

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

病院での綿布切り、環境整備、病棟でのボランティア募集

◆ブース記念病院では、院内で使用する綿布を作る作業や、病棟での環境整備、患者さんが使用するシーツや包布の交換等をしていただけるボランティアを募集しております。活動にご興味のある方、まずは気軽にお問合せください。

【時】月曜～土曜 週1回程度

①9:00～11:00頃 ②13:00～15:00頃のうち、ご活動可能な時間に
(例:9:30～10:30なども可能)

【場】救世軍ブース記念病院
(和田1-40-5)

【対】どなたでも

【申】電話にて

【問】救世軍ブース記念病院
(担当:大橋)

〒166-0012 和田1-40-5

TEL:03-3381-7236

FAX:03-5385-0734

<https://boothhp.salvationarmy.or.jp/>



杉並区立すぎのき生活園ボランティア募集

◆すぎのき生活園は杉並区在住の18歳以上の障害者(主に知的障害者)が日中活動を行う通所施設(生活介護)です。利用者の皆さんと、日々の活動や行事と一緒に楽しんでいただけるボランティアを募集しています。

【時】月曜日～金曜日 9:30～16:00

(水曜日は15:00まで)

“午前のみ”などの参加でも大丈夫です

【場】杉並区立すぎのき生活園
(井草3-18-14)

【内】①利用者と一緒にさまざまな活動
(地域回収、創作活動、音楽活動、ウォーキング、レクリエーション等)を楽しんでいただける方

②社会見学(春季、秋季)などの行事の時、利用者とともに楽しんでいただける方

【申】電話またはメールにて

【問】杉並区立すぎのき生活園

担当:木崎・延嶋

〒167-0021 井草3-18-14

TEL:03-3399-8953

☒:SUGINOKI@city.suginami.lg.jp

子育てきずなサロンままころボランティアスタッフ募集!

◆ままころはママとお子さん・ママおひとり・妊婦の方などがゆったりと会話できるサロンを運営しています。活動にあたり、一緒に運営をしてくれるスタッフを募集します!ご興味がありましたら、一度、見学にいらっしやいませんか?

【時】毎月第1・3・5 月曜日
9:00～12:00

【場】コミュニティふらっと阿佐谷
(阿佐谷北2-18-17)

【対】女性のみ、年齢制限なし。
年に3回以上ボランティア活動ができる方。

【内】利用者の見守り・会場設営

【問】杉並区社会福祉協議会

地域福祉推進係

TEL:03-5347-1017

【イラスト協力】
河村ゆうこ氏



高齢者施設のお庭の草取りボランティア募集

◆認知症対応型共同生活介護シャローム本天沼は、妙正寺池の近くにある、区営住宅の1階にある都市型のグループホームです。

施設内のお庭の草取りをしていただける方を探しております。

※事前に電話またはメールにてご連絡頂き、見学等日時について担当者とはご相談ください。

【時】ご都合の良いときをご相談ください

【場】シャローム本天沼

(本天沼2-36-17

本天沼二丁目第三アパート1階)

【対】杉並区にお住まいのお元気な方

【申】電話またはメールにて

【問】シャローム本天沼(担当:若宮)

〒167-0031 本天沼2-36-17

TEL:03-3395-6333

☒:honamanuma@shalom.or.jp

社会福祉法人三育ライフ 本部

(担当:真田)

TEL:042-467-1561

☒:o_sanada@shalom-tokyo.net

小・中学生の放課後の居場所ボランティア募集

◆杉並たんぼぼクラブは子どもの放課後の居場所づくりを目的として、月に一度、杉並区立ゆうゆう久我山館で子ども達(小・中学生)と交流しています。またイベントとして、9月には子どもを対象にした音楽の体験会、12月には工作の体験会を企画しています。子ども達と楽しく交流できる方、音楽や工作が好きの方お待ちしております。

【時】定例の活動

毎月第3木曜日 14:30～17:00

・音楽の体験会

9月1日、8日(日)13:00～17:00

・工作の体験会

12月8日(日)13:00～17:00

【場】杉並区立ゆうゆう久我山館
(久我山5-8-8)

【内】小・中学生との交流等

【申】電話またはメールにて

【問】杉並区立ゆうゆう久我山館

〒168-0082 久我山5-8-8

TEL:03-3332-2011

☒:info@prop-k.or.jp

助成金

子供が輝く東京・応援事業 令和6年度定額助成

◆公益財団法人東京都福祉保健財団では、社会全体で子育てを支えるため、東京都からの出せん金と都民等の寄附による基金を活用し、NPO法人等による結婚、子育て、学び、就労までのライフステージに応じた事業に対して助成を行います。

※詳細はHPをご確認ください。

【時】6月17日(月)～7月10日(水)

【対】都内に本社又は事務所を有する法人

【申】公募要項、応募様式をダウンロードし、応募書類一式を受付期間内に配達記録が残る方法で郵送。

【問】公益財団法人

東京都福祉保健財団

事業者支援部 運営支援室

子供が輝く東京・応援事業担当

TEL:03-3344-8535

<https://www.fukushizaidan.jp/313kosodate/>



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先

イベント情報

チャレンジ！ボランティア
地域とつながろう講座「聞いて
見ては始めるボランティア」

◆ボランティアに興味があっても何をしたいか、何ができるかわからない、という方を対象に、杉並区で活動できるボランティアを紹介し、後日希望者を対象に見学会を行います。
あなたが気軽にできることが、求められている力かもしれません。まずは、聞いて、見てみませんか？

【時】6月22日(土)14:00~16:00

【場】ウェルファーム杉並 4階共有会議室
(天沼3-19-16)

【講】村 一浩氏(特定NPO法人
みかんぐみ 代表理事)

ゲスト:幸田 祥子氏(NPO法人プロップK)
磯田 千恵子氏(高井戸ふれあい
弁当の会 代表)
伊藤 益子氏(NPO法人杉並冒険
あそびの会 理事)

【対】区内在住・在勤・在学の方

【費】無料

【申】申込みフォームまたはメールにて
氏名、住所、電話番号、年代、受講
動機を記載のうえお申込みください。
6月19日(水)締切

【問】杉並ボランティアセンター

TEL:03-5347-3939

✉:info@borasen.jp



【フリーランス杉並家族会】

「聴く」ことから始める

ひきこもり支援

◆今、「ひきこもり」支援に必要なことは何か。「ひきこもり」のフィールドワークを20年以上続けてきた社会学者の石川良子氏をお招きし、実践されてきた当事者の声を「聴く」ことの大切さと、本人の心の声を受け止められる「聴く耳」の育て方を学んでいきます。そして、当事者の「語れなさ」を読み解いていただき、社会学からみた「ひきこもり」について、参加者の皆さんと考えていきます。

【講】石川 良子氏

【時】6月29日(土) 13:30~16:30

【場】阿佐谷地域区民センター
第1・2・3集会室(阿佐谷北1-1-1)

【対】ご本人、ご家族、支援者等

【内】講演会、質疑応答

【費】1,000円

(会員800円、当事者無料)

【定】100名(予約制)

【申】電話またはメールにて

【問】フリーランス杉並家族会

担当:飯田

TEL:090-4749-2497

✉:freelance-suginami@ymail.ne.jp

🌐:https://freelance-suginami.

wixsite.com/info

なぜ増え続けるの!?
不登校・発達障害

◆最近では少子化にも関わらず、毎年過去最多を記録する不登校・発達障害・児童虐待・自殺などが社会問題となっています。「こどもの行動」には全て意味があります。この講座では、こどもに関わる大人たちが「こどもの発達」について深く理解し、ワークを通して知識を深めます。

【時】6月29日(土)10:00~12:20

【場】阿佐谷地域区民センター
第1・2・3集会室(阿佐谷北1-1-1)

【講】茂木 厚子氏(kids Sense主宰)

【対】杉並区在住、在勤の子ども子育て支援に関わっている方、子育て中の方

【費】無料

【他】託児スペースあり(先着順)

【申】申込みフォームにて

🌐:https://cocooparentsquare.peatix.com/

【問】善福寺プレーパークの会

TEL:090-6142-4412(担当:岩田)

✉:zpp.toiwase@gmail.com



その他

火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらぬ匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話しください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる...職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある...自信がない、生きがいが無い、自分を見つめなおしたい...気持ちを話せる人がいない...どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

※4月から電話番号が変更されました。

【時】毎週火曜日 11:00~16:00

(祝日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL:03-5335-7781

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL:info@borasen.jp



「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!

杉並つながるミーティング2024
夏~これからの子育て子育てを
応援するまちづくりを語ろう~

◆現在、子どもたちの育ちや子育ての環境は課題が山積みし厳しい状況にあります。皆さんが日頃感じていることを持ち寄り「これからの子育て子育て」について語りませんか。集まり、語り合い、つながることで杉並区と共に「子どもまんなかまちづくり」を一緒に考えましょう。

【時】7月6日(土)13:30~16:30

【場】阿佐谷地域区民センター
第1・2・3集会室(阿佐谷北1-1-1)

【内】杉並区の子育て子育てへの施策を
知ろう

・子育て子育てを応援するまちづくりに
ついて作戦会議をしよう

・「子どもまんなかまちづくり」にむけ
てできることをつなげよう

【講】ファシリテーター:山ノ内 凜太郎氏
(合同会社Active Learners共同代表)

【費】500円

【定】50名(先着順)

【対】杉並区在住、在勤の子ども子育て支援に関わっている方、
子育て中の方

【申】申し込みフォームにて

【他】持ち物:筆記用具

【問】こどもと笑顔with

代表:伊藤

TEL:090-9137-5178

✉:itomasuko@hotmail.com



善福寺・西荻北
地元暮らしをスタート!

◆人生100年時代の過ごし方を想像してみませんか。趣味を楽しむ?健康づくり?ボランティア活動?それとも、まだまだ仕事をやる?きっとあなたに1番ぴったりのものに出会える1日になりますよ。

【時】7月27日(土)14:00~16:00

【場】ゆうゆう善福寺館(善福寺2-26-18)

【費】100円

【定】30名(先着順)

【対】どなたでも

【申】電話にて

【問】ゆうゆう善福寺館

TEL:03-3394-8963

主催:NPO法人

おでかけサービス杉並
共同企画:杉並区社会福祉協議会、
ケア24善福寺、
シルバー人材センター、
他地域活動団体

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先