



ボランティア

5
2025

参加者募集!

チャレンジ! ボランティア
地域とつながろう講座



体験

しよう!

6/14
(土)

趣味ボランティア

と
麻雀・囲碁

子ども・絵本

スポーツ

and more



会場 ウェルファーム杉並

詳しくは2面をご覧ください

【特集】チャレンジ! ボランティア

～地域とつながろう講座～

参加者募集

3面・・・ボランティア情報 瓦版

4面・・・令和7年度 地域福祉活動費助成団体
決定のお知らせ

募集

チャレンジ！ボランティア 地域とつながろう講座

「麻雀・子ども・スポーツ…体験しよう！趣味ボランティア」

ボランティアに興味があるけど何をしたいか、何ができるかわからない、という方を対象に、杉並区内でできるボランティア活動を紹介しします。ご希望に応じて、後日見学会等に参加することも可能です。今回は、麻雀や囲碁、将棋、編み物、音楽、子どもへの支援、絵本、スポーツなどあなたの趣味が活かせるボランティアが多数あります。あなたの好きなこと、得意なことからボランティアを始めてみませんか？

日時 6月14日(土) 14:00～16:00

会場 ウェルファーム杉並 2階 会議室1・2
(天沼3-19-16)

内容 ●ゲストの皆様からのボランティア活動紹介
●希望者は見学会・養成講座への参加可能

対象 区内在住、在学、在勤の方 参加費 無料

定員 30名程度 ※事前申込制

申込 申込フォーム(<https://x.gd/0olGd>)、
E-mail、または電話にて
※6月10日(火)締切

ゲスト

見学会
7/3
時間未定

社会福祉法人サンフレンズ
おあしす上井草小規模
多機能ホーム 所長
菱木 幸治 氏

見学会
7/11
14:20

こどもの成長を
護る杉並ネット
ワーク 代表
井原 太一 氏

養成講座
6/28-29

杉並区民生活部
スポーツ振興課
事業係 係長
齋藤 尚美 氏

氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢、
E-mail、志望動機をお知らせください！
杉並ボランティアセンター

☎ : 03-5347-3939

✉ : info@borasen.jp <https://borasen.jp>



デジタル活用に関するアンケート調査 集計結果

杉並ボランティアセンターでは、当センター運営委員会の協力を得て、区内で活動する団体等を対象に「デジタル活用に関するアンケート調査」を実施しました。(回答：62団体) ご回答いただきました登録団体の皆様へ心よりお礼申し上げます。

アンケートの集計結果はこちらからご確認ください。 https://x.gd/sugi_research

デジタルを活用している(過去に活用していた場合も含む)と回答した団体が約8割と多く、主に「広報・PR」や「メンバー間や他団体との連絡」の場面で、デジタルを活用し業務の活性化・効率化を実感していることがわかりました。

今後は、各団体が抱えている課題に対してどのような取り組みが必要かを検討して参ります。引き続きよろしくお願いいたします。



一緒にやろうメンバー募集



子育てきずなサロンのボランティア

子育てきずなサロン「ママころ」はママとお子さん・ママおひとり・妊婦の方などがゆったりと会話できるサロンを運営しています。活動にあたり、一緒に運営をしてくれるスタッフを募集します！ご興味がありましたら、一度、見学にいらっしやいませんか？

【日時】毎月第1・3・5 月曜日 9:00～12:00

【会場】コミュニティふらっと阿佐谷
(阿佐谷北2-18-17)

【対象】女性のみ、年齢制限なし
年に3回以上ボランティア活動ができる方

【内容】利用者の見守り・会場設営

【問合せ】杉並区社会福祉協議会 地域福祉推進係
☎ : 03-5347-1017



もったいない事業委員会委員

NPO法人すぎなみ環境ネットワークでは、省資源やゴミを減らしモノを大切に使う生活の実現を目指して活動しています。定例会議に参加し、講座やイベントの企画や運営を一緒に行う委員を募集しています。※詳細はホームページをご覧ください。

【日時】定例会議は月1回(未定)

【会場】杉並区立環境活動推進センター
(高井戸東3-7-4) 他

【対象】「もったいない」の活動を通じて、使い捨てのライフスタイルからの脱却に興味のある方

【申込】応募動機等の必要事項を明記の上、メールにて

【問合せ】NPO法人すぎなみ環境ネットワーク

☎ : 03-5941-8701 ✉ : info@ecosuginet.jp

🌐 : <http://www.ecosuginet.jp>



やってみよう ボランティア情報

⑧ すぎなみ産業マルシェのボランティア

杉並のグルメやこだわり雑貨、体験型ワークショップなどが集まるイベントです。当日、会場設営・撤去・会場整理・駐輪場の整理等のお手伝いしていただける方を募集しています！※詳細はホームページをご覧ください。

【日時】6月8日(日) 10:00～16:00 (集合9:00 解散17:00)

【会場】杉並区立産業商工会館 (阿佐谷南3-2-19)

【対象】高校生以上 (お友達と一緒にの参加も歓迎)

【その他】昼食代・交通費込みで1日1,000円支給

ボランティア保険加入

【申込】電話、またはメールにて

【問合せ】一般社団法人 杉並産業振興運営協会

☎：03-3393-1501 (担当：伊藤・世良)

✉：ssk1.info@rose.ocn.ne.jp

🌐：https://www.suginami-ssk.com



宮前図書館 中高生との交流ボランティア

放課後の中高生の居場所作りをする活動です。中高生の活動を見守る他、話し相手になったりイベントを行ったりします。青少年の居場所作りに興味のある方、家庭教師などの経験を活かしたい方を募集しています。※詳細は当センターホームページをご覧ください。

【日時】毎週水曜日 16:00～19:00

【会場】宮前図書館3階講座室 (宮前5-5-27)

【対象】大学生以上 (継続して活動できる方を希望)

【申込】電話、またはメールにて

【問合せ】杉並区立宮前図書館

☎：03-3333-5166

✉：trc.suginami-miyamae@leaf.ocn.ne.jp



パソコン講座の講師ボランティア

障害者対象の初心者パソコン講座の講師ボランティアを募集しています。パソコンの高い専門性は必要ありませんのでお気軽にご応募ください。

※詳細は当センターホームページをご覧ください。

【日時】毎月第3日曜日 13:00～16:00

【会場】すまいる高円寺(高円寺南2-24-18)

高円寺障害者交流館4階)

【対象】日常的にWordが使える方、障害理解がある方

【その他】双方合意の後決定、謝礼：交通費程度支給

【問合せ】杉並区障害者地域相談支援センター高円寺

すまいる高円寺

☎：03-5306-6381



行ってみよう イベント情報



くぼっちフリマ2025開催

地域の皆さんとつながりをつくるきっかけにしたいと2022年から始めたフリーマーケットです。リサイクル品の販売を通じて交流します。売上の1割は区基金等に寄附いたします。ぜひお越しください。

【日時】5月25日(日) 10:00～15:00 (雨天時5月31日)

【会場】大田黒公園 (荻窪3-33-12)

荻窪家族レジデンス(荻窪4-24-18)とその周辺

【申込】不要

【その他】出店をご希望の方はお問合せください

【問合せ】荻窪家族プロジェクト (担当：平山)

☎：090-1844-1949

✉：ronborrachos@yahoo.co.jp



つながるミーティング小集まり 久我山

杉並区では「子どもの権利擁護に関する条例」の策定に取り組んでいます。「子どもと大人の笑顔があふれるまち」の実現のため、皆様の想いを杉並区につなげていきたいです。「子どもまんなか町づくり」として顔が見える地域ごとに語り合ひましょう。

【日時】5月25日(日) 14:00～16:30 (受付：13:45～)

【会場】久我山会館 第1集会室 (久我山3-23-20)

【内容】杉並区や久我山の子ども達の現状は？

杉並子どもに関する施策の内容は？

子どもたちの現状への作戦会議

【費用】500円

【申込】申込フォームにて

【問合せ】こどもと笑顔with (代表：伊藤)

☎：090-9137-5178

✉：itomasuko@hotmail.com



受けてみよう

講座・講演

【イラスト協力】
女子美術大学
武藤亜美さん



初級パラスポーツ指導員養成講習会

初級パラスポーツ指導員は障がいのある方が、身近な地域で安全・安心に楽しくスポーツのできる環境づくりやパラスポーツの活動を支援します。

(公財)日本パラスポーツ協会公認の資格が取得できます。

※詳細はホームページをご覧ください。

【日時】7月5日(土)、13日(日)、27日(日) 9:10～ 全3回

(申込期間：5月15日(木)～29日(木) 必着)

【会場】TAC杉並区永福体育館 (永福1-7-6)

【対象】区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、

全日出席できる方

(定員に満たない場合は区外可)

【費用】テキスト代3,500円

【定員】20名(申込多数の場合抽選)

【申込】持参、FAX、郵送または財団ホームページにて

【問合せ】(公財)杉並区スポーツ振興財団 (土日祝を除く)

阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 8階

☎：03-5305-6161 FAX：03-5305-6162

🌐：https://sports-suginami.org/



分野マーク

福祉



子ども



スポーツ



まちづくり



環境・自然



その他



令和7年度 地域福祉活動費助成団体が決定しました

杉並区社会福祉協議会では「地域福祉活動費助成金」を通して、地域活動を資金面でも応援しています。助成金は、**地域の方からの善意で集まった歳末たすけあい運動募金**が原資になっています。皆さま、一人ひとりの善意が、杉並の地域福祉活動を元気にしていきます。

令和7年度の交付団体は**チャレンジ応援助成6団体、定例活動活性化助成8団体、全体で14団体**となりました。今後、団体の活動の様子も情報紙「ボラン・て」やホームページでお伝えしていきます。

新規の活動を応援するための助成金

チャレンジ応援助成団体

- ①スマホ・パソコンわいわいサロン
- ②杉並ACT
- ③OgiLOVE(オギラブ)
- ④Town & People
- ⑤認定NPO法人みかんぐみ
- ⑥駄可笑屋敷(だがしやしき)プロジェクト

助成金合計：1,573,000円

既存の活動を活性化するための助成金

定例活動活性化助成団体

- ①フリーランス杉並家族会
- ②杉並家族会
- ③宮前まちづくりの会
- ④きょうだい児と家族の応援団
にじいろもびーる
- ⑤ふらり赤い椅子
- ⑥認定NPO法人ももの会
- ⑦和泉第二町会
- ⑧みんなで子育て ぴかふろーる

助成金合計：1,017,000円



助成金事業については、
杉並ボランティアセンターHP内
お知らせページをご覧ください。



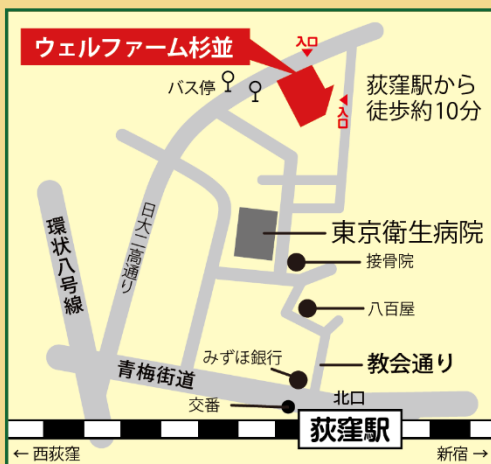
令和6年度地域福祉活動費助成団体の皆さまに、「**ありがとうメッセージ**」を作成していただきました。助成金の使いみちや助成団体の活動を広く区民へ周知するとともに、ご寄附者に向けたメッセージをお寄せいただきました。「**ありがとうメッセージ**」は、今後当センターのホームページ等でご紹介いたします。



使用済み切手の寄附とご協力のお礼

寄附件数：のべ130件(団体のみの件数)

令和6年度(4月1日～3月31日)に区民の皆さま、団体や関係機関から使用済み切手のご寄附をいただきました。ご協力ありがとうございました。ご寄附いただいた使用済み切手は、切手整理ボランティアの方々に整理していただいています。収益金は地域福祉のために活用いたします。



杉並のボランティア情報紙「ボラン・て」

この情報紙は、ボランティアの方々に、宛名シール貼り、封入作業を行っていただき、発行しています。いつもご協力ありがとうございます。

発行：社会福祉法人 杉並区社会福祉協議会
杉並ボランティアセンター

〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階
TEL: 03-5347-3939 FAX: 03-5347-2063
メール: info@borasen.jp ホームページ: https://borasen.jp

うえるくん

杉並社協のイメージキャラクター



開所時間：火～土曜日
8:30～17:00

* 祝日・年末年始はお休みです。



情報紙「ボラン・て」は、次の区内各所にも置いてありますのでご利用ください。区役所・区民集会所・区民事務所・地域区民センター 一部のゆうゆう館・図書館・駅スタンド(区内 JR、地下鉄丸の内線など)・他