

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

3月22日「チャリティーバザー & フリマ」ボランティア募集

◆模擬店の売り子やワークショップのサポート、お客さまへご案内など、イベントと一緒に盛り上げてくださる方を探しています。地域での活動に興味のある社会人やシニアの方、学生さんもぜひお待ちしております。

また、申込フォームでは、今後のコミュニティふらっと東原やNPO法人ゆるゆるma~maが関わるイベントのボランティア募集もしています。ぜひご覧ください。

【時】3月22日(土)9:00~15:00頃

(午前・午後のみや数時間のご参加も可能です)

【場】コミュニティふらっと東原

(下井草1-23-23)

【対】お祭りなどイベント

が好きな方

(中学生以上)

【申】申込フォームにて

 : <https://forms.gle/5LTQTbH87fsr2YoQA>

【問】コミュニティふらっと東原

TEL: 03-3397-7225

 : <https://www.komihurahigashihara.org/>

とうきょう援農ボランティア

会員募集中

◆援農ボランティアは、東京農業の支え手として農家の方と共に、安全で新鮮・良質な農産物の生産を担います。都内農地において無償で援農活動を行う、農作業ボランティアの会員を募集しています。詳細、条件などはホームページをご覧ください

【場】都内の受入農家

【対】・農家の指導に従って農作業のお手伝いができる方(経験不問)

・無償で援農活動に参加できる方(交通費、作業着、飲食代等、参加に係る費用全て自己負担)

・満15歳に達した日以後最初の4月1日が経過した方

他にも条件あり

【申】ホームページにて

会員登録後に参加申込

 : <https://www.agrivolunteer-tokyo.jp/>

【他】持ち物・服装など詳細は、ホームページからご確認ください。

【問】公益財団法人

東京都農林水産振興財団



※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

美術ボランティア「ガイドスタッフ」第17期メンバー募集

◆SOMPO美術館では、美術鑑賞を支援するため、お客様(来館者)と美術館をつなぐ「かけ橋」として美術鑑賞のガイド等にたずさわるボランティアを募集します。※詳細は美術館ホームページの募集案内をご覧ください。

【場】SOMPO美術館(新宿区西新宿1-26-1)または新宿区公立小中学校

【内】・新宿区と連携してSOMPO美術館において開催される新宿区立の小学4年生から中学1年生の「対話による美術鑑賞会」(主に月曜日)でのサポート。

・上記鑑賞会の準備として、小中学校へ訪問して行う図工・美術の時間を使っての「事前授業」でのサポート等

【対】以下、全ての条件を満たす方

- ① 満20歳以上(4月1日時点)の方
- ② 美術鑑賞や美術鑑賞ガイドに関心があり、ボランティアの趣旨、及び活動内容をご理解いただいたうえで、共に学び活動する意欲がある方
- ③ 原則として月に2校への活動に参加できる方
- ④ 養成研修に参加できる方
- ⑤ パソコンでのメール連絡が可能な方
- ⑥ WEB会議システム(Zoomなど)を使った研修やミーティングに参加ができる方

【定】10名程度

【申】ホームページの応募用紙を記入し作文と一緒に郵送にて

※受付期間:3月14日(金)~3月28日(金) 消印有効

【問】SOMPO美術館

TEL: 03-3349-3081

 : <https://www.sompo-museum.org/news/2025/0114/>



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容
【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員
【費】: 費用 【申】: 申込み方法
【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

3月号

外国にルーツがある子どもへの学習ボランティア募集

◆チャイルド・ファンド・ジャパンは、地域の外国にルーツのある小中学生を対象とした「学びのフレンドリースペース(補習教室)」を運営しています。子どもたちの希望に応じて、宿題や学校の授業で追いつけなかった箇所をサポートしてくださる、学習ボランティアを募集いたします。詳細はホームページをご覧ください。

【時】毎週水曜日 17:00~20:00

できる限り定期的に来てくださる方(応相談)

【場】ISM ASAGAYA 8階 暮らしの処方箋(阿佐谷南1-16-8)

【内】・子どもたちの希望に応じた学習サポートや学習報告の作成

・開始前準備

~後片付け・振り返り

【対】・「外国にルーツのある子ども」が

抱える問題に関心がある方

・意欲をもって取り組む方

・当団体の定める「子どもと若者のセーフガーディング方針」および「行動規範」を理解し誓約を行える方。および過去に上記に接触する行為がない方

【定】若干名

【申】応募用紙記入の上、メールにて

 : <https://www.childfund.or.jp/blog/support/volunteer/study-volunteer>

【他】交通費実費支給

(上限1,500円/日)

ボランティア保険等加入

【問】主催: NPO法人 チャイルド・

ファンド・ジャパン

担当: 総務経理部 兵頭、杉山

TEL: 03-3399-8123

 : admin@childfund.or.jp

 : <https://www.childfund.or.jp/>



◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp

「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!



ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

東京消防庁

災害時支援ボランティア募集

◆震災時などに消防署の後方支援を行う事前登録制の専門ボランティアです。高校生から80代まで幅広く在籍しており、体力や年齢など個人の能力に合わせ、無理のない活動をしていただいています。詳細はホームページをご覧ください。

【時】月に1回程度の勉強会・訓練など
(参加は任意で、日時は消防署ごとに異なります)

【場】東京消防庁管内の最寄りの消防署

【内】平常時は、震災消防訓練や総合防災訓練への参加など
災害時は、応急救護活動や消防署内外での後方支援活動(給食支援活動や、仮設トイレ等の設営など)

【対】原則として東京消防庁管内に居住または勤務・通学されており、震災時等に消防署の支援を行う意思のある15歳以上(中学生を除く)で、次のいずれかの要件を満たす方

- (1) 普通救命講習を修了している等、応急救護に関する知識を有する方
- (2) 過去に消防職員、消防団員、消防少年団員として1年以上の経験がある方
- (3) 震災時等、復旧活動時の支援に必要な資格や技術(消防設備士、危険物取扱者)を有する方

【申】申込フォームまたは東京消防庁管内の各消防署へ問合せ

【問】東京消防庁のホームページまたは管轄消防署

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/ts/others/sien/index.html>



その他

雑巾や足ふき、布巾、前掛けを差し上げます

◆ご寄付いただいたタオルを区民の有志の方々に雑巾や足ふき、前掛け(スタイ)へ仕立ていただきました。衛生状況の改善に使用していただける施設等を募集します。

【対】高齢者・障害者・子どもの施設で杉並ボランティアセンターまで取りに来られる方

【時】申込期限: 3月28日(金)

【申】電話にて先着順

(火~土 9:00~17:00)

【問】杉並ボランティアセンター
〒167-0032 天沼3-19-16
ウェルファーム杉並4階
TEL: 03-5347-3939

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

助成金

第37回NHK厚生文化事業団 地域福祉を支援する わかば基金2025年度募集

◆「わかば基金」は、地域に根ざした福祉活動を展開しているNPOやボランティアグループが、活動の幅を広げるための支援をしています。福祉にとって厳しい時代だからこそ、「わかば基金」は地域に芽吹いた活動をもっと応援していきます。次の2つの方法で、活動を応援します。多くのグループからの申し込みをお待ちしています。

【時】申請受付期間: 3月27日(木)必着
(郵送のみ)

【対】①支援金部門

- ・国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ
- ・より活動を広げるために物品等をそろえたいというグループ

②PC・モバイル端末購入支援部門

- ・パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害者に役立ち、活動の充実を図れるグループ

【申】申請書をホームページからダウンロードし、郵送。

<https://www.npwo.or.jp>

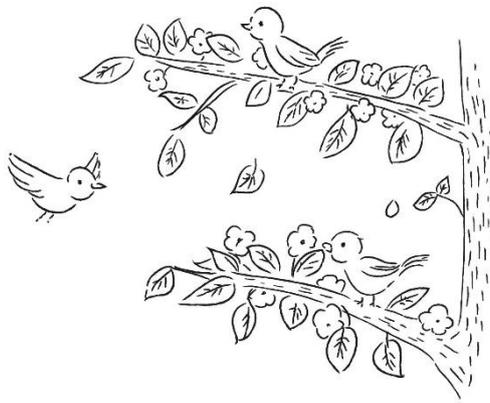
【問】社会福祉法人NHK厚生文化事業団「わかば基金」係

〒154-0041 渋谷区神南1-4-1

TEL: 03-3476-5955

(平日10:00~17:00)

☎: info@npwo.or.jp



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時	【場】: 会場	【内】: 内容
【講】: 講師	【対】: 対象	【定】: 定員
【費】: 費用	【申】: 申込み方法	
【他】: その他	【問】: 問合せ・申込み先	

3月号

イベント情報

スポーツをもっと身近に ユニバーサルタイムの実施

◆障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、様々なプログラムを実施しています。詳細は、区ホームページをご覧ください。

【時・場】①4月5日(土)10:00~12:00

荻窪体育館(荻窪3-47-2)

②4月16日(水)15:00~17:00

TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)

【内】ウォーキング、ボール種目、軽い運動ほか

【対】障害のある方
(介助が必要な方は介助者同伴)



【費】無料

【申】不要

【他】①は上履き持参。

最寄駅等と会場の往來を道案内する、誘導サポートを行っています。
①荻窪駅②井草駅などからの誘導サポーターを希望の方は、電話またはメールにて、①4月2日②4月14日までにスポーツ振興課まで、行事名、住所、氏名、年齢、電話番号をご連絡ください。

【問】杉並区区民生活部スポーツ振興課
TEL: 03-5307-0765

☎: sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

第3回ウクライナ平和祈念 チャリティーコンサート

◆ロシアによるウクライナ侵攻から3年。住むところを追われたウクライナ市民の中には、杉並区に身を寄せている方もいます。本公演はウクライナの平和を祈るチャリティーコンサートで、本公演の売上げおよび会場での募金は、制作費用を除いた全額を杉並区を通じてウクライナから避難されてきた方々にお届けします。

【時】3月22日(土)

第1部/11:00開演(10:30開場)

第2部/14:00開演(13:30開場)

【場】座・高円寺2(高円寺北2-1-2)

【内】演奏・合唱・出演

…杉並学院高等学校/東京立正高等学校/杉並区立高円寺学園/NPO法人日本ウクライナ友好協会KRAIANY(クラヤヌイ)

【費】チケット(全席自由席)

一般: 2,000円 障がい者: 1,000円

高校生以下: 500円

【申】不要。当日チケットをご購入ください。

【問】ウクライナ平和祈念チャリティーコンサート実行委員会

TEL: 090-7228-9255(担当: 由井)

共催: 杉並区、杉並学院高等学校、東京立正高等学校

後援: 東京都