

ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

小・中学生の放課後の居場所 ボランティア募集

◆杉並たんぽぽクラブは子どもの放課後の居場所づくりを目的として、月に一度、杉並区立ゆうゆう久我山館で子ども達(小・中学生)と交流しています。またイベントとして、9月には子どもを対象にした音楽の体験会、12月には工作の体験会を企画しています。子ども達と楽しく交流できる方、音楽や工作が好きな方お待ちしています。

【時】・定例の活動

毎月第3木曜日 14:30～17:00

・音楽の体験会

9月1日、8日(日)13:00～17:00

・工作の体験会

12月8日(日)13:00～17:00

【場】杉並区立ゆうゆう久我山館

(久我山5-8-8)

【内】小・中学生との交流等

【申】電話またはメールにて

【問】杉並区立ゆうゆう久我山館

〒168-0082 久我山5-8-8

TEL: 03-3332-2011

✉: info@prop-k.or.jp

放課後等デイサービスみのり 障害児の学童クラブで子ども たちと一緒に遊びませんか？

◆放課後等デイサービスみのりでは、知的に障害のある子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています。経験等は問いません。子どもたちの居場所づくり・放課後活動にご興味のある方、まずは気軽にお問い合わせください。

【時】月～金曜 14:30～17:30

(週1回から可)

【場】放課後等デイサービス みのり

(桃井2-1-3 葉ビル2階)

【内】障害児の放課後活動の見守り

【対】高校生以上の方

【申】電話またはメール

【問】放課後等デイサービス みのり

担当: 中田

〒167-0034 桃井2-1-3

葉ビル2階

TEL: 080-7363-8943

✉: minori@minnano-ie.com

🌐: https://www.minnano-

ie.com/houkago-minori



※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

味の素スタジアム感謝デー 運営ボランティア募集

◆パラスポーツの体験コーナー、スペシャルライブなど、楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。来場者のご案内、スタンプラリーポイントでのスタンプ押しや景品のお渡し、体験コーナーでの受付・サポートを担当いただきます。特に体験コーナーには、小さいお子さんを連れたたくさんのご家族が足を運んでくれます。子どもたちと一緒に楽しみながらイベント運営をサポートいただける方や人とコミュニケーションをとることが好きな方、大歓迎です！

【時】6月15日(土)8:30～17:00

(申込み: 5月22日(水)17:00まで)

【場】味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市)

【内】・イベント受付、ご案内

・スポーツ、パラスポーツ体験コーナーの受付、運営サポートなど

【対】・子どもが好きな方

・人とコミュニケーションを取るの好きな方

※参加が決まった方は、6月10日(月)19:00～20:30にオンラインにて、日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する「あすチャレ! Academy」を受講して頂きます。パラアスリートとのコミュニケーションから“共感力”を高める研修です。楽しく受講して頂けます。受講方法などの詳細は、活動への参加が決まった方にご案内いたします。視聴料無料。

【費】無料

【他】昼食、ビブス支給

持ち物: 動きやすい服装等

詳しくはHPをご確認ください。

【申】HPにて

(無料会員登録必須)

【問】日本財団

ボランティアセンター

🌐: https://vokatsu.jp/

TEL: 03-6206-1529



【イラスト協力】
河村ゆうこ氏



5月号

レッツボウサイ! 防災おそうじ 大作戦! 参加者募集

◆防災の視点を取り入れた地域清掃ボランティアになります。日頃何気なく歩いている道も、防災の視点を持ってゴミを拾いながら歩くと違った景色がみえてくるかも? この時期だからこそ、地域防災のきっかけとなるボランティアをしてみませんか? 合言葉は「レッツボウサイ!」一緒に楽しく防災しよう!

【時】5月27日(月)16:50集合

17:00～18:00

【場】新町鳥居先公園(今川4-11-7)

【対】どなたでも

【費】無料

【申】申込フォームにて

※5月25日(土)締切

🌐: https://www.tvac.or.jp/

sagasu/53422

【問】特定非営利活動法人

防災コミュニティネットワーク

TEL: 050-3612-4429

✉: volbosai@gmail.com (担当: 田中)

🌐: https://bosaicn.net/



子育てきずなサロン ぐーちよきばあ

ボランティア募集

◆子育てきずなサロンは誰もが気軽に立ち寄り、のんびり過ごすことができるつどいの場です。主な利用者である乳幼児親子さんに寄り添い、お子さんと遊んだり、親御さんのお話を聴いたり、親子さん同士をつないだりしています。一緒に会話を楽しみながら子育ての輪を広げませんか?

【時】毎週木曜日 9:30～14:30

月2回～3回程度 時間は相談

【場】荻窪家族レジデンス集会室

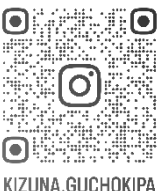
(荻窪4-24-18)

【対】子育て経験のある方。

【問】杉並区社会福祉協議会

地域福祉推進係

TEL: 03-5347-1017



KIZUNA.GUCHOKIPA

◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp

「ボラン・て」への
情報掲載申込み大募集!



文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

くぼっちフリマ2024開催

◆荻窪地域の皆さんのふれあいとつながりが目的です。要らなくなった家庭用品、衣服などの販売(限度額千円)を通じて交流します。

今年は、昨年より小規模となりますが、荻窪家族レジデンスと周りの数軒個人宅で開催します。ふらっと来てみてくださいね。

【時】5月25日(土)10:00~15:00

【場】荻窪家族レジデンス
(荻窪4-24-18)とその周辺

【申】不要

【問】荻窪家族プロジェクト
担当: 平山

TEL: 090-1844-1949

✉: ronborrachos@yahoo.co.jp

神の泉 森林の楽校2024夏

◆都心に近い山村、埼玉県神川町で、首都圏の水源地を育む日帰り体験。季節の移ろいを感じに、埼玉県100年の森へ出かけませんか？

作業の後は、地元の方との交流会あり。森林の楽校の名前の由来と縁がある湧き水、神泉水などから作られた自然食品の製造・販売店(ヤマキ醸造)にも立ち寄ります。

※詳細はHPをご覧ください。

【時】6月1日(土)7:00新宿駅西口集合

【場】埼玉県児玉郡神川町(旧神泉村)
100年の森

【内】森林作業体験(草刈り・除伐等)
交流会

【対】どなたでも

【定】30名

【費】参加費(資料代、保険料、体験料)
学生・会員: 2,000円

一般: 3,000円

新宿駅発バスの利用で交通費は無料(主催者側で負担するため)

※それ以外の手段で来られる方は、現地までの交通費は各自ご負担ください。

●キャンセルの場合、3日前からキャンセル料がかかります。

【申】ホームページ申込フォームにて
(5月23日(木)申込締切)

🌐: <https://blog.canpan.info/juon/archive/779>

【問】認定NPO法人 JUON NETWORK
(樹恩ネットワーク)

〒166-8532 和田3-30-22

大学生協杉並会館内

TEL: 03-5307-1102

FAX: 03-5307-1091

✉: juon-office@univcoop.or.jp

🌐: <http://juon.or.jp>



映画「オレンジ・ランプ」上映会

◆若年性認知症の方の実話をもとにした映画の上映会を行います。

不安に直面しつつも生きる希望を見出す軌跡を本人の視点を軸に描いた、やさしさに満ちた希望と再生の物語です。昨年6月に「認知症基本法」が成立しました。認知症の人が尊厳を保持し、希望を持って暮らせるような地域を、みんなでつくっていくことをめざします。

【時】6月8日(土)10:00~12:20

(開場9:30)

【場】西荻地域区民センター ホール
(桃井4-3-2)

【内】・映画上映

・認知症介護研究・研修東京センター副センター長 永田久美子氏からのコメント

・当該地域の「チームオレンジ」の活動と「ヘルプカード」を紹介

・2層協議体「ご近“助”会」紹介

【費】大人500円、中学生以下無料

【申】不要。当日チケットをご購入ください。

【問】主催: ご近助会(担当: 樋口)

TEL&FAX: 03-3390-1025

後援: 杉並区、

杉並区社会福祉協議会

助成金

子どもゆめ基金の二次募集

◆「子どもゆめ基金」は、子どもの体験・読書活動等を応援することを目的に様々な活動に必要な経費に対する資金(助成金)を援助しています。

※詳細はHPをご覧ください。

【時】令和5年度二次募集

電子申請

5月1日(水)~6月18日(火)17時締切

【他】初めて電子申請される場合には、申請の前に、ID申請が必要となります。

【問】国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金部助成課

〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1

TEL: 0120-57-9081

🌐: <https://yumekikin.niye.go.jp/jyosei/index.html>



講座・講演

杉並家族会・家族教室(講演会) 対話の旅に導かれて

~これからの

精神科医療に求められること~

◆すいめい先生はオープンダイアローグの普及や、心の不調のケアを行う中で「どうすれば人の心はラクになるのか」を研究し続け、日ごろは臨床医として当事者や家族に接して下さっています。すいめい先生のお話を直接伺える機会ですので、ぜひお越しください。

【講】森川 すいめい先生(精神科医、鍼灸師、オープンダイアローグトレーナー)

【時】5月22日(水)

13:30~16:00(開場13:00)

【場】高円寺障害者交流館 1F
(高円寺南2-24-18)

【費】会員: 無料 一般: 300円

【申】不要(直接会場へ、体調管理の上、マスク着用)

【問】杉並家族会

TEL: 090-4535-9663

080-1004-1197

(金曜日は080-7716-8828)

その他

使用済み切手の回収

◆杉並区社会福祉協議会では、使用済み切手の回収をしています。こちらはボランティアの皆様に整理をしていただいた後、地域の方がご購入し、切手アートを作成して下さっています。切手アートはウェルファーム4階の交流スペースに展示しています。

収益金は地域福祉のために活用します。引き続き、切手回収のご協力をお願いいたします。

【場】窓口、もしくは郵送にて

杉並ボランティアセンターまで

【対】種類問わず

※封筒のままでも大丈夫です

【問】杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

✉: info@borasen.jp

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先