杉並のボランティア情報紙

2023

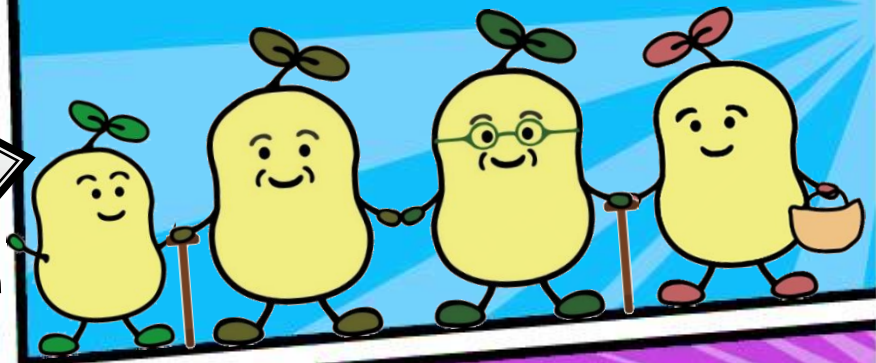
ボラン・て 9月

「ボラン・て」の「て」は、つなぎあう人と人の「手」。手を借りたり、貸したりするためのボランティア情報をイメージして名づけました。

Welcome

10/1 日曜日

ボラセン交流会



【特集】 ボラセン交流会　開催

3面･･･備えよう！災害　防災クイズ
　　夏のボランティア体験2023　報告
4面･･･アンケートご協力のお礼
　　子ども食堂の日　パネル展
　　防災クイズ　答え

この情報紙は、区内のボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。
いつもご協力ありがとうございます。

お問合せは　杉並ボランティアセンター　TEL：5347-3939 ／ FAX：5347-2063 ／メール：info@borasen.jp

発信しよう　～つながりを広めるために～

ボラセン交流会

【会場】
特別養護老人ホーム
フェニックス杉並
（天沼3-19-14）

10月1日（日）
13：00～16：30

参加費 **無料**

ボランティアや地域活動をしている方が、出会いつながる場として、今年もボラセン交流会を開催します。
ボランティア・地域活動をしている人とつながりたい方！どんな団体が活動をしているか知りたい方！ボランティアに興味のある方！ぜひご参加ください☆彡

PR発表の様子は「東放学園専門学校」の学生さんに撮影、編集のご協力をしていただきます。動画は後日ボラセンHPで公開！

タイムスケジュール

13:00	＼福祉施設や、地域行事でも活躍中！／ **特技さんPR発表**	音楽や一芸など、さまざまな特技ボランティアの方々によるPR発表です！
13:50	**団体PR発表**	ボランティア・地域活動をしている団体が、それぞれの活動をPR！
15:40	**講義・総評** **「強みを活かした発信力」**	発表の総評やPR方法のポイントをアドバイスいただきます。
16:10	**交流タイム**	参加者皆さんで情報交換 ♪♪

講師　福田 晴一（はるかず）氏
（元 天沼小学校長
NPO法人
みんなのコード
主任講師）

▲昨年のイベントの様子

★PR発表をする団体さん、特技さんはHPにて近日発表！

日　　時：2023年10月1日（日）13:00～16:30
場　　所：特別養護老人ホーム フェニックス杉並（天沼3-19-14）
対　　象：ボランティアに興味のある方ならどなたでも
定　　員：出展団体以外の方　20名程度
申込み　：申込みフォーム、またはメール、電話にて申込みをお願いします。
※申込締切　9月28日（木）（事前申込みの状況によっては、当日参加も可能）

申込みフォーム：https://onl.bz/J7Vdeb2
〈メール、電話の場合、以下の内容をお知らせください。〉
①氏名（ふりがな）　②電話番号　③住所　④年代　⑤メールアドレス
⑥興味があるボランティア・地域活動　　⑦その他　所属団体・要望等

主催・問合せ

杉並ボランティアセンター　（休館日　日曜・月曜・祝日）
電話：03-5347-3939　メール：info@borasen.jp

備えよう！災害　９月１日は防災の日

今年で関東大震災から100年。
クイズに答えながら防災について学び、
災害に備えましょう！

Q1.避難する時の服装は、動きやすいようになるべく身軽な薄着にする。○？×？

Q2.大雨や台風で安全なところへ行くとき、最適な履き物は次のうちどれか？
A.運動ぐつ　B.長ぐつ　C. サンダル

Q3.災害ボランティア活動に行くとき、最低限持っていかなくてはいけないとされているのは次のうちのどれか？
A.スコップ　B.ミネラルウォーター　C.パソコン

Q4.「ボランティア元年」と言われている年があります。きっかけになった震災は？
A. 関東大震災（1923年）　B. 阪神・淡路大震災（1995年）　C.東日本大震災（2011年）

災害ボランティアセンターを知っていますか？

▶震度5強以上の地震などの大規模災害時に杉並区と協議の上、杉並区社会福祉協議会が設置します。
災害ボランティアセンターでは、被災者の困りごとや支援の要望を受け付け、災害ボランティア活動者を支援活動につなげるコーディネートを行います。

災害ボランティアについては
ボラセンHPをご覧ください。
https://www.borasen.jp/service/05

答えは本紙裏面にあります。皆さんで防災について考えてみてください！

参考：Q1.2　Yahoo! JAPAN きっず　ちょボットの防災ランド　Q3. 災害ボランティア入門（Web検定）サンプル問題

ご報告　夏のボランティア体験 2023

杉並ボランティアセンターでは、夏のボランティア体験2023（通称：夏ボラ）を開催しました。体験プログラム、施設プログラム共に多くの方にご参加いただきました。夏ボラでの経験が、これから新しいボランティア活動に参加するきっかけになればうれしいです。ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた団体・施設の皆さま、ありがとうございました。

▲かるたで日本を紹介しよう

◀オイスカ
（ベルマーク整理）

▲けやき亭

防災まちあるき▶

手話プログラム▶

◀点字プログラム

…参加者の声…

手話と点字に参加して、たくさんのことを学びました。障害の有無にかかわらず普段通り接し、一人ひとりに合わせた会話の形を探せばいいとわかりました。

ようこそ！

きずなサロン　Vol.6　高円寺地区

◆ふれあいサロン　きずな

・活動場所：ゆうゆう堀ノ内松ノ木館
(松ノ木2-38-6)
・活動日時：毎週金曜日(14:00～17:00)
※祝日はお休み。
・活動内容：お茶を飲みながら、楽しく語り合う。皆さんの交流の場を目指しています。
・協力金：100円

きずなサロン第1号！

★「きずなサロン」は地域の方々がふれあい、交流する場です。世代を問わずみんなで集まり、支え合える関係ができることが期待されています。

きずなサロンについては、**杉並区社会福祉協議会 地域支援課　地域福祉推進係へ**お問い合わせください。　TEL：03-5347-1017
ホームページ
https://sugisyakyo.com/suishin/kizuna.html

今年で27年目です。名物はおしるこです。ぜひ遊びに来てください！

「地域をよくするアンケート」ご協力ありがとうございました！

ボラン・て6月号にてアンケートの協力をお願いし、302件の回答をいただきました。
ご協力ありがとうございました。
アンケート結果から、子育てやご近所づきあい、孤独・孤立に対する困りごとの割合が高く、居場所や、相談ができる場など、緩やかなつながりを求めている方が多いことが見えてきました。

この結果は地域福祉活動計画※に活かしていきたいと思います！

アンケート結果は、ボラセンHPまたは杉並区社会福祉協議会HPをご確認ください。

ボラセンHP：https://www.borasen.jp
社協HP：https://www.sugisyakyo.com/index.html

※「地域福祉活動計画」は、地域における様々な生活課題について、区民、地域・民間団体、そして社会福祉協議会が身近な問題として受け止め、一緒に解決していくための活動や取り組みを明らかにしたものです。

【問い合わせ】
杉並区社会福祉協議会　地域福祉推進係
TEL：03-5347-1017　　担当：小林・飯島
E-mail：h-kobayashi@sugisyakyo.com

杉並子ども食堂の日パネル展

杉並子ども食堂ネットワークでは、ネットワーク設立の日である10月16日を杉並子ども食堂の日と制定しています

期間 10/16(月)～10/20(金)

時間 8:30～17:00
※10/16(月)は12:00開始、10/20(金)は15:00で終了

場所 杉並区役所 2階区民ギャラリー (阿佐谷南1-15-1)

対象 どなたでも自由にご覧いただけます

問い合わせ 杉並子ども食堂ネットワーク事務局（杉並区社会福祉協議会 地域福祉推進係）TEL：03-5347-1017

杉並子ども食堂ネットワークには2023年8月現在で38の地域団体が加入し、杉並区内で子ども食堂を運営しています。杉並子ども食堂の日パネル展では、区内子ども食堂の活動情報、利用している子ども達からのメッセージなどを展示し、日頃の活動を皆様にお知らせするとともに、支援していただいている皆様に感謝の気持ちをお届けします。ぜひお越しください！

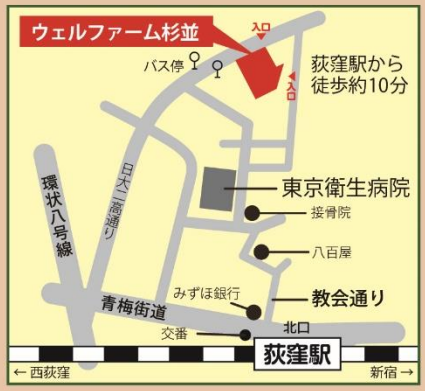
備えよう！災害　クイズの答えと解説　◎確認してぜひ防災に活かしてください

A1. × 避難時は急な落下物、地面に飛び散ったガラスの破片などケガのリスクが格段に上がります。避難時の服装選びは、「できるだけ怪我から身を守る」という観点で夏でも長袖、長ズボンを選びましょう。

A2. A サンダルはケガをしやすく、長靴は雨の時に水が入り動きにくくなることがあります。

A3. B 被災地では、発災後しばらくは水や電気などのライフラインが止まっていることも多いです。飲み水を確保しておくという観点からだけではなく、手を洗う、歯を磨く、ケガをした際に傷口を洗うなど、様々な場面で清潔な水が必要となってきます。

A4. B 1995年の阪神・淡路大震災で、167万人以上のボランティアが被災地に駆けつけ、それを機に多くの人がボランティアに関心を持つようになりました。ボランティア元年をきっかけにボランティアに関する法制化が進みました。



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会 杉並ボランティアセンター

〒167-0032　杉並区天沼3-19-16　ウェルファーム杉並4階
TEL: 03-5347-3939　FAX: 03-5347-2063
メール: info@borasen.jp　ホームページ: https://borasen.jp/

開所時間：火～土曜日 8:30～17:00
＊祝日・年末年始はお休みです。

うぇるくん
杉並社協のイメージキャラクター

情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド（区内JR、地下鉄丸の内線など）・他