

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

『食堂のお手伝い
ボランティア』募集

◆『けやき亭』は、精神障害者の働く場です。長く食堂を運営していて、地域にとけ込んでいます。調理補助、食器洗浄等を行ってくれる方を募集します。

昼食も一緒に食べることができます!!

ご興味のある方は是非お客様としてもいらしてください。

【時】毎週火・木曜日 9:15~14:00
(他の曜日も相談可)

【対】どなたでも

【申】電話にて

【問】けやき亭 担当:岩田

〒166-0015 成田東3-1-3

TEL:03-3311-6101

☎: <http://www.keyakitei.com/>

使用済み切手の回収・切手整理
に参加してみませんか

◆杉並ボランティアセンターでは、1年を通じて使用済み切手を回収しています。

回収した切手整理も行っています。和気あいあいと楽しく活動していますので、お気軽にお問い合わせください。

【内】切手のまわりのギザギザから1cm以上あるものを郵送または直接ボランティアセンターへご持参ください。

【時】毎月第3水曜日 14:00~16:00

【問】杉並ボランティアセンター

担当:平澤

デイサービスでの麻雀・囲碁
のボランティアをしませんか

◆デイサービスで利用者様と一緒に楽しみながら麻雀・囲碁のお相手をしてくださる方を募集しています。

【時】月曜日~土曜日 ご都合の良い日
13:00~15:30

【場】松溪ふれあいの家(荻窪2-3-1)

【対】麻雀または囲碁のできる方

【他】杉並区長寿応援ポイント対象

【申】電話にて

【問】NPO法人 生きがいの会

担当:城山

TEL:03-5347-1178

<http://borasen.jp>

杉並ボランティアセンターホームページです。ボランティア、イベント情報が検索できます!

デイサービスで麻雀・手芸
などを一緒にやってくれる方
大募集!

◆半日型のデイ・サービスで、午前と午後に分かれて運動・麻雀・手芸、レクリエーションなどの趣味活動を行っています。

一緒に趣味活動や話し相手、お茶出しなど運営のお手伝いをしてくださる方を募集します。

福祉の現場を見てみたい、人の役に立つことをしたい方や高齢者と交流することが好きな方からのご連絡をお待ちしています。

【時】月曜日~金曜日 11:00~17:00
(時間の融通可)

【場】久我山3-37-6

【対】どなたでも

【申】電話にて

【問】明楽三喜ホーム 担当:桑原

〒168-0082 久我山3-37-6

TEL:03-5941-8988

☎: <https://meirakumikihome.com/>

【4月30日(土)

~5月1日(日)】

ぶどうの丘 田畑の楽校
農業体験に参加しませんか

◆開放的な雰囲気の中、農作業や交流会に参加して、農業を体験しながら学べます。

初めての方も大歓迎です!

詳細は、以下URLに記載しています。どの日程からも参加可能です。

例)A日程:年間作業の流れ、さつまいも苗植えなど初めての方にお勧めです。

【時】4月30日(土)~5月1日(日)

【場】山梨県山梨市牧丘

【対】興味・関心のある方・初めての方大歓迎

【費】各回一般:3,000円/学生・JUON会員:
2,500円(食事代、入浴代、施設使用代
保険料ほか)

【定】各回15名程度

【申】メールにて(3日前まで)

3日前以降はキャンセル料発生

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK

〒168-8532 和田3-30-32

TEL:03-5307-1102

FAX:03-5307-1091

☎: juon-office@univcoop.or.jp

☎: <http://juon.or.jp/>



【イラスト協力】
河村ゆうこ氏

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

その他

学校生活サポーター募集

◆中学1年生の女の子が、学校生活をサポートしてくれる方を求めています。女の子は、神経難病で人工呼吸器を使用し、大きめの車いすです通学します。授業のサポート、トイレの介助など、女の子が充実した学校生活を送れるようお力添えください。短い言葉とタブレットを使って、コミュニケーションします。友達との交流も優しく見守ってください。

別途、登下校のサポートをしてくれる方も募集しています。まずは、お問合せください。

【時】月・火・木・金曜日 8:20~16:00

水曜日 8:20~15:00

土曜日 8:20~12:00

【場】世田谷区千歳烏山駅周辺の中学校

【対】女性

【費】時給1,170円+交通費支給
(1,000円まで)

【申】電話もしくはメールにて

【問】砧ボランティアビューロー準備室

担当:久我

TEL:03-6411-4007

☎: kinutabora@otagaisama.or.jp

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話ください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる...職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある...自信がない、生きがいが無い、自分を見つめなおしたい...気持ちを話せる人がいない...

どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00~15:00

(祝祭日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL:03-6750-8033

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先



詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

日本語教室でボランティア活動したい方

『東京日本語教室サイト』

◆「東京日本語教室サイト」では、東京にある日本語教室を探すことができます。

日本語教室でのボランティア活動は、日本語を学びたいと思っている外国出身者の勉強をお手伝いしたり、一緒に交流したりします。

日本語教室は、教室によって教えている内容や活動内容などが異なります。最近では、オンラインで開催している教室も増えてきました。ご自分に合うところを探してみてください。

【申】サイトの各教室のメールフォームにて

【問】東京日本語教室サイト

☎: <https://nihongo.tokyo-tsunagari.or.jp>

【4月23日（土）～24（日）】北信りんごの里

田畑の楽校2022



りんご農家さんでのお手伝い。

援農体験プログラムです。

人手不足や高齢化で年々作業が大変になってくる農家さんたちを応援して下さる方を募集しています。観光に行くのではない新たな休日のご過ごし方を提案します。

【時】4月23日（土）～24日（日）

【場】長野市篠ノ井小松原（庄田果樹園）

【内】りんご農家の援農

【費】会員・学生：6,600円／一般：8,800円

（宿泊料、食事代（1泊3食）、資料代、保険料ほか）／未就学児（共通）：3,300円

（小学生以上大人扱いとなります。）

【定】15名程度（応募多数の場合は先着）

【申】ホームページにて

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK

〒166-8532 和田3-30-32

TEL: 03-5307-1102

FAX: 03-5307-1091

☎: juon-office@univcoop.or.jp☎: <http://juon.or.jp/>

子育てきずなサロン

『木育広場もくもく』オープン

◆新たに、荻窪の地に子育てきずなサロンがスタートします。

こころにもからだにも、とっても気持ちがいい、木のおもちゃがいっぱいあります。触っているだけでも癒されます。木のおもちゃ体験に、でかけてみませんか。

おもちゃのコンサルタントがいますので、おもちゃの説明・相談もできます。

【時】4月26日、5月10日 いずれも（火）

10:00～11:15

【場】荻窪地域区民センター 第1和室

荻窪2-34-20

【定】10組程度

定員を超えた場合には、お断りすることもあります。

【費】協力金：ファミリーで200円（現金のみ）

【問】杉並区社会福祉協議会

地域福祉推進係

TEL: 03-5347-1017

講座・講演

【杉並家族会勉強会】

グループホームの最新事情と最近、私が精神科医として感じていること

◆心療内科医として地域の患者さんとの接触も多く、薬の副作用について他、先生が増えていると感じている、かくれ発達障害のある方やその軽い症状を抱え生きづらい方たちのことなどについてもお話しいたします。

先生が尽力されているグループホームのお話を中心に、幅広く精神疾患を抱える方々の課題や問題点を伺い、学習しましょう！

【講】波多野 美佳 先生

（心療内科医 精神科医）

【時】5月19日（木） 13:30～16:00

【場】高円寺障害者交流館 1F

（高円寺南2-24-18）

【費】会員：無料 一般：300円

【定】50名

【申】不要（直接会場へ、体調管理の上、マスク着用）

【問】杉並家族会

TEL: 090-4535-9663

080-1004-1197

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp

「ボラン・て」への情報掲載申込み大募集！

詳しくはセンターまでお問い合わせください！

寄付等

令和4年3月福島県沖地震災害義援金の受付

◆令和4年3月16日の福島県沖を震源とする地震災害により、県内各地で甚大な被害が生じております。この災害で被災された方々を支援するため、福島県では下記のとおり義援金を受け付けています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【申】ゆうちょ銀行

（加入者名）福島県災害対策本部

（口座記号・番号）00190-2-266345

※ゆうちょ銀行各店舗・郵便局の

貯金「窓口」での通常払込みの場合

に限り、振込手数料が無料になります。

【他】受付期間 令和4年6月30日（木）まで

【問】福島県保健福祉部社会福祉課

〒960-8670

福島県福島市杉妻町2-16

社会福祉課

TEL: 024-521-7322

FAX: 024-521-7917

☎: [shakaifukushi@](mailto:shakaifukushi@pref.fukushima.lg.jp)[pref.fukushima.lg.jp](mailto:shakaifukushi@pref.fukushima.lg.jp)

助成金

子どもゆめ基金の二次募集

◆この基金は、未来を担う夢を持った子どもの健全育成を推進するため、自然に触れ親しむ活動、科学実験などの科学体験活動、異年齢間の交流を促進する活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動といった地域の草の根団体が実施する体験活動や特色のある新たな取り組み、活動のすそ野を広げる活動を中心に、様々な体験活動や読書活動などへの支援を行っています。

【時】令和4年度二次募集

5月1日～郵送申請6月14日消印有効

電子申請6月28日17時締切

【問】国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金部助成課

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1

フリーダイヤル 0120-57-9081

●子どもゆめ基金助成活動情報サイト

☎: <https://pr.yume.niye.go.jp>

●子どもゆめ基金サイト

☎: <https://yumekikin.niye.go.jp>

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先