

夏のボランティア体験2023 ご報告

夏のボランティア体験2023につきまして、今年度は13プログラム（体験プログラム5つ、施設プログラム8つ）、延べ208名の方にご参加いただきました。

ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

..... 体験プログラム

①お手紙ボランティア

区内の福祉施設のご利用者の方に向けて、敬老の日をテーマにお手紙を募集しました。4名の皆様からお手紙をいただき、「特別養護老人ホームさんじゅ久我山」のご利用者の方へお渡ししました。ご利用者の方が大変喜ばれていたとお声をいただきました。



心がこもった可愛いお手紙

さんじゅ久我山にてお手紙を
ご覧になっている様子

②防災まち歩き ～歩いてみよう！調べてみよう！～

開催日時：8月5日（土） 参加人数：18名

「杉並災害ボランティアの会（通称SSV）」の皆様にご協力いただき、ウェルファーム杉並周辺のまち歩きやかまどベンチの組み立てを、2グループに分かれて体験しました。体験後はグループワークを行い、感想や気づきを共有しました。



防災まち歩きで災害備蓄倉庫を見学している様子



かまどベンチ（特別養護老人ホームフェニックス杉並所有）を組み立てました



感想や防災のポイント等を共有・発表しました

参加者の感想／

- かまどの中を見られたり、水道局の非常用リュックの存在を知ることができ、楽しかったです。
- 電柱の上に危険なものはないか、消火栓はどこにあるのか等、様々な視点でまちをみるのが難しかったです。

団体の感想／

- 今年はかまどベンチの使い方を入れたのが良かったです。後半のワークでいろいろな参加者の意見が聞けてよかったという感想がありました。

③手話で聴覚障害の方と交流しよう！

開催日時：7月28日（金） 参加人数：22名、開催日時：8月8日（火） 参加人数：24名

手話サークル「杉の会」、杉並区聴覚障害者協会、杉並区中途失聴・難聴者の会の皆様にご協力いただき、ろう・難聴者の方の体験談や手話について講話を行いました。また、グループに分かれ、手話での自己紹介の仕方について学びました。



手話で自己紹介をしている様子



手話で表したい言葉を、積極的に質問していました



ジェスチャーもコミュニケーションのひとつです

参加者の感想／

- 聴覚障害者の方の体験談を聞くだけではなく、ジェスチャーゲーム等もでき、楽しく手話について理解できて良かったです。
- 手話について知識を深めることができました。これからも興味をもって学んでいきたいです。

団体の感想／

- たくさんの参加者の方が熱心に手話を体験してくださり、とても嬉しかったです。特に学生や親子参加も多く、手話がこれから社会に広がっていく未来を感じました。

④点字で視覚障害の方と交流しよう！

開催日時：8月2日(水) 参加人数：12名、8月18日(金) 参加人数：25名

「視覚障害者支援総合センター 就労継続支援B型 チャレンジ」の皆様にご協力いただき、視覚障害者の方のお話しやチャレンジ内の見学、ご自身の名前を点字で打つ体験等を行いました。



視覚障害や日常生活についてお話しいただきました



チャレンジで、点字教科書を作っている様子を見学しました



点字練習機を使って点字を打っている様子

＼参加者の感想／

- 視覚障害や点字のこと等、これまで自分が知らなかったことを学ぶことができ、貴重な経験となりました。
- チャレンジ内の見学では、視覚障害者の方たちが生き生きと作業をしている姿を見ることができました。

＼団体の感想／

- こちらにとってもプラスの体験になりますので、来年度以降もよろしくお願いいたします。

⑤カルタで日本を紹介しよう！

開催日時：7月30日(日) 参加人数：13名

「特定非営利活動法人 日本生活・言語支援機構（通称：エルジェ）」の皆様にご協力いただき、外国の方に日本の文化や言葉を紹介する「にほんカルタ」の紹介や、カルタを使った新しい遊び方やイベントの考案等を行いました。



にほんカルタを体験している様子



読み札と絵札を考え、発表・共有しました



カルタを使った新しい遊び方として、絵札をジェスチャーで伝える等のアイデアが出ました

＼参加者の感想／

- 国際交流に関心があるので、エルジェの方と対面でお話しすることができて良かったです。
- グループワークを通じて様々な人と交流できて良かったです。
- ボランティアに初めて参加しましたが、思った以上に楽しめました。

＼団体の感想／

- 参加者の皆様が熱心に取り組んでくださり、新イベントの企画についても、たくさんの良いアイデアを出していただき、有意義な時間となりました。

..... 施設プログラム

実際に施設に出向く「施設プログラム」参加希望者は、オリエンテーション(7月15日、22日、27日のいずれか1日)にご参加いただき、ボランティア体験の流れや、プログラムの概要、活動の際の注意点等を説明しました。

①さんじゅ久我山(特別養護老人ホーム)

参加人数：のべ6名

さんじゅ久我山(特別養護老人ホーム)の皆様にご協力いただき、ご利用者の方のお話し相手、シーツ交換やベッド周りの清掃、洗濯物たたみ等の活動を行いました。

＼参加者の感想／

- お忙しい中、職員の方に暖かく迎えていただき、安心して体験を終えることができました。私のボランティア体験の参加動機から施設内の見学、さらには障害者施設・他の高齢者施設との違いまで説明していただきとても勉強になりました。本当にありがとうございました。

＼施設の感想／

- コロナ禍でずっと受け入れができず、久々のボランティアでした。ご利用者様はもちろん、職員にとっても貴重な体験と時間であったと思います。

②西荻ふれあいの家(デイサービス)

参加人数：のべ6名

西荻ふれあいの家(デイサービス)の皆様にご協力いただき、ご利用者の方のお話し相手、夏祭りの手伝い(ゲームの準備や得点計算の補助、お茶配り)等の活動を行いました。

＼参加者の感想／

- 利用者の方、職員の方が優しく接して下さったおかげで、初めてのボランティア体験でしたがとても充実して、また楽しく過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

＼施設の感想／

- コロナで中止していた受け入れを3年振りに再開しました。また、以前より狭いデイルームになったのでどうかと思いましたが、受け入れることが出来たので、また来年も受け入れたいと思います。若い人が来てくれると、高齢者の皆様は気持ちが昂り、良い刺激になると思いました。



アンケートへのご回答、
ありがとうございました！



③和泉ふれあいの家(デイサービス)

参加人数：のべ5名

和泉ふれあいの家(デイサービス)の皆様にご協力いただき、ご利用者の方のお話し相手、レクリエーションの補助等の活動を行いました。

＼参加者の感想／

- 今回のボランティアで、改めて人の役に立つと相手も自分も嬉しい気持ちになることに気がつきました。次からも積極的にボランティアに参加したいと思います。

＼施設の感想／

- ボランティアの方々が積極的に参加されていたので、受け入れ側の職員も印象良く受け入れができていたようです。ご利用者からもおおむね好意的に受け入れてくれていたようです。

④和田ふれあいの家(デイサービス)

参加人数：のべ14名

和田ふれあいの家(デイサービス)の皆様にご協力いただき、ご利用者の方のお話し相手、昼食の配膳や下膳、プログラムの準備や補助等の活動を行いました。

＼参加者の感想／

- 今までニュースや新聞など、人から聞いたり教わったりすることだけでは、どこまでも他人事のように感じていましたが、今回実際にボランティア体験に参加することで、より理解を深めることができました。

＼施設の感想／

- 若い世代と関われることでご利用者へのよい刺激となっていました。コロナ禍だったこともあり久々のボランティア受け入れだったので職員もとても新鮮でした。

⑤けやき亭(就労継続支援B型事業所)

参加人数：のべ13名

けやき亭(就労継続支援B型事業所)の皆様にご協力いただき、定食屋や喫茶店業務(清掃、洗い場、調理、接客)や軽作業等の活動を行いました。

＼参加者の感想／

- 忙しい中、職員の方、利用者の方になにかと声をかけ、アドバイスいただき、安心して活動できました。たった3日間でしたが、けやき亭の一員として受け入れてくれたのを実感できました。

＼施設の感想／

- 毎回、ボランティアとして外部の方が来てくれることを利用者・職員ともに心待ちにしています。ボランティアとして来ている方それぞれ思いは違うと思いますが、けやき亭に興味を持ってくれたことに感謝をしています。ありがとうございました。

⑥ぐーちょきぱあ(子育てきずなサロン)

参加人数：のべ8名

ぐーちょきぱあ(子育てきずなサロン)の皆様にご協力いただき、お子さんとの遊びや見守り、おもちゃの片付け、清掃等の活動を行いました。

＼参加者の感想／

- 小さい子どもに関わる機会は今までなかったので貴重な経験になりました。またボランティアをしたいと思いました。

＼団体の感想／

- 乳幼児親子と普段はあまり接する機会が少ない世代の皆さんの言葉や表情がとても新鮮で楽しく活動できました。子どもたちがボランティアさんの優しい声かけで安心して遊んでいる姿をみていると色々な関わりがあつてのきずなサロンと改めて感じました。利用者がいつもより多かったこの夏、皆さん積極的に動いてくれて大いに助かりました。

⑦Picoナーサリ久我山(保育園)

参加人数：のべ23名

Picoナーサリ久我山(保育園)の皆様にご協力いただき、園児と一緒に水遊びや外遊びをしたり、園内の清掃、行事や教材の準備等の活動を行いました。

＼参加者の感想／

- 3日間体験させていただき、とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。保育園の雰囲気や日常生活の流れなどがよく分かり、先生方の大変さを理解したと同時にやはり教育系の仕事に就きたいと再確認しました。

＼施設の感想／

- 学生さんのボランティアに対する想いや意欲が伝わってきました。保育士という職業をボランティアを通して知ってもらえれば幸いです。

⑧オイスカ(国際NGO)

参加人数：のべ15名

オイスカ(国際NGO)の皆様にご協力いただき、ベルマークの仕分け作業や支援者へのお礼状の作成、軽作業等の活動を行いました。

＼参加者の感想／

- ベルマークの仕分け作業は地道で集中力のいる作業だったけど、終わった時の達成感も味わうことができ、楽しく作業できてよかったです。最後に、自分が数えた分のベルマークの金額を計算して、1万円以上の作業をしたことを知り、やりがいがありました。

＼団体の感想／

- 一人で参加してくれる生徒さんも多く、勇気があるなぁと感心しました。お願いしたことのほとんどが地味な作業ですが、根気よく取り組んでくれありがたかったです。