

# ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## 授業の補助ボランティア募集

◆小学生と一緒に授業に参加して、補助をしていただくボランティアです。

I. 小学3年生M君は、複数の事を同時に行うことが難しいため、授業中の声掛けや見守りをお願いします。

【時】火曜・木曜 8:30~12:30  
週1回から可。

【内】先生からの説明を伝え、ノート記載を見守る等。

II. 小学1年生Y君が、授業に集中できるような声掛けや見守りをお願いします。

【時】月曜~金曜 8:30~12:30  
週1回から可。

【内】自分の席で落ち着いて授業に参加できるような声掛け、見守り。

III. 小学1年生S君が、授業に集中できるような声掛けや見守りをお願いします。

【時】月曜~木曜 8:30~12:30  
週1回から可。

【内】自分の席で落ち着いて授業に参加できるような声掛け、見守り。

◆ I・II・III共通

【場】杉並区立小学校（荻窪1丁目）

【他】交通費(実費)を支給いたします。ご理解の上、ご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

【申】電話、メールにて。面談後に決定します。

【問】杉並ボランティアセンター  
担当: 竹嶋

〒167-0032 天沼3-19-16  
ウェルファーム杉並4階  
TEL: 03-5347-3939  
FAX: 03-5347-2063  
✉: info@borasen.jp

## 視覚障害者総合支援センター

### 主催 2月11日コンサート

### 運営ボランティア募集!

◆日頃私たちを支えてくださっている方々へ向けたコンサートを開催します。当日は多くの視覚障害当事者の方や関連団体のお客様がお見えになります。センター職員と共に迎えの気持ちをもって活動していただける方のご応募をお待ちしております。

【時】2月11日(祝・土) 12:30~16:30

【場】西荻地域区民センターホール  
(桃井4-3-2)

【内】受付、列整理、席案内など

【定】6名程度

【対】18歳以上の方

【他】当日活動の往復交通費支給

【申】電話にて(1/26締切)

※1月27日(金)or28日(土)事前面談あり

【問】社会福祉法人 視覚障害者支援

総合センター チャレンジ  
担当: 植田(うえた)

〒167-0034 桃井4-4-3

スカイコート西荻窪2

TEL: 03-5310-5052(平日9:00~17:00)

FAX: 03-5310-5053

✉: mail@siencenter.or.jp

🌐: http://www.siencenter.or.jp/

## 浴風会(南陽園・第二南陽園・第三南陽園)で車いす清掃・園芸・洗濯物仕分けボランティア大募集

◆浴風会は、大正12(1923)年9月1日関東地方一帯を襲った関東大震災等により自活することが出来なくなった高齢者の援護を行うため、大正14(1925)年1月15日内務大臣の許可を受けて設立されました。今回は、3つの南陽園で、車椅子清掃と園芸、洗濯物仕分けボランティアを募集いたします。

【時】①車椅子清掃

月曜日~金曜日10:00~16:00

②園芸ボランティア③洗濯物の仕分け  
(②③時間は応相談)

【場】浴風会(南陽園・第二南陽園・第三南陽園) (高井戸西1-12-1)

【対】①車いす清掃作業ができる方(主に拭き掃除)

②ガーデニングや庭いじりが好きな方

③短時間から活動を始めたい方

【内】①南陽園・第二南陽園・第三南陽園各施設での利用者使用の車いすの拭き掃除。

②施設の園庭、中庭の花壇の整備や植え替え、草木の伐採、花や緑をご利用者に楽しんでいただく為のお手伝いです。1名~可能。

③南陽園・第二南陽園・第三南陽園の各施設でのご利用者の洗濯物の仕分け衣類を棚に戻す作業。

【申】電話にて各施設へ(土・日曜・祝日除く9:00~17:00)

【問】社会福祉法人浴風会

〒168-0071 高井戸西1-12-1

南陽園 担当: 山口

TEL: 03-3334-2159

✉: nanyo@yokufuukai.or.jp

第二南陽園 担当: 志真

TEL: 03-3334-2197

✉: dai2chiiki@yokufuukai.or.jp

第三南陽園 担当: 北濱

TEL: 03-3334-2193

✉: info-dai3@yokufuukai.or.jp

🌐: https://www.yokufuukai.or.jp

【イラスト協力】  
河村 ゆうこ 氏



# ぼらせん.jp 検索

## 読み合わせボランティア募集

◆視覚障害者支援総合センターでは、月刊『視覚障害』の発行、点字教科書・点字広報などの点字出版、就労継続支援B型施設「チャレンジ」における点字の名刺やカレンダーなどオリジナル製品の制作を行っています。

【時】週1回 午前(9:30~12:00)か  
午後(13:00~15:00)、隔週も可。

【場】社会福祉法人 視覚障害者支援  
総合センター  
就労継続支援B型チャレンジ  
(桃井4-4-3 スカイコート西荻窪2)

【対】活字の読める方

【内】視覚障害の方が点字本を読むのに合わせて活字を読み上げて頂くボランティアを募集しています。

【他】交通費実費支給

【申】電話にて

【問】社会福祉法人 視覚障害者支援  
総合センター

就労継続支援B型チャレンジ

担当: 醬野(しょうの)

〒167-0034 桃井4-4-3

スカイコート西荻窪2

TEL: 03-5310-5052

FAX: 03-5310-5053

✉: mail@siencenter.or.jp

🌐: http://www.siencenter.or.jp/

## その他

### 使わなくなった、家で眠っている木製の椅子を寄付していただませんか

◆ふらり赤い椅子は、地域包括支援センターケア24阿佐谷のたすけあいネットワーク地域の目のボランティアのあんしん協力員、民生児童委員、老人会および町会関係者、ケアマネジャーなど地域で有志が活動しています。お年寄りが、お一人で安心して外出できるよう街中の休憩用の赤い椅子として再製しています。

【申】電話にて

【他】全体が木製の椅子(背もたれ、座面、足も木製)

【問】ふらり赤い椅子

担当: 大森

TEL: 090-9305-4315

### 「ボラン・て」への情報掲載 申込み大募集!

詳しくはセンターまでお問い合わせ  
ください!

### ◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp

# イベント情報

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## 市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO2023

◆「市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO」は、私たちの暮らしに関わるさまざまな社会課題に焦点をあて、それを共有し、私たち市民にできることを考えていくためのイベントです。今年のテーマ「Think・Act・Smile」に込めた、誰もが笑顔で過ごせる社会の実現に向けて、みなさんとともに分科会を通じて自分たちに何ができるのかを考え、次の行動に移す機会にしたいと思います。各分科会の詳細はホームページをご覧ください。

【時】2月10日(金)～12(日)

1分科会のみ参加可。

【場】飯田橋セントラルプラザ

(新宿区神楽河岸1-1)

及びオンライン(Zoom)一部フィールドワーク有

【対】どなたでも

【費】1分科会 1,000円

※高校生以下または、18歳未満の方は無料

【申】ボランティアフォーラム特設サイトにて

☞: <https://www.tvac.or.jp/vf/>

【問】東京ボランティア・市民活動センター

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1

飯田橋セントラルプラザ10階

TEL: 03-3235-1171

FAX: 03-3235-0050

## “知ってるつもりシリーズ第7弾”

### 歌って長生き健康法

◆発声と呼吸を通じて脳を活性化し、自己免疫力をアップしましょう!

【時】2月19日(日)10:00～12:00

開場9:30～

【場】荻窪地域区民センター

第1・2集会室(荻窪2-4-20)

【内】発声で健康を目指します。

【講】野口 千代子氏(一般社団法人日本発声医学協会理事)

【費】無料

【定】35名(定員になり次第締切)

【対】杉並区在住、在勤、在学の方

【申】電話にて以下必要事項をお知らせください。1月16日～申し込み開始

①講座名②氏名③住所④電話番号

【問】杉並保健所保健サービス課

TEL: 03-6258-1237

【他】主催: 杉並保健所、杉並健康づくりリーダーの会

## 第18回フリーランス杉並家族会「臨床心理士に聴いてみよう!～ひきこもり本人と家族の心を軽くするために～」

◆日本臨床心理士である徳丸享氏と井上智博氏を囲んで、関心があること、お困りごと、今悩んでいることなど自由に対談できる懇談会を開催します。懇談会に参加して、自分のことを話したり、他の人の話を聴くことで「自分ひとりではない」ことに気づき、少しだけ気持ちが楽になり、元気になれる交流の場です。

【時】1月22日(日)13:30～16:30

【場】阿佐谷地域区民センター

(阿佐谷北1-1-1)

【講】徳丸 享氏

(日本臨床心理士会副会長)

井上 智博氏(埼玉県幸手保健所

ひきこもり専門相談員)

【費】500円(当事者は無料)

【対】ひきこもり当事者、家族、支援者

【定】30名

【申】メールまたは電話にて(事前申込み)

【他】①検温、消毒、マスク着用のご協力。

②1月25日(水)13時30分～16時30分フリーランス杉並家族懇談会をウェルファーム杉並3階にて開催します。参加費200円。家族どうしが気軽に話せる家族の居場所です。

【問】フリーランス杉並家族会

担当: 飯田

TEL: 090-4749-2497(9時～17時)

☞: [freelance-suginami@gmail.com](mailto:freelance-suginami@gmail.com)

☞: <https://freelance-s.wixsite.com/info>

## 【ももふらっとサロン】に

### あそびにきませんか

◆「ももふらっと」は、こころやからだのサポートが必要な人たちの「地域の人とつながりたい、社会参加して生きがいを感じたい」という想いを受けて2019年1月よりボランティアで運営し、各種イベントなどを行っています。今年度は3カ月に1度、「ももふらっとサロン」として、だれでも来て、ゆっくり過ごせる場を提供しています。気軽にご参加ください。

【時】2月19日(日)14:00～16:00

(出入り自由)

【場】西荻ふれあいの家

(西荻北2-12-2 西鳥ビル1階)

【定】10名

【費】ワークショップ参加の場合は材料費有

【申】メールにて

【問】認定NPO法人ももの会(西荻ふれあいの家)

住所: 西荻北2-12-2 西鳥ビル1階

TEL: 03-5311-3631

FAX: 03-5311-3632

☞: [suginami-momo@jcom.zaq.ne.jp](mailto:suginami-momo@jcom.zaq.ne.jp)

☞: <http://sugimomo.jimdo.com>

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。



1月号

<http://borasen.jp>

杉並ボランティアセンターホームページです。ボランティア、イベント情報が検索できます!

## 【すぎなみ里親プロジェクト】フレンドホーム説明会に参加しませんか。

◆フレンドホームとは、施設で暮らす子どもに家庭生活を体験してもらうことを目的として、週末や長期休みなどにご都合のよい数日間、乳児院や児童養護施設の子どものお預かりしていただく制度です。

フレンドホームにはどうやったらなれるの? おうちにきたらどんなことをしてあげたらいいのかしら? 里親とはどう違うの? 様々な疑問や不安があるかもしれません。当日は、フレンドホームや里親制度の説明をします。

【時】2月12日(日) 13:00～14:30

【場】集合: 12:50

聖友学園(阿佐谷北3-28-19)

【内】フレンドホーム・里親、制度説明

【対】里親制度に興味がある方

【定】先着4名(2/5締切)

【費】無料

【申】事前申込要。ホームページにて

【問】社会福祉法人聖友ホーム

すぎなみ里親プロジェクト

TEL: 03-3338-1849

☞: <https://www.satooya-project.com/>

## 令和4年 第8回相談支援員研修会メンタルに課題を抱えるひとり親支援「当事者支援と支援員のセルフケア」

◆ひとり親になったとき、なるかもしれないときには、一度にたくさんのお出来事が起こります。長年NPOや自治体でのひとり親支援や女性の支援を行い、離婚前後の専門相談経験も豊富な講師から支援の実情をふまえながら支援員自身のセルフケアも含めて話していただきます。より良い支援とは何かをワークを通して一緒に考えてみましょう。

【時】1月26日(木)13:30～16:30

(1/17締切)

【場】東京ウィメンズプラザ2階 第二会議室

(渋谷区神宮前5-53-67)

【講】丸山 裕代氏

(公認心理師、社会福祉士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント)

【定】会場20名、オンライン40名

【申】ホームページにて

【問】東京都ひとり親家庭支援センター

はあと

〒102-0072

千代田区飯田橋3-4-6 新都心ビル7階

TEL: 03-6261-7303

FAX: 03-6261-7319

☞: [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

☞: <https://haat.or.jp/>

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先