

杉並のボランティア情報紙



ボランティア

7
2024

夏のボランティア体験

参加者募集中

夏ボラ

3面・・・チャレンジ！ボランティア 報告
4面・・・ボランティアセンター運営委員会のご紹介
能登半島地震支援 今、私たちにできること

この情報紙は、区内のボランティアの方々に、
宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。
いつもご協力ありがとうございます。

この夏、ボランティアデビューしてみませんか？

夏のボランティア体験 2024 参加者募集中

- 1 夏休み何しよう…
今しかできないこと
やりたいな

- 2 この夏の経験は…
杉並ボランティアセンター
に、おまかせ！

- 3 ボランティアセンター
では、夏休みの時期に
様々なボランティア体
験をしていただける
プログラムを
準備しました！

- 4 ホームページに
詳しく載ってる！
オリエンテーション
申し込もう！


- 5 申込書と
承諾書の準備
をして…


- 6 オリエンテーション参加！※
プログラムの詳細は
オリエンテーショ
ンで、お話しします

- 7 活動先に
事前連絡して…


- 8 この夏は、楽しく
ボランティア





夏休みの時期に様々なボランティア体験をしていただけるプログラムを準備しました！

手話で交流しよう！

聴覚に障害のある方のコミュニ
ケーションや生活を支援する手
話をこの夏に体験してみませんか！

対象

小学生以上

(小学生は親子参加のみ)



点字で交流しよう！

6つの点を打って文字を表す“点
字”を学び、実際に打つ体験をし
ます。打った点字は視覚障害の
講師に読んでいただきます。

対象

小学生以上

(小学生は親子参加のみ)



高齢者と交流しよう！

デイサービスや特別養護老人ホー
ムで、高齢者の方々と交流したり、
スタッフのお手伝いをしていただ
きます。

※オリエンテ
ーション参加必須

対象 中学生以上



障害のある方と 交流しよう！

精神や知的に障害のある方の作業
所(定食屋も有り)や、通所施設で、
通所者の方々と地域の方々と交流
をしてみませんか。

※オリエンテーション参加必須

対象 中学生以上/高校生以上
/大学生以上等

子どもたちと遊ぼう！

保育園や子育てきずなサロンで、
子どもたちと遊んだり、遊びの
準備や片付けなどスタッフのお
手伝いをしていただきます。

※オリエンテ
ーション参加必須

対象 中学生以上
/高校生以上



ベルマーク整理で国際貢献

国際協力団体で、ベルマークの
仕分け、集計作業を行います。
ベルマークは、海外の子どもた
ちが参加する学校単位での森づ
くり活動の支援となります。

※オリエンテーション参加必須

対象 小学生以上

(小学生は親子参加のみ)

申込み
詳細

【先着順】

ボランティアセンターHPにて
プログラム集を公開 & 申込受付中！

詳細は杉並ボランティアセンターの
ホームページをご覧ください

<https://www.borasen.jp/service/04>



手話・点字：参加費200円

その他：参加費500円（保険代含む）

3面に夏ボラ体験者、
施設からの声もあります

主催：杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

夏ボラ参加者へのメッセージ



～受け入れ施設・団体から～

いただいたメッセージの一部をお伝えします

◆障害のある子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています！子どもも大人も自由に楽しくがモットーですので、気楽にご参加ください！
(放課後等デイサービス みのもり・つばさ)

◆ご高齢の方が穏やかに生活されている施設です。ご利用者様ともコミュニケーションを取っていただけたらと思いますが、ボランティアを始めてみよう！というきっかけになればと思います。
(特別養護老人ホームさんじゅ久我山)

◆地味な作業がメインですが、海外の子どもたちが取り組む緑化活動を支援する活動ですので、国際貢献につながります。ご参加お待ちしております。
(公益財団法人オイスカ)



今年の夏ボラ 体験者の声



手話プログラムの夏ボラ体験者

聴覚障害の方の体験談を聞くだけでなく、ジェスチャーゲーム等もでき、楽しく手話について理解できてよかったです。



保育園での夏ボラ体験者

保育園の雰囲気や保育園での一日の生活の流れなどが分かり、先生方大変さを理解したと同時に、将来は私も教育系の仕事に就きたいと思いました。



高齢者施設での夏ボラ体験者

人の役に立つと相手も自分も嬉しい気持ちになることに気がつきました。今後も積極的にボランティアに参加したいと思います。

夏の経験に！思い出に！ 夏のボランティア体験2024へのご参加をお待ちしています！！

ご報告

チャレンジ！ボランティア 地域とつながろう講座 「聞いて 見て はじめるボランティア」開催しました

6月22日(土)にウェルファーム杉並にて、**チャレンジ！ボランティア 地域とつながろう講座「聞いて 見て はじめるボランティア」**を開催し、31名の応募があり、当日は23名の方のご参加がありました。当日は、NPO法人みかんぐみの代表・村一浩氏から福祉のボランティアについての講話があり、年齢・性別・障害のあるなしに関係ない活動、高齢者に関する活動、子どもに関する活動をされているゲストの方々に、それぞれの活動についてご説明いただきました。

10代から80代の幅広い世代が参加し、後日開催する見学会の申込や、今回ご紹介できなかった活動についても質疑が行われました。今回の講座が皆さんにとって、一歩を踏み出すきっかけになればうれしいです！

第1部：講演「福祉のボランティア」

講師：NPO法人みかんぐみ 村一浩氏

第2部：活動者からのボランティア紹介

ゲスト：NPO法人プロップK 幸田 祥子氏

高井戸ふれあい弁当の会 磯田 千恵子氏

NPO法人杉並冒険あそびの会 伊藤 益子氏



▲講師の村一浩氏



▲ゲストの幸田 祥子氏



▲ゲストの磯田 千恵子氏



▲ゲストの伊藤 益子氏

必見

MADE IN 杉並

区内の福祉施設や団体で作っているオススメの製品・作品を紹介します。お気軽にお問合せください！



杉並いずみ第二では羊毛フェルトを使った雑貨など、小さなお子様から大人まで幅広くお使いいただける製品を取り揃えております。



杉並いずみ第二方南 (方南1-52-20)

TEL: 03-3321-4485

<https://www.suginamiizumi.net/index.html>

2024.7 ～2026.6 杉並ボランティアセンター 運営委員会のご紹介

【運営委員】（敬称略）

石山 恵子	（NPO法人 プロップK）
出田 直子	（なごみ傾聴の会）
稲葉 文子	（子育てきずなサロン グーちょきばあ）
岩田 眞理子	（NPO法人 けやき精神保健福祉会 けやき亭）
小林 和子	（明治大学和泉ボランティアセンター）
鹿住 貴之	（認定NPO法人 JUON（樹恩）NETWORK）
神谷 亮介	（東京青年会議所 杉並区委員会）
小路 裕子	（株式会社ジェイコム東京 杉並・中野局）
多田 邦晃	（杉並災害ボランティアの会）
東條 正枝	（杉並区 区民生活部地域課協働推進係）
阪野 俊治	（個人ボランティア）
前嶋 元	（東京立正短期大学）
三好 明子	（（福）視覚障害者支援総合センター）
村 一浩	（NPO法人 みかんぐみ）
渡辺 宏	（高円寺『ハート・トゥ・アート』）

【協力委員】（敬称略）

北原 理良子（NPO法人 杉並介護者応援団）

杉並ボランティアセンターでは運営委員会を設置しており、区内のボランティアグループやNPO法人、当事者団体、大学関係者等、さまざまな団体の委員で構成されています。

この運営委員会の議論を参考にしながら、事業の推進を図っています。事業は、コーディネート、活動促進・研修、情報ネットワーク、活動サポートを柱に行います。また事業に応じ、地域の方に協力委員として関わっていただきます。

◆事務局は職員4名で構成されています。

◆運営委員会は下記の3つの部会に分かれて活動を行っています

企画部会…ボランティアセンター事業の企画・検討を行う。

調査部会…ボランティアに関する調査・研究を行う。

広報部会…ボランティア情報紙『ボラン・て』の編集および広報に関するものを行う。

今、私たちにできること

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、
たくさんの方が被災されました。ボラン・てでは、

「その時に被災地が求めている支援」、「私たちができる支援」を紹介していきます。



被災者支援ボランティア募集

東京ボランティア・市民活動センターが主催で、令和6年度能登半島地震 ボランティア募集を行っています。

【申込方法】

個人ボランティアによる活動希望については、杉並ボランティアセンターのホームページから、申込フォーム(※)にて。
なお、参加にあたっては**事前にボランティア保険(天災・地震補償)への加入が必須**となります。

※杉並ボランティアセンターHP掲載の条件や日程等、募集要項をご確認いただきますようお願いいたします。(https://www.borasen.jp/)



支援

Vol.4



カラオケで応援「今こそ日本の歌力」

全国カラオケ事業者協会では歌を媒介に復興支援の輪を拡げるために、能登半島地震復興支援プロジェクト「今こそ日本の歌力」を立ち上げました。「復興応援課題曲」を選曲し、その歌われた回数に1円を乗じた金額が復興支援金として能登半島地震の被災地に寄贈されます。詳しくは、
<https://www.karaoke.or.jp/notofukkou2024/> をご覧ください。



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063

メール: info@borasen.jp ホームページ: http://borasen.jp

うえるくん

杉並社協のイメージキャラクター

開所時間：火～土曜日

8:30～17:00

* 祝日・年末年始はお休みです。



情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド（区内 JR、地下鉄丸の内線など）・他