

# ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## 浴風会(南陽園・第二南陽園・第三南陽園)で車いす清掃・園芸・洗濯物仕分けボランティア大募集

◆浴風会は、大正12(1923)年9月1日関東地方一帯を襲った関東大震災等により自活することが出来なくなった高齢者の援護を行うため、大正14(1925)年1月15日内務大臣の許可を受けて設立されました。今回は、3つの南陽園で、車椅子清掃と園芸、洗濯物仕分けボランティアを募集いたします。

【時】①車いす清掃

月曜日～金曜日10:00～16:00

②園芸ボランティア③洗濯物の仕分け(②③時間は応相談)

【場】浴風会(南陽園・第二南陽園・第三南陽園)(高井戸西1-12-1)

【対】①車いす清掃作業ができる方(主に拭き掃除)

②ガーデニングや庭いじりが好きな方

③短時間から活動を始めたい方

【内】①南陽園・第二南陽園・第三南陽園各施設での利用者使用の車いすの拭き掃除。

②施設の園庭、中庭の花壇の整備や植え替え、草木の伐採、花や緑をご利用者に楽しんでいただく為のお手伝いです。1名～可能。

③南陽園・第二南陽園・第三南陽園の各施設でのご利用者の洗濯物の仕分け、衣類を棚に戻す作業。

【申】電話にて各施設へ(土・日曜・祝日除く9:00～17:00)

【問】社会福祉法人浴風会

〒168-0071 高井戸西1-12-1

南陽園 担当:山口

TEL:03-3334-2159

✉:nanyo@yokufuukai.or.jp

第二南陽園 担当:志真

TEL:03-3334-2197

✉:dai2chiiki@yokufuukai.or.jp

第三南陽園 担当:北濱

TEL:03-3334-2193

✉:info-dai3@yokufuukai.or.jp

☎:https://www.yokufuukai.or.jp

## 英語ボランティアガイド募集

◆西荻の落ち着いた文化的な雰囲気の魅力を感じる外国のひとに、西荻の魅力をガイドしながら楽しく国際交流しませんか?

【内】英語を用いて体験つき(着付け、折り紙など)でガイドします。

【時】原則土曜日14:00～17:00

【場】JR西荻窪駅を起点とした北コース・南コース

【対】西荻および近隣地域にお住まいの方ならどなたでも

【申】メールにて

【問】What's Nishiogi事務局

担当:安木(やすぎ)

✉:yasugi@jcom.home.ne.jp

# ぼらせん.jp 検索

## 第26回「まちはく2023」ボランティア募集

◆新しい地域区民センターに、まちはくが帰ってきました。“まち”と“自分”の可能性を再発見できるための会場のサポートや団体のサポートをしてくださるボランティアを募集します。

【時】3月12日(日)9:30～17:00

【場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)

【内】①第26回「まちはく2023」の会場において展示サポート、お客様案内

②環境活動団体や福祉活動団体などのサポート

③屋上イベントのサポート

【対】高校生以上、60歳代くらいまでの方(男女問わず)

【定】5名程度

【謝】交通費含む3,000円

【申】メールにて

【他】①午前もしくは午後、それ以外の時間は応相談

②イベント当日、他1～2日(準備の為)

【問】杉並まちづくり交流協会

担当:荻本

TEL:090-6829-1461

✉:ogimoto.kazutoshi@eie-e.com



【イラスト協力】河村 ゆうこ氏

## 読み合わせボランティア募集

◆視覚障害者支援総合センターでは、月刊『視覚障害』の発行、点字教科書・点字広報などの点字出版、就労継続支援B型施設「チャレンジ」における点字の名刺やカレンダーなどオリジナル製品の制作を行っています。

【時】週1回 午前(9:30～12:00)か午後(13:00～15:00)、隔週可也。

【場】社会福祉法人 視覚障害者支援総合センター

就労継続支援B型チャレンジ(桃井4-4-3 スカイコート西荻窪2)

【対】活字の読める方

【内】視覚障害の方が点字本を読むのに合わせて活字を読み上げて頂くボランティアを募集しています。

【他】交通費実費支給

【申】電話にて

【問】社会福祉法人 視覚障害者支援総合センター

就労継続支援B型チャレンジ担当:醬野(しょうの)

〒167-0034 桃井4-4-3

スカイコート西荻窪2

TEL:03-5310-5052

FAX:03-5310-5053

✉:mail@siencenter.or.jp

☎:http://www.siencenter.or.jp/

## フェニックス杉並でボランティア募集! 車いす清掃・落ち葉拾い

◆施設で使用している車いすの清掃、施設内の落ち葉拾い等をしてくださる方を募集しています。時間調整は可能ですので、是非お気軽にお問い合わせください。

【時】月～金曜日 10:00～16:00の間で2時間程度 応相談

【場】フェニックス杉並(天沼3-19-14)

【対】お近くにお住いの方

【内】①車いす清掃

②施設屋外の落ち葉拾い

【申】電話にて

【問】フェニックス杉並

担当:西本

〒167-0032 天沼3-19-14

TEL:03-5335-5100

☎:https://suginami.akatsukikai.com/

## その他

### 火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話ください。

夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる・・・、職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある・・・、自信がない、生きがいが無い、自分を見つめなおしたい・・・、気持ちを話せる人がいない・・・

どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。

【時】毎週火曜日 11:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

【対】どなたでも

【問】火曜電話相談室

TEL:03-6750-8033

### 未使用のタオル・ハンドタオルを募集します

◆ボランティアが縫製して、施設の衛生を改善する雑巾や食事の際の前掛けに仕立てています。ご自宅に余剰しているタオルやハンドタオルなどがありましたら、ご寄付をお願いします。ご不明な点は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

【場】ウエルファーム杉並 4階

杉並ボランティアセンター(天沼3-19-16)

【問】杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウエルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

✉:info@borasen.jp

### 「ボラン・て」への情報掲載申込み大募集!

詳しくはセンターまでお問い合わせください!

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

令和5年度公開講座

「傾聴から人との関わり方を学ぶ」

◆末松先生は“東京いのちの電話”の理事長、東京都スクールカウンセラーとしてご活躍されています。傾聴や交流分析を通して人間関係を学ぶ、2回の講座です。

【時】①4月13日、②5月11日いずれも木曜日 13:00～15:00

【場】東京ボランティア・市民活動センター 10階(新宿区神楽河岸1-1)

【講】末松 渉氏(東京いのちの電話理事長、東京都スクールカウンセラー)

【対】一般

【定】先着15名(締切4/7)

【申】電話・メールにて

【費】1回1,000円

【他】1回でも受講可

【問】NPO法人東京コミュニティカレッジ

〒160-0023 新宿区西新宿4-34-4-606 担当:石田

TEL:03-5371-0743 FAX:03-6276-1370 (平日火～金 10:30～16:30)

☒:college@nptoc.jp

🌐:http://www.nptoc.jp/



Village Seven(ヴィレッジセブン)

Performance2023

～みんなに春はやってくる～

◆今回は、時代を超えて心に響く名曲の楽器演奏コーナーを設けました。平和を願い平和を誓うヴィレッジセブンのライブです。

【時】3月18日(土)15:00～(開場:14:30～)

【場】杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15)

【定】150名

【費】大人:1,000円(障害者と介助者:半額) 小学生以下:無料

【他】①感染拡大防止策として、検温(37.5℃以上の方は入場不可)・手指消毒・マスク着用を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

②ボランティア募集中。当日:11:00～18:00

【申】メールにて

☒:yoyaku@wasa.or.jp

【問】Village Seven(ヴィレッジセブン)

🌐:https://village-7.com

【3月4日(土)】神の泉 森林の楽校2023春に参加しませんか

◆都心に近い山村、埼玉県神川町で、首都圏の水源地を育む森で日帰りの森林作業体験。季節の移ろいを感じに出かけませんか? 「神の泉森林の楽校(もりのがっこう)」の名前の由来と縁がある湧き水、神泉水から作られた自然食品の製造・販売店にも立ち寄りませ

【時】3月4日(土)7:00新宿駅西口に集合

【場】埼玉県児玉郡神川町城峰公園

【費】参加費(資料代、保険料、体験料)

学生・会員:2,000円/一般:3,000円

※当日のご入会でも会員割引が適用されます。◇新宿発バス以外の手段で来られる方は、現地までの交通費は各自でご負担ください。

【対】どなたでも。初めての方大歓迎

【定】30名(2月24日締切)

【申】メールにて(3日前まで)

3日前以降はキャンセル料発生

【他】※詳細: https://blog.canpan.info/juon/archive/697

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK

〒168-8532 和田3-30-22

TEL:03-5307-1102

FAX:03-5307-1091

☒:juon-office@univcoop.or.jp

🌐:http://juon.or.jp/

第4回すまいるロービジョンカフェ～見えない、見えづらい等でお悩みの方の交流会～

◆ご病気や事故、またご年齢とともに視力に不安を抱えお困りの方、当事者の体験談を聴きながら、思いを語り合いませんか? 皆さんのご参加をお待ちしています。

【時】3月5日(日)13:30～15:30

【場】高円寺障害者交流館1階 集会室1・2 (高円寺南2-24-18)

【内】当事者の体験談をベースにした交流会 ～視覚リハビリテーションの体験とその後の生活～

【対】区内在住・在勤の、見えない、見えづらい等でお悩みの方、その方のご家族や支援者の方

【定】20名

【申】電話にて

【問】すまいる高井戸

TEL:03-3331-2510

すまいる荻窪

TEL:03-3391-1976

すまいる高円寺

TEL:03-5306-6381

第2回ユニバーサルタイムに参加しませんか

◆ユニバーサルタイムとは、定期的に各体育施設で軽い運動やウォーキング、ボール遊びなどのプログラムを実施して、参加者が障害の種類・程度、本人希望に応じて自由に選択できるものです。好きなプログラムを選んで自由にスポーツ・運動ができます。事前申込不要、入退場自由、見学の参加もできます。安心してスポーツ・運動ができるようサポーターがお手伝いします。

【時】3月1日(水) 15:00～17:30

【場】荻窪体育館 地下1階体育室

(荻窪3-47-2)

【内】軽い体操、ボール遊び、体の相談、ウォーキング、エアートランポリンなど

【費】無料

【対】障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴)

【他】持ち物 室内履き、飲み物 検温やマスク着用など、新型コロナ感染防止対策にご協力下さい。

【申】事前申込不要。誘導サポーター希望者は、2月24日までに電話またはメールにて。

【問】主催:杉並区スポーツ振興課

TEL:03-5307-0765

☒:sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

イベント情報

平和を願う無料映画会

この世界のさらにこゝつもの片隅に 上映と片淵監督のお話し

◆「この世界の片隅に」に秘められたもうひとつの物語です。誰もが誰かを想い、ひみつを胸にやさしく寄り添います。

【時】2月25日(土)13:00上映

開場:12:30～

【場】勤労福祉会館ホール

(西荻地域区民センター)(桃井4-3-2)

【費】無料

【定】先着250名(予約要)

【申】はがき・メールにて

①住所②氏名③電話番号記入

2名以上の参加は全員の氏名を明記。

【他】託児あり要予約。当日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、消毒・換気を行います。入口での検温のご協力、マスク着用をお願いします。

【問】杉並女性団体連絡会映画係

TEL:03-3310-0451

☒:c-toryu@jcom.home.ne.jp

主催:杉並女性団体連絡会

共催:杉並区

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL:03-5347-3939

FAX:03-5347-2063

MAIL:info@borasen.jp

情報掲載申込み大募集!

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

文中の【 】は下の項目を表します。  
【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容  
【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員  
【費】:費用 【申】:申込み方法  
【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先