

# ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## 「落ち葉感謝祭2023」～参加しよう！1万人の落ち葉掃き～

◆さまざまな恩恵を与えてくれる落ち葉に感謝し、自然の循環へ戻そうという考えのもと、区内の公園で落ち葉掃きとリサイクル作業を行います。お気軽にご参加ください。※ほうき、ちりとり等はなるべくご持参ください。

【時】12月2日(土)①9:00～1時間程度  
または ②10:00～1時間程度

【場】①9:00～1時間程度

- ・阿佐谷けやき公園(阿佐谷北1-1-1)
- ・井草森公園(井草4-12-1)
- ・大田黒公園(荻窪3-33-12)
- ・蚕糸の森公園(和田3-55-30)
- ・杉並児童交通公園(成田西1-22-13)
- ・天沼弁天池公園(天沼3-23-1)
- ・桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)
- ・下高井戸おおぞら公園  
(下高井戸2-28-23)

② 10:00～1時間程度

- ・柏の宮公園(浜田山2-5-1)
- ・塚山公園(下高井戸5-23-12)
- ・馬橋公園(高円寺北4-35-5)
- ・三井の森公園(高井戸東1-28-2)

【対】どなたでも

【申】当日会場へ直接お越しください。  
…各公園管理事務所前(各公園)

【他】「落ち葉感謝月間」の活動団体募集  
「みどりのリサイクル」の考え方に賛同して落ち葉感謝月間(11月15日(水)～12月14日(木))に落ち葉掃きを団体でやっていただいた方は事務局までご一報ください。月間中に活動された方の人数を集計し、団体名を活動報告展(令和6年2月13日～2月16日)にて発表いたします。

【問】落ち葉感謝祭実行委員会

(事務局:杉並区みどり公園課  
北公園緑地事務所)

〒167-0022 下井草4-21-8

TEL:03-3396-5261

☒:midori-k@city.suginami.lg.jp

【イラスト協力】

河村ゆうこ氏



※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

## 放課後等デイサービスみのり 障害児の学童クラブで子どもたちと一緒に遊びませんか？

◆放課後等デイサービスみのりでは、知的に障害のある子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています。経験等は問いません。子どもたちの居場所づくり・放課後活動にご興味ある方、まずは気軽にお問い合わせください。

【時】水曜の14:15～17:15

【場】放課後等デイサービス みのり  
(桃井2-1-3)

【内】障害児の放課後活動の見守り

【対】18歳以上の方

【申】電話またはメール

【問】放課後等デイサービス みのり

担当:中田

〒167-0034 桃井2-1-3

TEL:080-7363-8943

☒:minori@minnano-ie.com

☎:https://www.minnano-ie.com/houkago-minori

## イベント情報

### ちひろ美術館・東京 障がいのある方のための 鑑賞会 & 手話通訳つき ギャラリートーク

◆障がいのある方が、より安心してお過ごしいただけるよう、休館日に行う特別な鑑賞会です。

【時】11月27日(月)

①10:30～12:00/②13:30～15:00

【対】身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳などをお持ちの方とその介添えの方(1名まで)

【定】各回5組(先着順)

【費】無料 ※介添えの方(1名まで)含む

【申】11月20日までにHPまたは電話にて

◆ちひろ美術館・東京で開催中の「ちひろ美術館セレクション 2010→2021 日本の絵本展」の見どころを、担当学芸員が手話通訳者を介してお話します。

【時】12月16日(土)14:00～(40分程度)

【対】手話を主要なコミュニケーション手段とする方(ろう者、難聴者、中途失聴者など)のほか、どなたでも。

【定】15名

【費】参加費無料(入館料別)

【申】11月16日よりHPまたは電話にて

〈以下共通〉

【場・問】ちひろ美術館・東京  
(練馬区下石神井4-7-2)

TEL:03-3995-0612

☎:https://chihoro.jp/tokyo/events/

11月号

## 楽しく歩いてボランティア!! 杉並チャリティーウォーク2023 in浜田山

◆浜田山が大好きな人たちで「浜田山推しマップ」をつくりました。柏の宮公園を起点に5つのチェックポイントを回りながら「推し」を発見し、楽しく歩きましょう。チェックポイントでは子どもと活動しているグループの皆さんのおもしろ企画が展開します。親子参加、友達と連れ立っての参加をお待ちしています。

【時】11月26日(日)11:00～14:30

最終受付は14:00(雨天決行)

【場】スタート:柏の宮公園 管理棟前  
(浜田山2-5-1)

【費】500円、小学生以下100円

【申】申込み不要。直接スタート地点までお越しください。

【他】集まった参加費は、チャリティー資金として杉並区内で子どもたちのために活動している団体に贈られます。また、チャリティー募金も受け付けています。集まった募金も参加費とともに子どもたちのための活動に使われています。

【問】杉並チャリティーウォーク

運営委員会

(主催:NPO法人

未来をつなぐ子ども資金)

☒:contact@s-charitywalk.org

☎:https://scw.kodomoshikin.org/

## 講座・講演

### 家族療法の現在 ～家族療法が家族から教えてもらってきたこと～

◆精神疾患や精神障害をもち日常生活、社会生活に辛さがある家族を抱える人々が集まった杉並家族会主催の家族教室(講演会)です。家族療法の専門家で、オープンダイアログ(「開かれた対話」)のトレーナーである辻井先生をお招きし、お話しいたします。

【時】11月29日(水)13:30～16:00

【場】高円寺障害者交流館  
(高円寺南2-24-18)

【講】辻井 弘美氏(心理療法士/  
NY州認定セラピスト)

【費】会員無料、一般の方300円

【申】予約不要。

当日会場までお越しください。

【問】杉並家族会

TEL:090-4535-9663

080-1004-1197

(金曜日のみ080-7716-8828)

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容

【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員

【費】:費用 【申】:申込み方法

【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先

**【フリーランス杉並家族会】  
経験者が語るひきこもり～解決ではなく共に生きるために～**

◆「ひきこもりのゴールは就労でも自立でもなく、大切なのは自分の人生を取り戻し、もう一度生きていこうと思えること」を発信している経験者・林恭子氏に「親子関係」「女性のひきこもり」「支援のあり方」などご自身のご体験から家族や支援者に伝えたい本音を語っていただきながらひきこもる子どもの気持ちを一緒に聴いてみませんか。

- 【講】林 恭子氏(一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事)
- 【時】12月10日(日) 13:30～16:30
- 【場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)
- 【対】ご本人、ご家族、支援者等
- 【内】講演会、家族懇親会
- 【費】1,000円(F会会員800円、当事者無料)
- 【定】100名(予約制)
- 【申】電話またはメールにて
- 【問】フリーランス杉並家族会  
担当: 飯田  
TEL: 090-4749-2497  
✉: [freelance-suginami@gmail.com](mailto:freelance-suginami@gmail.com)  
🌐: <https://freelance-suginami.wixsite.com/info>

**チャレンジ！ボランティア  
地域とつながろう講座「発見！杉並ではじめるボランティア」**

◆ボランティアに興味があっても何をしたいか、何ができるかわからない、という方を対象に、杉並区内でのボランティア活動を紹介します！ボランティアの形は様々です。あなたに合った形を見つけてみませんか？

- 【時】11月29日(水) 13:30～15:30
- 【場】阿佐谷地域区民センター 第4・5集会室(阿佐谷北1-1-1)
- 【講】杉並区内のボランティア活動者、ボランティア受け入れ先の皆さん(ゲスト: いぐさの赤い椅子、炭焼き塾 くるすけ、ファミリーサポートセンター、ゆうゆう高円寺東館)
- 【対】区内在住・在勤・在学の方
- 【費】無料
- 【申】申込みフォームまたはメールにて氏名、住所、電話番号、年代、受講動機を記載のうえお申込みください。11月22日(水)締切
- 【問】杉並ボランティアセンター  
TEL: 03-5347-3939  
✉: [info@borasen.jp](mailto:info@borasen.jp)



**『こどもまんなかって』どういうこと？～こどもの意見を尊重する社会～**

◆『こどもまんなか』の社会実現のために「こどもを尊重する」とは、具体的にどんなものでしょうか。久保田さんのお話を聞きながら一緒に考えてみませんか？

- 【時】11月23日(木・祝) 10:00～12:00
- 【場】杉並区役所 中棟6階 第4会議室(阿佐谷南1-15-1)
- 【講】久保田 智子氏(TBS報道局 NEWSDIG編集長)
- 【対】区内在住・在勤・在学中、子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方、講座に関心のある方
- 【費】無料
- 【定】100名(申込み先着順)
- 【申】二次元コードまたは電話で杉並子ども家庭支援センターにて
- 【問】杉並区杉並子ども家庭支援センター  
TEL: 03-5929-1902



**すまいる高円寺地域公開講座  
～障害に優しい地域を  
目指して～ 『身近なもので  
災害時の困りごとに備えよう』**

◆杉並区内で想定される災害を知り、災害時の困りごとに身近なもので備えましょう。障害のある方もない方もお互いが助け合える「備え」について、ワークショップなどを通して一緒に考えてみませんか。

- 【時】11月30日(木) 14:00～16:00
- 【場】高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18)
- 【講】宮崎 賢哉氏(災害支援・防災教育コーディネーター、社会福祉士)
- 【内】災害時の困り事、当事者の方の話、ワークショップ(身近な物を使った応急手当、トイレの作り方など)
- 【費】無料
- 【定】40名(予約制)
- 【申】電話またはFAXにて申込み締切: 11月24日(金)まで
- 【問】杉並区障害者地域相談支援センター すまいる高円寺  
TEL: 03-5306-6381  
FAX: 03-5306-6383

文中の【 】は下の項目を表します。

- 【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容  
【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員  
【費】: 費用 【申】: 申込み方法  
【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

**～これからも安心して暮らしていくために～**

**ケア24と成年後見制度**

◆ヒルフェは、高齢者等の権利擁護と福祉の増進に寄与することを目的に活動しています。本セミナーは、杉並区の最前線拠点であるケア24と連携して、高齢者福祉の制度・実状と成年後見制度に関わる知識の普及啓発を図ることを趣旨として開催いたします。

- 【時】11月21日(火) 14:00～16:30
- 【場】西荻地域区民センター 第3・4集会室(桃井4-3-2)
- 【対】ケア24(地域包括支援センター)や成年後見制度に関心のある方など、どなたでも。
- 【定】50名
- 【費】無料
- 【他】参加者にヒルフェ特製エンディングノート(名称:みちしるべ)を無料贈呈いたします。
- 【申】電話かFAX、メールにて(担当: 行政書士 本田良夫)  
TEL/FAX: 03-3398-5516  
✉: [amanumahonda@jcom.home.ne.jp](mailto:amanumahonda@jcom.home.ne.jp)  
※お名前、ご住所、電話番号をご連絡ください。
- 【問】主催: (公社)成年後見支援センターヒルフェ 杉並地区

**赤十字防災セミナー  
～地震から命を守る～**

◆災害が起き、助けが来るまでの間に自分ができることはなにか。さまざまな状況で被害を最小限にするために、簡単な応急処置や災害に対する知識を学びましょう！

- 【時】11月29日(水) 14:30～16:30
- 【場】阿佐谷地域区民センター 第2・3集会室(阿佐谷北1-1-1)
- 【講】日本赤十字社 東京都支部
- 【内】講義、身近にある物を使った応急手当や避難所で役立つ実技
- 【対】ご興味ある方どなたでも
- 【費】無料
- 【申】予約不要。当日会場までお越しください。
- 【他】持ち物: フェイスタオル2枚
- 【問】NPO法人エルブ  
TEL: 03-6383-6080

**◆杉並ボランティアセンター**

〒167-0032 天沼3-19-16  
ウェルファーム杉並4階  
TEL: 03-5347-3939  
FAX: 03-5347-2063  
MAIL: [info@borasen.jp](mailto:info@borasen.jp)



「ボラン・て」への  
情報掲載申込み大募集!