



# ボランティア

7  
2026

夏の

## ボランティア体験

対象

区内在住・在勤・  
在学の方

開催日

7/21(火)～  
8/28(金)

この夏、ボランティアで、  
自分らしい一歩を踏み出そう！

詳しくは2面をご覧ください

【特集】夏のボランティア体験2026  
参加者募集

3面…ボランティア情報 瓦版  
4面…8/29チャレンジ！ボランティア 参加者募集  
6/13チャレンジ！ボランティア 報告

# 夏のボランティア体験2026

参加者募集中

## 活動プログラム紹介

### 福祉学習プログラム

・・・ 障害のある人と交流しよう ・・・



#### プログラム例

- ・ 視覚、聴覚障害者の方からの講話
- ・ 手話体験、点字体験
- ・ 点字に関する作業の見学

◇開催日(受付開始13:40～)

<手話>

①7月31日(金)14:00～15:30

②8月19日(水)14:00～15:30

<点字>

8月6日(木)10:00～12:00

◇対象

中学生以上(保護者同席であれば小学生も可)

◇参加費

300円

### 体験プログラム

・・・ 被災地を支援しよう ・・・



#### プログラム例

- ・ 被災地の様子や団体の活動についての講話
- ・ 水害等で汚れて濡れてしまった写真を洗浄する体験

◇開催日(受付開始13:10～)

8月1日(土)13:30～16:30

◇対象

中学生以上

◇参加費

300円



### 施設プログラム

・・・ 施設で活動しよう ・・・



#### プログラム例

- ・ 保育園や老人ホームでの交流や活動補助
- ・ 子ども食堂での活動
- ・ 国際交流イベントの企画

◇開催日

7月21日(火)～8月28日(金)

◇対象

中学生以上(プログラムによって異なります)

◇参加費

500円

・ ボランティア保険にご加入済みの方は、参加費は150円(資料代)です。

**※オリエンテーションへの参加が必須です。**



### 施設プログラムに参加するまでの流れ

1

HPから希望プログラムを選び、参加申込み  
(高校生以下は承諾書に保護者の署名が必要)



2

オリエンテーションに参加  
(事前申込制・先着順)



3

活動先へ事前連絡



4

ボランティア体験



### オリエンテーションの日程

7/11(土)14:00～15:30

ウェルファーム杉並2階

会議室1・2(杉並区天沼3-19-16)

7/18(土)10:00～11:30

ウェルファーム杉並4階

共用会議室1・2

7/23(木)14:00～15:30

ウェルファーム杉並4階

共用会議室1・2



主催：杉並区社会福祉協議会 杉並ボランティアセンター

ボランティアセンターHPにて  
プログラム集を公開中&申込受付中

## ♥ 高齢者施設での麻雀ボランティア

荻窪にあるデイサービスです。1日の様々なプログラムの中で午後の楽しみとして、ご利用様をお相手に麻雀をしてくださる方を募集しています。毎週参加できなくても大丈夫です。「今日行きます!」という当日のご連絡も歓迎です。お気軽にご連絡ください。詳細は、お電話にてご相談させていただきます。

- 【日時】 毎週木曜日・土曜日 13:00~16:00
- 【会場】 松溪ふれあいの家(荻窪2-3-1)
- 【対象】 18歳以上
- 【申込】 電話またはメールにて
- 【問合】 松溪ふれあいの家(担当:松本)  
☎: 03-5347-1178  
✉: shoukei@cosmos.ocn.ne.jp

## 👤 子どもの居場所での見守りと安全管理

乳幼児から中高生が自由に過ごすことができる居場所「ネリオのこみち」です。友達と集まり遊んだり勉強したり、ひとりで隙間時間を過ごしたり、乳幼児親子さんがゆっくりしたり…ここを訪れる乳幼児親子や子どもたちの見守りや安全管理をお願いしています。1日を原則3交代でシフトを組んでいます。詳細は面談にてお話しいたします。

- 【日時】 月・火・水・金・土曜日 10:00~20:00
- 【会場】 ネリオのこみち  
(JR西荻窪駅高架下 マイロード内)
- 【対象】 高校生以上で週1回以上3~4時間入れる方
- 【申込】 メールにて
- 【問合】 一般社団法人ピエニ・オヴィ  
✉: pieni.ovi.suginami@gmail.com

受けてみよう

## 講座・講演

### 🌐 外国人の日本語学習支援者養成講座

杉並で暮らす外国人の日本語学習を支援するボランティアを養成する講座です。外国人住民を取り巻く状況や多文化共生社会について学び、対話を通じた日本語学習支援の基礎知識や実践的なコミュニケーション方法を身につけます。

- 【日時】 7月25日~11月28日 毎週土曜日  
(8月15日、10月を除く  
10月は日本語教室を見学)  
全12回 10:00~12:00
- 【会場】 セシオン杉並(梅里1-22-32)等
- 【定員】 20名(原則12回参加できる方)
- 【費用】 テキスト代2,200円+資料代800円
- 【申込】 申込フォームにて
- 【問合】 にほんご学習すぎなみの会  
☎: 090-7212-7909  
✉: suginaminihongo@gmail.com



### 👤 チャイルドライン新規受け手養成講座

子どもによりそい応援する活動です。毎週日曜日の午後から夜にかけて、子どもからの電話を受けます。子どもの心の声に耳を傾けるボランティア活動に一步踏み出してみませんか?

- 【日時/会場/内容】 講座プログラム(全10回)  
第1回:「チャイルドラインとは」  
8月2日(日)13:30~15:30  
阿佐谷地域区民センター第8集会室(阿佐谷北1-1-1)
- 第2回~第5回:7月~10月オンライン
- 第6回~第10回:10月~11月東洋大学赤羽台キャンパスもしくはオンライン
- 【費用】 10,000円(学生5,000円)
- 【問合】 チャイルドラインすぎなみ  
✉: childline.suginami@gmail.com

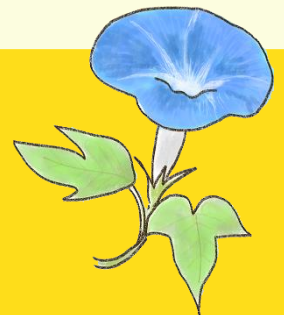


## 忘れずチェック その他

### ⑧ 麻雀用具のご寄付をお願いします!

高齢者総合相談窓口ケア24浜田山、ケア24永福、ケア24方南で、地域の方を対象とした介護予防のための健康麻雀サロンの開催を予定しています。ご家庭や施設などで使用していない麻雀用具がありましたらぜひお譲りください。必要としている麻雀用具は、「麻雀台」、「麻雀マット」、「麻雀牌」です。いずれか1種類でも構いません。受け取りについては個別にご相談させていただきます。

- 【問合】 杉並区社会福祉協議会 地域福祉推進係  
☎: 03-5347-1017



【イラスト協力】  
女子美術大学  
武藤亜実さん

## 一緒にやろう メンバー募集

### 🎵 阿佐谷ジャズストリートサポーター

10月30日(金)、31日(土)に実施する阿佐谷ジャズストリートの開催に向けて準備する仲間を募集しています!まずはサポーターとして登録をしてください。

- 【日時】 7月~10月までの間
- 【会場】 活動内容によって活動場所が変わります。
- 【対象】 阿佐谷のイベントに携わりたい方
- 【内容】 広報物の仕分け・阿佐谷の店舗にチラシを配布、グッズの事前販売
- 【申込】 LINEのオープンチャットにて
- 【問合】 阿佐谷JAZZSTREETSホームページ  
🌐: <https://asagayajazzstreets.com/>



分野マーク

福祉 ♥ 子ども 👤 国際交流 🌐 音楽 🎵 その他 ⑧



# チャレンジ！ボランティア 地域とつながろう講座 「発見！身近な地域ではじめるボランティア(2)」

ボランティアに興味があっても何をしたいか、何ができるかわからない、という方を対象に、主に井草エリアのボランティア活動を紹介し、ゲストの皆さまに、ボランティアの活動内容ややりがいについてお話しいたします。あなたが気軽にできることが、求められている力になるかもしれません。身近な地域へ、一歩、踏み出してみませんか？

**日時** 8月29日(土) 10:00~12:00

**申込**

申込フォームまたは電話、メールにて氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢 E-mail、志望動機をお知らせください。  
※8月24日(月)締切



**会場** ゆうゆう四宮館 洋室1・2  
(上井草2-28-3)

- ゲストの皆様からの場所や活動の紹介
- 井草エリアの他の活動紹介
- 活動希望の団体への個別相談タイム

**ゲスト**

上井草結いの会 代表・塙耕平氏  
八成ふれあいの家 理事長・倉田一郎氏  
コミュニティふらっと東原

**対象** 区内在住、在学、在勤の方

代表・小松崎明子氏  
事業担当・河野知恵子氏

**定員** 20名程度 ※先着順

**問合せ**

杉並ボランティアセンター

## 報告 「発見！身近な地域ではじめるボランティア(1)」を開催しました

6月13日(土)に杉並区立宮前図書館にて、チャレンジ!ボランティア 地域とつながろう講座「発見!身近な地域ではじめるボランティア(1)」を開催しました。当日は22名もの方にご参加いただきました。

第1部では井の頭線エリアで活動されているゲストの3名から、団体の活動内容やボランティア活動の様子、エピソード等をご紹介いただきました。第2部は、受講者からの質問にお答えいただく座談会を行いました。参加者の皆さんからは、「ボランティアに参加する回数を増やそうと思った」といった声をいただき、活動への参加や継続につながる機会となりました。



▲参加者の皆さんが熱心に受講する様子

**ゲスト**

プロップK



理事長 石山恵子氏

スマホ・パソコン  
わいわいサロン



代表 木村暲司氏

まちの塾freebee



代表 木村裕子氏

## 杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

この情報紙は、ボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。いつもご協力ありがとうございます。

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会  
杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階  
TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063  
メール: info@borasen.jp ホームページ: https://borasen.jp

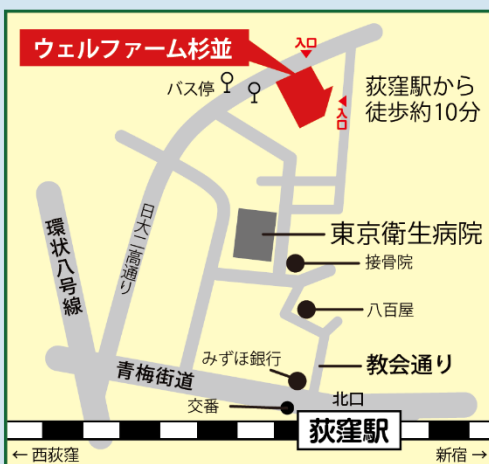
うえるくん

杉並社協のイメージキャラクター

開所時間: 火~土曜日

8:30~17:00

\* 祝日・年末年始はお休みです。



情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド(区内JR、地下鉄丸の内線など)・他