杉並のボランティア情報紙

ボラ・て

11
2026

子どもたちを支える ボランティア活動を紹介



杉並ユネスコ協会



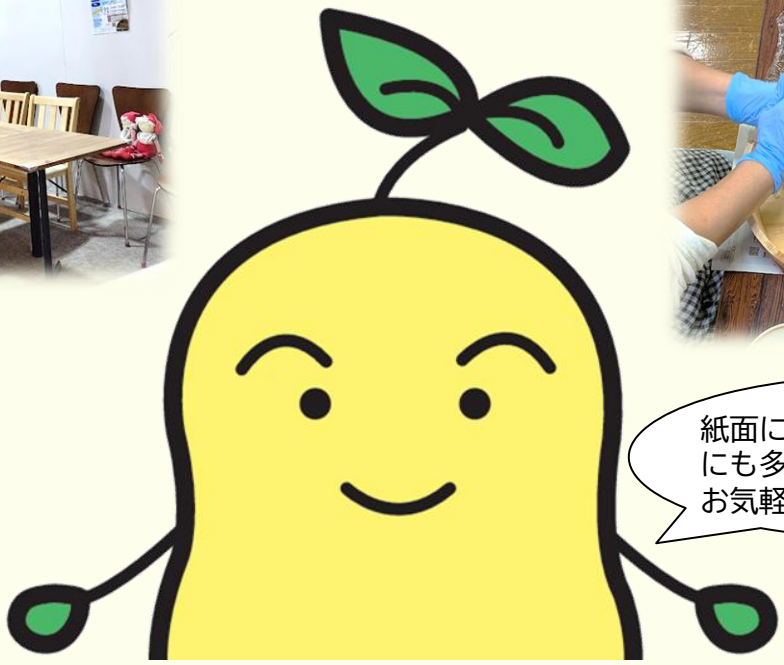
ネコのトランク



ネリオのこみち



四宮お結び食堂



紙面に掲載されている団体以外にも多くの活動があります。
お気軽にご相談ください！

【特集】子どもたちの安心・安全を支えるために、地域で、できること。

3面・・・ボランティア情報　瓦版
4面・・・令和9年度 地域福祉活動費助成金
　　申請団体の募集

お問合せは　杉並ボランティアセンター　TEL：03-5347-3939 ／ FAX：03-5347-2063 ／メール：info@borasen.jp

子どもたちの安心・安全を支えるために、

地域で、できること。

子どもが安心して成長していくためには、家族だけでなく、地域で見守り、支えていくことも大切です。何気ない会話や一緒に過ごす時間、気にかけてくれる大人の存在。地域の中で関わる人が増えることは、見守る関係性を育むことにもつながります。

地域には、様々な形で子どもたちを支える活動があります。皆さんも、地域でできることを始めてみませんか？※他のボラセン登録団体についても、当ホームページからご覧いただけます。



子どもたちを支えるボランティア活動に参加してみませんか？

※子どもたちが安心して過ごすために団体が大切にしていることのメッセージもいただきました！

四宮お結び食堂（しのみや　むすび　しょくどう）



子どもたちに積極的に声をかけ、食事の感想や希望を聞きながら、顔の見える関係づくりを大切にしています。

四宮森児童館を利用している子どもたちに昼食を作っています。1時間の活動でも大丈夫です！また、食材の提供もお待ちしております。一緒に活動しませんか？

【日時】毎月第4土曜日、10:00～14:00
【会場】四宮森児童館(上井草2-41-11)
【対象】どなたでも
【内容】調理
【申込・問合せ】たすけあいワーカーズささんか
（担当：大竹・兵頭）
☎：03-3396-7692

ユネスコのつどい2026



子ども一人ひとりの話をよく聞き、子どもも大人も互いに認め合い、共に育っていくことを基本に、集える場を作っていくことが大切なことではないでしょうか。

杉並ユネスコ協会は、杉並で「平和」を希求する活動を行っています。UNESCO加盟75周年を記念し、イベントを開催します。11月28日は、子どもの権利・尊厳の探求とDr.コルチャックの生涯について講演会を行います。

【日時】11月27日(金)～30日(月)
①10:00～13:00 ②13:00～16:00 ③16:00～19:00
【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)
【対象】18歳以上
【内容】受付、各コーナーの手伝い
【申込・問合せ】杉並ユネスコ協会(担当：佐藤)
✉：unescosuginami@gmail.com

イベントのチラシ

ネコのトランク



大人も安心して一人一人に対応ができる体制が必要だと考えています。また子どもたちが「楽しい」と思える放課後を一緒に楽しむことが大切です。一緒に笑ったり楽しんだり悩んだりする大人がいてくれることで安心できるのではないかと思います。

放課後等デイサービス「ネコのトランク」は、学齢期の障害のあるお子さんが通う施設です。子どもたちと会話や音楽を楽しみながら、一緒に過ごしませんか？

【日時】月～金　15:00～18:00のうち2時間程度
学校の長期休み期間は、
10:00～17:00の2時間から4時間程度
【会場】ネコのトランク(堀ノ内3-2-13)
【対象】大学生以上
【内容】お子さんの遊びのサポート
【申込・問合せ】一般社団法人一歩　放課後等デイサービス
ネコのトランク（担当：中村）
☎：03-3313-5763
✉：ywscx908@yahoo.co.jp

ネリオのこみち



子どもたちが自らの意志で自分らしく過ごすことできるような環境作りを日々スタッフと振り返っています。

子どもの居場所「ネリオのこみち」は、乳幼児から高校生の自由な居場所です。活動は3～4時間のシフト制で、週1回以上参加できる方をお待ちしています。

【日時】月・金　13:00～20:00　水・土　11:00～20:00
【会場】こどもの居場所ネリオのこみち
（西荻窪高架下　荻窪寄り）
【対象】大学生以上
【内容】見守り、安全管理など
【申込・問合せ】一般社団法人ピエニ・オヴィ
（担当：能登山・田淵・稲葉）
✉：pieni.ovi.suginami@gmail.com

11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです。
一人ひとりの気づきと思いやりが虐待の防止につながります。



やってみよう ボランティア情報

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

麻雀・囲碁・将棋・絵・レク補助・縫物・書道等のボランティア

デイサービス和泉ふれあいの家では、利用者の皆さんと一緒に麻雀や趣味活動を楽しんでくださるボランティアを募集しています。「人とお話しするのが好き」「自分の趣味を誰かと楽しみたい」という方、大歓迎です！経験・資格の有無は問いません。利用者の皆さんと一緒に笑顔溢れる時間を過ごしませんか？

【日時】麻雀…水・金・土 13:15～15:00
縫物・絵手紙・書道…月～土 14:15～15:15
レク補助…月～土 11:00～12:00
囲碁・将棋…月～土 13:15～15:00
テーブルゲーム…月～土 13:10～13:45
【会場】和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)
【対象】年齢不問
【申込】電話にて「ボランティア募集の件」とお伝えください。

【問合】和泉ふれあいの家
☎：03-3321-4808

サウンドテーブルテニス教室ボランティア

視覚障がいのある方と健常者・子どもたちも一緒に楽しめるユニバーサルスポーツ「サウンドテーブルテニス」教室を開催します。サウンドテーブルテニスとは、音の出るボールを使って、ネットの下を転がして打ち合う卓球のようなスポーツです。参加者(視覚障がい者)の最寄り駅からの移動や会場内のサポートをするボランティアを3名募集します。

【日時】11月29日(日)9:30～12:30
【会場】荻窪体育館　小体育室(荻窪3-47-2)
【対象】高校生以上
【その他】印鑑、上履きを用意し、動きやすい服装でお越しください。
【申込】下記必要事項をメールにて
①名前②性別③年代③電話番号

【問合】NPO法人杉並区視覚障害者協会(担当：佐藤)
✉：nerocotta@icloud.com



【イラスト協力】
女子美術大学
幸島新夏 さん

分野マーク

福祉 芸術・文化 環境・自然 スポーツ

その他の情報は、杉並ボランティアセンターホームページ内「ボランティア掲示板」もチェックしてください！

高齢者施設で草取りボランティア

グループホームのご利用者様が季節のお花やハーブを楽しまれているお庭に長雨で草が沢山生えてしまいました。休憩をしながら作業して頂ければと思います。

【日時】11月29日(日)10:00～12:00
【会場】グループホームシャローム本天沼
(本天沼2-36-17 本天沼2丁目第3アパート1階)
【対象】高校生以上(2～3名募集)
【持ち物】作業しやすい服、帽子、飲み物、タオル
※軍手、作業用具は用意します。
【申込】メールまたは電話にて

【問合】社会福祉法人三育ライフ シャローム東久留米
☎：042-467-1561(法人本部)
✉：volunteer@shalom-tokyo.net
(担当：さなだ)

知的障害者施設でご利用者と一緒に野菜を育てませんか？

阿佐谷福祉工房は知的障害のある方が日中通所されている施設です。活動の一環として屋上で野菜作りをしています。野菜作りはJAの方が指導して下さいます。自然の恵みを感じながらご利用者と楽しいひと時を過ごしてくださるボランティアを募集しています。

【日時】月・水曜日 10:00～11:00
【会場】阿佐谷福祉工房（天沼1-15-18）
【対象】野菜作りに興味のある方
【申込】電話またはメールにて

【問合】社会福祉法人いたるセンター 阿佐谷福祉工房
☎：03-3392-7347
✉：asafuku@itarucenter.com

行ってみよう イベント情報

懐メロと体操で心と体を元気に

シニアクラブハッピークローバーは、「懐メロと体操で心と体を元気に」をキャッチフレーズに活動している会です。その場で、好きな曲をリクエストできます。前半は、ウォーキング中心の運動、後半はギター演奏にあわせて懐メロを歌います。皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】毎月第1・第3火曜日 10:00～11:30(※祝日除く)
【会場】日本長老教会 久我山キリスト教会2階
(久我山3-35-29)
【対象】60歳以上
【費用】200円(保険代＋光熱費)
【申込】メールまたは電話にて

【問合】シニアクラブハッピークローバー(担当：敦賀)
☎：080-4809-7950
✉：s.c.happyclover@gmail.com

おもい 募金 が まち 地域 をよくするしくみ

令和9年度
地域福祉活動費助成金　申請団体の募集

「地域福祉の推進」と「団体の自立性を促進すること」を目的として、地域でのつながりづくりを行う地域福祉活動のための活動費を助成します。
この助成金の財源は「歳末たすけあい運動」でいただいた募金です。

対象団体

杉並区内で地域福祉活動を行っている、または活動開始を予定している民間非営利団体

対象事業

令和9年4月1日から令和10年3月31日までに完了もしくは実施する事業で、地域福祉活動を推進する発展性のある事業

助成の種類と上限額

(1) チャレンジ応援助成：1団体　上限50万円
　●新規に立ち上げる事業、
　　または立ち上げから3年未満の事業
(2) 定例活動活性化助成：1事業　上限30万円
　●既存の活動を活性化して行う事業

申請方法

申請書類を作成の上、添付書類を添えて杉並ボランティアセンターへメール、郵送、または持参してください。
書類を確認後、申請内容について面談します。

申請期間

令和8年12月1日（火）から
令和9年1月16日（土）午後5時まで（必着）

募集要項等

令和8年12月1日から杉並ボランティアセンターで配布。
ホームページ（http://www.borasen.jp/）からもダウンロードできます。

問い合わせ

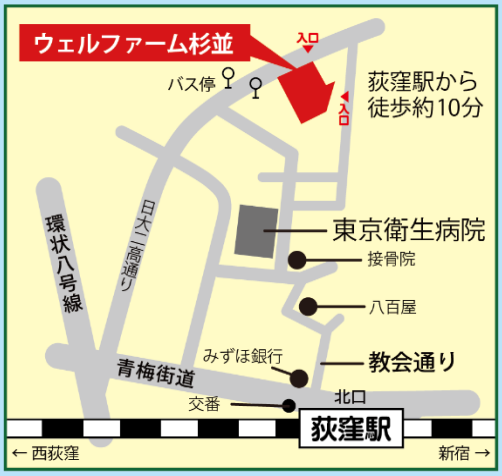
社会福祉法人　杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

助成金申請のための説明動画を掲載します

- 12月1日（火）から杉並ボランティアセンターのホームページに説明動画を掲載します。
- 動画をご覧になれない方は窓口で説明いたしますので、事前にお問い合わせください。

事前相談をお受けします

- 事業計画や予算書の考え方、書類の作成方法についても、説明いたします。
- 申請を検討中の方も、ご相談ください。



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

この情報紙は、ボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。いつもご協力ありがとうございます。

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター
〒167-0032　杉並区天沼3-19-16　ウェルファーム杉並4階
TEL: 03-5347-3939　FAX: 03-5347-2063
メール: info@borasen.jp　ホームページ: https://borasen.jp



うぇるくん
杉並社協のイメージキャラクター

開所時間：火～土曜日
8:30～17:00
＊祝日・年末年始はお休みです。

情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド（区内JR、地下鉄丸の内線など）・他