

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

## 杉並区立すぎのき生活園 ボランティア募集

◆すぎのき生活園は杉並区在住の18歳以上の障害者(主に知的障害者)が日中活動を行う通所施設(生活介護)です。利用者の皆さんと、日々の活動や行事と一緒に楽しんでいただけるボランティアを募集しています。

【時】月曜日～金曜日 9:30～16:00

(水曜日は15:00)

午前のみ等、時間はご相談ください。

【場】杉並区立すぎのき生活園

(井草3-18-14)

【内】①利用者と一緒にさまざまな活動

(地域回収、創作活動、音楽活動、ウォーキング、レクリエーション等)を楽しんでいただける方

②社会見学(春季、秋季)などの行事の時、利用者とともに楽しんでいただける方

【申】電話またはメールにて

【問】杉並区立すぎのき生活園

担当: 木崎・延嶋

〒167-0021 井草3-18-14

TEL: 03-3399-8953

✉: SUGINOKI@city.suginami.lg.jp

## とうきょう援農ボランティア 会員募集中

◆援農ボランティアは、東京農業の支え手として農家の方と共に、安全で新鮮・良質な農産物の生産を担います。都内農地において無償で援農活動を行う、農作業ボランティアの会員を募集しています。  
※ボランティアを募集したい農家の登録もあります。

【場】都内の受入農家

【対】・農家の指導、指示に従って農作業のお手伝いができる方(経験不問)

・無償で援農活動に参加できる方(交通費、作業着、飲食代等、参加に係る費用全て自己負担)

・高校生(15歳)以上

【申】専用サイトから会員登録・参加申込

■: <https://www.agrivolunteer-tokyo.jp/>

【他】持ち物・服装

…長袖、長ズボン、長靴、手袋、帽子、飲み物、タオル、虫よけ日焼け止め

【問】公益財団法人

東京都農林水産振興財団

TEL: 042-528-1357

✉: supporter@tdfaff.com



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先

## デイサービスで楽器演奏等 して下さるボランティア募集

◆ご利用者によっては出かけるのは八成分れあいの家だけという方がいらっしゃいます。ボランティアさんに来ていただき、演奏等で、ご利用者が非日常を味わっていただき、喜んでいただきたいと思います。お手伝いできる方がいらしたらお願いいたします。

【時】月曜～土曜 月1回程度

11:00～11:40(40分程度)

【場】八成分れあいの家

(井草1-40-16 はちなり苑)

【対】楽器演奏等できる方

【申】電話にて

【問】八成分れあいの家 担当:村上  
〒167-0032 井草1-40-16

はちなり苑

TEL: 03-5311-3637

FAX: 03-5311-3638

✉: hatinarihureainoie@yahoo.co.jp

■: <http://care-net.biz/13/8nari>

## 老人ホーム ライブラリ久我山

### ①レクリエーション補助と

### ②掃除・リネン交換等の

### ボランティア募集

◆ライブラリ久我山は2023年10月にオープンした新しい有料老人ホームです。ご利用者様と一緒にレクリエーション活動したり、お掃除やリネン交換をお手伝いして下さるボランティアの方を募集しております。頻度、時間や曜日に決まりはありませんので、気軽にご連絡ください。

【時】応相談

【場】介護付き有料老人ホーム

ライブラリ久我山(宮前4-5-23)

【内】①レクリエーション補助

②掃除・リネン交換

【対】高校生以上ならどなたでも

【申】電話にて

TEL: 03-5941-3482(9時～18時)

【問】株式会社リビングプラットフォーム

ケア 介護付き有料老人ホーム

ライブラリ久我山

■: [https://www.living-](https://www.living-platform.com/care/)

[platform.com/care/](https://www.living-platform.com/care/)

## ◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp



「ボラン・て」への  
情報掲載申込み大募集!

## 美術ボランティア「ガイド スタッフ」第16期メンバー募集

◆SOMPO美術館では、美術鑑賞を支援するため、お客様(来館者)と美術館をつなぐ「かけ橋」として美術鑑賞のガイド等にたずさわるボランティアを募集します。※詳細は美術館ホームページの募集案内をご覧ください。

【場】SOMPO美術館(新宿区西新宿1-26-1)または新宿区公立小中学校

【内】・新宿区と連携してSOMPO美術館において開催される新宿区立の小学4年生から中学1年生の「対話による美術鑑賞会」(主に月曜日)でのサポート。

・上記鑑賞会の準備として、小中学校へ訪問して行う図工・美術の時間を使つての「事前授業」でのサポート等

【対】以下、全ての条件を満たす方

①満20歳以上(4月1日時点)の方

②美術鑑賞や美術鑑賞ガイドに関心があり、ボランティアの趣旨、及び活動内容をご理解いただいたうえで、共に学び活動する意欲がある方。

③原則として月に2校への活動に参加できる方。

④養成研修に参加できる方。

⑤パソコンでのメール連絡が可能な方。

⑥WEB会議システム(Zoomなど)を使った研修やミーティングに参加できる方

【定】10名程度

【申】ホームページの

応募用紙を記入し

作文と一緒に郵送

にて(受付期間:3月15日(金)

～3月29日(金)消印有効)

【問】SOMPO美術館

TEL: 03-3349-3081

■: [https://www.sompo-museum.](https://www.sompo-museum.org/news/2024/0111/)

[org/news/2024/0111/](https://www.sompo-museum.org/news/2024/0111/)



## その他

### 使わなくなった木製の椅子を 寄付していただけますか

◆ふらり赤い椅子は、地域包括支援センターケア24阿佐谷のたすけあいネットワーク地域の目のボランティアのあんしん協力員、民生児童委員、老人会および町会関係者、ケアマネジャーなど地域で有志が活動しています。お年寄りも、お一人で安心して外出できるよう街中の休憩用の赤い椅子として再製しています。併せて、赤い椅子を置く場所も募集しています。

【申】電話にて

【他】全体が木製の椅子

(背もたれ、座面、足も木製)

【問】ふらり赤い椅子 担当: 大森

TEL: 090-9305-4315

【フリーランス杉並家族会】

ひきこもりで悩むご家族へ  
～精神科医からのアドバイス～

◆ひきこもり問題にかかせない精神保健福祉。東京都立多摩総合精神保健福祉センター所長で精神科医である井上悟氏を招いて、長年現場でみてきたひきこもる人の心について、そして心の健康づくりなどの生きづらさを感じている当事者の心のケアについて家族として何をしたらいいのかを専門家の立場から語っていただきます。

【講】井上 悟氏(精神科医・東京都立多摩総合精神保健福祉センター所長)

【時】3月24日(日) 13:30~16:30

【場】セッション杉並講座室(梅里1-22-32)

【対】ご本人、ご家族、支援者等

【内】講演会、家族懇親会

【費】1,000円

(会員800円、当事者無料)

【定】60名(予約制)

【申】電話またはメールにて

【問】フリーランス杉並家族会

担当: 飯田

TEL: 090-4749-2497

✉: [freelance-suginami@gmail.com](mailto:freelance-suginami@gmail.com)

🌐: <https://freelance-suginami.wixsite.com/info>

メンバー募集

NPO法人すぎなみ環境

ネットワーク 広報委員募集

◆日常生活から地球規模の環境問題まで考え、活動する団体です。広報活動として、当法人事業(講座・見学会・リユースショップなど)の紹介をしています。ホームページのリニューアルも計画中です。一緒に広報委員として発信しませんか。

【時】毎月第1木曜日 10:00~12:00

【場】環境活動推進センター内 4階(高井戸東3-7-4)

【対】①定例会議に参加できる方

②パソコン操作ができる方

③事業の取材やHPの編集、広報紙作成に興味のある方

【定】若干名

【他】・取材(曜日・場所未定)を行っていた場合がございませぬ。

・定例会は交通費(実費)支給。

【申】メールにて①住所・氏名・年齢・電話番号②応募動機、自己紹介を200字程度(様式自由)にまとめてお送りください。締切:3月31日(日)まで

✉: [info@ecosuginet.jp](mailto:info@ecosuginet.jp)

【問】NPO法人すぎなみ環境ネットワーク

担当: 菅野・古井

〒168-0072 高井戸東3-7-4

環境活動推進センター内 4階

TEL: 03-5941-8701

🌐: <http://www.ecosuginet.jp>

イベント情報

第2回ウクライナ平和祈念  
チャリティーコンサート

◆ロシアによるウクライナ侵攻から2年、住むところを追われたウクライナ市民の中には、杉並区に身を寄せている方もいます。本公演はウクライナの平和を祈るチャリティーコンサートで、本公演の売上げおよび会場での募金は、制作費用を除いた全額を「一般財団法人 杉並区交流協会」を通じて、ウクライナから避難されてきた方々にお届けします。

【時】3月23日(土)

第1部/11:00開演(10:30開場)

第2部/14:00開演(13:30開場)

【場】座・高円寺2(高円寺北2-1-2)

【内】演奏・合唱・出演

…杉並学院高等学校

光塩女子学院中高等科

東京立正高等学校

杉並区立高円寺学園

【費】チケット(全席自由席)

一般: 2,000円

障がい者: 1,000円

高校生以下: 500円

【申】不要。当日チケットをご購入ください。

【問】ウクライナ平和祈念チャリティーコンサート実行委員会

TEL: 090-7228-9255(担当: 由井)

共催: 杉並区、出演の区内学校

後援: 東京都

助成金

第36回NHK厚生文化事業団  
地域福祉を支援する  
わかば基金2024度募集

◆「わかば基金」は、地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが、活動の幅を広げるための支援をしています。これまでに、970グループに「支援金」など贈呈してきました。多くのグループからのお申込みをお待ちしています。

【時】申請受付期間: 2月1日(木)

~4月26日(金)必着(郵送のみ)

【対】・支援金部門 最高50万円

国内にある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ。

・PC・モバイル端末購入支援部門

最高10万円

地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、PCやモバイル端末を使用することで、より高齢者や障害者当事者に役立ち、活動の充実を図れるグループ。

【他】7月中に、申請したグループに文書で結果を通知します。いずれかの部門を選び申請、複数部門の応募は不可。

【申】申請書をホームページからダウンロードし、郵送。

🌐: <https://www.npwo.or.jp>

【問】社会福祉法人NHK厚生文化事業団「わかば基金」係

〒154-0041 渋谷区神南1-4-1

TEL: 03-3476-5955

(平日10:00~17:00)

✉: [info@npwo.or.jp](mailto:info@npwo.or.jp)



寄附・募金

有料老人ホームに①本の寄贈と②麻雀卓の寄贈をお願いします

◆ライブラリ久我山は2023年10月にオープンした新しい有料老人ホームです。ご利用者様が余暇を楽しく過ごせるよう、寄贈をお願いいたします。

【時】随時(持ち込みは9:00~18:00)

【申】①本: 郵送または持ち込みにてお願いいたします。

②麻雀卓: 引き取り方法は電話にて応相談。

【内】①エッセイや気軽に読める高齢者向けの本、2023年以降の暮らしの手帳やシニア向けの雑誌、旅行雑誌など(文字が大きいものや写真の多い本)

②麻雀卓は全自動、手動不問。区内であれば取りに伺うこともご相談できればと思います。

【問】株式会社リビングプラットフォーム

ケア 介護付き有料老人ホーム

ライブラリ久我山

〒168-0081 宮前4-5-23

TEL: 03-5941-3482(9時~18時)

【イラスト協力】  
河村ゆうこ氏



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先