



ボラン・て

2月

「ボラン・て」の「て」は、つなぎあう人と人の「手」。手を借りたり、貸したりするためのボランティア情報をイメージして名づけました。



けやき亭



パン工房PukuPuku



どんまい福祉工房



アゲイン

～今できることを～

工夫して 一歩踏み出したい！withコロナ



魔法陣



にしおぎ館



とうふ屋らるご



杉並いずみ第一



あすなろ作業所・マングローブ

区内の福祉施設で作っているオススメの食べ物をご紹介している★杉並・グルメ・さんぽ★。コロナ禍の影響とそれに対する販売の工夫をうかがいました。詳細は2面をご覧ください。



すだちの里すぎなみ



ひまわり作業所



しもたか希望の家ibuki

【特集】～今できることを～ 工夫して 一歩踏み出したい！withコロナ
杉並・グルメ・さんぽ

3面・裏面・・・センターからのお知らせ

この情報紙は、区内のボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。いつもご協力ありがとうございます。

【特集】

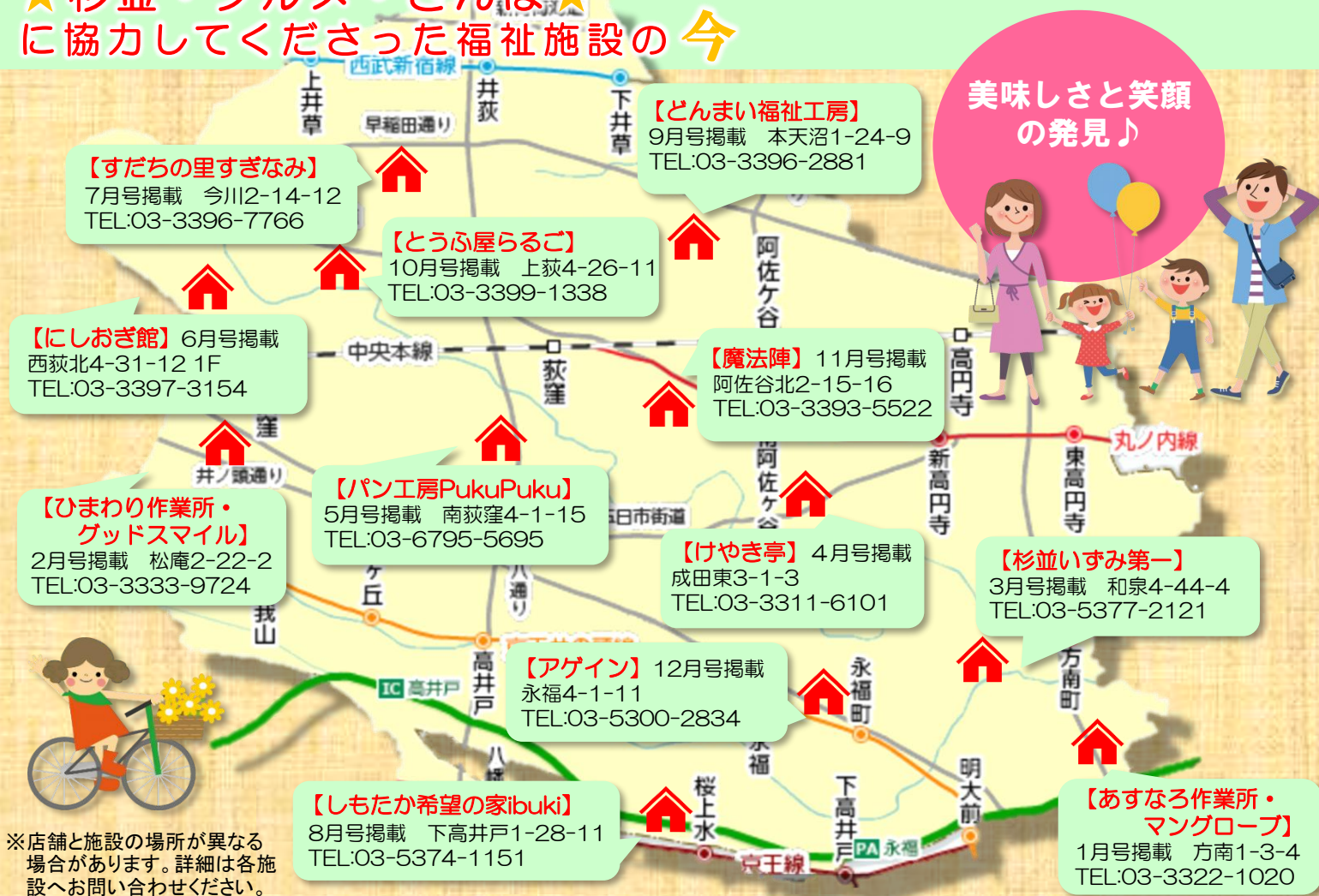
～今できることを～

工夫して一歩踏み出したい！withコロナ

★杉並・グルメ・さんぽ★ に協力してくださった福祉施設の今

【特集】～今できることを～では、新しい生活様式の中で、一歩踏み出し活動している様子をお伝えします。

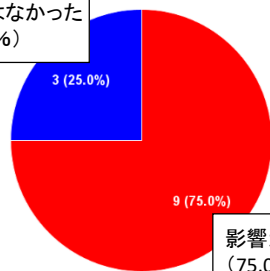
区内の福祉施設で作っているオススメの食べ物『★杉並・グルメ・さんぽ★』(3面下連載コーナー)。今回は、「ボランティア」でご紹介したお店(3月号も含む)をまとめて特集！施設の皆さんの工夫とメッセージをお届けします。



● コロナの影響は？

- ・区内のイベント中止に伴い、出店がなくなった。
- ・外部への出張販売が激減し、売り上げが減った。
- ・試食を行うことができない。
- ・イートインでの提供を中止。
- ・営業時間の短縮。

影響はなかった
(25.0%)



影響があった
(75.0%)



▲ 12施設の詳細

● 地域の皆さまへのメッセージ

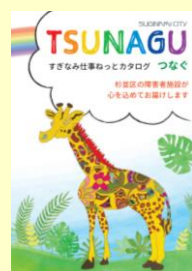
お客様からの温かいお声かけにスタッフ一同励まされ、支えられています。今後も地域の中で皆様に愛される事業所・作業所を目指していきます。ぜひお店にお立ち寄りください！

杉並ボランティアセンターは、コロナ禍だからこそ人と人とのつながりを大切に、地域活動をサポートしていきます。

● 食品の調理や販売で工夫をしたことは？

- ・マスク着用・アルコール消毒の徹底。スタッフ全員が体調管理と日頃の行動に気を付けている。
- ・店内入口に手指用消毒アルコールを設置。ビニールシートやパーテーションの設置。店内の換気。
- ・販売の際は、個包装・袋詰めにした。
- ・接触を減らせるよう商品やお金のやりとりは、テーブルやトレイを利用。
- ・お持ち帰り用弁当に力をいれ、店内飲食と弁当を選ぶようにした。
- ・受注と作業所内での販売を行っている。
- ・積極的にLINEやInstagramなどのSNSを活用して販売告知をしている。
- ・店内の席数を減調整し、人的な密度を低くして営業。

★ 杉並区内にある障害者通所施設には、それぞれの特徴があり規模も様々です。作業収入は経費を除いたものが利用者さんの収入(工賃)となり、働く意欲や社会とつながる一端にもなっています。



「すぎなみ仕事ねっと」には、今回ご紹介した施設以外の情報も掲載されています。詳しくは、下記QRコードまたは「すぎなみ仕事ねっと」ホームページをご覧ください。



◀ すぎなみ
仕事ねっ
とカタログ

<https://www.suginami-shigoto.net/>

令和3年11月1日(月)～令和4年1月31日(月)の期間、杉並区社会福協議会が窓口となり、多くの方々に食料等の寄附をいただきました。この場をお借りして感謝申し上げます。

皆さまからのご寄附は、くらしのサポートステーションを通して、十分な食料の確保が難しい状況にある方に提供しています。

※くらしのサポートステーションでは、病気や失業等による経済的困窮、生活上のさまざまな課題についてご相談をお受けし、自立に向けた支援を行っています。



▲ 寄附の一例

お問合せ

くらしのサポート
ステーション
生活自立支援窓口

くらしのサポートステーション
(運営: 社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会)
TEL: 03-3391-1751

コロナに負けない！施設の声から生まれた活動

マイピローの活動

ゆうゆう久我山館で活動しているマイピローの皆さんは、平成25年、前年の震災で大きな被害を受けた南相馬市を訪問して、現地の窮状から被災者へ枕を作って贈る活動を行ってきました。

今回、コロナ禍で施設職員の応援をしたいという気持ちから、少しでも介護が楽になるように、脱いだり着たりするのが簡単なエプロンを20枚製作し、特別養護老人ホームへお贈りしました。対面でのボランティア活動が困難でも、このような支援ができました。施設職員からも、「たいへん着やすい」と好評です。



活動団体マイピローの皆さん ▶

タオルのご寄付から雑巾縫製へ

感染症対策や衛生管理のために使っていただく雑巾を施設等へお贈りしました。

未使用タオルのご寄付および、雑巾に仕立ててくださるボランティア、合わせて5団体と個人6名の方々にご協力いただき、タオル、さらしなどが雑巾122枚、布巾14枚に仕上がりました。

杉並ボランティアセンターを通して、区内の子ども食堂・高齢者・障害者施設へお渡しいたしました。皆様のご協力ありがとうございました。

【ご協力いただいた団体】

- ・柿の実会
- ・東京女子大学 ボランティア・ステーション
- ・(公社)荻窪法人会
- ・糸の会
- その他、匿名1団体



福祉体験用具を貸し出します

杉並ボランティアセンターでは、各種福祉体験用具の貸し出しを行っています。学校や企業、団体での福祉体験の教材としてぜひご活用ください。

体験したい個人の方のお問い合わせもお待ちしております!!

- ◆対象: 区内在住・在学・在勤の方
- ◆期間: 原則として1週間
- ◆手続方法: ご予約の上でご来所いただき、借用書にご記入・押印
- ◆費用: 無料
- ◆貸出物品: 高齢者模擬体験セット
(フリーサイズ: 15セット、キッズ: 5セット)
白杖(43本)、アイマスク(40枚)
点字練習器(60個)
点字指導者用ボード(1枚)
車いす(10台)



▲ 点字練習器



▲ 高齢者模擬体験セット



▲ キッズ着用イメージ

★杉並・グルメ・さんぽ★

ひまわり作業所/グッドスマイル
(松庵2-22-2) TEL: 03-3333-9724

<https://www.seibikai.com/>

★メニュー参考: ひまわり食パン 330円



LINE登録で
クーポンをゲット!



お問合せ

杉並ボランティアセンター
TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063

令和4年度 ボランティア保険のご案内

令和3年度ボランティア保険の保険期間は
令和4年3月31日(木) までです。

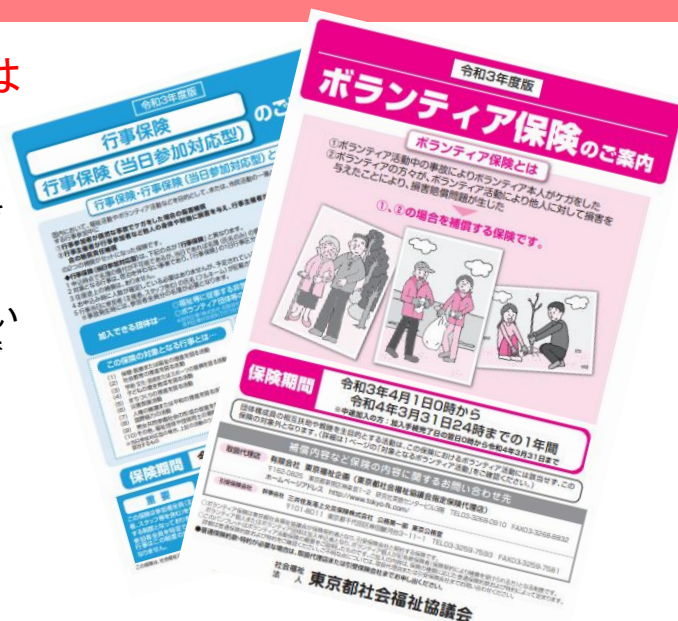
4月以降も引き続き加入を希望される場合は、更新の手続きが必要となります。お問合せのうえ、お手続きをお願いいたします。

なお、令和4年1月17日から、ゆうちょ銀行にて現金での払い込みには、1件ごと110円(税込)の手数料が加算されますのでご注意ください。

**※令和4年度ボランティア保険・行事保険
申込票は3月1日(火)から配布予定。**

お問合せ

杉並ボランティアセンター
TEL:03-5347-3939 FAX:03-5347-2063



「ご近助 (ごきんじょ) でほっこり」 シンボルマークをご活用ください

すぐに助けてほしい時、頼れる人が近くにいますか？

杉並区では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、まちの身近な支えあいを広める活動を地域の方々と一緒に取り組んでいます。

「お手伝いしましょうか」の声かけ、「助けていただけますか？」の一言で気持ちがほっこりする、こんな会話が交わせるご近所づきあいが杉並中に広められたら、とシンボルマークを作成しました。

このマークは、「顔は知っているけれど…」というご近所さん同士が、お互いに助け合えるような第一歩を踏み出してほしい、という想いから生まれました。まずは顔を合わせたときのご挨拶。そして、困った時に「ちょっと手伝って」「手伝いましょうか」とお声がかけ合える関係に繋がれば嬉しく思います。

そんな「つながりづくり」を目指した活動に、ぜひこのマークをご活用ください。

杉並区のHPよりロゴマークのデータをダウンロードできます。

杉並区 生活支援体制整備 マーク 検索



▲ こちらからもご覧いただけます。



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階
TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063

メール: info@borasen.jp ホームページ: http://borasen.jp

うえるくん
杉並協のイメージキャラクター

開所時間: 火～土曜日
8:30～17:00

* 祝日・年末年始はお休みです。



情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター・一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド(区内 JR、地下鉄丸の内線など)・他