

## ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## 放課後等デイサービスみのり 障害児の学童クラブで見守り ボランティア募集！

◆放課後等デイサービスみのりでは、知的に障害のある子どもたち(小学生)を見守りながら一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています。経験等は問いません。子どもたちの居場所づくり・放課後活動にご興味ある方、まずは気軽にお問い合わせください。

【時】月曜～金曜 14:15～17:15  
(週1回から可)

【場】放課後等デイサービス みのり  
(桃井2-1-3)

【内】障害児の放課後活動の見守り

【対】18歳以上の方

【申】電話またはメールにて

【問】担当: 中田

〒167-0034 桃井2-1-3

TEL: 080-7363-8943

✉: info@minnano-ie.com

🌐: https://www.minnano-ie.com/houkago-minori

## 授業の見守りボランティア募集

◆荻窪の小学校にて、4月から小学2年生と4年生になるお子さんの授業補助ボランティアを募集しています。ご理解の上、ご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

【時】月曜～金曜 8:30～12:30  
(週1回から可、応相談)

【場】杉並区立小学校(荻窪1丁目)

【内】自分の席で落ち着いて授業に参加できるような声かけ、見守り等。お子さんによって対応が異なります。

【他】交通費(実費)を支給いたします。

【申】電話、メールにて。面談後に決定します。

【問】杉並ボランティアセンター  
担当: 竹嶋

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

✉: info@borasen.jp

## 外国にルーツがある子どもへの 学習ボランティア募集

◆外国にルーツのある小中学生を対象とした「学びのフレンドリースペース(補習教室)」をスタートします。子どもたちの希望に応じて、宿題や学校の授業で追いつけなかった箇所をサポートして下さる、学習ボランティアの方を募集します。

【時】4/5より毎週水曜日 17:00～20:00

【場】阿佐谷地域区民センター  
(阿佐谷北1-1-1)

【対】地域で外国にルーツのある  
小中学生

【定】5名程度

【申】応募用紙記入の上、メールにて。

🌐: https://www.childfund.or.jp/support/study-volunteer.html

【問】主催: 特定非営利活動法人

チャイルド・ファンド・ジャパン

担当: 総務経理部 兵頭、杉山

TEL: 03-3399-8123

✉: admin@childfund.or.jp

🌐: https://www.childfund.or.jp/

## ぶどうの丘 田畑の楽校 援農ボランティア体験に 参加しませんか

◆一面に美しいぶどう畑が広がる山梨県山梨市牧丘。しかし、高齢化や跡継ぎ不足で畑を続けられない農家が増えています。一度放置されてしまった畑は元に戻すことが難しく、病害虫の発生源にもなってしまいます。1泊2日の援農ボランティアに参加して、山梨の四季折々の自然とふれあいながら、農作業に汗を流してみませんか。もちろん、初心者の方も大歓迎です！

【時】4月22日(土)～4月23日(日)

【場】山梨県山梨市牧丘

【対】どなたでも、初めての方大歓迎

【費】各回一般: 3,000円/学生・JUON会員:  
2,500円

【定】15名程度

【申】メールにて

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK

〒166-8532 和田3-30-22

TEL: 03-5307-1102

FAX: 03-5307-1091

✉: juon-office@univcoop.or.jp

🌐: http://juon.or.jp/



【イラスト協力】  
河村ゆうこ氏

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

## その他

### 使わなくなった、家で眠っている木製の椅子を寄付していただけますか

◆ふらり赤い椅子は、地域包括支援センターケア24阿佐谷のたすけあいネットワーク地域の目のボランティアのあんしん協力員、民生児童委員、老人会および町会関係者、ケアマネジャーなど地域で有志が活動しています。お年寄りが、お一人で安心して外出できるように街中の休憩用の赤い椅子として再製しています。

【申】電話にて

【他】全体が木製の椅子(背もたれ、座面、足も木製)

【問】ふらり赤い椅子

担当: 大森

TEL: 090-9305-4315

### 火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる…職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある…自信がない、生きがいが無い、自分を見つめなおしたい…気持ちを話せる人がいない…

どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00～15:00

(祝祭日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL: 03-6750-8033

### 「ボラン・てへの情報 掲載申込み大募集！」

詳しくはセンターまでお問い合わせください！

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先



詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## 最新育児を学ぼう

### 『これでサクッと子育て支援』

◆孫育ても楽しみたいけど自分の時間も大事にしたい。ちょうど良い距離感でお手伝いできるかな？祖父母に手伝ってもらったけど、やり方が違ってモヤモヤ…そんなお悩みありませんか？今更聞けない子育ての基本から最新育児まで、助産師による講義と乳幼児を囲んで世代を超えて知恵を共有できる交流会を行います。

【時】5月20日(土)

10:30~12:00(途中休憩有)

【場】杉並区立コミュニティふらっと成田  
(成田西1-28-18)

【内】講義&対談・参加者同士の交流会

【講】織田 涼子氏(出張開業助産師)

【費】500円(未就学児無料)

【対】孫がいる、孫が生まれる予定の方  
子育て中やプレママパパの方

子育て支援や孫育児に興味がある方等  
※年代性別不問 ※杉並区在住・在勤の方優先

【定】40名(先着順)

【申】電話またはメールにて

【問】NPO法人プロップK

TEL:03-3318-2061

✉:info@prop-k.or.jp

主催:NPO法人プロップK(コミュニティふらっと成田運営事業者)

共催:community plus(杉並区内の子育てファミリーを応援する任意団体)

## 宮前まちづくりの会講演会

### ~100年時代を健康に生きる

#### 秘訣第二段~

昨年に引き続き、浜田山病院院長小瀬先生の講演です。先生は、どんな患者でも受け入れるをモットーに、日々高度な医療を提供されていますが、今回は腰痛、関節痛などについて原因と治療法を分かりやすくお話いただきます。

【時】5月24日(水)10時~12時

【場】高井戸地域区民センター第9集会室  
(高井戸東3-7-5)

【講】小瀬 忠男医師

(浜田山病院 理事長・院長)

【対】どなたでも

【定】57名

【費】参加費:200円

【申】事前申込不要、直接会場にて

【問】ケア24南荻窪

TEL:03-5336-3724

## 【杉並家族会勉強会】

### 生き辛さを抱える人々が

### 生きる力を身につけるための

### 家族・周りの関わり方

### こんな時はどうしたらよいの？

◆何度学習しても、「これでよし」ということのないSST。日本では生活技能訓練と呼ばれていますが、高森先生のお伝えくださる「関り方」は非常にシンプルで具体的。しかも効果が高いために“高森マジック”と呼ぶ方もいます。人との関わり方の大事な部分、気がついてなかったことに、はっとさせられる時もあります。ご参加をお待ちしています。

【講】高森 信子 先生 (SSTリーダー)

【時】5月19日(金)

13:30~16:00(開場13時)

【場】高円寺障害者交流館 1F  
(高円寺南2-24-18)

【費】会員:無料 一般:300円

【定】50名

【申】不要(直接会場へ、体調管理の上、マスク着用)

【問】杉並家族会

TEL:090-4535-9663

080-1004-1197

## メンバー募集

## NPO法人すぎなみ環境

### ネットワーク

### もったいない事業委員募集

◆日常生活から地球規模の環境問題まで考え、活動する団体です。当法人事業(講座・見学会・講演会・リユースショップなど)の「もったいない事業委員会」活動に興味のある方、一緒に委員として発信しませんか。

【時】毎月第3週目月曜日 10:00~12:00

【場】杉並区立環境活動推進センター 3階  
(高井戸東3-7-4)

【対】パソコンでやりとりが出来る方

【定】若干名

【申】メールにて①住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス

②応募動機、自己紹介を200字程度(様式自由)にまとめ、メールでお送りください。

【問】NPO法人すぎなみ環境ネットワーク

担当:山路(やまじ)

〒168-0072 高井戸東3-7-4

TEL:03-5941-8701

✉:info@ecosuginet.jp

🌐:http://www.ecosuginet.jp

## 青空の会

### ダウン症やその他の

### 知的しょうがい児の親の会

◆青空の会は、しょうがいを持った子供の親や家族同士で交流を深め、子育てや就学、就業などの情報交換をしている団体です。対象となる子供たちは0歳から社会人になり成人まで約110人います。青空の会は、子供たちがこれから過ごしていく社会や未来が素敵なものになるように、皆で考えながら活動を行っています。ぜひ、一度体験にいらしてください。

【内】懇親会・講演会・勉強会・特別支援教育課との懇談会、会報の発行、音楽会、社会科見学・バス旅行などの活動をしています。

【問・申】ダウン症児やその他の知的しょうがい児の親の会

✉:aozoranokai.info@gmail.com

## 助成金

### 子どもゆめ基金の二次募集

◆「子どもゆめ基金」は、未来を担う夢を持った子どもの健全育成を進めるため、民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動などへの支援を行っています。

【時】令和5年度二次募集

電子申請

5月1日~6月27日17時締切

【他】初めて電子申請される場合には、申請の前に、ID申請が必要となります。

【問】国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金部助成課

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1

フリーダイヤル 0120-57-9081

●子どもゆめ基金助成活動情報サイト

🌐:https://pr.yume.niye.go.jp

●子どもゆめ基金サイト

🌐:https://yumekikin.niye.go.jp

### ◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL:info@borasen.jp

情報掲載申込み大募集!

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先