、ケア24善福寺

上井草結いの会 代表 埴耕平氏

③登壇者: 渡辺裕一氏(司会)、木村未歩子氏、埴耕平氏、杉並区社会福祉協議会 佐治翔子氏

【場】勤労福祉会館ホール(桃井4-3-2)

【費】無料

【申】直接会場へお越しください。

【問】杉並区保険福祉部高齢者在宅支援課 高齢者見守り連携係・日常生活支援事業係

〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

TEL:03-3312-2111(代表)

内線3245・3222

## ハイブリット講演会参加者募集 「いのちをつなぐ講演会」

◆皆さんは、グリーンリボンが世界的な移植医療のシンボルマークであることをご存じですか。毎年10月16日は、家族や大切な人と「移植」のこと「いのち」のことを話し合い、お互いに臓器提供の意思を確認する記念日「グリーンリボンデー」です。

【内】いのちをつなぐ

「Gift of Life～いのちの贈り物～」

【講】鈴木 陽子氏(福島県立医科大学付属病院看護師兼院内移植コーディネーター)

岡田 基先生

(旭川医科大学救命救急センターセンター長ほか)

【時】10月16日(日)13:30～15:30

【場】会場参加: 中野サンプラザ7階研修室11 (中野区中野4-1-1)

【対】どなたでも

【定】会場参加者: 25名 オンライン: 100名

【費】無料

【申】ホームページにて

<https://forms.gle/GDXmuZ6ub7x6MEbX9>

【問】特定非営利活動法人 Life Bridge Japan

〒166-0004 阿佐谷南3-51-5-602

TEL/FAX: 03-5335-7853

☎: [lifebridge-j.org/](http://lifebridge-j.org/)

## 国際交流の扉を拓く

### 「外国人のための日本語教育」をのぞいてみよう!

◆外国人の増加に伴い、日本は今、多文化共生時代です。人と人をつなぐもの、それは「ことば」です。外国人のための日本語教育を通してどうしたらいいコミュニケーションが取れるのか皆さんと一緒に考えてみませんか。

【時】①10/23②10/30③11/20④11/27

⑤12/11 全て日曜日13:10～14:40

【内】①「外国人のための日本語教育」とは。その特徴としくみ②～⑤問合せ下さい。

【場】高井戸地域区民センター第3集会室 \*2回目以降は後日連絡

【対】興味関心のある方ならどなたでも

【定】12名

【費】配付資料代、全5回で2500円

【申】メール、電話にて

【他】配布資料準備のため事前申込必要

【問】特定非営利活動法人総合学び支援てにをは倶楽部(日本語担当)

☎: [tobira0375@gmail.com](mailto:tobira0375@gmail.com)

TEL:090-9012-0870

## 杉並つながるミーティング ～これからの子育て子育てを応援する地域づくりを語ろう～

◆コロナ禍によって子育て子育ての環境は厳しい状況です。皆で集まり語り合いやさしいまちを一緒に考えませんか。

【時】11月3日(祝・木)13:30～16:30

【場】阿佐谷地域区民センター 第1・2・3集会室(阿佐谷北1-1-1)

【対】杉並在住在勤の子ども子育て支援に関わっている方、子育て中の方

【費】無料

【定】追加募集15名(先着順)

【他】筆記用具持参

【申】QRコードから申込フォームへ

【問】こどもと笑顔with 担当:伊藤 TEL:090-9137-5178

☎: [itomasuko@hotmail.com](mailto:itomasuko@hotmail.com)

## ダブルケア366～子育て×介護×仕事の見える化ワークショップ～参加者募集

◆子育てと介護が同時に重なる《ダブルケア》について事前に備えられる、オンラインワークショップを開催します。

【時】11月23日(祝水)10:00～12:00

【内】子育てと介護が同時に重なる《ダブルケア》について事前の備え

【対】育児と介護や仕事の両立を目指したい方、親のことが最近気になる方など

【定】10名

【費】無料

【申】ホームページにて

【問】NPO法人こだまの集い 〒167-0054 松庵1-10-1スペース1101-202

TEL:090-4523-2788

☎: [kodamanotsudo@gmail.com](mailto:kodamanotsudo@gmail.com)

☎: <https://www.kodamanotsudo.com./events/366/>



## すまいるロービジョンカフェ ～見えない・見えづらい等でお悩みの方の交流会～

◆ご病気や事故、またご年齢とともに視力に不安を抱えお困りの方、同じような悩みの方と語り合いませんか? 公認心理師をお招きし、ご講演いただき、その後は参加者同士で交流会を行います。

【時】11月13日(日)13:30～15:30

【場】高円寺障害者交流館 集会室1・2 (高円寺南2-24-18)

【内】講演、交流会(見えない、見えづらさでお困りの方の心のケアなど)

【講】中津大介氏(東京視覚障害者生活支援センター公認心理師・臨床心理士)

【対】区内在住・在勤の、見えない、見えづらさ等でお悩みの方、その方のご家族や支援者の方

【定】20名

【申】お近くのすまいるに電話にて

【問】すまいる高円寺 TEL:03-5306-6381

すまいる荻窪 TEL:03-3391-1976

すまいる高井戸 TEL:03-3331-2510

## 荻窪法人会より「オンラインセミナー」のご案内

◆秋の長い夜を学習の秋にするため学びたいと思っている方は是非、ご視聴ください。

【内】①「教訓を生かして防火意識を高めよう」②「特殊詐欺から家族を守る」

【時】①令和5年3月31日まで ②特になし

【場】オンライン

【対】どなたでも

【費】無料

【申】不要。視聴はホームページにて 公益社団法人荻窪法人会

【問】公益社団法人荻窪法人会研修委員会 〒167-0032 天沼3-7-3

TEL:03-3392-1338

☎: <http://www.ogikubohojinkai.jp/>

## その他

### 火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる・・・職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある・・・自信がない、生きがいがいない、自分を見つめなおしたい・・・気持ちを話せる人がいない・・・どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00～16:00

(祝祭日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL:03-6750-8033