

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

高齢者施設での フラワーアレンジメント教室 ボランティア募集

◆毎月第1月曜日にフラワーアレンジメント教室を開催しております。配布されたお花をご利用様と一緒にカットしたり、スポンジに挿すお手伝いをして下さるボランティアを募集しています。

【時】毎月第1月曜日

(祝日の際は翌週の月曜日)

【場】特別養護老人ホーム

さんじゅ久我山(久我山3-47-16)

【対】お花が好きな方、
ご高齢の方と楽しくお話しできる方

【申】電話またはメールにて

【問】特別養護老人ホーム

さんじゅ久我山

TEL: 03-5346-5351

☒: sanjyu-kugayama@sanjyukai.jp

麻雀レクリエーションの ボランティア募集

◆杉並区松ノ木にあるデイサービスです。1日の様々なプログラムの中でお昼時間の趣味活動として、トランプや百人一首、そして麻雀も行っています。今回、ご利用者をお相手に麻雀をして下さる方を募集しています。ぜひ力をお貸しください。詳細はお電話にて相談させていただきます。よろしくお祈りします。

【時】毎週月、水、金曜日13:00~15:00
(曜日、時間、頻度等応相談)

【場】デイサービス松ノ木ふれあいの家
1階玄関ホール(松ノ木2-14-3)

【対】18歳以上

【申】電話にて

【問】デイサービス松ノ木ふれあいの家
TEL: 03-3318-2660

【イラスト協力】
河村ゆうこ氏



※新型コロナウイルスの状況により、
中止または変更の場合もあります。
詳細は各団体へお問合せください。

助成金

2024年度杉並チャリティー ウォーク助成 申請団体募集

◆NPO法人未来をつなぐ子ども資金では、杉並チャリティーウォークの参加費として市民のみなさまからお預かりしたチャリティー資金を、次代を担う子どもたちの健全育成を図る活動や社会教育の推進を図る活動に助成し支援します。私たちの未来は、子どもたちが担っています。そして私たち大人は未来を託すべき子どもたちの健全な成長に必要な、より良い地域社会を作り出す責任を負っています。

※詳細はNPO法人未来をつなぐ子ども資金のホームページをご覧ください。

【時】応募期間: 令和7年1月15日(水)まで

【対】杉並区内で子どもたちのための健全育成活動または子どもたちの支援に関する社会教育活動を行う民間のボランティア団体
(任意団体含む)

【内】①団体立ち上げ支援

②新たな活動支援

【申】ホームページから応募用紙をダウンロードしメールまたはFAXにて

【他】最終選考として公開選考会を令和7年3月1日(土)に行います。本助成活動の原資は、杉並チャリティーウォークの参加費です。2025年秋開催予定の「杉並チャリティーウォーク2025」において、イベント運営等にご協力・ご参加いただくことを助成の条件とします。

【問】NPO法人 未来をつなぐ子ども資金

☒: contact@s-charitywalk.org

FAX: 03-3338-5927

🌐: https://kodomoshikin.org/fund/fund_konnend/



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらぬ匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話ください。夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる…職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある…自信がない、生きがいが無い、自分を見つめなおしたい…気持ちを話せる人がいない…どんなことでも、あなたのお気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00~16:00

(祝日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL: 03-5335-7781

障がいのある方の『家族』の ためのカウンセリングルーム ~メルディアウエルネス

◆「障がい当事者の福祉サービスはあるのに、家族はどこに相談したらいいの？」そのようなお声の元、一般財団法人メルディアが、東新宿・新大久保にカウンセリングルームを立ち上げました。ご家族、お子様、ご兄弟の愛の手帳、精神保健福祉手帳のご提示で、ずっと無料でカウンセリングを受けることができます。うまく悩みを言葉にできなくても大丈夫です。カウンセラーと一緒に悩みを解きほぐしていきましょう。

【時】火曜~土曜 12:00~20:00

【場】メルディアウエルネス(新宿区
大久保2-5-22セキサクビル7F)

【費】ご家族の愛の手帳か精神保健福祉手帳のご提示で無料
(手帳をお持ちでない方は
60分6,000円)

【申】HP内予約フォーム

または電話にて

【問】一般財団法人メルディア

メルディアウエルネス

〒169-0072

新宿区大久保2-5-22

セキサクビル7F

TEL: 03-6302-1871

🌐: <https://mlda.jp/counseling/>



* 河村ゆうこさんにボランティアで描いていただいた挿絵の掲載は今月が最後となります。
4年3か月の間、紙面を飾っていただきありがとうございました。

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

杉並つながるミーティング2024 冬～これからの子育て子育て を応援するまちづくりを語ろう～

◆現在、子どもたちの育ちや子育ての環境は課題が山積みし厳しい状況にあります。皆さんが日頃感じていることを持ち寄り「これからの子育て子育て」について語りませんか。集まり、語り合い、つながることで杉並区と共に「子どもまんなかまちづくり」を一緒に考えましょう。

【時】令和7年1月26日(日)13:30～16:30

【場】高井戸地域区民センター

第1・2集会室(高井戸東3-7-5)

【内】・杉並区の子育て子育てへの施策を知ろう

・子育て子育てを応援するまちづくり

について作戦会議をしよう

・「子どもまんなかまちづくり」にむけてできることをつなげよう

【講】ファシリテーター:山ノ内 凜太郎氏
(合同会社Active Learners共同代表)

【費】500円

【定】50名(先着順)

【対】杉並区在住、在勤の子ども子育て支援に関わっている方、子育て中の方

【申】申し込みフォームにて

<https://forms.gle/iaw7CH8i7qFV5DGP7>

【他】持ち物:筆記用具

【問】子どもと笑顔with

TEL:090-9137-5178 (代表:伊藤)

✉:itomasuko@hotmail.com



新星'78 第130回演奏会 クリスマス・コンサート

◆「新星'78」は視覚障害者を中心としたクラシック音楽の演奏家団体です。2019年のクリスマスコンサートを最後に休会しておりましたが、5年の歳月を乗り越えて、今年はコンサートを開催いたします。心温まる音楽のひと時を新星'78がお届けいたします。

【時】12月25日(水)開演19:00

(18:30開場)

【場】練馬区生涯学習センターホール

(練馬区豊玉北6-8-1)

【費】1,000円 中学生以下は無料

【他】会場には駐車場はございません。

【申】電話または新星'78のサイトにて

【問】新星'78

TEL・FAX:03-3994-4555

<https://shinsei78.com/>



※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

講座・講演

読むことが困難な人々への 読書支援のための「マルチ メディア デイジー」製作講習

◆マルチメディアデイジーとは、様々な障がい等により、通常の紙の書籍での読書に困難のある方々に対し、音声と文字、画像を同時に再生できるデジタル録音図書のことです。今回の講習会は、専用ソフトが搭載されたパソコンで、音声とその部分のテキストや画像等が同期して出力されるデータの製作方法を学びます。音訳講習会未受講の方も参加できます。

【時】①1月29日(水) ②1月30日(木)

《全2回》ともに10:00～15:00

【場】愛恵ビル 1階研修室

(北区中里2-6-1)

【講】森田 聡子氏(特定非営利活動
法人 DAISY TOKYO 理事長)

【内】音声だけでなく、文字や画像も含むデイジー図書の製作方法を学ぶ。今回講習会では童話を製作。

【対】・デイジー図書製作に関心があり、今後ボランティア活動をしたい方、
・2回通して参加できる方
・パソコン操作に不安のない方

【定】10名(抽選)

【費】全2回 3,000円(資料代込)
初回の受付時にお支払いください。

【申】FAXまたはメールにて

①氏名(ふりがな)②年代③住所
④電話番号⑤メールアドレス
⑥所属⑤受講動機 を明記

【問】公益財団法人東京YWCA
社会福祉事業部 読むことが困難な人々への支援事業(DAISY)

<https://www.tokyo.ywca.or.jp/child/daisy/>

ywca.or.jp/child/daisy/

TEL:03-5914-1854

FAX:03-5914-1852

✉:itabashi@tokyo.ywca.or.jp



◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL:info@borasen.jp

「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!



不登校の子どもの気持ちを感じられますか?(第2回) 自発性とアタッチメント(愛着)形成

◆不登校などの就学についてのトラブルは、その行動それ自体が問題というより、実は何かまったく別の問題の反映である場合が多くあります。学校、先生、授業の内容、クラスの運営、友だちとの関係、家族との関係など、さまざまな要因が絡み合ったものです。

第1回では、まずは子どもが訴えることをそのまま聞き入れて、子どもの気持ちを深く感じ取ることを、体感的実技も交えて学びました。第2回では、前回のおさらいに加えて、アタッチメント(愛着)形成が子どもの気持ちにどのような関わりを持っているのかを含め、更に深く子どもの気持ちに近づいて行きます。

【講】石原 次郎(東洋大学名誉教授、
BUNTE KISTE 主宰)

【時】令和7年1月18日(土)

14:00～16:00

【場】永福和泉地域区民

センター集会室

(和泉3-8-18)

【費】無料

【申】申込フォームまたはメールにて
(①氏名(ふりがな)②住所③電話
④年齢⑤メールアドレスを明記)

【問】主催:こどもの成長を護る杉並
ネットワーク

共催:杉並区教育委員会

[http://www.kodomo-](http://www.kodomo-net.org/futoukou.html)

net.org/futoukou.html

TEL:070-6611-2925(担当:井原)

✉:info@kodomo-net.org



その他

未使用のタオル・ ハンドタオルを募集します

◆ボランティアが縫製して、施設の衛生を改善する雑巾や食事の際の前掛けに仕立てています。また、能登半島の大津波被害では支援団体へお渡しし、浸水等の被害にあった施設を拭くためにご使用いただきました。ご自宅に未使用のタオルやハンドタオルなどがありましたら、ご寄付をお願いします。ご不明な点は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

【問】杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

✉:info@borasen.jp

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先