

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

放課後等デイサービスみのり 障害児の学童クラブで子ども たちと一緒に遊びませんか？

◆放課後等デイサービスみのりでは、知的に障害のある子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています。経験等は問いません。子どもたちの居場所づくり・放課後活動にご興味のある方、まずは気軽にお問い合わせください。

【時】月～金曜 14:30～17:30
(週1回から可)

【場】放課後等デイサービス みのり
(桃井2-1-3 葉ビル2階)

【内】障害児の放課後活動の見守り

【対】高校生以上の方

【申】電話またはメール

【問】放課後等デイサービス みのり
担当: 中田

〒167-0034 桃井2-1-3

葉ビル2階

TEL: 080-7363-8943

✉ : minori@minnano-ie.com

🌐 : <https://www.minnano-ie.com/houkago-minori>



個人宅から車いすを押しての 通院介助ボランティア募集

◆阿佐谷南1丁目にお住まいのNさんは、身体障害者手帳3級の60代後半男性です。月に1回、車いすを押して往復の通院介助をしてくださるボランティアを募集します。病院はご自宅から約1.5キロ離れています。

【時】月1回金曜(4週ごと)

朝7:00出発、受診終了は9:30頃。
帰りもご自宅までお送り希望。

【場】阿佐谷南1丁目(Nさんのご自宅)
から病院まで

【申】電話、メールにて
面談後に決定します

【問】杉並ボランティアセンター
〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

✉ : info@borasen.jp

※新型コロナウイルスの状況により、
中止または変更の場合もあります。
詳細は各団体へお問合せください。

認定NPO法人キッズドア ボランティア合同説明会開催

◆現在、キッズドアでは都内を中心に数十か所で無料の学習会を運営しておりますが、学習支援ボランティア不足の学習会があります。それらの学習会が集まり、合同でボランティア説明会をオンラインで開催することになりました。説明会で自分に合ったスタイルの学習指導ボランティアを探してみませんか？学習支援ではなく、調理ボランティアならばできるかも！という方もまずは話をきいてみませんか？少しでもご興味のある方、ぜひご参加ください！詳細はキッズドアHPをご覧ください。

【時】①4月27日(土) 14:00～15:30

②5月11日(土) 14:00～15:30

※どちらかの参加

【費】無料

【申】申込フォームにて

※実施日の各4日前締切

🌐 : <https://forms.office.com/r/Ei8RNTqmHu>

【問】認定NPO法人キッズドア

🌐 : <https://kidsdoor.net/volunteer/position/orientation/20240403.html>



助成金

令和6年度 まちづくり助成 まちづくり活動団体募集

◆杉並区内で行う区民主体の自主的な活動で、地域に開かれ、現在または将来にわたって、住みよい都市環境づくりに貢献するまちづくり活動に助成金を交付します。

【時】4月1日(月)～5月31日(金)

【対】びぎなコース 助成金:3万円以内
…規約・会則等を定めて杉並区内で活動する5人以上のグループ・団体

すてっぷコース 助成金:7万円以内

…区に登録した「まちづくり団体」

【他】初めて応募する団体は事前相談が必要になります。5月24日(金)までにご予約の上、都市整備部管理課庶務係へお越しください。

【申】申請書を都市整備部管理課庶務係へ持参

申請書HPからダウンロードのほか、都市整備部管理課庶務係でも配布

【問】杉並区都市整備部管理課庶務係
TEL: 03-3312-2111(代表)

🌐 : <https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0604/1093022.html>

tokyo.jp/news/r0604/1093022.html



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

4月号

その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話ください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる…職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある…自信がない、生きがいがいない、自分を見つめなおしたい…気持ちを話せる人がいない…どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

※4月から電話番号が変更されました。

【時】毎週火曜日 11:00～16:00

(祝日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL: 03-5335-7781

使わなくなった木製の椅子を 寄付していただけますか

◆ふらり赤い椅子は、地域包括支援センターケア24阿佐谷のたすけあいネットワーク地域の目のボランティアのあんしん協力員、民生児童委員、老人会および町会関係者、ケアマネジャーなど有志が地域で活動しています。お年寄りが、一人で安心して外出できるよう街中の休憩用の赤い椅子として再製しています。併せて、赤い椅子を置く場所も募集しています。

【申】電話にて

【他】全体が木製の椅子

(背もたれ、座面、足も木製)

【問】ふらり赤い椅子 担当: 大森

TEL: 090-9305-4315

使用済みインクカートリッジ の回収

◆杉並区社会福祉協議会では、使用済みインクカートリッジの回収をしています。この活動は、障害のある方の就労支援につながっています。回収益は、地域福祉活動に役立たせていただきます。

【場】ウェルファーム杉並4階交流スペースに回収ボックスを設置。または郵送で杉並ボランティアセンターへ。

【対】ご自宅や職場で使わなくなったインクカートリッジ(全メーカー)。

【問】杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

✉ : info@borasen.jp

杉並家族会・家族教室(講演会) 対話の旅に導かれて ～これからの

精神科医療に求められること～

◆すいめい先生はオープンダイアローグの普及や、心の不調のケアを行う中で「どうすれば人の心はラクになるのか」を研究し続け、日ごろは臨床医として当事者や家族に接して下さっています。すいめい先生のお話を直接伺える機会ですので、ぜひお越しください。

【講】森川 すいめい先生（精神科医、鍼灸師、オープンダイアローグトレーナー）

【時】5月22日（水）
13:30～16:00（開場13:00）

【場】高円寺障害者交流館 1F
（高円寺南2-24-18）

【費】会員：無料 一般：300円

【申】不要（直接会場へ、体調管理の上、マスク着用）

【問】杉並家族会

TEL: 090-4535-9663

080-1004-1197

（金曜日は080-7716-8828）

荻窪三庭園アカデミー 受講生募集！

◆杉並に残る昭和 문화の名残を「発見し、掘り起こし、形にし、伝える」ことを活動趣旨として2009年より活動してきました。2024年度も文学、建築、音楽、地域史など8クラスで、それぞれ地域の大人の学習を实践してまいります。入学は随時お受けしています。ぜひ一緒に学びましょう。

※日時、場所等はクラスによって異なりますので、講座内容と合わせて詳細はHPをご覧ください。

【時】4～9月

【対】どなたでも

【費】受講料：6,000円/6回

（地域史クラスは3,000円/6回

パソコクラスは8,000円/4回）

【申】電話にて

【問】一般社団法人すぎなみ文化協会

TEL: 080-5644-2592（担当：村田）

☞ <https://suginun.jimdofree.com/>



ケア24松ノ木地域デビュー 応援企画「松ノ木カレッジ」

◆地域社会に貢献する人材、協働の担い手として活躍できるよう、地域活動に必要な知識・技術を学べます。ぜひご参加ください。

【時】5月から令和7年3月まで

毎月第4火曜 10:30～12:00

【場】ハートフル成田東（成田東3-26-6）

【内】コミュニケーション技法や、施設見学、防災や介護予防について毎月様々なテーマで開催

【講】内容により異なる

【対】ボランティアや地域活動に興味がある区内在住の方で年間通して参加可能な方

【定】20名

【費】無料

【申】電話にて

【他】原則1年通してご参加ください。単発での参加はご遠慮ください。

【問】ケア24松ノ木

TEL: 03-3318-8530

イベント情報

音のわ コンサートVol.30

◆地域で活動している吹奏楽やコーラスグループによるコンサートです。チケット収入・募金は杉並区内外の社会福祉事業、ユニセフ協会等に寄附いたします。多くの方々のご協力をお願いいたします。

【時】5月3日（金・祝）

13:00開演（12:30開場）

【場】セシオン杉並ホール（梅里1-22-32）

【内】演奏・合唱・出演

音のわアンサンブル（吹奏楽）/

グリーンヒル同奏会（木管アンサンブル）/ 上荻コーラス倶楽部 /

コール方南 / 杉並区民生委員児童

委員ふれあいコーラス / 葛飾区民

生委員児童委員コール・エレガント

/ Canta Mamma e Papa / 音のわ

合唱部 / Canta Mamma e Papa

【費】入場料：500円 未就学児無料

【申】不要。当日チケットをご購入ください。

【問】音のわコンサート

TEL: 080-6676-4682（担当：吉田）

主催：杉並区民生児童委員

ふれあいコーラス

後援：杉並区社会福祉協議会

かずさの里 森林の楽校 （大多喜）2024春

◆千葉市から約35キロメートルに位置し、古くから城下町として栄え、森林が70%を占める大多喜町。本来、名産であるタケノコを育む竹林に手が入れられず、イノシシなどの獣害が増えています。この手入れが行き届かない竹林を整備します。また、獣害の現状とその対策も体験します。作業の後は、地元の方たちと、昼食をしながらの交流会を行います。その後は、移動し温泉で汗を流し、くつろぎながら大多喜クラフトビール1杯 or 山猫ジェラート1個 or ソフトドリンクバー（いずれも無料）でブレイクアウト。※詳細はHPをご覧ください。

【時】5月18日（土）7:30東京駅集合

【場】千葉県夷隅郡大多喜町

笛倉地区の竹林

【内】竹林作業体験（除伐・草刈り等）他

【対】どなたでも

【定】30名

【費】参加費（資料代、保険料、体験料）

学生・会員：2,000円

一般：3,000円

東京駅発バスの利用で交通費は

無料（主催者側で負担するため）

※それ以外の手段で来られる方

は、現地までの交通費は各自

ご負担ください。

◎別途入浴料がかかります。

【申】ホームページ申込みフォームにて

☞ <https://blog.canpan.info/juon/archive/807>

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK

（樹恩ネットワーク）

〒166-8532 和田3-30-22

大学生協杉並会館内

TEL: 03-5307-1102

FAX: 03-5307-1091

☞ juon-office@univcoop.or.jp

☞ <http://juon.or.jp>



【イラスト協力】
河村ゆうこ氏

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp



「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集！

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】：日時 【場】：会場 【内】：内容

【講】：講師 【対】：対象 【定】：定員

【費】：費用 【申】：申込み方法

【他】：その他 【問】：問合せ・申込み先