

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

『上井草 結いの会』 子どもたちと一緒に、農作業体験しませんか

◆土作りから子どもたちと参加し、植物の生きる力や農業の大切さを学ぶ機会のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【時】5月15日(日)、21日(土)

いずれも9:30集合

作業:10:00~12:00

【場】上井草3丁目の畑

【対】お近くの方で、子どもたちと交流してくださる方

【定】若干名

【申】電話、メールにて

【他】スコップ持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

【問】『上井草 結いの会』

〒167-0023上井草2-35-12藤原ビル2F

TEL:080-9534-4491

☎:kamiigusa.yui2021@gmail.com

電話相談のボランティア募集 (通年)

◆「有終支援いのちの山彦電話」は、開設してから30年が経ちました。生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。相談員もボランティアに携わることで自己成長を目指します。以下の事前研修が必要です。

【時】随時

【場】飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンター (注:研修会場変更あり)

住所:新宿区神楽河岸1-1

【内】6回コース変更有/各回約1時間30分~

【対】70歳くらいまで(注:心理カウンセラーなどの資格は要りません。)

【費】10,000円(一括払い、理由を問わず返金出来ません。)

【申】メールにて

お名前(フリガナ)、メールアドレス、連絡可能な電話番号と時間帯を明記

【問】NPO法人有終支援いのちの山彦電話

☎:inochino.yamabiko@gmail.com

📧:https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com

「いのちの授業」のサポーター赤ちゃん親子募集

◆松溪中学校では、中学2年生が生命の大切さについて学ぶ学習会を行っています。実際の赤ちゃんと親子とのふれあいを通して、命の大切さを再確認し、学ぶ機会のお手伝いをしてくださる親子を募集します。

【時】6月10日(金)11:30~12:00

【場】荻窪児童館 荻窪2-40-2

【対】生後3~12か月の赤ちゃんとその親

【申】詳細はメールにて赤ちゃん・保護者氏名・連絡先・月齢を記入(5月27日締切)

【問】荻窪児童館

TEL:03-3391-0017

☎:ogikubo-cc@city.suginami.lg.jp

<http://borasen.jp>

杉並ボランティアセンターホームページです。ボランティア、イベント情報が検索できます!



5月号

『食堂のお手伝い ボランティア』募集

◆『けやき亭』は、精神障害者の働く場です。長く食堂を運営していて、地域にとけ込んでいます。

調理補助、食器洗浄等を行ってくれる方を募集します。

昼食も一緒に食べることができます!!

ご興味のある方は是非お客様としてもらってください。

【時】毎週火・木曜日 9:15~14:00

(他の曜日も相談可)

【対】どなたでも

【申】電話にて

【問】けやき亭 担当:岩田

〒166-0015 成田東3-1-3

TEL:03-3311-6101

📧:http://www.keyakitei.com/

その他

子ども食堂を立ち上げてみませんか!

◆杉並区には、食を通じた居場所づくりをしている団体が子どもへの支援活動の輪を広げていくことを目的に設立した「杉並子ども食堂ネットワーク」という任意団体があります。団体の事務局を杉並区社会福祉協議会地域福祉推進係が担っており、子ども食堂の立ち上げ相談、子ども食堂の情報提供、寄付食材の橋渡し等を日々行っています。「子ども食堂を立ち上げたいけど、どうしたらいいの?」「子ども食堂に何か貢献したい!」というご相談にも随時対応しておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

【問】杉並区社会福祉協議会

地域福祉推進係

TEL:03-5347-1017

(平日9:00~17:00)

☎:sugi-kodomo@sugisyakyo.com

📧:suginami-kodomosyokudo.org

杉並区まちづくり助成の募集

◆杉並区内で行う、区民主体の自主活動で、地域に開かれ、現在または将来にわたって住みよい都市環境づくりに貢献するまちづくり活動に助成金を交付します。

【時】4月1日(金)~5月31日(火)

ご予約の上、応募受付期間に事前相談を受けてからご提出ください。

【内】びぎな一コース 助成金3万円以内
すてっぷコース 助成金7万円以内

【申】電話にて

【問】杉並区役所

担当:都市整備部管理課庶務係

TEL:03-3312-2111 内線 3503

草の根事業募集2022

◆草の根事業育成財団は、様々な社会問題が解決しようとする諸団体と協働し子どもから高齢者まで市民一人ひとりが心豊かな市民生活を実現するために、総額400万円の助成金を交付します。

【時】申請受付期間

6月1日(水)~6月13日(月)消印有効

【内】助成対象期間

2022年4月1日~2023年3月31日

【対】活動・取り組みの立ち上げ、一時的な資金調達、更なる発展への必要などです。他団体などのモデルに成長していくことが期待される調査研究事業。

【申】詳しくはホームページ「手引き」にて

【問】公益財団法人 草の根事業育成財団

TEL:042-427-4278

☎:info@kusanoneikusei.net

📧:https://www.kusanoneikusei.net

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場

【内】:内容 【講】:講師

【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【問】:問合せ・申込み先

【他】:その他 【額】:助成金額



【イラスト協力】
河村 ゆうこ 氏

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

「シニア音楽療法」に参加してみませんか

◆プロの音楽療法士の指導で歌や楽器、呼吸法などを組み合わせて、音楽を楽しみながら健康の維持・増進を図ります。

【時】5月25日(水)10:00~11:30

6月 1日(水)10:00~11:30

【場】阿佐谷地域区民センター2F 音楽室
(阿佐谷北1-1-1)

【対】どなたでも

【定】15名程度(定員を超えた場合には、別日をご案内させていただきます。)

【費】1回600円((要予約)

【申】電話・FAXにて

【他】感染対策のため、検温、不織布マスクの着用に、ご協力をお願いいたします。

【問】音楽健康さろん 中村(社会福祉士)
TEL&FAX:03-5327-5727**【第2回すまいるロービジョン
カフェの開催】****～見えない・見えづらい等でお悩みの方の交流会～**

◆ご病気や事故、またご年齢と共に視力に不安を抱えお困りの方へ、同じような思いの方と語り合いませんか？

第2回となる今回は専門の指導員をお招きし、生活訓練に関してや福祉サービスのお話をいただき、その後質問や参加者同士で情報交換などを含めた交流会を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

【時】6月12日(日)13:30~15:30

【場】高円寺障害者交流館

【内】講演、座談会(福祉制度・日常生活・医療など)

【講】小倉芳枝氏(歩行訓練士・生活訓練指導員)

【対】区内在住・在勤の見えない、見えづらさ等でお悩みの方、ご家族、支援者

【定】20名

【申】電話にて(6月4日締切)

【問】すまいる菫窪

TEL:03-3391-1976

すまいる高円寺

TEL:03-5306-6381

「税理士から見た“8050問題”の課題と解決策について」

◆フリーランス杉並家族会では、懇談会形式でひきこもり症状の家族同士の悩みや乗り越えたい経験などを話し合い、ひきこもりの理解と対応についてヒントをもらい家族が少しでも楽になり元気になる家族会を目指します。今回、講演を開催し、これからの相続や本人の老後の問題の解決に向けてお話しいたします。

【時】5月22日(日)13:30~16:30

【場】ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

【講】菊地則夫氏(税理士・行政書士・宅建建物取引士)

【費】参加費 500円(当事者は無料)

【定】30名(要予約)

【申】電話もしくはメールにて(事前申込み)

【他】検温・消毒しマスク着用

【問】フリーランス杉並家族会

TEL:090-4749-2497(9:00~17:00)

担当:飯田

✉:freelance-suginami@ymail.ne.jp

5月多摩の森・大自然塾「奥多摩・鳩ノ巣フィールド」

◆新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、リピーター参加者のみ活動でしたが、12月19日より、初参加者の募集を再開しました。

【時】5月15日(日)9:40

JR青梅線「鳩ノ巣駅」駅前集合

(参考)立川 8:25発(JR青梅線)~

青梅 8:57発~鳩ノ巣 9:37着

【場】東京都西多摩郡奥多摩町棚沢

【内】初参加者の方は、「フィールド案内・ロープワーク・手道具の使い方」を行います。

【対】中学生以上

【費】参加費 200円

【定】10名程度(先着順・キャンセル待ちあり)

【申】申込フォームにて

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK

〒166-8532 和田3-30-32

TEL:03-5307-1102

FAX:03-5307-1091

✉:juon-office@univcoop.or.jp

🌐:http://juon.or.jp/

**外国人のためのリレー専門家
相談会のご案内**

◆東京外国人支援団体ネットワークでは、2002年から、外国人のための相談会を開催しております。多分野の相談に多言語で応じることが出来ます。

最新のスケジュールは、東京都多文化共生ポータルサイトで、ご確認ください。

【問】一般社団法人東京都つながり創生財団
東京都多文化共生ポータルサイト

✉:shiennet@tokyo-tsunagari.or.jp

🌐:tokyo-tsunagari.or.jp

寺子屋in妙法寺

◆宿題、ドリル、読書、漢字検定問題など、小学生が自由に過ごせる居場所です。

【時】5月21日(土)10:00~

5月28日(土)10:00~

【場】妙法寺(堀ノ内3-48-8)

【対】小学生

【費】無料(飲み物・昼食付き)

【申】メールにて(お子様の氏名・学年などを記入の上、3日前までに予約)

【他】マスクの着用、お子様のみ入室可。事前検温の上、ご参加ください。(37.5℃以上の方は入場不可。)

【問】NPO法人すぎなみ子どもサポート&一般社団法人 東京キワニスクラブ(協賛:堀之内妙法寺)

担当:望月、早坂

〒166-0013 堀ノ内3-48-8

TEL:03-3313-6241(9:00~16:00)

✉:suginami_kosapo@yahoo.co.jp

イベント情報**第20回「リズムダンス交流会」参加者募集**

◆身体を動かしやすい季節となりました。この機会に、セルフチェックをしてみませんか。

第1部身体と心をほぐす生き生きダンス
第2部見よう踊ろう沖縄エイサー
空き時間に、体組成計で体の組成を分析と、もの忘れタッチパネルで認知症の自己チェックができます。

【時】6月4日(土)10:00~12:30

【場】荻窪体育館アリーナ(地下1階)

【対】どなたでも

【定】80名(5月22日締切)

【費】大人200円 中学生以下100円

【申】郵送かFAXにて

住所、氏名、年齢、電話番号を記載

〒168-0063 和泉4-17-33

笠原武子宛 FAX:03-3313-5296

【問】杉並健康づくりリーダーの会

担当:飯島

TEL・FAX:03-6319-1339

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場
【内】:内容 【講】:講師
【対】:対象 【定】:定員
【費】:費用 【申】:申込み方法
【問】:問合せ・申込み先
【他】:その他 【額】:助成金額

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

「ボラン・て」への情報掲載申込み大募集!

センターまでお問い合わせください!前月末までに、情報をお届けください。