

# ボランティア募集

詳しい内容等は各団体にお問い合わせください

## Village Seven

### (ヴィレッジセブン)&兄ズ

### ～こどものうたで楽しもう～♪

### 参加者 & ボランティア募集

◆今回のライブは、ゲストにピアノデュオの兄ズを迎え、こども向けの曲を中心にお届けします。アニメ主題歌やディズニーメドレーなどみんなが知っている曲も存分に演奏します。V7も学校や施設で行っているこども向けの内容をお届けします。公演途中の入退場は自由ですので、ご自分のペースでご参加ください。

【時】3月17日(日)14:00～(開場:13:30～)

【場】杉並区立勤労福祉会館ホール

(桃井4-3-2)

【定】200名

【費】入場料 大人 1,000円

障害者と介助者 500円

子ども(中学生以下)無料

【他】①感染拡大防止策へのご協力をお願いしています。入場前の検温で37.5℃以上の方は入場できません。

②ボランティア募集中。当日:11:00～17:00

ボランティアは入場料不要。

【申】メールにて

✉: yoyaku@wasa.or.jp

【問】Village Seven

(ヴィレッジセブン)

🌐: <https://village-7.com>



## 第27回「まちはく2024」

### ボランティア募集

◆「まちはく」は区民参加のまちづくりを目指して活動団体が情報を発信し、杉並を改めて理解し発見するイベントです。“まち”と“自分”の可能性を再発見するための会場のサポートや団体のサポートをしてくださるボランティアを募集します。

【時】3月10日(日)9:30～17:00

【場】阿佐谷地域区民センター

(阿佐谷北1-1-1) 集合:第1集会室

【内】①第27回「まちはく2024」の会場に

おいて展示サポート、お客様案内

②環境活動団体や福祉活動団体などの

ワークショップのサポート

③屋上イベントのサポート

【対】高校生以上、60歳代くらいまでの方

(男女問わず)

【定】5名程度

【謝】交通費含む2,500円

【申】メールにて

✉: ogimoto.kazutoshi@eie-e.com

【他】・ボランティアは午前もしくは午後での

参加、それ以外の時間は応相談

・3月9日(土)13:30～17:00にエコ・環

境ワークショップがございます。併せ

て参加していただけると嬉しいです。

※3月9日(土)については無償

【問】杉並まちづくり交流協会

担当: 荻本

TEL: 090-6829-1461

✉: ogimoto.kazutoshi@eie-e.com

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

## 杉並区立すぎのき生活園

### ボランティア募集

◆すぎのき生活園は杉並区在住の18歳以上の障害者(主に知的障害者)が日中活動を行う通所施設(生活介護)です。利用者の皆さんと、日々の活動や行事と一緒に楽しんでいただけるボランティアを募集しています。

【時】月曜日～金曜日 9:30～16:00

(水曜日は15:00)

午前のみ等、時間はご相談ください。

【場】杉並区立すぎのき生活園

(井草3-18-14)

【内】①利用者と一緒にさまざまな活動

(地域回収、創作活動、音楽活動、

ウォーキング、レクリエーション等)

を楽しんでいただける方

②社会見学(春季、秋季)などの行事の時、利用者とともに楽しんでいただける方

【申】電話またはメールにて

【問】杉並区立すぎのき生活園

担当: 木崎・延嶋

〒167-0021 井草3-18-14

TEL: 03-3399-8953

✉: SUGINOKI@city.suginami.lg.jp

## 講座・講演

### 済美教室研修会～知的障害のある

### 方との豊かな関わり方～

◆特別支援教育を実践されている川上康則さんを講師に、学校で障害のある子どもたちと関わる中で得られた知見をもとに、社会教育の場で知的障害のある方とどのように関わればよいのか、お話しいただきます。経験のある方からこれから始めたい方まで、ぜひご参加ください。

【時】3月9日(土)14:00～16:30

【場】センオン杉並 3階6・7集会室

(梅里1-22-32)

【対】区内在住・在学・在勤の方

【定】50名

【費】無料

【申】オンライン

申請ツールにて

🌐: <https://logoform.jp/form/Y4gR/452764>

【問】杉並区立社会教育センター

済美教室担当

TEL: 03-3317-6621



### ◆杉並ボランティアセンター

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

FAX: 03-5347-2063

MAIL: info@borasen.jp

「ボラン・て」への  
情報掲載申込み大募集!



2月号

## いいさん家に学ぶ会

◆多様な人たちがつどい、受け入れられ、居場所となる場はどのようにできるのか。「52間のえんがわ」でグッドデザイン賞を受賞した「いいさん家」を通して、介護を必要とする人とその家族、支え、支えあうことへの想いと実状のお話をさせていただきます。

※オンライン同時開催です。

【時】3月16日(土)10:00～12:00

【場】factoria nishiogi

(西荻北 2-3-9 コメットビル6階)

【講】石井英寿氏

(宅老所 いいさん家 代表)

【定】会場40名/オンライン100名

【費】会場2,000円/オンライン1,000円

【申】オンライン参加は申込フォームにて

🌐: [https://x.gd/peatix\\_ishii](https://x.gd/peatix_ishii)

現地参加はHPにて

【問】NPO法人 こだまの集い

🌐: <https://www.kodamanotsudoi.com/ishiisan/>

＜オンライン  
申込フォーム＞



＜HP・現地参加  
申込フォーム＞



【イラスト協力】  
河村ゆうこ氏

## その他

### 雑巾や足ふき、ダスターを 差し上げます

◆ご寄付いただいたタオルを区民の有志が雑巾や足ふきに仕立てます。衛生状況の改善に使用していただける施設等を募集します。

【対】高齢者・障害者・子どもの施設で

杉並ボランティアセンターまで

取りに来られる方

【時】申込期限: 3月15日(金)

【申】電話にて先着順

(火～土 9:00～17:00)

【問】杉並ボランティアセンター

担当: 平澤

〒167-0032 天沼3-19-16

ウェルファーム杉並4階

TEL: 03-5347-3939

文中の【 】は下の項目を表します。

【時】: 日時 【場】: 会場 【内】: 内容

【講】: 講師 【対】: 対象 【定】: 定員

【費】: 費用 【申】: 申込み方法

【他】: その他 【問】: 問合せ・申込み先

※新型コロナウイルスの状況により、中止または変更の場合もあります。詳細は各団体へお問合せください。

## あなたの話 聴く広場 「ふらりーと」参加者募集

◆傾聴サークル・クローバーでは、ハートフル成田東さんの地域交流室をお借りして傾聴ボランティアが地域の人たちのお話を聴く広場を開設しました。どなたさまでも。お子様連れもOK。特に話題がなくても大丈夫。お散歩がてら、ふらりーとおしゃべりしに来てください。  
【時】毎月第3(日) 13:30~15:00  
(次回:2月18日、3月17日)  
【場】ハートフル成田東(成田東3-26-6)  
【内】傾聴ボランティアがあなたの話を聴きます。お一人60分以内。  
【対】どなたでも  
【費】無料  
【申】事前電話申込  
【問】傾聴サークル・クローバー  
TEL:070-9220-1078

## 障害のある方もない方も、 みんなで楽しもう！ ふれあいスポ・レク体験会

◆「ふれあいスポ・レク体験会」では、さまざまなスポーツとレクリエーションをどなたでも、事前の申込みなしで楽しく参加することができます。  
eスポーツ体験会では、肢体不自由等の障害のある方にも操作がしやすい「フレックスコントローラー」を使ってパズルゲームをします。また、サッカーゲームでは障害当事者のeサッカーチーム「ePARAユナイテッド」が参加します。また、テレビや雑誌でも注目の「モルック」のコーナーもございます。お気軽にお越しください。  
【時】3月17日(日)10:00~15:00  
時間内出入り自由  
【場】高井戸地域区民センター3階 体育館(高井戸東3-7-5)  
【内】eスポーツ体験会  
・モルック  
・テニス体験(10:00~12:30)  
・卓球バレー  
・車いすでタイムアタック  
・ペガールボール(13:00~15:00)  
【対】障害のある方もない方も！興味のある方どなたでも！  
【定】なし  
【費】無料  
【他】上履き(運動靴)持参。  
動きやすい服装、タオル、飲み物をご持参ください。  
【申】不要  
【問】杉並区スポーツ振興財団  
TEL:03-5305-6161

## 中高生ボランティアフェスティバル2024~Enjoy! 自ら学んで、 広げて、つなげよう~

◆中学生・高校生のボランティアネットワーク「VIOLET!!」が企画したイベントです。ボランティアに興味がある人、ボランティア活動をしている人、社会でおきている問題に興味がある人、自分にできることはあるか気になっている人、そんな中高生の参加を待っています！  
【時】3月24日(日)13:00~17:00  
(受付開始12:30~)  
【場】飯田橋セントラルプラザ12階  
(新宿区神楽河岸1-1)  
【内】学習会(どれか一つ選択)  
A.国際協力  
B.見た目や体型について  
C.高齢者や介護交流会(モルック体験)  
【対】社会貢献やボランティアに、興味・関心のある中学生・高校生  
【定】50人(定員に達し次第受付終了)  
【費】無料  
【申】ホームページにて  
■: <https://www.tvac.or.jp/news/50915>  
【問】東京ボランティア・市民活動センター  
担当:榎本・渡部・太田・熊谷  
TEL:03-3235-1171  
FAX:03-3235-0050



## 第6回全国学生ボランティア フォーラム~「あたりまえ」の 一歩先へ~

◆全国学生ボランティアフォーラム(通称学ポム)とは、年に1度、全国からボランティアに関わっている学生が集まり、泊まりがけでとことんボランティアや自分の活動について語り合う合宿研修型のプログラムです！(宿泊は必須ではありません)  
【時】3月22日(金)12:00~24日(日)12:00  
【場】国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)  
【内】交流プログラムや分科会など  
【対】全国のボランティア活動をしている大学生・高校生  
【定】150人(先着順)  
【費】無料(交通費・食費を除く)  
【申】ホームページにて  
■: <https://volunteerforum6.studio.site/>  
【問】全国ボランティア活性化プロジェクト実行委員会  
✉: [s.volunteer.forum@gmail.com](mailto:s.volunteer.forum@gmail.com)



## 自分らしく楽しく気楽な地域 デビュー「第二の人生の歩き方」

◆「第二の人生の歩き方」では、清水孝幸氏の講演や、久我山・高井戸・浜田山近辺の様々な地域活動をご紹介します。コーナーがご紹介します。「仲間」や「居場所」を見つけるヒントが満載ですのでぜひお越しください。  
【時】3月19日(火)13:30~16:00  
【場】浴風会認知症介護研究・研修センター 大会議室(高井戸西1-12-1)  
【内】①講演「次の一歩が楽しみになる！地域デビュー」  
②地域活動ご紹介コーナー  
【講】①清水孝幸氏  
(東京新聞事務局長)  
【対】どなたでも  
【費】無料  
【申】①申込フォームにて  
■: [https://x.gd/syakyoo\\_forms](https://x.gd/syakyoo_forms)  
②入退場自由  
【問】杉並区社会福祉協議会  
地域福祉推進係  
TEL:03-5347-1017



## みんなあつまれ！西荻センター まつり2024

◆西荻地域コミュニティの絆を深めることを目的とした誰もが楽しめるお祭りです。模擬店や体験コーナー、ホールでは吹奏楽等の発表もあります。ぜひお越しください！  
【時】3月2日(土)、3日(日)10:00~15:30  
【場】西荻地域区民センター(桃井4-3-2)  
【内】模擬店:焼きそば、わたあめ等  
販売:福祉作業所自主製品等  
イベント:鉄道模型、缶バッジ作り等  
ホール:吹奏楽、ダンス、井草囃子等  
【申】不要  
【他】自転車での来場はご遠慮ください。  
【問】西荻地域区民センター協議会  
TEL:03-3301-0815  
共催:東急コミュニティ  
協力:関急車輛、宿町商興会など

## その他

### 火曜電話相談室

◆さびしいとき、迷っているとき、心が疲れたとき、ひとりで悩まないで、その思いを話してみませんか。予約のいらない匿名・無料の電話相談です。あなたの秘密は厳守します。安心してお話ください。夫婦、嫁姑、子育て、介護などの家族問題に悩んでいる・・・職場の人間関係や近所づきあいなどのストレスがある・・・自信がない、生きがいがいい、自分を見つめなおしたい・・・気持ちを話せる人がいない・・・どんなことでも、あなたの気持ちを大切に、訓練されたボランティアがお話しをお聴きし、一緒に考えます。  
【時】毎週火曜日 11:00~16:00  
(祝日・年末年始を除く)  
【対】どなたでも  
【問】火曜電話相談室  
TEL:03-6750-8033

文中の【 】は下の項目を表します。  
【時】:日時 【場】:会場 【内】:内容  
【講】:講師 【対】:対象 【定】:定員  
【費】:費用 【申】:申込み方法  
【他】:その他 【問】:問合せ・申込み先