

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

浴風会(南陽園・第二南陽園・第三南陽園)で車いす清掃・園芸・洗濯物仕分けボランティア大募集

◆浴風会は、大正12(1923)年9月1日関東地方一帯を襲った関東大震災等により自活することが出来なくなった高齢者の援護を行うため、大正14(1925)年1月15日内務大臣の許可を受けて設立されました。今回は、3つの南陽園で、車椅子清掃と園芸、洗濯物仕分けボランティアを募集いたします。

【時】①車椅子清掃

月曜日～金曜日10:00～16:00

②園芸ボランティア③洗濯物の仕分け(②③時間は応相談)

【場】浴風会(南陽園・第二南陽園・第三南陽園) (高井戸西1-12-1)

【対】①車いす清掃作業ができる方(主に拭き掃除)

②ガーデニングや庭いじりが好きな方

③短時間から活動を始めたい方

【内】①南陽園・第二南陽園・第三南陽園各施設での利用者使用の車いすの拭き掃除。

②施設の園庭、中庭の花壇の整備や植え替え、草木の伐採、花や緑をご利用者に楽しんでいただく為のお手伝いです。1名～可能。

③南陽園・第二南陽園・第三南陽園各施設でのご利用者の洗濯物の仕分け、衣類を棚に戻す作業。

【申】電話にて各施設へ(土・日曜・祝日除く9:00～17:00)

【問】社会福祉法人浴風会

〒168-0071 高井戸西1-12-1

南陽園 担当:山口

TEL:03-3334-2159

✉:nanyo@yokufuukai.or.jp

第二南陽園 担当:志真

TEL:03-3334-2197

✉:dai2chiiki@yokufuukai.or.jp

第三南陽園 担当:北濱

TEL:03-3334-2193

✉:info-dai3@yokufuukai.or.jp

☎:https://www.yokufuukai.or.jp

ぼらせん.jp 検索

NPO法人すぎなみ環境ネットワーク広報委員募集

◆日常生活から地球規模の環境問題まで考え、活動する団体です。当法人事業(講座・見学会・リユースショップなど)の広報活動。広報紙作成などに興味のある方、一緒に広報委員として発信しませんか。

【内】定例会議、月1回に出席。

【場】環境活動推進センター

(高井戸東3-7-4 環境活動推進センター内 4階)

【対】パソコンでメールのやりとりができる方

【定】若干名

【申】メールにて

①住所・氏名・年齢・電話番号

②応募動機・自己紹介を200字程度(様式自由)にまとめる。

【他】交通費(実費)等をお支払いいたします。

【問】環境活動推進センター

〒168-0072 高井戸東3-7-4 4階

TEL:03-5941-8701

FAX:03-3331-5212

✉:info@ecosuginet.jp

☎:http://www.ecosuginet.jp

授業の補助ボランティア募集

◆小学生と一緒に授業に参加して、補助をしていただくボランティアです。

I:小学3年生M君は、複数の事を同時に行うことが難しいため、授業中の声掛けや見守りをお願いします。

【時】火曜・木曜 8:30～12:30

週1回から可。

【内】先生からの説明を伝え、ノート記載を見守る等。

II:小学1年生Y君が、授業に集中できるよう声掛けや見守りをお願いします。

【時】月曜～金曜 8:30～12:30

週1回から可。

【内】自分の席で落ち着いて授業に参加できるような声掛け、見守り。

◆I・II共通

【場】杉並区立小学校(荻窪1丁目)

【他】交通費(実費)を支給いたします。

ご理解の上、ご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

【申】電話、メールにて。面談後に決定します。

【問】杉並ボランティアセンター

担当:竹嶋

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

✉:info@borasen.jp

「ボラン・て」への情報掲載申込み大募集!

詳しくはセンターまでお問い合わせください!

読み合わせボランティア募集

◆視覚障害者支援総合センターでは、月刊『視覚障害』の発行、点字教科書・点字広報などの点字出版、就労継続支援B型施設「チャレンジ」における点字の名刺やカレンダーなどオリジナル製品の制作を行っています。

【時】週1回 午前(9:30～12:00)か午後(13:00～15:00)、隔週も可。

【場】社会福祉法人 視覚障害者支援総合センター

就労継続支援B型チャレンジ

(桃井4-4-3 スカイコート西荻窪2)

【対】活字の読める方

【内】視覚障害の方が点字本を読むのに合わせて活字を読み上げて頂くボランティアを募集しています。

【他】交通費実費支給

【申】電話にて

【問】社会福祉法人 視覚障害者支援総合センター

就労継続支援B型チャレンジ

担当:響野(しょうの)

〒167-0034 桃井4-4-3

スカイコート西荻窪2

TEL:03-5310-5052

FAX:03-5310-5053

✉:mail@siencenter.or.jp

☎:http://www.siencenter.or.jp/

老人ホームで音楽・囲碁・麻雀ボランティア募集!

◆①音楽ボランティア

井荻駅徒歩2分の有料老人ホーム「ソナーレ杉並上井草」にお住いの方に、毎週土曜日にイベント食を召し上がって頂いております。その際に素敵な音楽を生演奏で弾いていただける方を募集しています。

お食事する場所にはグランドピアノがあり、ピアノに限らず管楽器や弦楽器、吹奏楽、管弦楽等々お待ちしております。音の響きも良い部屋となっております。是非、御応募をお待ちしています。

【時】11:30～12:30

毎週土曜日が隔週土曜日、毎月1回

②急募!!! 囲碁、麻雀のボランティア麻雀は点数計算が出来る方をお願いしたいと思います。他のソナーレと交流戦も考えています。

【時】14:00～17:00 毎週水曜日と日曜日
毎週でも毎月1回でも可

◆①・②共通

【場】ソナーレ杉並上井草

(上井草1-24-7)

【対】どなたでも

【申】電話にて

【他】初回面談をします

【問】ソナーレ杉並 上井草

担当:石澤

〒167-0023 上井草1-24-7

TEL:03-6454-7215

FAX:03-6454-7216

✉:sonare-suginamikamiigusa

@sonylifecare.co.jp

☎:https://www.lifecaredesign.co.jp/

sonare-suginamikamiigusa/



【イラスト協力】

河村 ゆうこ 氏

講座・講演

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

家庭教育講座

知っとく！子どもに寄り添う「肝心かなめ」～冒険遊びから学ぶ～

◆子育てにも役立つ具体的な実践方法まで
プレワーカーのプロに学びます。子どもに寄
り添うことが出来る大人と一緒になりません
か。

【時】1月29日(日)13:30～16:30

【場】阿佐谷地域区民センター

第1・2・3集会室(阿佐谷北1-1-1)

【対】子育て中の方。子育て子育て支援に
関わっている方

【講】関戸 博樹氏(日本冒険遊び場づくり
協会代表)

【費】無料

【定】60名(先着順)

【申】右記QRコードから
申込フォームへ

【問】杉並冒険あそびの会

担当:伊藤

TEL:090-9137-5178

✉:asobiba@nobippa.org



その他

施設行事に特技さん(特技ボラン ティア)の活用をしませんか

◆特技ボランティアは、人より秀でた特技
があり、披露していただける方、または、特
技を人に教えることのできる方です。日々
のプログラムや行事などに、是非とも「特技
さん」ご活用をご検討ください！年末年始
行事、茶話会、お誕生会など、楽しく、和や
かに場を盛り上げます。

グループによりオンラインで、演目披露を
する特技さんが活躍しています。

【申】杉並ボランティアセンターホームペ
ージ資料室の『特技さんから問合せシー
ト』にて。活動内容や活動日などの情
報は、令和4年度特技さんラインナップ
をご参照ください。

【他】令和5年2月17日(金)13:30～15:30
特技さん(ボランティア発表会)を開催
を予定しています。詳しくは、次号のボ
ラン・て1月号、ホームページにて

【問】杉並ボランティアセンター

担当:平澤

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

✉:info@borasen.jp

食料等の寄附のお願い

◆くらしのサポートステーションでは、病気
や失業等により経済的に困窮している方へ
自立支援の一環として食料や生理用品を
お渡ししています。皆さまのご協力をお願い
いたします。

【時】12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

日祝、年末年始(12/29～1/3を除く)

9:00～16:00

【場】杉並区社会福祉協議会

(ウェルファーム杉並4階)

【対】お米(パッケージに賞味期限の記載の
ないものは精米後1年以内)、缶詰(味
付きのさば缶、やきとり缶などおかず
になるもの)、栄養補助食品(シリアル
バー、ゼリー飲料など)、レトルト食品、
インスタント食品、乾麺(パスタ、袋麺など)
生理用ナプキン(未開封のもの)

【他】食品は、賞味期限が明記されており3ヶ
月以上あるもの、未開封のもの
※対象外の食品の場合、お受け取りできない
ことがございますのでご了承ください。

【問】くらしのサポートステーション

(運営:社会福祉法人杉並区社会福祉協議会)

TEL:03-3391-1751 FAX:03-3391-1752

使わなくなった、家で眠っている木製 の椅子を寄付していただませんか

◆ふらり赤い椅子は、地域包括支援セン
ターケア24阿佐谷のたすけあいネットワ
ーク地域の目のボランティアのあんしん協力
員、民生児童委員、老人会および町会関
係者、ケアマネジャーなど地域の有志が
活動しています。お年寄りが、お一人で安
心して外出できるよう街中の休憩用の赤
い椅子として再製しています。

【申】電話にて

【他】全体が木製の椅子(背もたれ、座面、
足も木製)

【問】ふらり赤い椅子

担当:大森

TEL:090-9305-4315

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れ
たとき、ひとりで悩まないで、その思いを話
してみませんか。予約のいらない匿名・無
料の電話相談です。あなたの秘密は厳守
します。安心してお話しください。
夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題
に悩んでいる…職場の人間関係や近所づ
きあいなどのストレスがある…自信がな
い、生きがいがいない、自分を見つめなお
したい…気持ちを話せる人がいない…
どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、
訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、
一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00～16:00

(祝祭日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL:03-6750-8033



在宅医療・介護保険サービス事業 者・地域の集いの場

情報検索システム(高齢者向け)

◆地域の方々がさまざまな活動を通しつな
がり、助けあいながら一緒に楽しみ、不安や
悩みを話せたり、ちょっとした相談もできる、
そんな支えあいによる「集いの場」が、杉並
のさまざまな場所で、地域の方々の手で広
がっています。

杉並区では、高齢者の方が自主的に運営し
ている団体をはじめ、気軽に参加できる身近
な地域の「集いの場」を紹介しています。活
動内容(体操、サロン、趣味、会食(子ども食
堂を含む)、いきいきクラブ)から探したり、地
図を見ながらご自宅の近くの活動を探すな
ど、いろいろな方法で検索することができます。

【内】パソコンからのアクセス方法

(1)杉並区 地域の集いの場 検索

(2)二次元
右記QRコード
からもアクセス可



【問】杉並区役所保健福祉部高齢者在宅支援課

日常生活支援事業係

〒166-8570 阿佐谷南1-15-1

TEL:03-3312-2111 FAX:03-5307-0687

貸出模擬体験用具を利用しま せんか！

◆杉並ボランティアセンターでは、高齢
者模擬体験セット、点字練習器、指導用
点字マグネットボード、車いす(自走式)、
白杖を貸し出しています。予約は1か月
前から可能。貸出し期間は1週間程度
です。詳しくはお気軽にお問合せください。

【問】杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

✉:info@borasen.jp

※新型コロナウイルスの状況により、
中止または変更の場合もあります。
詳細は各団体へお問合せください。

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時

【場】:会場

【内】:内容

【講】:講師

【対】:対象

【定】:定員

【費】:費用

【申】:申込み方法

【問】:問合せ・申込み先

【他】:その他

【額】:助成金額