

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

都立荻窪高校に通う外国ルーツの生徒たちの日本語教室のボランティア募集!

◆荻窪高校では、外国にルーツのある生徒たちの自主授業をサポートして下さるボランティアを募集しています。経験やスキルは問いません。まず、日本語教室の様子を、一度、見に来てください。

【時】月曜～金曜 13:00～18:00
(可能な時間だけの参加も可)

【場】都立荻窪高校1階食堂
(荻窪5-7-20)

【内】日本語検定試験(JLPT)の資格取得を目指した自主授業の補助(ドリルの丸付け等)

【対】18歳以上の方

【申】電話またはメールにて

【問】担当:加藤

TEL:03-6795-6800

✉:kat@cpakat.jp

勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか!

◆勝沼城跡の歴史や自然を学びながら、森林の下草刈りや間伐作業などの森林保全作業をします。1日だけの体験参加も可能!

【時】毎月第3日曜日(8月除く)
9:30～15:00

次回:5月21日(日)

※雨天時は翌週に順延

【場】活動:勝沼城跡歴史環境保全地域
(青梅市東青梅6丁目)

集合:JR青梅線「東青梅駅」下車
マルフジスーパー前

【内】森林保全作業

【対】中学生以上の方

【費】当日のみ参加の方100円(レク保険)
継続して参加したい方350円
(ボランティア保険/年)

【申】参加希望日の3日前までに
電話または二次元コードから申込み

【問】NPO法人

すぎなみ環境
ネットワーク

TEL:03-5336-7352



日本語ボランティア募集

◆日本語教室・高円寺は、日本在住外国人の日本語学習支援を行っているボランティアサークルです。

【時】毎週土曜日

【場】高円寺北区民集会所など

【内】日本在住外国人の日本語学習支援のお手伝い(経験不問)

【申】メールにて。

【問】日本語教室・高円寺

✉:ltc.sat.class@docomo.ne.jp

🌐:http://nihongokoenji.blog.fc2.com/

メンバー募集

中高生のボランティアネットワーク「VIOLET!!(バイオレット!!)」メンバー募集!

◆部活・同好会・生徒会または個人でボランティア活動を行っている、またはこれからボランティアをしたいと思っている中学生・高校生が集まるネットワークです。

それぞれの活動状況を情報交換しながら、共通する悩みの解決策などを話し合い、一緒にボランティア活動を行っています。ボランティアに興味ある中高生の飛び入り参加大歓迎です。

【時】次回:6月4日(日)10:00～12:30
6月11日(日)10:00～12:30

月1回日曜日が多いです。

【場】飯田橋セントラルプラザ
(新宿区神楽河岸1-1)

【対】ボランティアに、興味・関心のある
中学生・高校生

【費】無料

【問】東京ボランティア・市民活動センター

担当:榎本・渡部・太田・熊谷

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1

セントラルプラザ10階

TEL:03-3235-1171

FAX:03-3235-0050



【イラスト協力】
河村ゆうこ氏

その他

使わなくなった、家で眠っている木製の椅子を寄付していただだけませんか

◆ふらり赤い椅子は、地域包括支援センターケア24阿佐谷のたすけあいネットワーク地域の目のボランティアのあんしん協力員、民生児童委員、老人会および町会関係者、ケアマネジャーなど地域で有志が活動しています。お年寄りが、お一人で安心して外出できるよう街中の休憩用の赤い椅子として再製しています。併せて、赤い椅子を置く場所も募集しています。

【申】電話にて

【他】全体が木製の椅子(背もたれ、座面、足も木製)

【問】ふらり赤い椅子

担当:大森

TEL:090-9305-4315

講座・講演

みんなのサポートで、子どもの成長を考えるシンポジウム

◆発達に心配を抱えるお子さんを支援するために、児童発達支援事業所と保育園・幼稚園等が、どのような連携を、どのように行ってきたか、具体的な取り組みを報告します。シンポジウムでは、良い点や課題などをフロアの皆さんと共有しながら、発達に心配を抱えるお子さん、家族へのより良い支援の在り方について考えます。

【時】申し込み:4月10日から6月20日まで
視聴期間:6月1日から6月22日17時まで

【内】報告会、シンポジウム

【講】前川 あさ美氏(東京女子大学)
勝 盛宏氏(河北総合病院)

【費】視聴料無料

【申】事前申込者に対してあらかじめ録画した動画を配信する方法で行います。二次元コードからお申込み。

【問】杉並区立

こども発達センター

TEL:03-5317-5661

【他】企画運営:

杉並区立こども

発達センター/東京女子大学



【フリーランス杉並家族会】ひきこもる子どもが孤独と貧困にならない

ライフプラン

◆「ひきこもる子どもが生き抜く生活設計」「8050問題」「親亡き後」のために、親がするべき資産、家、年金、保険等のお金にまつわるお話を、長年ひきこもり家族の相談を受けているお金のプロの畠中雅子氏に聞いてみよう。

【講】畠中 雅子氏

(ファイナンシャルプランナー)

【時】6月25日(日) 13:30～16:30

【場】天沼区民集会所

第1・2集会所(天沼3-19-16)

【費】1,000円

(F会会員800円、当事者無料)

【定】45名(予約制)

【申】電話またはメールにて

【問】フリーランス杉並家族会

担当:飯田

TEL:090-4749-2497

✉:freelance-suginami

@ymail.ne.jp

🌐:https://freelance-suginami.

wixsite.com/info

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先

助成金

令和5年度 まちづくり助成 まちづくり活動団体募集

◆杉並区内で行う区民主体の自主的な活動で、地域に開かれ、現在または将来にわたって、住みよい都市環境づくりに貢献するまちづくり活動に助成金を交付します。

【時】4月3日(月)～5月31日(水)

【対】・びぎな一コース 助成金:3万円以内
規約、会則を定めて杉並区内で活動する5人以上の団体

・すてっぷコース 助成金:7万円以内
区に登録したまちづくり団体

【他】初めて応募する団体は5月25日(木)までに事前相談が必要となります。

【申】申請書類は、区公式HP(ダウンロード可)及び杉並区都市整備部管理庶務係で配布。

応募は、杉並区都市整備部管理課庶務係(区役所西棟5F)へ持参。

【問】杉並区都市整備部管理課庶務係
TEL:03-3312-2111(代表)

☎: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0504/1086172.html>



※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

みんなの「推し」を集めて 「推しMAP」を作りたい！ 浜田山DE推しカイギ 開催

◆あなたが思う、浜田山の面白い場所、魅力をもっと教えてください！浜田山の見どころを集めた「推しMAP」を地域の皆様と一緒に作ります。マップは11月26日(日)に浜田山で開催する杉並チャリティウォークin浜田山の参加者に配布します。

【時】5月28日(日)13:30～15:30

【場】浜田山会館 第1・2集会室
(浜田山1-36-3)

【費】無料

【対】浜田山好きならどなたでもOK！
(小学生以下のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。)

【定】30名(先着)

【申】アドレスか二次元コードにて

☎: <http://forms.gle/qz2JqiY2p7HfthA18>



【問】杉並チャリティウォーク

運営委員会

(主催:NPO法人

未来をつなぐ子ども資金)

☎: contact@s-charitywalk.org



5月号

ぼらせん.jp 検索

第2回「くぼっちフリマ」に

出品しませんか

◆荻窪地域の皆さんのふれあいとつながりが目的です。「くぼっちフリマ」の一会場である大田黒公園の催し物広場が対象です。昨年11月に続いて2回目です。要らなくなった家庭用品、衣服などの販売(限度額千円)を通じて交流します。

【時】5月27日(土)10:00～15:00
(雨天延期)

【場】大田黒公園(荻窪3-33-12)にて出店
イベントは大田黒公園のほか
荻窪家族レジデンス(荻窪4-24-18)、
コミュニティスペース
「木の芽のいえ」
(荻窪3-35-28)の3カ所

【申】電話またはメールにて(先着順)

【問】荻窪家族プロジェクト

担当: 平山

TEL:090-1844-1949

☎: ronborrachos@yahoo.co.jp

イベント情報

日本語スピーチ会 &まったり日本語雑談会

◆新たな国際交流イベント企画です！

・日本語スピーチ会

自分の意見や考えを、日本人や他の日本語学習者の前で、5～10分程度話してみませんか？スピーチ原稿の書き直し等は無料でお引き受けします。

・まったり日本語雑談会

日本人や他の学習者たちとゆっくりカジュアルに話ができる「おしゃべりタイム」です。

【時】5月28日(日)13:30～

【場】高円寺北区民集会所
(高円寺北3-25-9)

【対】JLPT(日本語能力検定試験)
N2レベル以上の中上級者

【費】1,000円

【申】メールにて

【問】Speak Out and Chill Out Tokyo
担当: 池田

☎: pepster12345@yahoo.co.jp

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp

「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集！

スポーツを身近で！自由に！ 気軽に！ユニバーサルタイム

◆ユニバーサルタイムとは、定期的に各体育施設で軽い運動やウォーキング、ボール遊びなどのプログラムを実施して、参加者が障害の種類・程度、本人希望に応じて自由に選択できるものです。好きなプログラムを選んで自由にスポーツ・運動ができます。事前申込不要、入退場自由、見学の参加もできます。安心してスポーツ・運動ができるようサポーターがお手伝いします。

【時】5月28日(日)10:00～12:00

6月7日(水)15:00～17:30

【場】荻窪体育館 地下1階体育室
(荻窪3-47-2)

【内】軽い体操、ボール遊び、体の相談、
ウォーキング、エアートランポリンなど

【費】無料

【対】障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴)

【他】持ち物 室内履き、飲み物

【申】事前申込不要。誘導サポーター希望者は、5/28(日)開催は5/24(水)までに、6/7(水)開催は6/2(金)までに電話またはメールにて。

【問】主催:杉並区スポーツ振興課

TEL:03-5307-0765

☎: sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先

ユニバーサルスポーツ ウォーキングフットボール教室 &ふれあいフットサル教室

◆障がいの有無に関係なく、一緒に楽しむフットボール教室と、知的障がい者対象のフットサル教室です。

・ウォーキングフットボール教室

【時】5月28日(日)11:00～13:00

7月23日(日)11:00～13:00

【講】日本ウォーキングフットボール連盟

【対】区内在住・在勤・在学で障がいのある方・一般区民(簡単な指示の下、集団行動が出来る方。小学生は保護者同伴)

・ふれあいフットサル教室

【時】6月25日(日)11:00～13:00

【講】杉並区サッカー連盟

【対】区内在住・在学・在勤・通所の知的障がいのある方(簡単な指示の下、集団行動が出来る方。小学生は保護者同伴)

※以下共通

【場】高円寺みんなの体育館
(高円寺南2-36-31)

【定】30名(申込順)

【費】無料

【他】上履き(運動靴)持参

【申】電話にて

【問】杉並区スポーツ振興財団

TEL:03-5305-6161