



ボラン・て

3
2026

春です。

新年度準備を
はじめましょう。

ボランティア保険の
手続き方法がわから
ない。どこで受付
できるの？

行事保険をかけた
いけど、参加者が決
まっていない…。
名簿は必要？

「ボラン・て」を自宅
に送ってほしい！

杉並ボランティア
センター(ボラセン)
に団体登録をすると
何ができるの？

ボラセンを活用して
ボランティア活動を
楽しもう！保険の疑
問もこれで解決！



【特集】ボランティア活動の新年度準備
& 杉並ボランティアセンター活用案内

3面・・・ボランティア情報 瓦版
4面・・・ボランティア保険・行事保険
よくある質問Q&A

ボランティア・地域活動も 新年度の準備をはじめましょう!

令和8年度ボランティア保険・行事保険の受付

杉並ボランティアセンターでは、ボランティア保険・行事保険の加入を受け付けています。

加入方法

- ①窓口で加入書類 (加入申込書・保険料 払込用紙) を入手
- ②保険料を東京都社会福祉協議会の保険用口座へ振り込む
※振込のみ。杉並ボランティアセンターでの現金払い等はできません。
- ③加入申込書と払込証明書を、杉並ボランティアセンターの窓口へ提出
- ④窓口で加入申込書 に受領印を押印し、加入手続きの完了

・本紙4ページの「よくある質問」もご確認ください。

・保険の内容など詳細に関しては、代理店である東京福祉企画まで直接お問い合わせください。

 : <https://www.tokyo-fk.com/>

「ボラン・て」をご自宅にお届けします (情報通知登録の更新と新規受付)

紙面で「ボラン・て」を読みたい方へ、毎月ご自宅にお送りしています(送料無料)。QRコードの申込フォーム、または情報通知登録票にご記入の上、当センター窓口へ持参、または郵送にてお申し込みください。



「ボラン・て」をパソコンやスマホでチェック

「ボラン・て」は紙面の他、杉並ボランティアセンターのホームページと、杉並社協の公式LINEでも配信しています。本紙に掲載できなかったボランティアやイベント等の情報もございます。杉並社協LINEでは様々なイベント情報もお届け中です。紙面が不要な方は、こちらからチェックしてください!!

▼ホームページ



▼LINE



団体登録の更新・新規受付

ボランティア活動への参加を促進するためにボランティア団体等の登録を行っています! 杉並区内でボランティア活動を行う団体、また広く地域や区民への社会貢献活動を行う団体が対象です。団体登録をしてボランティアセンターを活用しましょう! 令和8年度団体登録票にご記入の上、添付書類を付けて当センターへご提出ください。

※当センターのホームページからも申請が可能です!



下記は団体登録するとご利用いただけます。

印刷機の利用

印刷機・大判プリンター等の器材が利用できます! チラシやイベント時のポスター印刷などにご活用ください(予約必要。印刷には費用がかかります。お問い合わせください)。

チラシの送付

「ボラン・て」発送時に団体のイベント・講座等のチラシを同封できます! 区内の個人や団体、施設への周知にご利用ください!

ボラセンHPに掲載

「登録団体」としてボラセンHPに掲載! 検索機能もあり、団体に興味を持つ方の目に留まりやすくなります。

多胎児支援等、長年地域活動を行う田中さん▼



チャレンジ! ボランティア 特別企画 「子どものためにできること」を開催しました!

2月24日(火) ウェルファーム杉並にて、「チャレンジ! ボランティア」の講座を開催し、40名以上のご参加がありました。チャレンジ! ボランティアは、「これからボランティアを始めてみたい」という方々を対象にした講座です。今回は、「子ども」をテーマに、第1部では、五つ子の子育てを経て、様々な地域活動に取り組む田中奈那子氏を講師にお招きしました。また、第2部では、子ども食堂を開催する東氏、子どもの居場所事業を展開する小山内氏から、それぞれの活動についてご紹介いただきました。

参加者からは、「具体的なお話が聞けて、活動のイメージを持てた」「背中を押してもらえたような気持ちになった」と感想がありました。今後も、ボランティア活動へのきっかけとなるような企画・講座を開催していきたいと思っております。



▲東 亜希子さん



▲小山内 勉子さん

(みんなのお家 エルガーハウス) (NPO法人サイン)



すぎなみ地域大学
&
杉並ボランティア
センター共同開催

♥ **知的障害者施設でご利用者と一緒に野菜を育てませんか？**

阿佐谷福祉工房は知的障害のある方が日中通所されている施設です。活動の一環として屋上で野菜作りをしています。野菜作りはJAの方が指導して下さいます。自然の恵みを感じながらご利用者と楽しいひと時を過ごして下さるボランティアを募集しています。

- 【日時】月曜日・水曜日 10:00～11:00(夏は9:30～10:30)
- 【会場】阿佐谷福祉工房(天沼1-15-18)
- 【対象】野菜作りに興味のある方
- 【申込】電話またはメールにて
- 【問合せ】社会福祉法人いたるセンター 阿佐谷福祉工房
☎: 03-3392-7347 ✉: asafuku@itarucenter.com

♥ **楽譜の点訳ボランティア**

楽譜点訳の会「星」は、点字楽譜の普及や視覚しょうがい者の音楽文化活動を支援してきたボランティア団体です。東京ボランティア市民活動センターを会場に、10代～80代の40名ほどの会員で活動しています。一緒に楽譜点訳のボランティア活動に参加して下さる方を募集しています。

- 【日時】毎週土曜日 10:00～12:00
- 【会場】東京ボランティア・市民活動センター
(新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階)
- 【対象】パソコンを使える方ならどなたでも
- 【申込】見学希望日を記載の上、メールにて(3月31日締切)
- 【問合せ】楽譜点訳の会「星」(担当:大倉)
✉: info@hoshi-81.mints.ne.jp
🌐: https://hoshi-81.org/



行ってみよう **イベント情報**

🌱 **オンラインボランティアプログラム「雲の上 森林の楽校2026春」**

このオンラインボランティアプログラムでは、日本の森林の現状を学び、樹恩割り箸の利用を広げるために、SNS(Instagramなど)を活用した広報を考えていただきます。樹恩割り箸の利用を広げる方法を一緒に考えませんか？※詳しくはホームページをご覧ください。

- 【日時】3月25日(水)14:00～17:00(申込締切:3月19日(木) ※締切日過ぎてのお申込みはご相談下さい。)
- 【会場】オンラインのみ
- 【内容】・レクチャー「森林保全活動」
・「樹恩割り箸」オンライン工場見学
・ワークショップ「SNSを活用した樹恩割り箸の広報」
- 【費用】無料
- 【申込】申込フォームにて
- 【問合せ】認定NPO法人 JUON NETWORK
🌐: https://blog.canpan.info/juon/archive/934



🔍 **杉並モザイクタイルアート展2026 ~TakumiGlass工房 河原拓巳と生徒展~**

Takumi Glass工房モザイクアート教室の主宰河原拓巳と生徒さん達による繊細で優雅なタイルアートの素晴らしい世界をお届けするアート展示会です。

- 【日時】3月16日(月)～3月27日(金)9:00～17:00出入り自由
(初日13:00オープン 最終日15:00まで)
- 【会場】杉並区役所 区民ギャラリー(阿佐谷南1-15-1 2階)
- 【対象】どなたでも
- 【その他】ご来場の際は、アンケートにご協力ください。
- 【問合せ】Takumi Glass工房(担当:河原)
☎: 090-8444-5961



【イラスト協力】
女子美術大学
武藤亜美さん

受けてみよう **講座・講演**

♥ **お互いさま！でできること。ピアサポーターの活動をしませんか？**

自己満足がエネルギーになる！一緒に責任もある「社会活動」をしてみませんか？NPO法人杉並介護者応援団では、介護者の会・オレンジカフェ・ゆうゆう高円寺東館の各種講座を開催し、介護の悩みを傾聴し、リフレッシュ、情報交換、交流の場をサポートする活動をしています。この講座では、高齢者・介護を必要とする方、介護をしている方をお互い様の気持ちで支え合う活動を考えます。

- 【日時】3月31日(火) 13:30～15:00
- 【会場】杉並区立ゆうゆう高円寺東館(高円寺南1-7-22)
- 【費用】無料(お茶付き)
- 【その他】持ち物:スリッパまたは上履き、筆記用具
- 【申込】電話にて
- 【問合せ】杉並区立ゆうゆう高円寺東館
(NPO法人杉並介護者応援団) ☎: 03-3315-1816

忘れずチェック **その他**

⑧ **雑巾や足ふき、前掛けを差し上げます**

ご寄付いただいたタオルを区民の有志に雑巾や足ふき、前掛け(スタイ)へ仕立てていただきました。衛生状況の改善に使用していただける施設等を募集します。

- 【対象】高齢者・障害者・子どもの施設等で杉並ボランティアセンターまで取りに来られる方
- 【問合せ】杉並ボランティアセンター
🌐: https://www.borasen.jp/news/info/news-20250705141700 ☎: 03-5347-3939



その他の情報は、杉並ボランティアセンターホームページ内「ボランティア掲示板」もチェックしてください！

ボランティア保険・行事保険 よくある質問 Q&A



✿ 詳細は東京福祉企画のホームページをご確認ください。 <https://tokyo-fk.com/>



Q. ボランティア保険は、ボランティアをする人は加入必須ですか？

A. ボランティア保険の加入は強制ではありませんが、活動先によっては双方の安心のために、活動前にボランティア保険の加入を条件としている団体・施設もあります。特に被災地等の**災害ボランティア**は、「**天災プラン**」への加入を条件としているところが多いです。活動中の安心のため、活動先で加入を条件としていない場合でも、できるだけご加入くださいますようお願いいたします。

Q. ボランティア保険や行事保険はどこで加入できますか？

A. 都内各市区町村に設置されている社会福祉協議会（ボランティアセンター）で加入ができます。郵送やオンラインでの受付は行っておりません。お住まいや活動先の市区町村に限らず、ご都合の良い場所でお手続き可能です。※東京都以外では、保険会社が異なりますのでご注意ください。

Q. 町内会や自治会の活動はボランティア保険・行事保険の対象ですか？

A. 町内会、自治会、PTA等、会員の共通の利益や親睦を目的とした活動は、**ボランティア保険の対象外**となります。ただし、**会員外の方も広く対象とした活動は対象です**。町内会や自治会が主催で行うイベントに関しては**行事保険**をかけることができます。**防火・防犯パトロール等の行事保険は対象外**のものもあります。各保険の対象となる活動についてはホームページをご確認の上、**東京福祉企画**までお問合せください。

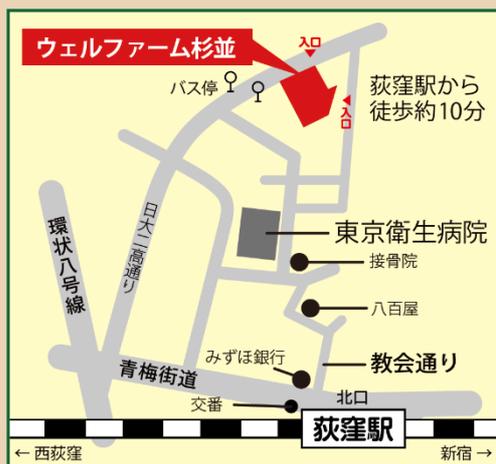
Q. 行事保険は誰でもかけられますか？

また、スタッフのみ、参加者のみにかけることはできますか？

A. 行事保険は、福祉等に従事する**非営利団体やボランティア団体等の市民活動団体**が加入できる保険です。営利企業は対象外ですが、非営利で行う社会貢献活動に限り加入ができます。行事にかける保険となりますので、**主催者やスタッフを含む行事参加者全員**にかける必要があります。また、宿泊行事以外は受付時に名簿の提出は不要ですが、参加者全員を報告する制度になっているため、参加者全員を特定できない行事はこの保険の対象とはなりません。

Q. 行事保険と行事保険（当日参加対応型）は何が違いますか？

A. **行事保険**は、a行事・b行事・c行事と区分が分かれており、**宿泊の行事や怪我のリスクが高いスポーツ等**にもかけることができます。また、参加者全員の名簿(名前・住所・電話番号)を申込時に主催者様で作成する行事のため、**ご自宅から行事会場までの往復途上についても補償対象**となります。**当日参加対応型**は、a行事のみが対象で、当日にならないと参加者が確定しない行事に対し、かけることができます。**往復途上は補償対象外です。名簿の作成は名前のみでOK**です。



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

この情報紙は、ボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。いつもご協力ありがとうございます。

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階
TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063
メール: info@borasen.jp ホームページ: <https://borasen.jp>



うえるくん
杉並社協のイメージキャラクター

開所時間：火～土曜日
8:30～17:00

* 祝日・年末年始はお休みです。



情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド（区内JR、地下鉄丸の内線など）・他