



ボランティア

7
2025

夏ボラ



この夏、ボランティアで
一番熱い体験を!

7月22日
~8月23日
開催!

詳しくは2面をご覧ください

【特集】夏のボランティア体験2025
参加者募集

3面...夏ボラ 受け入れ施設・体験者の声
チャレンジ! ボランティア報告
4面...ボランティア情報 瓦版

この夏、ボランティアで一番熱い体験を！

夏のボランティア体験

2025



参加者募集

<p>1 夏休み、何しよう… 今しかできないこと やりたいな</p>	<p>2 この夏の経験は… 杉並ボランティアセンター に、おまかせ！</p>	<p>3 ボランティアセンター では、夏休みの時期に 様々なボランティア体 験をしていただける プログラムを ご用意しました！</p>	<p>4 ホームページに 詳しく載ってる！</p> <p>オリエンテーション に申し込もう！</p>
<p>5 申込書と 承諾書の準備 をして…</p>	<p>6 オリエンテーションに参加！ ※</p> <p>プログラムの詳細は オリエンテーショ ンで、お話しします</p>	<p>7 活動先に 事前連絡して…</p>	<p>8 この夏は、楽しく ボランティア</p>

夏休みの時期に様々なボランティア体験ができます。
ホームページから詳細をご確認のうえ、お申込みください！



手話で交流しよう！

聴覚に障害のある方のコミュニケーショ
ンや生活を支援する手話をこの夏に体
験してみませんか！

対象

小学生以上
(小学生は親子参加のみ)



点字で交流しよう！

6つの点を打って文字を表す“点字”
を学び、実際に打つ体験をします。打
った点字は視覚障害の講師に読んでい
ただきます。

対象

小学生以上
(小学生は親子参加のみ)



高齢者と交流しよう！

デイサービスや特別養護老人ホームで、
高齢者の方々と交流したり、スタッフの
お手伝いをさせていただきます。

※オリエンテーション参加必須

対象 中学生以上



障害のある方と交流しよう！

精神や知的に障害のある方の作業所
(定食屋も有り)や、通所施設で、通所
者の方々と地域の方々と交流をしてみ
ませんか。

※オリエンテーション参加必須

対象 中学生以上等
(活動先による)

子どもたちと遊ぼう！

保育園や子育てきずなサロンで、子
どもたちと遊んだり、遊びの準備や片
付けなどスタッフのお手伝いをしてく
ださい。

※オリエンテーション参加必須

対象 中学生以上等
(活動先による)



ベルマーク整理で国際貢献

国際協力団体で、ベルマークの仕分け、
集計作業を行います。ベルマークは、
海外の子どもたちが参加する学校単
位での森づくり活動の支援となります。

※オリエンテーション参加必須

対象 中学生以上

※オリエンテーションは7/12、7/19、7/24に実施 (事前申込制、先着順)

申込み 詳細

プログラム集を掲載&申込受付中！

詳細は杉並ボランティアセンターの
ホームページをご覧ください

<https://www.borasen.jp/service/04>



今年19の活動先にご協力いただきます！

3面も見てくださいね！

主催：杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター



夏ボラ参加者へのメッセージ

～受け入れ施設・団体から～

いただいたメッセージの一部をご紹介します

◆高齢者のデイサービスセンターです。ご利用者さんは明るく、体操や音楽、絵や書道などに楽しく参加しています。夏のボランティア体験では、朝の待ち時間の話相手や、夏祭りの縁日のお手伝いをお願いします。
(西荻ふれあいの家)

◆障がいのある人たちと一緒に、作業やお菓子作りのお手伝い、商品販売のサポートをするボランティア体験ができます。「人と関わることが好き」「だれかの役に立ちたい」。そんな気持ちを大切にしながら、いろいろな体験ができる場所です。
(NPO法人 障害者就労支援センター どんまい福祉工房)

◆子育て支援のNPOです。夏休み中の子ども食堂(調理・片付け・子どもの見守り)や学習支援、ワークショップなどのお手伝いをして頂けるボランティアさんを募集しています。子どもの年齢は乳幼児～小学生くらいまでのお子さんです。
(NPO法人 ゆるゆるma～ma)

今年の夏ボラ 体験者の声



点字プログラムの夏ボラ体験者

今まで点字を触ってみることがあっても読めなかったけれど、点字のルールや視覚障害者の生活の工夫を知って、読めるようになりたい、もっと点字を学びたいと思いました。



障害者施設での夏ボラ体験者

利用者の皆さんが休憩中に優しく話しかけてくださりとても楽しかったです。作業をともにすることで精神障害者への印象も変わりました。



国際NGOでの夏ボラ体験者

海外支援の取り組みについて知れました。また、ベルマークが車椅子などの商品に交換できる事を知り、自分でも間接的に支援を行えることが分かり、作業にとってもやりがいを感じました。

この夏ボランティアで一番熱い体験を！夏のボランティア体験2025へのご参加をお待ちしています！



ご報告

チャレンジ！ボランティア 地域とつながろう講座 「麻雀・子ども・スポーツ...体験しよう！趣味ボランティア」を開催しました

6月14日(土)にウェルファーム杉並にて、チャレンジ！ボランティア 地域とつながろう講座「麻雀・子ども・スポーツ...体験しよう！趣味ボランティア」を開催しました。当日は27名もの方にご参加いただきました。

第1部ではゲストの3名から、団体の活動内容やボランティア活動の様子、エピソード等をご紹介いただきました。第2部は、受講者からの質問にお答えいただく座談会を行いました。ゲストの方は、それぞれ高齢者、子ども、障害者を対象とした活動をされているため、ボランティアと対象者の関わり方についてや、具体的な活動時間・頻度についてお話いただき、大変充実した座談会となりました。

10代から80代までの幅広い世代に参加いただき、後日開催する見学会の申込や、今回ご紹介できなかった活動についてもお問合せをいただきました。この講座が皆さんにとって、一步を踏み出すきっかけになればうれしいです！



▲多くの参加者が熱心に受講されています

ゲスト

社会福祉法人
サンフレンズ
おあしす上井草
小規模多機能ホーム



所長 菱木幸治氏

こどもの成長を
護る
杉並ネットワーク



代表 井原太一氏

杉並区
区民生活部
スポーツ振興課
事業係



係長 齋藤尚美氏

放課後活動の支援ボランティア

放課後等デイサービス「ネコのトランク」は、学齢期の障害のあるお子さんが通う施設です。夏休みの午前中や平日の夕方などの短時間、一緒に過ごしてくれるボランティアを募集します。会話を楽しんだり、音楽を一緒に聞いたりして過ごします。新しい発見や体験ができると思います。

- 【日時】夏休み中の午前中や平日の夕方
 - 【会場】ネコのトランク(堀ノ内3-2-13)
 - 【申込】メールまたは電話にて
 - 【問合せ】一般社団法人一歩 放課後等デイサービス
ネコのトランク (担当:中村)
- <https://ippo-suginami.main.jp/index.html>
☎:03-3313-5763 ✉:ywscx908@yahoo.co.jp



高齢者に絵手紙を教える講師募集

西荻・まちふれあい「かがやき亭」は、毎日家庭料理を提供しながら、地域の居場所として、趣味や生きがいを通じてお友達づくりができる「お楽しみタイム」を開いています。絵手紙は、毎回20人～25人(主に高齢者)の参加がある人気のプログラムです。絵手紙の講師を募集しています。

- 【日時】毎月第2・4火曜日 14:30～16:30 (活動は9月～)
 - 【会場】西荻・まちふれあい かがやき亭 (西荻北4-4-4)
 - 【対象】どなたでも
 - 【申込】電話にて
 - 【問合せ】西荻・まちふれあい かがやき亭 (店長:大井)
- ☎:080-5062-3635

高齢者と一緒に園芸ボランティア

杉並区内のグループホームです。ご利用者さんと一緒に花壇のお世話や簡単なお掃除などをしてくださるボランティアさんを募集しています！ご利用者さんの中には、かつて畑仕事や園芸を楽しんでいた方が多く、「一緒に草取りや花の植え替えをしながら、少しでもおしゃべりできたら…」そんなあたたかい時間を大切にしたいと思っています。特別な知識や技術は必要ありません！「草むしりならできるかも」「おしゃべり相手ならやってみよう」そんなお気持ちがあれば大歓迎です。

- 【日時】平日10:00～12:00、14:00～16:00のうち、ご相談
 - 【会場】グループホームきらら荻窪(清水1-28-1)
 - 【対象】ご高齢の方とお話するのが好きな方、空いた時間に地域で何かやってみよう方
 - 【申込】電話にて
 - 【問合せ】グループホームきらら荻窪
- ☎:03-5311-7180



【イラスト協力】
女子美術大学
武藤亜美さん

行ってみよう **イベント情報**

てぶちゃんをつくろう！

ボラン・て表紙にも登場をしている軍手人形「てぶちゃん」をつくってみませんか？同じ材料でも出来上がりはそれぞれ。夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。

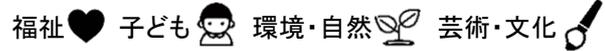
- 【日時】7月31日(木)午前の部 10:00～11:30/
午後の部 15:00～16:30 (申込締切:7月28日(月))
- 【会場】ゆうゆう久我山館(久我山5-8-8)
- 【講師】渡辺 宏氏(ハート・トゥ・アート)
- 【費用】中学生以下:無料 大人:500円(材料費・1体につき)
※子どものみの参加は年齢など要相談
- 【申込】電話、またはメールにて
- 【問合せ】ゆうゆう久我山館 ☎:03-3332-2011
✉:info@prop-k.or.jp <https://www.prop-k.or.jp/>



杉並ボランティアセンターホームページ内「ボランティア掲示板」では、ボランティアやイベント、講座の情報を随時掲載しております。ぜひご覧ください！情報の投稿もお待ちしております。



分野マーク



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

この情報紙は、ボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。いつもご協力ありがとうございます。

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階
TEL:03-5347-3939 FAX:03-5347-2063
メール: info@borasen.jp ホームページ: <https://borasen.jp>

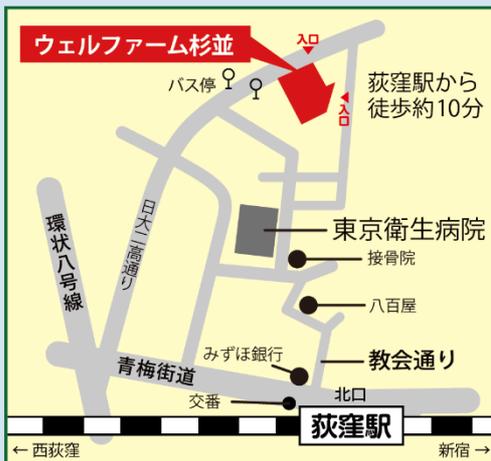


うえるくん
杉並社協のイメージキャラクター

開所時間:火～土曜日
8:30～17:00



* 祝日・年末年始はお休みです。



情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド(区内JR、地下鉄丸の内線など)・他