

チャレンジ！ボランティア  
地域とつながろう講座

体験しよう！ 6/14

趣味ボランティア

麻雀・囲碁

子ども・絵本

スポーツ

and more

ボランティアに興味があっても何をしたいか、何ができるかわからない、という方を対象に、杉並区内でできるボランティア活動を紹介し、後日見学会を行います。今回は、麻雀や囲碁、将棋、編み物、音楽、子ども、絵本、スポーツなどあなたの趣味が活かせるボランティアをご紹介します。あなたの好きなこと、得意なことからボランティアを始めてみませんか？

## 会場 ウェルファーム杉並

- 日時：6月14日(土) 14:00～16:00 (開場 13:30)
- 会場：ウェルファーム杉並 2階会議室1・2 (天沼3-19-16)
- 対象：区内在住・在学・在勤の方
- 無料 (事前申し込み制)

### 内容

- ゲストから趣味や好きなことを活かせるボランティア活動紹介
- 質疑応答・ゲスト座談会：その場で疑問を解決
- 後日希望者は見学会・養成講座への参加可能

### ゲスト

社会福祉法人 サンフレンズ  
おあしす上井草  
小規模多機能ホーム 所長  
菱木 幸治 氏

こどもの成長を護る  
杉並ネットワーク 代表  
井原 太一 氏

杉並区区民生活部  
スポーツ振興課事業係 係長  
齋藤 尚美 氏

二次元コードの申込みフォーム (<https://x.gd/0oIGd>) または E-mail([info@borasen.jp](mailto:info@borasen.jp)) に、氏名、住所、電話番号、年代、受講動機を記載のうえお申込みください。  
電話申込みも可能。6月10日(火) 締切

杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939 FAX:03-5347-2063 HP:<https://borasen.jp/>

