

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

第36回荻窪音楽祭

ボランティア募集

◆荻窪の街を住んでみたい町、住んでいて良かった街、これから住みつけたい街、そんな心豊かに暮らせる街にしたいとの思いから街づくりの一つとして、「荻窪音楽祭」がスタートして36回目を迎えます。素敵な演奏を間近で聴くことができる音楽好きにはたまらないボランティアに参加してみませんか？

※開催日により時間や会場が異なります。
詳細は荻窪音楽祭HPをご確認ください。

【時】11月2日(木)～11月5日(日)

【場】荻窪周辺各会場

(杉並公会堂、荻窪タウンセブンなど)

【対】どなたでも

【内】運営サポート(当日の会場設営・受付・会場内の整理・演奏会場ドア開閉等)

【申】HP内ボランティア募集ページにて

☎ : <http://www.ongakusai.com/volunteer-36.html>

メールでお問い合わせの際は、

①名前、②住所、③電話番号、

④メールアドレス、⑤ボランティア参加可能な日程・時間帯をご記入ください。

【問】「クラシック音楽を楽しむ街・荻窪」の会

☎ : <http://www.ongakusai.com/index.html>

✉ : info@ongakusai.com



特別養護老人ホーム

フェニックス杉並でボランティア募集！車いす清掃・庭の手入れレクリエーション補助

◆施設で使用している車いすの清掃、施設内の庭の手入れ等をしてくださる方、利用者の皆さんと一緒に習字や折り紙、絵手紙などレクリエーションを一緒にやってくださる方を募集しています。時間調整は可能ですので、是非お気軽にお問い合わせください。

【時】月～金曜日 10:00～16:00

の間で2時間程度 応相談

【場】フェニックス杉並(天沼3-19-14)

【対】お近くにお住いの方

学生さん大歓迎です！

【内】①車いす清掃

②施設内の庭の手入れ

③レクリエーション補助

【申】電話にて

【問】フェニックス杉並

担当: 西本

〒167-0032 天沼3-19-14

TEL: 03-5335-5100

☎ : <https://suginami.akatsukikai.com/>

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

デイサービス 年始行事(初釜)

お茶をたててくださる方 募集

◆高齢者のデイサービスです。毎年、年始の行事で初釜を行っています。

1月4日か5日にお茶をたててくださる方を募集しています。ご協力いただける方は、是非お気軽にお問い合わせください。

【時】2024年1月4日(木)又は5日(金)

13:30～14:30

【場】高齢者在宅サービスセンター

八成ふれあいの家(井草1-40-16)

【対】お茶をたてられる方

【申】電話にて

【問】八成ふれあいの家 担当: 村上

TEL: 03-5311-3637

その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる…職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある…自信がない、生きがいが無い、自分を見つめなおしたい…気持ちを話せる人がいない…どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00～15:00

(祝日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL: 03-6750-8033

【イラスト協力】
河村ゆうこ氏



講座・講演

ささえあいシンポジウムin杉並 人生100年時代～つながりを持って豊かに生きるために～

◆たすけあいネットワーク(地域の目)全体連絡会と生活支援体制整備講演会のコラボイベントです。「地域でのささえあいの取り組みが、地域にどのような効果をもたらしているか」を皆さんと一緒に考えます。また、地域で高齢者の見守り活動を行っている「あんしん協力員」と、地域でつながり、ささえあう地域づくりを進めている「二層協議体」活動者が、日頃の取り組みを発表します。ぜひご参加ください。

【時】10月25日(水) 14:00～16:00

【場】セッション杉並ホール(梅里1-22-32)

【講】村山 洋史氏

(東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加とヘルシーエイジング研究チーム研究副部長)

【内】講演「つながりづくりで健康づくり: 人や社会とのつながりがもたらす効果」

取り組み発表パネルディスカッション

【費】無料(直接会場にお越しください)

【定】300名(先着順)

【問】杉並区保健福祉部高齢者在宅支援課 高齢者見守り連携係

・日常生活支援事業係

TEL: 03-3312-2111(代表)

主催: 杉並区/杉並区社会福祉協議会

オンライン 杉並区発達障害児地域支援講座 第二回講演会 「子どもの情緒・社会性を育てる大人のかかわり」

◆子どもの豊かな情緒生活や社会性を育もうと日々の子育てや支援に取り組んでいると、いつのまにか子どもの不適切行動への対処に躍起になり、子どもとの信頼関係まで崩れてしまうことがあります。子どもに思いを持って関わっている皆さんの志が実を結ぶのに少しでも役立つお話をしたいと思います。

【時】視聴日時: 10月23日(月)～

11月13日(月) 17:00まで

(申込み: 11月10日(金) 14:00まで)

【講】大橋 良枝氏

(聖学院大学

心理福祉学部教授)

【費】無料

【申】申し込みフォームにて

【他】事前申込者に対し

あらかじめ録画した

動画を配信する方法で行います。

期間中は何度でもご覧いただけます。

【問】杉並区立こども発達センター

TEL: 03-5317-5661

企画運営: 杉並区立こども発達

センター/東京女子大学



『らんたん』著者・柚木麻子さんを囲んで～今につながる女性の生き方～

◆明治から昭和にかけて、自由で明るい女子教育の実現に奮闘した河井道と、彼女を取り巻くたくさんの女性たちを描いた大河小説『らんたん』。本作に描かれる恵泉女学園は、著者柚木麻子さんの母校でもあります。今回は柚木さんから、この作品に込めた思いと、今につながる女性の生き方について語っていただきます。

【時】10月29日(日)13:30～15:30
【場】男女平等推進センター(荻窪1-56-3)
【内】作家・柚木麻子さんを囲んで
～『らんたん』に見る、
今につながる女性の生き方～

【対】区内在住・在学・在勤の方

【定】40名

【費】無料

【他】生後7か月から就学前まで託児あり
※要予約

【申・問】杉並女性団体連絡会

TEL:03-3310-0451

✉:chietoryu@gmail.com

主催:杉並女性団体連絡会/杉並区

音楽のお話の会「レッツヒェルン」 みんなのコンサート

◆地域福祉活動費助成金事業「レッツヒェルン みんなのコンサート」を開催します。音楽による健康づくり、音楽が身近にある町づくりのコンサートです。ご来場をお待ち申し上げます。

【時】11月11日(土)13:30～15:00
【場】プレーメンハウス(高井戸西2-7-7)
【内】プロの演奏家によるコンサート
〈一部〉歌:二期会ビタミンミュージック
〈二部〉演奏:ピアノ・バイオリン・
クラリネット・フルート

【費】1,000円

【定】60名(先着順)

【対】どなたでも(小学生以上)

【申】メールまたは申し込みフォームにて

【問】音楽とお話の会

「レッツヒェルン」事務局

✉:minnano.concert2023@gmail.com

TEL:080-5058-2841



◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL:info@borasen.jp



「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!

つながるミーティング小集まり 「子ども条例その前に」& 杉並つながるミーティング2023冬 ～これからの子育て子育てを 応援する地域づくりを語ろう～

◆杉並区では「子どもの権利擁護に関する条例」の策定に取り組んでいます。小集まりでは、「子ども条例その前に」として杉並区の子どもの現状やどのような子ども条例にしたいかなど皆さんと語り合い、追加開催をします。「子どもと大人の笑顔があふれるまち」の実現のために皆様の想いを杉並区につなげていきたいです。

【時】10月19日(木)10:00～12:00

【場】産業商工会館 第1集会室
(阿佐谷南3-2-19)

【内】・杉並区子ども現状は?

・どのような子ども条例にしたい?

【定】25名

【対】どなたでも

◆「杉並つながるミーティング」では自由にこれからの子育てについて語り合います。集まり、語り合い、繋がることで杉並区と共に豊かな子育てができるやさしいまちを一緒に考えましょう。

【時】11月23日(木・祝)13:30～16:30

【場】阿佐谷地域区民センター

第1・2・3集会室(阿佐谷北1-1-1)

【内】・杉並区の子育てへの施策を知ろう

・子育て子育て応援する地域づくりに

あったらいいもの(夢)を考えよう

・夢へのアクションプランにつなげよう

【講】ファシリテーター:山ノ内 凜太郎氏
(合同会社Active Learners共同代表)

【定】80名(先着順)

【対】杉並区在住、在勤の子ども子育て支援に関わっている方、子育て中の方

〈以下、共通〉

【費】500円

【他】持ち物:筆記用具

【申】申し込みフォームにて

【問】こどもと笑顔with 代表:伊藤

TEL:090-9137-5178

✉:itomasuko@hotmail.com

《小集まり》《杉並つながるミーティング》



ボーイスカウト杉並3団 ・ガールスカウト139団 2023バザー

◆地域の方々への感謝の気持ちを込めてバザーを開催します。みなさんぜひお越しください。※雨天決行

【時】11月12日(日)10:00～13:30

【場】桃井幼稚園(清水2-18-16)

【内】模擬店(焼きそば、ジュース、赤飯、スモア、白玉ぜんざい)
販売コーナー(雑貨、食品、文具、おもちゃ、キャンディレイ)
包丁ナイフ研ぎ、ゲームコーナー等

【費】無料

【問】2023バザー 担当:太田

TEL:03-3398-7418(19時以降)

寄附・募金

赤い羽根共同募金運動

◆赤い羽根共同募金は、戦後市民の支え合いで生まれました。現在では、民間の社会福祉施設や地域福祉団体、ボランティア団体など、さまざまな地域課題に取り組む民間団体を支援するものとして、多くの皆さまに支えられ成り立っています。ぜひ、募金へのご協力をお願いいたします。

【募金の方法】

1.杉並区社会福祉協議会の窓口

(ウェルファーム杉並2階・4階)

2.町会、自治会を通じての募金

3.振込

○ゆうちょ銀行から

00180-3-685267

○銀行等の金融機関から

ゆうちょ銀行 ○一九店 当座預金

0685267

いずれも「東京都共同募金会杉並地区協力会」へ

※手数料はご負担いただく場合があります。

※ご連絡いただければ払込取扱票をお送りします。

【期間】10月1日(日)～12月31日(日)

【問】東京都共同募金会杉並地区

協力会 事務局

杉並区社会福祉協議会

経営管理課 連携推進係

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並 2階

TEL:03-5347-1010

☎:https://www.sugisyakyo.com/

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先