

## ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## だれでもカフェ～ももふらっと にこにこクラウンショー開催！ 参加者&ボランティア募集

◆「だれでもカフェ～ももふらっと」は「どなたでもふらっと寄って、おしゃべりしたり、くつろいだり、うたったり、おどったり、そんな空間がほしい！」という想いで活動しています。今回は楽しい大道芸で盛り上がりたと思います！

ボランティア希望の方は受付やお茶出しのお手伝い等スタッフのサポートをお願いします。

【時】6月18日(日)14:00～15:30

ボランティア希望者は13:30～16:00

【場】西荻地域区民センター3階  
第3・4集会室(桃井4-3-2)

【内】香山ひまわり にこにこクラウンショー  
参加者交流

ボランティア希望者: 受付手伝い等

【費】参加者は300円

ボランティア希望者は無料

【申】電話、メールにて

【問】認定NPO法人ももの会

担当: 梅谷

TEL: 03-5311-3631

✉: suginami-momo@jcom.zaq.ne.jp

🌐: http://sugimomo.jimdo.com

## キッズリビングすぎなみ 学習コースのボランティア募集

◆キッズリビングすぎなみでは、学習習慣を身につけ学力向上を目指す学習コース、子ども達が安心・安全に過ごせる居場所コース、イベントや教育相談を行っています。

杉並区の子ども達が安心して過ごせるみんなの学習室のボランティアを募集いたします。

【時】毎週火曜日18:00～20:30

【場】杉並区内の公共施設  
(最寄り荻窪駅)

【内】小・中学生に勉強を教える

【対】大学・専門学生以上、社会人の方

【他】申し込み後、事前に説明会有り。

月1回など、不定期での参加も可。

交通費支給(上限1,000円まで)

【申】メールにて

【問】杉並区子ども学習支援事業

運営事務局

(運営: 認定NPO法人キッズドア)

担当: 松田

✉: suginami@kidsdoor.net

## フェニックス杉並でボランティア 募集！車いす清掃・庭の手入れ レクリエーション補助

◆施設で使用している車いすの清掃、施設内の庭の手入れ等をしてくださる方、利用者の皆さんと一緒に習字や折り紙、絵手紙などレクリエーションを一緒にくださる方を募集しています。時間調整は可能ですので、是非お気軽にお問い合わせください。

【時】月～金曜日 10:00～16:00

の間で2時間程度 応相談

【場】フェニックス杉並(天沼3-19-14)

【対】お近くにお住いの方

【内】①車いす清掃

②施設内の庭の手入れ

③レクリエーション補助

【申】電話にて

【問】フェニックス杉並

担当: 西本

〒167-0032 天沼3-19-14

TEL: 03-5335-5100

🌐: https://suginami.akatsukikai.com/

## 老人ホームで音楽・囲碁・将棋・ 麻雀等のボランティア募集！

◆①音楽ボランティア

井荻駅徒歩2分の有料老人ホーム「ソナーレ杉並上井草」にお住まいの方に、音楽を届けて頂けませんか。グランドダイニングには、グランドピアノがあり音響もとても良いです。ご入居者様の方々は、様々なジャンルの音楽を楽しみにしています。クラシックやジャズ、コーラス、昔の歌謡曲等々個人でも、弦楽重奏、管楽重奏、室内楽等是非、御応募をお待ちしています。

【時】16:00～17:00

毎週日曜日・火曜日・金曜日・土曜日  
隔週、毎月1回、年数回、1回でも大丈夫です。

◆②急募！囲碁、麻雀、将棋等やボッチャ等の身体を動かすゲームのボランティア！麻雀は点数計算が出来る方をお願いしたいと思います。他のソナーレと交流戦も毎月1回行っています。

【時】14:00～17:00 毎週水曜日と日曜日

毎週でも毎月1回でも可

◆①・②共通

【場】ソナーレ杉並上井草 (上井草1-24-7)

【対】どなたでも

【申】電話にて

【他】初回面談をします

【問】ソナーレ杉並 上井草

担当: 石澤

〒167-0023 上井草1-24-7

TEL: 03-6454-7215

FAX: 03-6454-7216

✉: 代表 sonare-suginamikamiigusa

@sonylifecare.co.jp

石澤 yoshitsugu.ishizawa

@sonylifecare.co.jp

🌐: https://www.lifecaredesign.co.jp/

sonare-suginamikamiigusa/

【イラスト協力】  
河村ゆうこ氏



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

家族セミナー・個別相談会

◆ひきこもりでお悩みのご家族向けの家族セミナーと個別相談会です。家族セミナーはオンライン(Zoom)でも同時開催。

・生きづらさの先にあるもの  
～障害者雇用という選択肢～

【時】6月25日(日)13:00～15:00

(申し込み:5月25日から6月22日)

【講】障害者就業・生活支援センター けるん

【場】八王子市若者総合相談センター  
(八王子市東町3-10 山善ビル4階)

・働くことが難しいお子さんの生活設計  
～お金の見通しの立て方を学ぶ～

【時】7月16日(日)13:00～15:00

(申し込み:6月16日から7月13日)

【講】ファイナンシャルプランナー  
社会保険労務士 浜田 裕也氏

【場】青少年自立援助センター 足立支所  
(足立区千住3-6-12  
ツオード千住壱番館402)

※以下共通

【対】都内在住のひきこもり  
でお悩みのご家族

【費】無料

【申】電話またはメールにて

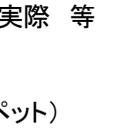
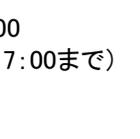
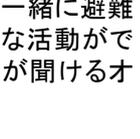
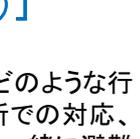
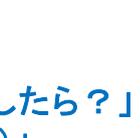
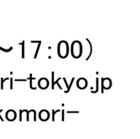
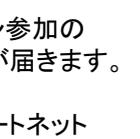
【他】事前予約制。オンライン参加の  
場合はZoomのURL等が届きます。  
詳細はHPにて。

【問】東京都ひきこもりサポートネット  
TEL:0120-529-528

(月～土 10:00～17:00)

✉:yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

🌐:https://www.hikikomori-tokyo.jp/



ぼらせん.jp 検索

ひきこもり支援者向け研修

ひきこもり概論

◆ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族を支える人材を育成するオンライン(Zoom)研修です。

【時】第1回:7月5日(水)13:30～15:30

第2回:7月14日(金)13:30～15:30

【内】・ひきこもりの基礎理解  
・ひきこもり支援の基本

【講】原田 豊氏  
(鳥取県立精神保健福祉センター  
所長)

【費】視聴料無料

【定】各回60名程度(先着順)

【申】HP内の申込フォームから

【問】公益財団法人

東京都福祉保健財団  
人材養成部福祉人材養成室  
ひきこもり支援研修担当

🌐:https://www.fukushizaidan.jp/  
124hikikomori/



その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる…職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある…自信がない、生きがいがいがない、自分を見つめなおしたい…気持ちを話せる人がいない…どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00～15:00

(祝祭日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL:03-6750-8033

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL:info@borasen.jp

「ボラン・て」への  
情報掲載申込み大募集!

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

助成金

丸紅基金「社会福祉助成金」

◆丸紅基金は、国民福祉の向上に資することを目的とし、社会福祉事業に対する団体に助成を行います。

【時】6月30日(金)締切(消印有効)

【対】(1)非営利の法人であること

(ただし、法人でない場合でも3年以上の継続的な活動実績があり、組織的な活動を行っている団体は対象とする)

(2)明確な目的を持ち、実施主体、内容、期間が明らかであること

(3)助成決定から1年以内に実施が完了する予定のものであること

(4)一般的な経費不足の補填でないこと

(5)申込案件に、国や地方公共団体の公的補助がないこと、また他の民間機関からの助成と重複しないこと

【申】所定の申込用紙を丸紅基金HPからダウンロードし郵送。

【問】社会福祉法人 丸紅基金

〒100-8088

千代田区大手町1-4-2

TEL:03-3282-7591・03-3282-7592

FAX:03-3282-9541

✉:mkikin@marubeni.com

🌐:https://www.marubeni.or.jp/

子供が輝く東京・応援事業  
定額助成

(新たな取組へのチャレンジ)

◆公益財団法人東京都福祉保健財団では、社会全体で子育てを支えるため、都からの出えんと都民等の寄附による基金を活用し、NPO法人等による結婚、子育て、学費、就労までのライフステージに応じた事業に対して助成を行います。

【時】6月27日(火)～7月21日(金)

【対】都内に本社又は事務所を有する法人  
対象事業詳細はHP記載

【申】公募要項及び応募様式、応募方法はHPをご確認ください

【問】公益財団法人東京都福祉保健財団

事業者支援部 運営支援室

子供が輝く東京・応援事業担当

TEL:03-3344-8535

🌐:https://www.fukushizaidan.jp/  
/313kosodate/

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先