

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

特別養護老人ホーム

フェニックス杉並でボランティア募集！車いす清掃・庭の手入れレクリエーション補助

◆施設で使用している車いすの清掃、施設内の庭の手入れ等をしてくださる方、利用者の皆さんと一緒に習字や折り紙、絵手紙などレクリエーションを一緒にやってくださる方を募集しています。時間調整は可能ですので、是非お気軽にお問い合わせください。

【時】月～金曜日 10:00～16:00

の間で2時間程度 応相談

【場】フェニックス杉並(天沼3-19-14)

【対】お近くにお住いの方

【内】①車いす清掃

②施設内の庭の手入れ

③レクリエーション補助

【申】電話にて

【問】フェニックス杉並

担当: 西本

〒167-0032 天沼3-19-14

TEL: 03-5335-5100

☎: <https://suginami.akatsukikai.com/>

有終支援 いのちの山彦電話 電話相談のボランティア募集

◆「有終支援いのちの山彦電話」は、開設してから30年が経ちました。生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。相談員もボランティアに携わることで自己成長を目指します。電話相談のボランティアを行っていただける方、説明・研修へのご応募お待ちしております。

【場】飯田橋セントラルプラザ10階 ボランティアセンター(新宿区神楽河岸1-1)

※研修会場は変更あり

【対】70歳くらいまで※心理カウンセラー等の資格は要りません。

【費】研修費10,000円

【内】6回コース(多少の変更あり)

各回約1時間30分～

【申】申し込みフォームまたは下記必要事項を明記の上メールにて

①お名前(フリガナ)

②メールアドレス

③連絡可能な電話番号と時間帯

☎: inochino.yamabiko@gmail.com

【問】NPO法人 有終支援 いのちの山彦電話

☎: <https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com/>



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申し込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

グリーンバード高円寺チーム

◆「きれいな街は、人の心もきれいにする」をコンセプトに誕生したグリーンバード。高円寺チームは、ごみ拾いを通して、高円寺に関わる様々な人をつなげ、地域を盛り上げていきます。

今回は第3回高円寺純情おそうじです。

【時】8月20日(日)10:30～11:30

【場】JR高円寺駅北口広場

【内】街のそうじ

【申】申し込みフォームにて
8月19日申込締切

【他】新ガイドラインをご確認ください

【問】グリーンバード 高円寺チーム

☎: <https://greenbird.jp/team/koenji>



イベント情報

Village Seven(ビレッジセブン) Performance2023

ノーマライゼーションライブ ～彼方の人に歌声を～

◆感染も落ち着きライブでの声出しもオウケになりました。大いにお楽しみください。今回のビレッジセブンは、いつものこども向けの曲やオリジナル曲を中心に、ホーンズセクションと共に新アレンジで演奏いたします。公演途中の入退場は自由ですので、ご自分のペースでご参加ください。

【時】9月23日(土)14:30開場 15:00開演

【場】杉並公会堂 小ホール
(上荻1-23-15)

【費】入場料 大人 1,000円

障害者と介助者 500円

子ども(中学生以下)無料

【他】感染拡大防止策として、入場前の検温(37.5℃以上の方は入場できません)をお願いいたします。

【申・問】福祉芸術支援協会(WASA)

☎: yoyaku@wasa.or.jp

☎: <http://village-7.com>

簡単！失敗しない米粉パン教室

◆誰でも簡単に、米粉とオートミールで作るヘルシーパンや、ふわふわ米粉のシフォンケーキが出来ます。お子さまのアレルギーが心配な方、グルテンフリーにご興味のある方、是非一緒に米粉の美味しさを味わってみてください！

【時】①9月5日(火)11:00～13:30

②9月28日(木)11:00～13:30

【内】①米粉パン教室

②シフォンケーキ教室

【場】シンシアハウス

(成田西2丁目)

【費】600円(会員500円)

【定】各回6名

【対】どなたでも

【他】持ち物:エプロン、筆記用具

【申】申し込みフォームにて

【問】すぎなみ発見クラブ

担当: 南

☎: suginamihakken@gmail.com



8月号

杉並つながるミーティング

小集まり「子ども条例その前に」

◆杉並区では「子どもの権利擁護に関する条例」の策定に取り組んでいます。今回は「子ども条例その前に」として杉並区の子どもの現状やどのような子ども条例にしたいかなど皆さんと語り合いたいです。そして「子どもと大人の笑顔があふれるまち」の実現のために皆様の想いを杉並区につなげていきたいです。ぜひご参加ください。

【時】9月4日(月)19:00～21:00

【場】阿佐谷地域区民センター

第1集会室(阿佐谷北1-1-1)

【内】・杉並区子ども現状は？

・どのような子ども条例にしたい？

【費】500円

【定】25名

【対】どなたでも

【申】申し込みフォームにて

【問】こどもと笑顔with

代表: 伊藤

TEL: 090-9137-5178

☎: itomasuko@hotmail.com



神の泉 森林の楽校2023秋

◆都心に近い山村、埼玉県神川町で、首都圏の水源地を育む森で日帰りの森林作業体験。季節の移ろいを感じに出かけませんか？「神の泉 森林の楽校(もりのがっこう)」の名前の由来と縁がある湧き水、神泉水から作られた自然食品の製造・販売店(ヤマキ醸造)にも立ち寄ります。

【時】9月30日(土)7:00新宿駅集合

【場】埼玉県児玉郡神川町(旧神泉村)

西神山森林公園(神流湖畔)

【内】森林作業体験(草刈り等)

【対】どなたでも

【定】30名

【費】参加費(資料代、保険料、体験料)

学生・会員: 2,000円

一般: 3,000円

新宿発バスの利用で交通費は無料(主催者側で負担するため)

※それ以外の手段で来られる方は、現地までの交通費は各自ご負担ください。

【申】ホームページ申し込みフォームにて

☎: <https://blog.canpan.info/juon/archive/720>

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK

(樹恩ネットワーク)

〒166-8532 和田3-30-22

大学生協杉並会館内

TEL: 03-5307-1102

FAX: 03-5307-1091

☎: juon-office@univcoop.or.jp

☎: <http://juon.or.jp>



講座・講演

【フリーランス杉並家族会】 ひきこもりにみる社会的孤立の 現状～だれもが

生きやすい社会とは～

◆「8050、親亡き後」問題等、長期・高齢化したひきこもりと家族への支援の現状と課題について、ひきこもり当事者とその家族と長年関わり続けているジャーナリストの池上正樹氏を招いて、特別講演会を開催します。

【講】池上 正樹氏

(ジャーナリスト、KHJ全国ひきこもり
家族会連合会副理事長)

【時】9月24日(日) 13:30～16:30

【場】ウェルファーム杉並

第1・2集会所(天沼3-19-16)

【費】1,000円(一家族・F会会員800円、
当事者無料)

【定】45名(予約制)

【申】電話またはメールにて

【問】フリーランス杉並家族会

担当: 飯田

TEL: 090-4749-2497

✉: freelance-suginami@ymail.ne.jp

🌐: <https://freelance-suginami.wixsite.com/info>

ユニバーサルタイム

サポーター養成講座

◆ユニバーサルタイムでは、障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として様々なプログラムを行っています。

参加者が安心してユニバーサルタイムを楽しめるよう、必要な知識やノウハウを学ぶ講座です。障害への理解を深め、参加者と一緒にスポーツを楽しもう!

【時】1日目: 9月17日(日) 9:30～17:00

2日目: 9月18日(月・祝) 9:30～17:00
両日ともご参加ください

【場】1日目: 杉並区役所第4会議室

(阿佐谷1-15-1)

2日目: 荻窪体育館(荻窪3-47-2)

【費】無料

【定】20名(先着順)

【対】区内在住・在勤・在学(高校生以上)

【申】8月25日(金)までに

申し込みフォームにて

【問】杉並区民生生活部スポーツ振興課

TEL: 03-5307-0765

✉: sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



助成金

【公益財団法人ヤマト福祉財団】 ヤマト福祉財団助成金

◆ヤマト福祉財団は、障がいのある方々が「自立して生活することで幸せを感じる」を大切に考えて活動しています。障がいのある方々の給料を増額するための新規事業の立上げや生産性向上に必要な設備や機器を購入する資金と、障がいのある方々の福祉を増進するための事業や活動の資金を助成します。

【時】10月1日(日)～

11月30日(木)締切(当日消印有効)

【対】障害者福祉施設・団体の方々

対象事業詳細はHP記載

【申】要項及び応募様式、応募方法は

HPをご確認ください

【問】公益財団法人ヤマト福祉財団

助成金事務局

〒104-8125

中央区銀座2-16-10

TEL: 03-3248-0691

FAX: 03-3542-5165

🌐: <https://www.yamato-fukushi.jp/works/subsidy.html>

<https://www.marubeni.or.jp/>



【東急株式会社】

2024 年度 東急子ども応援 プログラム 助成先募集

◆「東急子ども応援プログラム」は、子どもたちの幸せを支える地域の活動を応援します。

【時】9月1日(金)～9月14日(木)必着

【対】子どもを取り巻く社会課題の解決を目指し、子どもたちの幸せを支える地域の活動

【申】要項及び応募様式、応募方法は
HPをご確認ください

【問】東急株式会社 社長室

ESG推進グループ

東急子ども応援

プログラム事務局

✉: kodomo@tkk.tokyu.co.jp

🌐: <https://kodomo.tokyu.co.jp/>



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

【イラスト協力】
河村ゆうこ氏

8月号

※新型コロナウイルスの状況により、
中止または変更の場合もあります。
詳細は各団体へお問合せください。

その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が
疲れたとき、ひとりで悩まないで、その
思いを話してみませんか。予約のいら
ない匿名・無料の電話相談です。あな
たの秘密は厳守します。安心してお話
してください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族
問題に悩んでいる…職場の人間関係
や近所づきあいなどのストレスがあ
る…自信がない、生きがいが無い、自
分を見つめなおしたい…気持ちを話
せる人がいない…どんなことでも、あ
なたの気持ちを大切に、訓練されたボ
ランティアがお話しをお聴きし、一緒
に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00～15:00

(祝祭日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL: 03-6750-8033

使わなくなった、家で眠っている 木製の椅子を寄付していただいま せんか

◆ふらり赤い椅子は、地域包括支援セ
ンターケア24阿佐谷のたすけあいネッ
トワーク地域の目のボランティアのあ
んしん協力員、民生児童委員、老人会
および町会関係者、ケアマネジャーな
ど地域で有志が活動しています。お年
寄りが、お一人で安心して外出でき
よう街中の休憩用の赤い椅子として再
製しています。併せて、赤い椅子を置
く場所も募集しています。

【申】電話にて

【他】全体が木製の椅子(背もたれ、座面、
足も木製)

【問】ふらり赤い椅子

担当: 大森

TEL: 090-9305-4315

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp

「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!