

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

デイサービスでの囲碁・将棋・麻雀のボランティアを募集します

◆デイサービスセンターに通所されているご高齢者の方と、楽しく囲碁・将棋・麻雀をしてくれる方を募集します。

【時】月～土曜日

13:30から1時間程度 応相談

【場】和泉ふれあいの家(和泉4-40-31)

【対】囲碁のできる方

【申】電話にて

【問】和泉ふれあいの家

担当: 菱木(ひしき)・中野

〒168-0063 和泉4-40-31

TEL: 03-3321-4808

【時】月～土曜日

13:15から1時間程度 応相談

【場】松ノ木ふれあいの家(松ノ木2-14-3)

【対】囲碁・将棋・麻雀のいずれかができる方

【申】電話にて

【問】松ノ木ふれあいの家

担当: 仁井田

〒166-0014 松ノ木2-14-3

TEL: 03-3318-2660

【時】毎週水曜日 14:00～15:00まで

【場】大宮ふれあいの家(堀ノ内1-16-38)

【対】囲碁ができる方

【申】電話にて

【問】大宮ふれあいの家

担当: 阿部

〒166-0013 堀ノ内1-16-38

TEL: 03-5377-7025

FAX: 03-5377-7026

阿佐谷 すずらん商店街七夕まつり ごみ拾いスタッフ募集!

◆4年ぶりにすずらん通り商店街や、パールセンター商店街にて阿佐谷七夕まつりが開催されます。すずらん通り商店街で、ごみ拾いスタッフとして支えてくれる方を募集します。ぜひお力を貸してもらえると助かります!

【時】①8月6日(日)19:00～22:00

②8月7日(月)13:00～16:00

③8月7日(月)19:00～22:00

④8月8日(火)19:00～22:00

上記日程からご選択ください。

【場】南阿佐谷すずらん商店街

【対】高校生以上

【申】申し込みフォームにて

【他】謝礼:1シフトにつき、3,000円

※ご希望の時間帯をお知らせください。

※先着順です。あらかじめご了承ください。

※ボランティア活動証明書の発行

可能。応募時にお知らせください。

【問】南阿佐谷すずらん商店街振興組合

☎: <https://forms.gle/RSShMWEXZBgNHyeu9>

RSShMWEXZBgNHyeu9



2023 フコク生命 グリーンリボンランニング フェスティバル ボランティア募集

◆移植医療のシンボルである「グリーンリボン」を冠した「フコク生命 2023 グリーンリボン ランニング フェスティバル」は、移植医療を受けた方をはじめ、障がい者や一般ランナーなどがみんなで走る楽しさを分かち合うフェスティバルです。

当日にお手伝いいただくボランティアを募集します。ボランティア活動を通して、元気に走る参加者を応援しませんか? 詳細はHPをご覧ください。

【時】10月9日(月・祝)7:00～17:00(予定)

の内8時間程度 ※集合7:00

【場】駒沢オリンピック公園ジョギング

コースおよび駒沢陸上競技場

(世田谷区駒沢公園1-1)

【内】参加受付、荷物受付、給水、

会場内誘導など(一部兼務あり)

【申】HPにて

【問】グリーンリボン ランニング

フェスティバル事務局

☎: <https://www.tokyo-np.co.jp/greenribbonrun>

/greenribbonrun



【イラスト協力】
河村ゆうこ氏

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

イベント情報

杉並つながるミーティング2023夏 ～これからの子育て子育てを 応援する地域づくりを語ろう～

◆「これからの子育て子育て」について語りませんか。集まり、語り合い、繋がることで杉並区と共に豊かな子育て子育てができるやさしいまちを一緒に考えましょう。

【時】7月23日(日)13:30～16:30

【場】阿佐谷地域区民センター

第1・2・3集会室(阿佐谷北1-1-1)

【内】・杉並区の子育て子育てへの施策を知ろう

・子育て子育て応援する地域づくりに

あったらしいもの(夢)を考えよう

・夢へのアクションプランにつなげよう

【講】ファシリテーター: 山ノ内 凜太郎氏
(合同会社Active Learners共同代表)

【費】500円

【定】80名(先着順)

【対】杉並区在住、在勤の子ども子育て支援に関わっている方、子育て中の方

【申】申し込みフォームにて

【他】持ち物: 筆記用具

【問】こどもと笑顔with

代表: 伊藤

TEL: 090-9137-5178

☎: itomasuko@hotmail.com



木のおもちゃであそぼう ～子育て きずなサロン～ 木育広場もくもく

◆ころにもからだにも、とつても気持ちがいい木のおもちゃがいっぱいあります。触っているだけでも癒されますよ。木のおもちゃ体験にぜひいらしてください!

①【時】7月18日(火)、8月1日(火)

10:00～11:15

【場】荻窪地域区民センター第1和室

(荻窪2-34-20)

【定】各回10組程度

②【時】8月22日(火)10:00～11:15

【場】子ども食堂 おぎよん 地下1階

(荻窪4-11-15キャプテンズ

キャビン荻窪)

【定】各回5組程度

※①②共通

【費】ファミリーで200円

【対】木のおもちゃで遊びたい親子

(0歳児も歓迎)

【申】事前申し込み不要。当日会場まで

お越しください。

【問】杉並区社会福祉協議会

地域福祉推進係

TEL: 03-5347-1017

主催: 荻北ほっとサロン

オンライン 杉並区発達障害児地域支援講座 第一回講演会「ゆっくり子どもの味方になる」

◆子どもは百人百様。その「様」の1つに「発達障害の傾向」があります。親だって百人百様ですから、親子関係は双方の個性のぶつかり合いの中から生まれていきます。この講演が、自分ならではの親子関係を、ゆっくり育てていく1つの手掛かりになればと思います。

- 【時】視聴日時:8月28日(月)～9月19日(火)17:00まで
(申込み:9月15日(金)14:00まで)
- 【講】市川 奈緒子氏
(渋谷区子ども発達相談センター)
- 【費】無料
- 【申】申し込みフォームにて
- 【他】事前申込者に対しあらかじめ録画した動画を配信する方法で行います。期間中は何度でもご覧いただくことが出来ます。
- 【問】杉並区立こども発達センター
TEL:03-5317-5661
企画運営:杉並区立こども発達センター/東京女子大学



オンライン開催 スポーツボランティア研修

◆スポーツボランティアの「定義」や「役割」などの基礎知識を学びながら、楽しく活動するためのコミュニケーションスキルを身につけます。

- 【時】視聴日時:8月22日(火)18:30～20:30
(申込み:8月10日(木)17:00まで)
- 【内】・コミュニケーションスキル
・スポーツボランティアとは
・スポーツボランティアの楽しみ方
- 【講】未定
- 【費】視聴料無料
- 【申】HPにて
(無料会員登録必須)
- 【問】日本財団ボランティアセンター
☎: <https://vokatsu.jp/>



◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16
ウェルファーム杉並4階
TEL:03-5347-3939
FAX:03-5347-2063
MAIL: info@borasen.jp



「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!

東京女子大学防災講座「地域で取り組む防災と災害ボランティア～楽しく学びしっかり備え～」

◆関東大震災から100年。100年間で私たちの暮らしは大きく変わりましたが、家庭や地域で災害に備えることの大切さは、今も昔も変わりません。ですが、個人・家庭では何から備えたらいいのかわからない、地域ではどう取り組めばいいかわからない、という方も多いのではないのでしょうか。

この講座では、そんな皆さんの「はじめの一步」となるよう、家庭や地域の備えに役立つ防災クイズ・防災ゲームや、杉並区内の防災・災害ボランティア活動などを、手軽な体験も交えながら紹介します。日頃の備えから、被災後の助け合いまで、楽しく学びしっかり備えましょう!

- 【時】9月9日(土)14:00～15:30
- 【場】東京女子大学 6115教室
(善福寺2-6-1)
- 【講】宮崎 賢哉氏
(一般社団法人防災教育普及協会 教育事業部長・社会福祉士)
- 【費】無料
- 【対】近隣住民、教職員、学生
- 【定】190名
- 【申】HP内の申込フォームにて
- 【問】東京女子大学
教育研究支援課
平日の9:00～17:00
(11:25～12:25を除く)
※閉室日:土・日、祝日
8月7日(月)～8月18日(金)
TEL:03-5382-6470
✉: koukaikouza@gr.twcu.ac.jp
☎: https://www.twcu.ac.jp/main/event/2023/bousai_kouza2023.html
共催:杉並区教育委員会
後援:武蔵野市教育委員会



その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらぬ匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる...職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある...自信がない、生きがいが無い、自分を見つめなおしたい...どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

- 【時】毎週火曜日 11:00～15:00
(祝祭日・年末年始を除く)
- 【対】どなたでも
- 【問】火曜電話相談室
TEL:03-6750-8033

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

夏のボランティア情報特集

杉並ボランティアセンターだけでなく、広く夏のボランティア体験を探されている方は、こちらをご参考ください。

東京ボランティア・市民活動センター「夏の体験ボランティア」キャンペーン2023参加者募集!

◆東京都内のボランティア・市民活動センターが連携して、子どもや障害のある方、高齢の方との交流や環境保護、国際協力など、多様なボランティア活動をご用意しました。1日だけの体験や親子・グループで参加できる活動もあります。子どもからシニアまで、学生や働いている人も大歓迎です!たくさんの方のご参加をお待ちしています!

- 【時】7～9月
※活動日はプログラムによって違います。
- 【場】都内外各地
および在宅やオンライン
- 【申】HPにて
- 【問】東京ボランティア・市民活動センター 夏ボラ担当
☎: <https://www.tvac.or.jp/summer/>



東京ボランティア レガシーネットワーク ボランティアはじめての一步 「中学生・高校生が参加できるボランティア【2023年】」

◆東京ボランティアレガシーネットワークは、東京都の公式ボランティアポータルサイトです。「ボランティアをはじめてみたいけど、どんな活動があるのかわからない...」。そんな中学生・高校生みなさんに、様々なボランティア活動をご紹介します。興味・関心のある分野の活動を探したり、幅広い分野から検索したり、自分に合った方法でボランティアを見つけて、ぜひ参加してみてください!

- 【申】HPにて
- 【問】東京ボランティアレガシーネットワーク
☎: <https://www.tokyo-vln.jp/learn/firststep/130479>



文中の【 】は下の項目を表します。
【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容
【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員
【費】:費用 【申】:申込み方法
【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先