

# 夏の ボランティア体験 2024

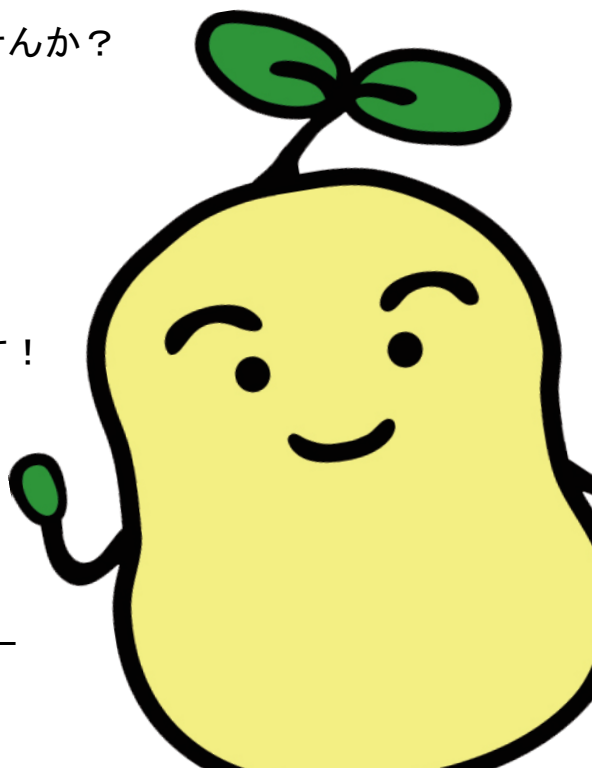
## 活動プログラム集

この夏、ボランティアにチャレンジしてみませんか？  
子どもも学生も大人も、  
どなたでもお気軽にご参加ください

杉並ボランティアセンターが  
みなさんのボランティア体験をサポートします！



杉並社協  
マスコットキャラクター  
「うえるくん」



社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会  
杉並ボランティアセンター



杉並ボラセン  
ホームページ



杉並社協  
ホームページ

# 目次

## ◆ はじめに

- ・ 杉並区社会福祉協議会とは？、杉並ボランティアセンターとは？ ..... P. 3
- ・ ボランティアとは？、ボランティアの4原則 ..... P. 4
- ・ 活動時の約束事 ..... P. 5
- ・ 夏のボランティア体験（夏ボラ）とは？ ..... P. 6

## ◆ 体験プログラム一覧 ..... P. 7

- ・ 体験プログラム参加の流れ ..... P. 8

- 障害**
- 1. 手話で聴覚障害者の方と交流しよう！ ..... P. 9
  - 2. 点字で視覚障害者の方と交流しよう！

## ◆ 施設プログラム一覧 ..... P. 10

- ・ 施設プログラム参加の流れ ..... P. 11

- 高齢**
- 1. さんじゅ久我山（特別養護老人ホーム） ..... P. 13
  - 2. 山河（特別養護老人ホーム）
  - 3. 西荻ふれあいの家（デイサービス） ..... P. 14
  - 4. 和泉ふれあいの家（デイサービス）
  - 5. 和田ふれあいの家（デイサービス） ..... P. 15

- 障害**
- 6. すぎのき生活園（生活介護）
  - 7. 希望の家（就労継続B型施設） ..... P. 16
  - 8. けやき亭（就労継続B型事業所）
  - 9. みのり（放課後等デイサービス） ..... P. 17
  - 10. つばさ（放課後等デイサービス）

- 子ども**
- 11. 阿佐谷保育園（保育園） ..... P. 18
  - 12. Picoナーサリ新高円寺（保育園）
  - 13. ぐーちょきぱあ（子育てきずなサロン） ..... P. 19
  - 14. すぎなみ子どもサポート（子ども食堂）

- 支援団体**
- 15. オイスカ（国際NGO） ..... P. 20

# 杉並区社会福祉協議会とは？



社協（しゃきょう）と呼ばれています！

## お互いさまでささえあう みんなが認めあえるまち

- ◆ 行政とは別に民間の立場から、社会福祉活動を推進していく「かなめの役」を果たすために設けられている団体です。
- ◆ 障害の有無に関わらず、誰もが安心してその人らしく暮らせるように、地域全体で支え合う活動を推進しています。
- ◆ 地域の中で、役に立ちたいと思っている人、困っている人へのサポートを行っています。

### ＼福祉に関する相談を受け付けています／

- ・家事や子育て、介護を手伝ってほしい
- ・どのような福祉サービスが使えるのか知りたい
- ・地域で何か活動したい
- ・車いすを貸してほしい



杉並社協  
ホームページ



杉並社協  
Facebook

# 杉並ボランティアセンターとは？

ボランティア活動に関する相談を受け、ボランティア活動をしたい人と、ボランティアを必要としている人をつなぐ（コーディネート）役割を果たしています。

- ◆ ボランティア活動のサポート・コーディネート
- ◆ ボランティア同士の交流支援
- ◆ 災害ボランティアセンターの立ち上げ・運営
- ◆ 福祉教育の推進、体験用具の貸出



杉並ボラセン  
ホームページ

どのようなボランティアがあるか知りたい等、  
ボランティアに関するご相談を受け付けています。  
お気軽にご相談ください！

# ボランティアとは？

- ◆ ボランティアの語源は、ラテン語の「ボランタール」と言われ、自由意思を意味しています。
- ◆ ボランティアと言っても、活動内容や対象者は様々です。どのようなことに興味があるか、活動時間の確保はできるか等、自分なりの活動スタイルを見つけましょう。

## ボランティア活動例

- ・ 高齢者、障害児・者を対象とした活動
- ・ 子どもを対象とした活動
- ・ 環境を守るための活動
- ・ 防災、防犯活動
- ・ 国際交流活動
- ・ 被災地・者を支援するための活動



単発での活動・継続する活動、自宅やオンラインで参加できる活動もあります！

# ボランティアの4原則

## ① 自発性・主体性

自分の意志に基づいて、行動を起こすこと。自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にしましょう。

## ② 無償性・無給性

金銭的な利益を目的としたり、労働対価を求めたりしないこと。活動目的の達成によって、出会いや発見、感動、よろこびが精神的な報酬となります。

## ③ 社会性・公益性

お互いに支え合い、学び合うこと。多くの人びとと協力しながら力を合わせて行動することが大切です。

## ④ 先駆性・創造性・多様性

よりよい社会を創ること。従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしましょう。

# 活動時の約束事

## 1. あいさつが重要です

活動先の職員・利用者の方に対し、挨拶・自己紹介・お礼を、元気にハキハキと伝えましょう。

## 2. 積極的に活動しましょう

指示を待つだけでなく、自ら行動するようにしましょう。  
活動中は、スマホや携帯電話の使用は控えましょう。



## 3. 活動先の役割について調べましょう

ホームページ等で活動先を調べ、活動先の役割や事業内容等を理解し、活動に取り組みましょう。

## 4. 無理はしないようにしましょう

活動中に体調が悪くなった場合は、職員の方に伝えましょう。  
欠席する場合、やむを得ず遅刻する場合は、必ず活動先へ連絡しましょう。

## 5. 困ったことがあれば職員の方に尋ねましょう

自分の考えだけで判断せず、分からないこと・不安なことは職員の方に質問しましょう。

## 6. 個人情報はず必ず守りましょう

活動中に知り得た個人情報等は、外部に漏らしてはいけません。  
写真撮影は基本にご遠慮ください。撮影をする場合は、職員の方に許可をとりましょう。

## 7. 勧誘は禁止です

活動中に、宗教・政治・営利活動等を相手にすすめたり、強要してはいけません。  
物品のやり取りや金銭の貸し借りも禁止です。



### 服装について

熱中症対策も忘れずに！

- ✓ 汚れてもいい・濡れてもいい、動きやすい服装で参加してください(ノースリーブ・半ズボン・スカート不可)。
- ✓ ピアスやネックレス等のアクセサリーは外してください。
- ✓ 爪は短く整えてください(ネイル不可)。
- ✓ スニーカー等の歩きやすい靴で参加してください。



### 検温について

活動日の2～3日前から検温をしてください。

- ・自身に発熱があった場合は、無理せずに休みましょう。
- ・家族に発熱があった場合は、活動先に相談しましょう。

感染症対策にご協力ください。



# 夏のボランティア体験 (夏ボラ) とは？

杉並区内に在住・在学・在勤する方を対象に、区内の福祉施設（高齢者、障害児・者）や保育園、ボランティアグループ等の協力を得て、活動場所へ出向き、利用者のみなさんと直接ふれあうボランティア体験プログラムです。

## 今年の夏ボラは？

- ◆ **体験プログラム**…手話や点字を通して、当事者の方と交流するプログラム。
- ◆ **施設プログラム**…区内の福祉施設（高齢者、障害児・者）や保育園、団体支援等の施設に出向き活動するプログラム。

プログラムごとにボランティア体験までの流れが異なるため、次ページからのプログラム詳細をよく確認してください。

※昨年の活動の一部です



この夏ボランティアデビューしてみませんか？  
みなさまのご参加お待ちしております！

昨年の様子はこちら→



# 体験プログラム一覧

体験プログラムは、オリエンテーションへの参加は不要です。

体験プログラムは、活動証明書の発行はできません。

| No. | 分野   | プログラム名            | 参加対象者                        |
|-----|------|-------------------|------------------------------|
| 1   | 聴覚障害 | 手話で聴覚障害者の方と交流しよう！ | 中学生以上<br>※保護者同席であれば<br>小学生も可 |
| 2   | 視覚障害 | 点字で視覚障害者の方と交流しよう！ | 中学生以上<br>※保護者同席であれば<br>小学生も可 |

# 体験プログラム参加の流れ

## ① 参加したいプログラムを決める

- ◆ 体験プログラム一覧（P.7）と各プログラム（P.9）を読み、参加したいプログラムを決めましょう。

申込開始  
7月2日（火）午前10時～

## ② 参加申込みフォームに入力する

- ◆ 当センターのホームページから、体験プログラムごとの参加申込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。

※この時点ではまだ申込みは完了していません。

## ③ 参加承諾書を提出する

参加承諾書→



- ◆ 参加承諾書を、1 持参、2 郵送、3 参加承諾書をメールに添付 のいずれかの方法で、体験プログラム当日の1週間前までに提出してください。

**※高校生以下の方は保護者の署名が必要になります。**

**参加申込みフォームと参加承諾書の提出を確認できた方から順に、受付完了メールをお送りします。それをもって申込完了となります。**

受付完了メールの送信にお時間をいただく場合がございます。  
[info@borasen.jp](mailto:info@borasen.jp)からのメールを受信できるようにしておいてください。

## ④ 体験プログラム当日



- ◆ **参加費 200円**（行事保険 ＋ 資料代）を持参してください。
- ◆ 欠席する場合、やむを得ず遅刻する場合は、当センター（03-5347-3939）までご連絡ください。

※撮影・録音はご遠慮ください。

※当センターでは記録として写真を撮影いたします。撮影した写真は、ホームページやSNS、チラシ等に使用させていただきます（個人が特定されないように加工いたします）。

## 1. 手話で聴覚障害者の方と交流しよう！

- 【内 容】 ・当事者の方からの講話、体験談  
・グループに分かれて手話体験(自己紹介等)
- 【日 時】 ①7月26日(金) 14時～15時30分  
②8月 6日(火) 14時～15時30分
- 【場 所】 ①ウェルファーム杉並 4階 共用会議室(天沼3-19-16)  
②特別養護老人ホーム フェニックス杉並(天沼3-19-14)
- 【講 師】 手話サークル 杉の会 の皆さん
- 【対 象】 中学生以上 ※保護者同席であれば小学生も可
- 【定 員】 各回20名(先着順)
- 【申込締切】 ①7月19日(金) 正午まで  
②7月30日(火) 正午まで



参加申込みは  
こちら↑



ホームページは  
こちら↑



## 2. 点字で視覚障害者の方と交流しよう！

- 【内 容】 ・当事者の方からの講話、体験談  
・グループに分かれて点字体験、「チャレンジ」内の見学
- 【日 時】 ①8月 2日(金) 10時～12時  
②8月21日(水) 10時～12時
- 【場 所】 ①②ともに、西荻地域区民センター 3階 第3・4集会室(桃井4-3-2)  
※講座の途中で、就労継続支援B型 チャレンジ  
(桃井4-4-3 スカイコート西荻窪2)へ移動します
- 【講 師】 視覚障害者支援総合センター 就労継続支援B型 チャレンジ の皆さん
- 【対 象】 中学生以上 ※保護者同席であれば小学生も可
- 【定 員】 各回20名(先着順)
- 【申込締切】 ①7月26日(金) 正午まで  
②8月14日(水) 正午まで



参加申込みは  
こちら↑



ホームページは  
こちら↑

# 施設プログラム一覧

施設プログラムは、オリエンテーションへの参加が必要です。

| No. | 分野   | 施設・団体名             | 参加対象者                        |
|-----|------|--------------------|------------------------------|
| 1   | 高齢   | さんじゅ久我山（特別養護老人ホーム） | 中学生以上                        |
| 2   |      | 山河（特別養護老人ホーム）      | 中学生以上                        |
| 3   |      | 西荻ふれあいの家（デイサービス）   | 中学生以上                        |
| 4   |      | 和泉ふれあいの家（デイサービス）   | 中学生以上                        |
| 5   |      | 和田ふれあいの家（デイサービス）   | 中学生以上                        |
| 6   | 障害   | すぎのき生活園（生活介護）      | 大学生、成人                       |
| 7   |      | 希望の家（就労継続B型施設）     | 大学生、成人                       |
| 8   |      | けやき亭（就労継続B型事業所）    | 中学生以上                        |
| 9   |      | みのり（放課後等デイサービス）    | 高校生以上                        |
| 10  |      | つばさ（放課後等デイサービス）    | 高校生以上                        |
| 11  | 子ども  | 阿佐谷保育園（保育園）        | 中学生、高校生                      |
| 12  |      | Picoナーサリ新高円寺（保育園）  | 中学生以上                        |
| 13  |      | ぐーちょきぱあ（子育てきずなサロン） | 中学生以上                        |
| 14  |      | すぎなみ子どもサポート（子ども食堂） | 高校生以上                        |
| 15  | 団体支援 | オイスカ（国際NGO）        | 中学生以上<br>※保護者同席であれば<br>小学生も可 |

# 施設プログラム参加の流れ

## ① 参加したいプログラムを決める

- ◆ 施設プログラム一覧（P. 10）と各プログラム（P. 13～）を読み、参加したいプログラムを決めましょう。

※1プログラムにつき、最長3日間まで申込みができます。

※可能であれば、1日ではなく2～3日間の活動をおすすめします。

申込開始  
7月2日（火）午前10時～

## ② オリエンテーションに申し込む（必須）

- ◆ 当センターのホームページから、オリエンテーション参加申込フォームに必要事項を入力してください。

参加申込フォーム→



## ③ 参加申込書と参加承諾書を準備する

- ◆ すべてのプログラムで参加承諾書と参加承諾書の提出が必要になります。
- ◆ オリエンテーション当日に、参加申込書と参加承諾書を持参してください。

※参加承諾書につて、高校生以下の方は保護者の署名が必要になります。

参加申込書→



参加承諾書→



活動証明書について ※必要な方のみ

- ◆ 活動証明書は、後日当センターから発行いたします（郵送）。決まった書式等がある場合は、オリエンテーション当日に持参してください。

## ④ オリエンテーションに参加する

【日 程】 7月13日（土）14時～15時30分   【会 場】 ウェルファーム杉並 2階  
20日（土）10時～11時30分                   会議室1・2（天沼3-19-16）  
24日（水）14時～15時30分

※上記いずれか1日に、必ず本人が参加してください。

※定員は各回30名程度です。定員に達し次第、申込みを締め切ります。

※各回の2日前までに申込みをしてください。

【持ち物】 筆記用具、自分の予定がわかるもの、参加申込書、参加承諾書、

**参加費 500円** (ボランティア保険料 350円 + 資料代 150円)

**※すでにボランティア保険へ加入されている方は、150円(資料代)を持参してください。**

【内 容】

- ◆ 当センターから夏ボラの流れや、プログラムの概要、注意事項等について説明します。
- ◆ 説明後、参加申込書と参加承諾書を確認しながら、当センター職員が活動希望先の日程調整を行います(先着順になります)。

## ⑤ 活動先へ事前連絡をする

- ◆ 活動日の1週間前を目安に、参加者本人が活動先へ連絡し、訪問日程や注意事項等の確認をしてください。

### 事前連絡について

- ◆ 電話をかける時は、メモを用意し、確認したい内容は事前にまとめておきましょう。



【例】夏のボランティア体験に参加する ○○○○ です。  
ご挨拶と活動の際の注意事項等をお伺いしたく、お電話しました。

## ⑥ 施設プログラム当日

- ◆ P.5を参考に、活動を行いましょう。



## ⑦ アンケートの提出

- ◆ アンケートにご協力をお願いします。皆さんの感想やメッセージをまとめた後、各活動先の方へお渡しします。

アンケート→



**夏ボラ体験後もボランティア活動に参加したい場合は、  
杉並ボランティアセンターへご相談ください！**

## 1. 社会福祉法人 杉樹会 特別養護老人ホーム さんじゅ久我山

- 【活動内容】
- ・ご利用者様の話し相手
  - ・掃除
  - ・シーツ交換
  - ・レクリエーションの補助
- ※その他、やってみたいことをご相談ください



ホームページは  
こちら↑

【場 所】 さんじゅ久我山(久我山3-47-16)

【連絡先】 03-5346-5351

【日 時】 7月24日(水)～8月23日(金)  
①9時～12時 ②13時～16時

【休 日】 土、日曜日、祝日

【対 象】 中学生以上

【定 員】 1日あたり2人

【持ち物】 上履き、着替え

【参加者へ】 ご高齢の方が穏やかに生活されている施設です。  
ご利用者様ともコミュニケーションをとっていただけたらと  
思います。ボランティアを始めてみよう！というきっかけに  
なれたらと思います。

## 2. 社会福祉法人 さわらび会 特別養護老人ホーム 山河

- 【活動内容】
- ・入居者の方とのお話し、傾聴
  - ・レクリエーションの補助

【場 所】 山河(高井戸東3-30-13)

【連絡先】 03-5935-8806

【日 時】 7月23日(火)～8月24日(土)  
①9時～18時までの間 ※要相談

【休 日】 特になし

【対 象】 中学生以上

【定 員】 要相談

【持ち物】 上履き、昼食

【参加者へ】 たくさんのご参加お待ちしております。



ホームページは  
こちら↑

### 3. 高齢者在宅サービスセンター 西荻ふれあいの家

- 【活動内容】
- ・ 夏祭りのゲームの手伝い
  - ・ ご利用者の話し相手
- 【場 所】 西荻ふれあいの家(西荻北2-12-2 西蔭ビル1階)
- 【連絡先】 03-5311-3631
- 【日 時】 8月8日(木)、9日(金)、10日(土)  
①9時～15時
- 【休 日】 日曜日
- 【対 象】 中学生以上
- 【定 員】 1日あたり2人
- 【持ち物】 上履き、希望者には昼食の提供あり(昼食代600円、当日払い)  
※弁当持ち込み可、外食可
- 【参加者へ】 明るくて家庭的なデイサービスです。  
夏祭りの縁日のお手伝いを中心にお願いします。



ホームページは  
こちら↑

### 4. 高齢者在宅サービスセンター 和泉ふれあいの家

- 【活動内容】
- ・ 利用者へのお茶出し
  - ・ コミュニケーション
  - ・ 体操、レクリエーションのフォロー
  - ・ トランプの補助
  - ・ 下膳の補助
- 【場 所】 和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)
- 【連絡先】 03-3321-4808
- 【日 時】 7月23日(火)～8月24日(土)  
①9時30分～16時 ②9時30分～12時 ③13時～16時
- 【休 日】 日曜日
- 【対 象】 中学生以上
- 【定 員】 1日あたり2人
- 【持ち物】 上履き、希望者には昼食の提供あり(昼食代500円、当日払い)  
※弁当持ち込み可、外食可
- 【参加者へ】 ご利用者の輪に入って、一緒に楽しみましょう。  
皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



ホームページは  
こちら↑

## 5. 高齢者在宅サービスセンター 和田ふれあいの家

- 【活動内容】 ・プログラムの補助  
・お話し相手  
・配茶、下膳
- 【場 所】 和田ふれあいの家(和田3-52-4)
- 【連絡先】 03-3312-9556
- 【日 時】 7月23日(火)～8月24日(土)  
①10時30分～12時15分 ②13時～16時
- 【休 日】 日曜日
- 【対 象】 中学生以上
- 【定 員】 1日あたり、7月は2人、8月は1人
- 【持ち物】 特になし
- 【参加者へ】 人生の先輩方とのふれあいを通して、いろんなことを感じ、  
学んでください。



ホームページは  
こちら↑

## 6. 杉並区立 すぎのき生活園

- 【活動内容】 ・利用者とのコミュニケーション  
・ウォーキング等の活動参加
- 【場 所】 すぎのき生活園(井草3-18-14)
- 【連絡先】 03-3399-8953
- 【日 時】 8月1日(木)、2日(金)、21日(水)、22日(木)、23日(金)  
①9時～16時 ②9時～12時 ③13時～16時
- 【休 日】 土、日曜日、祝日
- 【対 象】 大学生、成人
- 【定 員】 1日あたり2名
- 【持ち物】 上履き
- 【参加者へ】 利用者の皆さんと、日々の活動や行事を一緒に楽しみましょう！  
職員一同お待ちしております。



ホームページは  
こちら↑

## 7. 社会福祉法人 杉並希望の家 希望の家

- 【活動内容】 ・利用者の方と一緒に軽作業  
・昼休み時のコミュニケーション
- 【場 所】 希望の家(久我山5-36-17)
- 【連絡先】 03-3335-3774
- 【日 時】 7月23日(火)～8月22日(木)の金曜日以外  
①9時～16時30分 ②9時～12時 ③13時～16時30分
- 【休 日】 土、日曜日、祝日
- 【対 象】 大学生、成人
- 【定 員】 1日あたり1人
- 【持ち物】 上履き、エプロン、バンダナ、昼食
- 【参加者へ】 希望の家はお仕事を頑張る施設です。



ホームページは  
こちら↑

## 8. NPO法人 けやき精神保健福祉会 けやき亭

- 【活動内容】 ・調理、喫茶作業
- 【場 所】 けやき亭(成田東3-2-1)
- 【連絡先】 03-3311-6101
- 【日 時】 7月23日(火)～8月23日(金)の8月13日(火)～16日(金)以外  
①9時～15時
- 【休 日】 土、日曜日、祝日
- 【対 象】 中学生以上
- 【定 員】 1日あたり2名
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、  
希望者には昼食の提供あり(昼食代450円、当日払い)  
※弁当持ち込み可
- 【参加者へ】 けやき亭の美味しい食事を食べに来てください。



ホームページは  
こちら↑

## 9. 一般社団法人 みんなのいえ 放課後等デイサービス みのり

- 【活動内容】 ・ 障害のある子どもたちと一緒に遊ぶ  
・ 子どもたちが安心して遊べるようにそばで見守る
- 【場 所】 みのり(桃井2-1-3 葉ビル2階)
- 【連絡先】 080-7363-8943
- 【日 時】 7月23日(火)～8月23日(金)  
①12時50分～16時30分
- 【休 日】 土、日曜日、祝日
- 【対 象】 高校生以上
- 【定 員】 1日あたり2名
- 【持ち物】 特になし
- 【参加者へ】 障害のある子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています！子どもも大人も自由に楽しくがモットーですので、気楽にご参加ください。



ホームページは  
こちら↑

## 10. 一般社団法人 みんなのいえ 放課後等デイサービス つばさ

- 【活動内容】 ・ 障害のある子どもたちと一緒に遊ぶ  
・ 子どもたちが安心して遊べるようにそばで見守る
- 【場 所】 つばさ(桃井1-3-4 高橋ビル2階)
- 【連絡先】 080-7363-8943
- 【日 時】 7月23日(火)～8月23日(金)  
①12時50分～16時30分
- 【休 日】 土、日曜日、祝日
- 【対 象】 高校生以上
- 【定 員】 1日あたり2名
- 【持ち物】 特になし
- 【参加者へ】 障害のある子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています！子どもも大人も自由に楽しくがモットーですので、気楽にご参加ください。



ホームページは  
こちら↑

## 11. 社会福祉法人 和光会 阿佐谷保育園

- 【活動内容】
- ・ 保育補助
  - ・ 掃除
  - ・ 作り物
- 【場 所】 阿佐谷保育園(阿佐谷北3-36-20)
- 【連絡先】 03-3338-9418
- 【日 時】 7月23日(火)～8月23日(金)  
①9時～16時 ②9時～12時
- 【休 日】 土、日曜日、祝日
- 【対 象】 中学生、高校生
- 【定 員】 1日あたり2名
- 【持ち物】 外履き、着替え
- 【参加者へ】 元気な子どもたちと関わりながら、保育園ってどんなところか知っていただけると嬉しいです。  
※子どもの安全など注意事項がありますので、参加前にオリエンテーションがあります。



ホームページは  
こちら↑

## 12. 社会福祉法人 風の森 Picoナーサリ新高円寺

- 【活動内容】
- ・ 保育補助(子どもと遊ぶ、水遊びの補助)
  - ・ 環境整備(玩具の消毒、室内の清掃)
- 【場 所】 Picoナーサリ新高円寺(梅里2-24-6)
- 【連絡先】 03-6304-9580
- 【日 時】 7月23日(火)～8月24日(土)  
①8時30分～18時30分 ②8時30分～12時 ③13時～18時30分
- 【休 日】 日曜日、祝日
- 【対 象】 中学生以上
- 【定 員】 1日あたり3名
- 【持ち物】 外履き、着替え、帽子などの日焼け対策、昼食
- 【参加者へ】 明るく元気に子どもと接することを楽しんでくださる方、大歓迎です。



ホームページは  
こちら↑

### 13. NP0法人ちいきちいき 子育てきずなサロン ぐーちょきばあ

- 【活動内容】 ・ 準備や片付け  
・ お子さんと遊ぶ、見守り
- 【場 所】 ぐーちょきばあ  
(荻窪4-24-18 荻窪家族レジデンス集会室)
- 【連絡先】 080-1243-7563
- 【日 時】 7月25日(木)、8月1日(木)、8日(木)、22日(木)  
①9時30分～14時30分、②9時30分～12時00分、③12時～14時30分
- 【休 日】 木曜日以外
- 【対 象】 中学生以上
- 【定 員】 1日あたり2名
- 【持ち物】 エプロン、昼食
- 【参加者へ】 赤ちゃんや子どもたちの自然な姿とふれあい楽しみましょう！



Instagramは  
こちら↑

### 14. NP0法人 すぎなみ子どもサポート

- 【活動内容】 「夏子ども食堂in東京立正」  
カレーライス300食を提供(無料)、食事のあとは  
缶バッチ作りや工作等、遊びのコーナー企画を実施  
・ 会場案内、配膳、工作コーナーのサポート
- 【場 所】 東京立正高校内 食堂ほか教室(堀ノ内2-41-15)
- 【連絡先】 090-8892-0186
- 【日 時】 8月6日(火)  
①10時30分～14時30分
- 【対 象】 高校生以上
- 【定 員】 3名
- 【持ち物】 エプロン、マスク
- 【参加者へ】 毎年春と夏の2回、広く子ども食堂を地域の皆さんに知っていただく  
ために大規模子ども食堂を開催しています。  
安全に運営するためにボランティアの参加を待っています。  
当日はボランティアの皆さんにもカレーを提供します。  
「子どもたちの笑顔に会える場」でもあります。



ホームページは  
こちら↑

## 15. 公益財団法人 オイスカ

- 【活動内容】
- ・ 海外の緑化支援につながるベルマークの仕分けや集計
  - ・ 行事の準備や片付け
  - ・ 可能な方は事務作業の手伝い  
(簡単なパソコン入力や資料の発送)



ホームページは  
こちら↑

【場 所】 オイスカ(和泉2-17-5 オイスカ本部事務所)

【連絡先】 03-3322-5161

【日 時】 7月23日(火)～8月23日(金)  
①10時～17時 ※1日3時間以上の参加が望ましい

【休 日】 土、日曜日、祝日

【対 象】 中学生以上 ※保護者同席であれば小学生も可

【定 員】 1日あたり5名

【持ち物】 特になし

【参加者へ】 地味な作業がメインですが、海外の子どもたちが取り組む緑化活動を支援する活動ですので、国際貢献につながります。  
ご参加お待ちしております。

# お問合せ

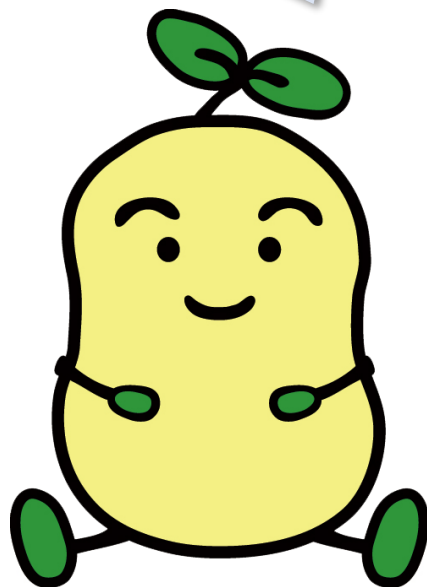
社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会  
**杉並ボランティアセンター**

〒167-0032  
杉並区天沼3-19-16  
ウェルファーム杉並4階

(火曜～土曜日 8:30～17:00)

TEL : 03-5347-3939  
FAX : 03-5347-2063  
MAIL : [info@borasen.jp](mailto:info@borasen.jp)

ご参加お待ちしております！



杉並ボラセン  
ホームページ



杉並社協  
ホームページ