

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

東京2025デフリンピック ボランティア募集

◆2025年11月、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会「デフリンピック」が初めて東京にやります。大会運営を支えていただけるボランティアを募集します。

※詳細はホームページをご覧ください。

【時】募集期間:11月15日(金)

～令和7年1月31日(金)

活動期間:令和7年11月10日(月)

～令和7年11月28日(金)

活動時間は1日当たり5時間～

最大8時間程度

原則3日間以上の活動を想定

【場】競技会場(東京都・福島県・
静岡県)、デフリンピックスクエア等

【定】約3,000名

【対】・令和7年4月1日(火)時点で

満18歳以上の方

・活動期間中において、日本国籍又は
日本に滞在する資格を有する方

・各種研修への参加が可能であること

※手話言語技能は必須要件ではありません。

【申】ホームページにて

※応募者多数の場合は、希望する活
動場所等を踏まえ抽選により決定

【問】東京都 生活文化スポーツ局

国際スポーツ事業部

事業調整第二課

TEL:03-5000-7438

✉:S1120906@section.

metro.tokyo.jp

🌐:https://www.sports

-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/

tokyoforward2025/

deaflympics2025-volunteer/



デイサービスセンター

将棋・囲碁のボランティア募集

◆杉並区和泉にある地域密着型のデイサービスセンターです。当デイでは個別機能訓練をメインに取り組んでいますが、余暇時間の楽しみとして囲碁や将棋を行っています。ご利用者をお相手に囲碁や将棋をしてくださる方は、ぜひ力を貸してください。曜日や時間の都合がございましたら相談可能です。よろしくお願いします。

【時】火曜・水曜・金曜の15:00～16:30

(曜日や時間は応相談)

【場】グリーンメディデイサービスセンター
明大前(和泉2-5-60)

【対】18歳以上ならどなたでも

【申】電話にて

【問】グリーンメディデイサービスセンター
明大前

TEL:03-5355-5343

※新型コロナウイルスの状況により、
中止または変更の場合もあります。
詳細は各団体へお問合せください。

「落ち葉感謝祭2024」～参加しよう！1万人の落ち葉掃き～

◆さまざまな恩恵を与えてくれる落ち葉に感謝し、自然の循環へ戻そうという考えのもと、区内の公園で落ち葉掃きとリサイクル作業を行います。お気軽にご参加ください。※軍手、ほうき、ちりとり等は各自で持参ください。

【時】12月7日(土)①9:00～1時間程度

または ②10:00～1時間程度

【場】①9:00～1時間程度

・蚕糸の森公園(和田3-55-30)

・大田黒公園(荻窪3-33-12)

・杉並児童交通公園(成田西1-22-13)

・井草森公園(井草4-12-1)

・天沼弁天池公園(天沼3-23-1)

・桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)

・下高井戸おおぞら公園

(下高井戸2-28-23)

・阿佐谷けやき公園(阿佐谷北1-1-1)

②10:00～1時間程度

・柏の宮公園(浜田山2-5-1)

・塚山公園(下高井戸5-23-12)

・馬橋公園(高円寺北4-35-5)

・三井の森公園(高井戸東1-28-2)

【対】どなたでも

【申】当日会場へ直接お越しください。

…各公園管理事務所前(各公園)

【他】「落ち葉感謝月間」の活動団体募集

「みどりのリサイクル」の考え方に賛同して落ち葉感謝月間(11月15日(金)～12月14日(土))に落ち葉掃きを団体でやっていただいた方は事務局までご一報ください。月間中に活動されたの人数を集計し、団体名を活動報告展(令和7年2月3日～2月7日)にて発表いたします。

【問】落ち葉感謝祭実行委員会

(事務局:杉並区みどり公園課

北公園緑地事務所)

〒167-0022 下井草4-21-8

TEL:03-3396-5261

✉:midori-k@city.suginami.lg.jp

11月号

助成金

令和6年度 子ども支援活動費助成 ～地域の想いを子どもの笑顔に～

◆すべての子どもたちが健やかに育つことを目的に、子どもの福祉向上に資する活動の主催団体に助成金を交付します。

※助成対象経費や、対象団体の要件、申請方法など、詳細については杉並区社会福祉協議会ホームページ内「令和6年度 子ども支援活動費助成募集要項」をご覧ください。

【時】申請受付期間:11月1日(金)9:00

～11月29日(金)17:00

※申請には事前予約が必要です。

【内】助成対象活動:杉並区内で実施される、次のいずれかの活動

(1)子ども食堂等、子どもの居場所に関する非営利活動

(2)子どもの学習支援に資する非営利活動

(3)その他、子どもの貧困対策に資する非営利活動

【申・問】杉並区社会福祉協議会

経営管理課 管理係

TEL:03-5347-1010

🌐:https://www.sugisyakyo.com/wp/?p=7651



【イラスト協力】
河村ゆうこ氏



◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL:info@borasen.jp



「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先

杉並から応援に行こう！

日本デフ陸上選手権大会観戦

◆2025年、東京でデフリンピックが開催されます。デフ競技を実際に観戦してみませんか。第21回日本デフ陸上競技選手権大会と同時に第2回世界デフ国別・地域別対応陸上競技選手権大会及び第4回日本デフジュニア・ユース陸上競技選手権大会が開催され、杉並区ゆかりの選手も出場予定です。皆さんで応援に行きましょう！

【時】11月30日(土)10:00～15:00

(受付:9:30～14:00)

お好きな時間でお越しください)

【場】駒沢オリンピック公園総合運動場

陸上競技場

(世田谷区駒沢公園1-1-1)

受付:中央広場 陸上競技場入口前

【対】区内在住・在勤・在学の方

(小・中学生は保護者同伴)

【定】200名(先着順)

【費】無料

【他】公共交通機関のご利用

にご協力ください。

車いすご利用の方は

駐車場の利用をご希望の場合は、

事前に杉並区スポーツ振興財団まで

申請をお願いします。

【申】電話または(公財)杉並区スポーツ

振興財団予約サイトにて

【問】(公財)杉並区スポーツ振興財団

TEL:03-5305-6161

(平日8:30～17:15)

☞: <https://sports-suginami.resv.jp/>



令和6年度 杉並区障害者週間事業

ふれあいフェスタ2024

◆全ての人がそれぞれの人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現を目指して、「ふれあいフェスタ」を開催します。障害のある方もない方も催しと一緒に楽しみながら出会いと交流を広げましょう。

【時】12月1日(日)10:00～15:00

【場】セシオン杉並(梅里1-22-32)

【対】障害の有無にかかわらず

すべての方

【内】ホールイベント

・令和6年度障害者自立生活者

自立支援功労者表彰式

・ふれあいライブ～みんなではじけ

よう！～

スポレク・デフリンピック種目体験、模

擬店、中庭イベント、展示室イベント

【他】公共交通機関のご利用に

ご協力ください。

【申】不要

【問】杉並区役所 障害者施策課

TEL:03-3312-2111(代表)

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

荻窪ほっとサロン

「バイオリンとピアノ演奏」

◆荻窪ほっとサロンは地域の方の交流の場として、毎月第2金曜日に活動しています。12月は東大路さん、杜さんを講師に招き音楽の音色を楽しみます。

荻窪ほっとサロンは地域の集いの場になって、荻窪ほっとサロンがない日も外であつたら挨拶を交わすような関係を広げていってほしいと思っています。

一緒に活動してくれる方も募集しています。お気軽にご参加ください。

【時】12月13日(金)10:00～11:00

(サロンは毎月第2金曜日に活動)

【場】ゆうゆう荻窪東館(荻窪4-23-12)

【講】東大路 佳子氏(バイオリニスト)

杜 哲也氏(ピアニスト)

【内】バイオリンとピアノ演奏会

【対】どなたでも(主に区内に住む60歳以上の方、地域交流に興味がある方)

【費】協力金100円

【申】事前申込不要、入退場自由

【問】ケア24荻窪(担当:窪田)

TEL:03-3391-0888

【中央大学ボランティアセンター】

写真洗浄ワークショップ

◆被災された方の思い出の写真を復活させよう！写真洗浄とは、水や泥で汚れた写真を洗浄して被災者に返却するボランティア活動です。被災地へ行けずともできるボランティア活動としての写真洗浄の意義や方法を学びます。

※洗浄する写真は、ワークショップ用に用意したダミー写真です。

【時】12月14日(土)14:00～16:30

【場】中央大学 茗荷谷キャンパス3階

3W01・3W02教室

(文京区大塚1-4-1)

【講】福井圭一氏(真備町写真洗浄

@あらいぐま岡山・顧問)

【内】中央大学学生がメンターとなり一緒

に写真洗浄を行います。学生1名に

つき、一般参加者3名と一緒にワー

クショップを行う想定です。

【対】小学4年生以上なら

どなたでも

【定】75名

【費】無料

【他】定員を超えた場合、

未成年の方を優先と

させていただきます。なお、成人の方

は先着順といたします。参加の可否

は、12月2日(月)にメールにてお知らせ

いたします。小学生のみの参加の

場合、保護者の見学はできません。

【申】申込フォームにて

【問】中央大学ボランティアセンター

☞: [chuo-volunteer-grp](mailto:chuo-volunteer-grp@chuo-u.ac.jp)

@g.chuo-u.ac.jp

☞: [https://www.chuo-u.ac.jp/usr/](https://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/event/2024/10/77048/)

volunteer/event/2024/10/77048/



講座・講演

「さまざまな生きづらさを知る～多様な生き方ができる地域社会の実現～」

◆「いじめ」「不登校」「発達障害」「受験や就職失敗」「経済的困窮」などで生きづらさを感じているひきこもり状態の人は、社会との接点を持てずにいます。その様々な生きづらさを知ること、一度閉じられてしまった社会の扉を開いて多様な生き方を認め合える寛容な社会実現について、(公社)青少年健康センターの茗荷谷クラブで、ひきこもり当事者やその家族と約35年関わってきた井利由利氏を招いてお話していただきます。

【講】井利 由利氏((公社)青少年健康センター理事・副会長)

【時】12月8日(日) 13:30～16:30

【場】産業商工会館 展示場

(阿佐谷南3-2-19)

【対】ご本人、ご家族、支援者等

【費】1,000円

(会員800円、当事者無料)

【定】60名(予約制)

【申】電話またはメールにて

【問】フリーランス杉並家族会

担当:飯田

TEL:090-4749-2497

☞: freelance-suginami@ymail.ne.jp

☞: [https://freelance-suginami.](https://freelance-suginami.wixsite.com/info)

wixsite.com/info

その他

未使用のタオル・

ハンドタオルを募集します

◆ボランティアが縫製して、施設の衛生を改善する雑巾や食事の際の前掛けに仕立てています。また、能登半島の大雨被害では支援団体へお渡しし、浸水等の被害にあった施設を拭くためにご使用いただきました。ご自宅に未使用のタオルやハンドタオルなどがありましたら、ご寄付をお願いします。ご不明な点は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

【問】杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウエルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

☞: info@borasen.jp